

EDICIÓN ESPECIAL

VIAJES

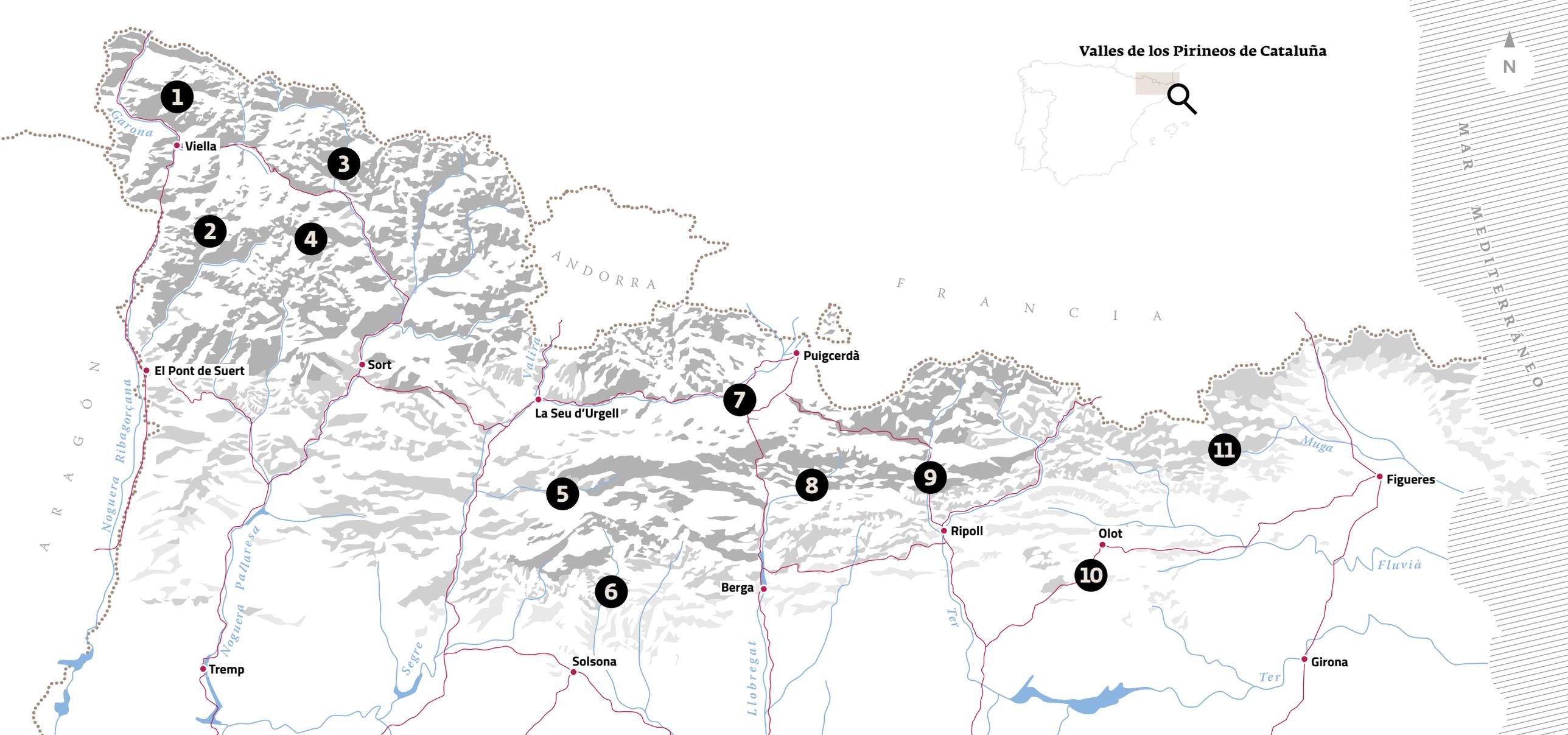


# Pirineos de Cataluña

Una guía valle a valle para descubrir todos sus secretos

Con la colaboración de





Como si fuera su columna vertebral, al norte de Cataluña aguarda un escenario natural en el que una amplia gama de colores, que va del gris de cumbres que superan los 3.000 metros a los verdes intensos de los prados, se despliega a los ojos del viajero. Más allá de esta potencia paisajística, los Pirineos de Cataluña se caracterizan por atesorar un importante legado, alguno de tan extraordinario valor que es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Los espacios y monumentos más representativos, como el Parque Nacional de Aigüestortes i estany de Sant Maurici o el románico de la Vall de Boí, dejan paso a otros muchos rincones que guardan en secreto la esencia del territorio. Inviernos blancos, otoños gastronómicos, primaveras para echarse al bosque a caminar, veranos a la fresca... En los Pirineos de Cataluña, cada estación tiene sus propios encantos. ¡Ven a descubrirlo!

- 1 Val d'Aran**
- 2 Vall de Boí**
- 3 Valls de l'Alt Pirineu**
- 4 Vall Fosca**
- 5 Vall de la Vansa i Tuixent**
- 6 Vall de Lord**
- 7 Vall de la Cerdanya**
- 8 Entorno al Llobregat**
- 9 Vall de Ribes y Vall de Camprodon**
- 10 Vall d'en Bas y Vall de Bianya**
- 11 Entorno del río Muga**



## Operadores locales

En este listado encontrarás todas aquellas agencias de viajes receptivas que pueden ofrecerte una experiencia de viaje única en los Pirineos de Cataluña.

Ellas son grandes expertas de este destino, incluso están especializadas en zonas concretas, pudiendo organizar viajes a medida según tus preferencias: estancia o ruta combinada con actividades de todo tipo, guiadas, o no, en cualquier rincón de este destino. Conocen perfectamente toda la oferta de estas tierras: los alojamientos, los pequeños productores, los restaurantes, las rutas, las visitas culturales más interesantes... por ello, también suponen un acompañamiento excepcional durante tu estancia siempre que lo necesites.

Contratar sus servicios supone un plus para tu escapada, pudiéndote olvidar de la logística y de coordinar todos aquellos detalles que harán que tu escapada sea un éxito.

### Assua

Receptivo Turístico de los valles del Alt Pirineu  
+34 973 620 668  
+34 610 788 522  
anna@assuaviatges.com  
assuaviatges.net

### Altitud Extrem

Especializada en la vall de la Cerdanya y el Berguedà  
+34 616 554 039  
info@altitudextrem.com  
altitudextrem.com

### A pas d'Isard

Especializada en la vall de Camprodon y vall de Ribes  
+34 628 088 112  
info@apasdisard.com  
apasdisard.com

### Discover Pyrenees

Especializada en la vall de la Cerdanya  
+34 973 510 965  
info@discoverpyrenees.com  
discoverpyrenees.com

### Camins

Especializada en la Val d'Aran, el Parque Nacional y Vall de Boí  
+34 973 642 444  
camins@camins.net  
camins.net

### Contrasttrip

Especializada en los valles del Alt Pirineu  
+34 649 346 998  
info@contrasttrip.com  
contrasttrip.com

### Enjoy Pirineus

Especializada en la vall de Bianya, La Vall d'en Neu y el Empordà  
+34 972 430 413  
+34 646 027 372  
info@enjoypirineus.com  
enjoypirineus.com

### Exciting Pyrenees

Especializada en la Val d'Aran, los valles de l'Alt Pirineu y el Parque Nacional  
+34 973 643 325  
reservas@excitingevents.es  
www.excitingevents.es

### Intercerdanya

Especializada en la Vall de la Cerdanya  
+34 972 146 336  
+34 972 897 007  
intercerdanya@intercerdanya.com  
intercerdanya.com

### Kauri Viatges

Especializada en el Solsonès  
+34 973 48 20 73  
info@kauri.cat  
www.kauri.cat

### Mountain Free Time

Especializada en la Vall de Camprodon, Vall de Ribes y Alt Empordà  
+34 605 227 978  
reserves@freetime.cat  
freetime.cat

### Naut Viajes / Aran Experience

Especializada en la Val d'Aran  
+34 973 640 087  
reservas@nautviajes.com  
nautviajes.com  
aranexperience.com

### Nit i vol

Especializada en la Garrotxa y Alt Empordà  
+34 972 680 255  
+34 689 471 872  
info@voldecolums.cat/es  
voldecolums.cat/es

### Oci Pirineus

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
oci@pirineus.com

### Onvaig.cat

Especializada en actividades en todo el Pirineo catalán  
+34 628 707 932  
hola@onvaig.cat  
onvaig.cat

### Oxineu

Especializada en Vall de Ribes y Vall de Camprodon  
+34 633 534 503  
info@oxineu.com  
oxineu.com

### Outdoor Adventour

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
+34 973 045 887  
info@outdooradventour.com  
outdooradventour.com

### Paddle in Spain

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
+34 682 173 225  
paddleinspain.com

### Pedales del Mundo

Rutas en bicicleta  
+34 973 643 662  
pedales@pedalesdelmundo.com  
pedalesdelmundo.com

### Pedratour

Especializada en el Berguedà (entorno al río Llobregat) y la Cerdanya  
+34 938 215 111  
info@pedratour.com  
pedratour.com

### Pirineu Emoció

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca, la Vall de Boí y la Val d'Aran  
+34 973 681 518  
info@pirineuemocio.com  
pirineuemocio.com

### Rutes Pirineus

Rutas en todos sus modalidades por todos los Pirineos de Cataluña  
+34 691772966  
info@rutespirineus.cat  
rutespirineus.cat

### Rutes Silvia Rovira

Rutas por todo el Pirineo catalán  
+34 636 257 282  
silvirovi@gmail.com  
rutesilviarovira.com

### Skim Incoming

Especializada en la Vall de la Cerdanya  
+34 972 892 193  
info@skimincoming.com  
skimincoming.com

### The Best Pyrenees

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca  
+34 680 239 423  
hola@thebestpyrenees.com  
thebestpyrenees.com

### Trescàlia

Especializada en la zona de la Garrotxa  
info@trescalia.com  
trescalia.com

### Via de Neu

Especializada en el valle de la Cerdanya  
+34 686 081 559  
+34 972 89 21 57  
info@viadeneu.com  
viadeneu.com

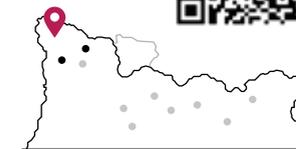
### Viajes Baqueira

viajes@baqueira.es  
viajes.baqueira.es

# 1 Val d'Aran

visitvaldaran.com

+ INFO



→ 54 km Valles de l'Alt Pirineu  
↓ 54 km Vall de Boí

De la Val d'Aran a Josep Pla le llamó la atención «los grandes bosques de abetos de sus importantes laderas», le parecieron árboles prodigiosos de una esbelta elegancia. Hoy siguen despertando admiración y siguen poblando las altas montañas que rodean al valle. Montañas que, como una barrera natural, lo mantuvieron en cierto aislamiento hasta la inauguración de la carretera del puerto de la Bonaigua y el túnel de Vielha, bien entrado el s. xx. Situado en el Pirineo central, mira hacia la vertiente atlántica y tiene al Garona como su río más representativo.

Santuario de Montgarri.



## Summit Val d'Aran festival

*La fiesta del senderismo*

Arán es un paraíso para practicar senderismo. De ahí que no pudiera faltar todo un festival para celebrar sus picos, los senderos y la cultura montañera en general. Entre las actividades programadas, ascensión al Montardo, el gran mirador del valle, o al Cerro de Molières, el techo con 3.010 m; ¡Deja un hueco en tu agenda del 24 al 30 de agosto!

## Les y Arties

*La fiesta del fuego*

Durante la verbena de San Juan, las poblaciones de Les y Arties mantienen viva la tradición milenaria de fiestas del fuego que se remontan a ritos celtas. La fiesta consiste en el encendido de un tronco de abeto en la plaza del municipio, a cuyo alrededor hay danzas tradicionales y canciones aranesas. Son parte de la declaración de las Fallas del Pirineo como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

## E Bike cultural

*A pedaladas*

La tecnología ha democratizado la afición a los pedales gracias a la aparición de las ebikes. Gracias a estas bicicletas eléctricas no hay montaña que se resista, por lo que son uno de los planes estrella para hacer en familia. Hay diversidad de rutas especiales para quienes deseen combinar aventura, naturaleza, cultura y tradiciones del valle con los pedales. Sólo de primavera a otoño.

## Baqueira Beret

*Planes de nieve*

Inaugurada en 1964, es todo un referente para el mundo de la nieve. Con un área esquiable de 2.273 Ha es la estación más grande del Sur de Europa. Cuenta con 165 km esquiables y más de un centenar de pistas, lo que proporciona una auténtica galaxia blanca para disfrutar de diferentes modalidades. ¡Sin olvidar los planes fuera de pista!

## Plan de altura

*Baguerque*

Esta pequeña localidad rural situada a 1.419 m tiene el mérito de ser la de mayor altitud del valle. Pero no sólo este dato la hace especial, también que ha sabido conservar su encantadora arquitectura típica aranesa, con calles adoquinadas, casas de piedra y pizarra y sus flores adornando todos los rincones.

## Artiga de Lin

*La esencia del paisaje aranes*

A veces un único paisaje guarda la esencia de un lugar. Ocurre con el paraje de Artiga de Lin, una extensión de prados entre bosques de hayas y abetos, donde además, belleza y accesibilidad van de la mano. Se llega tras un recorrido cómodo de unos 2 km que arranca en una de las cascadas más excepcionales del valle, la de los Uelhs deth Joeu.

## Con mucho sabor

*El suvenir más sabroso*

Aquí los productores artesanales cuentan con una marca de garantía que pone en valor 45 productos y 14 productos que cuidan con su buen hacer tanto del sabor como el medioambiente del que sacan los recursos. Entre estos, el caviar, la cerveza, el cassis, la miel o la sidra son estupendos suvenires con los que volver a casa.

© Val d'Aran Photo

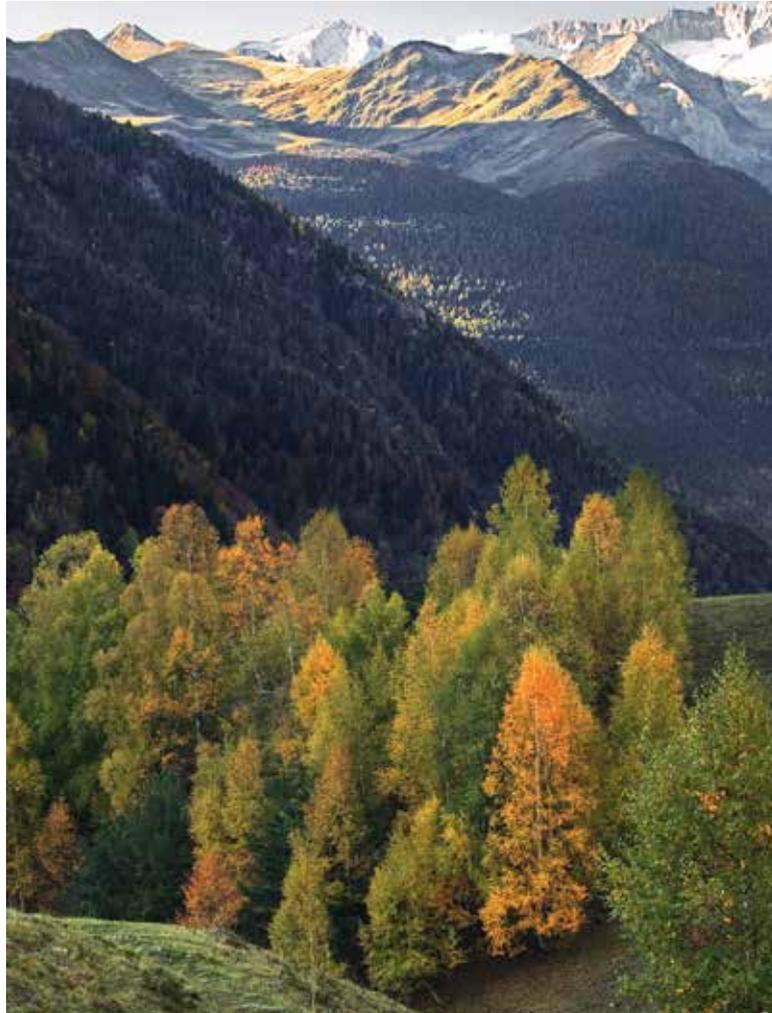


El ciclismo de montaña es una de las actividades más demandadas. A la derecha, cascada en la Vall de Toran.



© Rafael López Monné

Artiga de Lin.



## Vielha

*Para foodies y gentes de buen comer*

La capital del valle ofrece una variedad gastronómica a la altura de los viajeros más exigentes. Aquí la montaña llega hasta las mejores cocinas sin perder ni su sabor ni su aroma, toda una bocanada natural emplatada que va desde lo más típico de la cocina aranesa hasta las propuestas más contemporáneas y sorprendentes.

## Zonas de pesca

*Con la caña en la maleta*

A la belleza del entorno natural de ríos y lagos de la Val d'Aran se une el interés por la pesca deportiva. Hay diversas especies autóctonas, pero la trucha es la estrella. Para la correcta gestión medioambiental, las capturas y las tallas están controladas y este año se ha ampliado el número de kilómetros de pesca sin muerte.

## Bajo tierra

*Mina Victòria*

La riqueza en esferita convirtió al valle en tierra minera desde el S. XIX. Una de aquellas explotaciones fue la Mina Victoria, que en la actualidad permanece abierta. Se ha recuperado la Sala de Máquinas como centro de visitantes, también la cantina y la casa de los obreros. El plato fuerte, ¡entrar en la galería Sacosta!

## Joyas de la arquitectura

*En clave románica*

Las iglesias románicas de la Val d'Aran son todo un emblema. Todas ellas son únicas y constituyen un fenomenal conjunto artístico con algunos hitos como la Iglesia de Santa María de Arties y su fotogénico cementerio; la iglesia de Unha, la única del valle que conserva sus pinturas murales; o, por supuesto, el Cristo de Salardú.

## Camin Reiau

*Un camino para todos los pueblos*

Antaño este antiguo camino paralelo al río Garona fue la única vía de comunicación entre localidades. Hoy se han recuperado 150 km que conectan los 33 pueblos del valle. Se puede hacer completo o bien escogiendo tramos independientes. Pero, sea como sea, es ideal para conocer la esencia de la Val d'Aran paso a paso.

## Aran Park

*Fauna salvaje en familia*

Unas pasarelas elevadas dan inicio a la aventura familiar en este parque que se adentra en la naturaleza de los Pirineos con todas las comodidades. Un recorrido de unas 2 horas de duración deja al alcance de cualquiera la observación de hasta una quincena de especies de alta montaña. ¡No hay que olvidar los prismáticos!

## Hoteles destino

*Costará salir de excursión*

Los atractivos naturales, culturales y gastronómicos son muchos, pero cualquier plan lo tendrá difícil frente a la propuesta de ciertos hoteles. Es el caso del encantador Hotel el Ciervo, en el centro histórico de Vielha; del Hotel Balneario Banhs de Tredòs, a 9 km de Salardú, en un entorno único; también del Val de Neu, el único cinco estrellas Gran Lujo.

## Barranquismo

*¡3, 2, 1... ya!*

Este es uno de los núcleos importantes de los Pirineos para el barranquismo, esa especialidad a medio camino entre lo acuático y lo terrestre que consiste en saltar, mojarse y pasarlo bien en plena naturaleza. Hay para todos los niveles, desde recorridos de menor dificultad a más técnicos. ¡La descarga de adrenalina es segura!

# 2 Vall de Boí

Enclavado en la zona nororiental de Alta Ribagorça y con cimas de hasta 3.000 metros, el valle es la puerta de entrada al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Tal vez no sea un territorio muy extenso, pero está lleno de atractivos. Tiene un conjunto románico único de ocho iglesias y una ermita, tradiciones ancestrales, un cielo nocturno con el sello de Destino Starlight y bellos paisajes que se caracterizan por sus numerosos lagos de origen glaciar. Ya sea en invierno o durante el resto del año, un universo para disfrutar de la naturaleza y de la cultura.



© Ramon Gabriel



## Aigüestortes, un paraíso en la tierra

*La familia que camina unida permanece unida...*

El itinerario al Estany Llong es uno de los planes estrella del senderismo más familiar. Lo es porque, aunque se trate de una excursión fácil, regala paisajes que son síntesis de la belleza del resto del valle. Son 4,20 km para disfrutar de aguas cristalinas, de la vegetación y de la compañía de las vacas que pastan ajenas a todo.

## Vall de Boí Trek Festival

*Caminar por el románico*

Este festival suele celebrarse todos los años a principios de octubre, que es cuando los colores del otoño dan la bienvenida a los visitantes del valle. Un marco ideal para seguir los caminos históricos y pasear por las iglesias románicas del valle. Por la noche, se puede soñar con las estrellas con las actividades de observación astronómica.

## Buff Mountain Festival

*¡Corre, Forrest, corre!*

Una forma de disfrutar de la naturaleza es corriendo. En los últimos años, el valle se ha posicionado como un destino estrella en la especialidad de carreras de montaña. Por eso cuenta con su propio festival que se celebra cada año a principios de julio, actividades para todos los públicos con las que volver a disfrutar de la montaña.

## Taüll

*El encanto de un pueblo*

Considerado como su capital, Taüll es el pueblo más alto del valle y el más próximo a las pistas de esquí, por lo que siempre hay mucho ambiente. Aún así, ha conservado la belleza de sus dos iglesias románicas, sus calles empedradas y su aire medieval, lo que le ha valido recibir el sello «Pueblo con Encanto» de la Agencia Catalana de Turismo.

## Dónde están las marmotas

*Phil Connors no es el guía*

Las marmotas son unas de las vecinas más simpáticas del parque nacional y muchas de ellas se han asentado en colonias próximas a la presa de Cavallers. Ahora se pueden conocer con esta divertida actividad que combina el avistamiento de fauna y el senderismo familiar tras una caminata de 1 h 30 m por paisajes típicos de alta montaña.

## Iniciarse en el esquí de montaña

*Nieve en familia*

La estación de esquí de Boí-Taüll presume de tener la cota más alta (entre 2.751 y 2.200 metros) de todas las situadas en los Pirineos. Su ubicación al norte garantiza nieve de gran calidad para los 45 km de pistas esquiabiles. De carácter familiar, sus cursos de formación son de gran ayuda para mejorar la técnica. ¡Pide pista!

## Alojamientos rurales y casas de payés

*Chimenea y manta*

¿Qué hay mejor tras una intensa jornada en la naturaleza que descansar frente a una chimenea con un buen libro? Puede sonar a tópico, pero aún así es algo apetecible. En Vall de Boí hay una extensa red de alojamientos rurales y casas típicas de payés que apuestan por el trato personalizado y el cuidado del detalle.

## Escapada gourmet

*Saboreando el valle*

La mejor forma de conocer una cultura es a través de su gastronomía. En Vall de Boí es una cocina de montaña basada en los recursos naturales, por lo que su propuesta es de temporada y se realiza con ingredientes de proximidad. Conoce los secretos y aprende a cocinar los platos tradicionales con esta sabrosa actividad.

© Iolanda Sebè



© Vall de Boí



En la página anterior, Sant Climent de Taüll. Sobre estas líneas, Estany Llong (Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici) y el Pantocrátor de Sant Climent de Taüll.



A la izquierda, pueblo de Eril la Vall. Abajo, pistas de esquí en invierno.

© Oriol Clavera / PFDL



© PFDL

### Las fiestas de las fallas en Vall de Boí

¿Tienes fuego?

En el pasado, las fallas eran rituales de paso de la infancia a la edad adulta. Hoy, que son Patrimonio Inmaterial de la Humanidad, se celebran coincidiendo con la fiesta mayor de cada pueblo del valle. Es un espectáculo ver a los participantes cómo forman una larga serpiente de fuego que desciende en la oscuridad de la montaña.

### Escapada antiestrés en un balneario

Para volver como nuevo a casa

En pleno corazón de Pirineos de Cataluña, el de Caldes de Boí es el balneario con mayor concentración de aguas termales del mundo. A 1.500 metros de altura y en un entorno de gran belleza, ofrece más de 2.000 técnicas terapéuticas gracias a aguas sulfurosas con temperaturas que oscilan entre los 4°C y 56°C. Relájate con esta escapada.

### Románico, miel y estrellas

El maridaje perfecto

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici recibió en 2018 la certificación de Reserva Starlight por sus condiciones de cielo nocturno, extensibles a todo el valle. Algo de lo que disfrutar intensamente con esta original propuesta de observación astronómica que incluye visitar una quesería tradicional y a un productor de miel.

### Rutas de BTT y Cicloturismo

Dale ritmo a los pedales

El territorio de Vall de Boí es un maravilloso universo natural y cultural que atesora algunas de las postales más representativas de los Pirineos de Cataluña. Puede recorrerse sobre bicicleta de montaña siguiendo diversas rutas señalizadas que engloban desde las más accesibles y familiares por las riberas del fondo del valle, hasta las más técnicas y exigentes por parajes de alta montaña.

### Sant Climent de Taüll

Alta tecnología románica

El aislamiento pasado facilitó la conservación de las iglesias románicas, declaradas Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Como hogar del Pantocrátor, Sant Climent de Taüll es el símbolo que aglutina el conjunto patrimonial del valle. Aunque el original está el MNAC (Barcelona), no se echa de menos gracias al mapping que lo restituye sobre el ábside.

### Cuentacuentos y leyendas

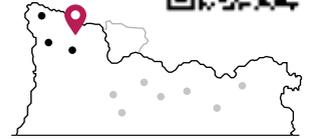
Tiempo de creer en la magia

El contacto con la naturaleza y los paisajes de alta montaña propició siglos atrás el nacimiento de leyendas y personajes fabulosos que constituyen un rico folclore. ¿Quiénes eran las Encantàries?, ¿dónde se encontraban las Fadas?, ¿y los Omes Granizos? Descubre a estos seres mitológicos y conoce los pueblos del valle con esta experiencia.

# 3 Valles de l'Alt Pirineu

visitpirineus.com

+ INFO



← 54 km Val d'Aran  
↙ 88 km Vall de Boí  
↓ 40 km Vall Fosca

Ser la región menos poblada de Cataluña no hace más que reforzar el aura casi mística que se respira en el valle de Àneu, el valle de Cardós, el valle de Vallferrera, el valle de Àssua, y el valle de Siarb que forman el Alt Pirineu. El río Noguera Pallaresa los une, atravesando de norte a sur estas tierras salpicadas por pequeños pueblos que parecen fundirse con el paisaje de montaña. Desde ellos, se accede a algunas de las postales más espectaculares de los Pirineos de Cataluña, como los grandes lagos glaciares, las altas cumbres o las cavidades subterráneas. Su altitud hace de estos valles excelentes miradores para disfrutar de la montaña.

Vistas de Vall de Cardós.



© Oscar Rodbag / Parque Natural de l'Alt Pirineu



Paisaje del Parque Natural de l'Alt Pirineu.

## La Berrea

*La llamada de la naturaleza*

Tras un verano pastando tranquilamente en las cotas más elevadas, los ciervos macho inician su particular descenso emitiendo los profundos bramidos de la berrea, con los que buscan atraer a las hembras para aparearse. Su sonido se repite con el eco de la montaña en un espectáculo sonoro que cada año se repite en las proximidades de estos valles.

## Ruta de vinos y paisajes

*Hedonismo culinario*

Caminando a través de los senderos de piedra que antiguamente funcionaban como las únicas vías de conexión entre pueblos y valles, se encuentran decenas de prados donde pastan ovejas y campos repletos de viñedos. La ruta senderista 'Biu' transcurre entre Tros y Sort y es una buena oportunidad para degustar dos de los productos más representativos de la zona.

## Aventura en Familia

*Los peques se van a la montaña*

Los Pirineos son democráticos. A lo largo y ancho de la cordillera se abre un abanico de opciones para todos los públicos, también para las familias. Rutas a caballo, actividades en kayak, canoas, paddle surf, barranquismo o rafting son algunas de las propuestas que se pone a disposición de los padres y de los más pequeños de la familia.

## Senderismo nocturno

*La otra cara de la montaña*

El refugio Vall de Siarb, ubicado en el pueblo de Llagunes, es el inicio y final de una ruta senderista especial. El ascenso diurno transcurre por lugares fascinantes como el legendario Turbón, donde sobrevuelan quebrantahuesos y brujas. Ya a oscuras, la luz de los frontales guía el descenso mientras la montaña comienza su particular concierto nocturno.

## Pastor por un día

*Tradicición centenaria*

En estos valles, el pastoreo lleva practicándose durante siglos siendo parte fundamental de la identidad del territorio. Se trata de una habilidad que lleva años de práctica y necesita de mucha paciencia, pero en esta experiencia, acompañados por Jesús, un pastor de Gavàs, será posible conocer todos los secretos de esta actividad ancestral.

## A dos ruedas

*Los mejores senderos para bicicletas*

Descender los Pirineos en BTB es una de las experiencias más bellas que se pueden realizar. Deporte, paisaje y salud convergen en una triada de ensueño; pero ascender puede resultar demasiado exigente, por eso es recomendable contratar el servicio de guías locales que conocen el territorio a la perfección.

## Viaja por las galaxias

*Disfruta entre estrellas*

Cuando la noche se cierne en los valles, sobre los picos comienza un festival de estrellas y constelaciones que tintinean salpicando el cielo de luces parpadeantes. El espectáculo se magnifica cuando se mira a través del telescopio durante una sesión de astronomía sin contaminación lumínica y atmosférica a los pies del río de las Cabanyeres.

## Rafting

*Domando el río*

Con más de 50 kilómetros sin interrupciones de río navegable y un cauce que transita entre rápidos y saltos de agua, el Noguera Pallaresa es una de las mecas del rafting en los Pirineos de Cataluña. Siempre acompañados de guías experimentados, la experiencia se puede modular según el nivel, lo único que hace falta son ganas de mojarse.

## La gran travesía en 4x4

*Por el límite del parque nacional*

Este territorio se caracteriza por la profundidad de sus valles, la altura de sus picos y lo agreste de sus senderos. Aquí la naturaleza más salvaje parece pedir a gritos ser recorrida a bordo de un todoterreno, y ahí es donde aparece la Gran Travesía, una de las rutas panorámicas más bellas y extensas de la comarca del Pallars Sobirà.

## Campings de alta montaña

*La pureza de dormir al raso*

Dormir a los pies de picos que superan los 3.000 metros de altura y rodeado de árboles tan singulares como el Abeto del Pla de la Selva hace que el viajero pueda conectar profundamente con la naturaleza. La oferta heterogénea permite tanto dormir al raso o en un bungalow con todas las comodidades necesarias.

## Pallars: cuatro estaciones y un destino

*¡Telesilla y a esquiar!*

La nieve es parte indivisible de los Pirineos de Cataluña. Durante lo que dura su temporada de nieve, la cordillera cubierta de un manto blanco atrae cada año a miles de esquiadores que llegan hasta Lleida. Skipallars concentra alguna de sus reconocidas estaciones como Port Ainé, Espot, Tavascan o Virós Vallferrera para pasar una fabulosa jornada de deporte.

## El sector más oriental de Aigüestortes

*Desde Espot al cielo*

Los municipios de Espot (Pallars Sobirà) y Boí (Alta Ribagorça) se miran frente a frente. En medio, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, del que ambos son puerta de entrada. El Portarró d'Espot es el punto de unión de estos dos sectores del parque. Sus 2.428 m de altura aseguran panorámicas magníficas.

## Parque Natural de l'Alt Pirineu

*El más grande de Cataluña*

Cerca de 70.000 hectáreas convierten a este parque natural en un inmenso patio de juegos para los amantes de la naturaleza. La montaña cambia a medida que se gana altura y pasa de los espectaculares bosques mediterráneos de los valles a la vegetación alpina, donde, por cierto, habitan osos. ¡Los prismáticos serán tus aliados en este viaje!

## Una estrella Michelin

*Alta cocina en El Fogony*

El Pirineo se escucha, se huele, se toca, se observa y también se come. La esencia de la montaña se encuentra en enclaves como El Fogony. Situado en el pueblo de Sort, este restaurante poseedor de una estrella Michelin y un sol Repsol trabaja con ingredientes de proximidad para llevar todo el sabor de la región al paladar.

## Monasterios, iglesias y ermitas

*Un fabuloso legado arquitectónico*

Un vistazo al horizonte basta para darse cuenta que el románico triunfó en todos estos valles. Entre lomas y montañas, se esconden un sinfín de iglesias, ermitas y monasterios como el magnífico conjunto monástico de Santa Maria de Gerri de la Sal o la iglesia de Sant Iscle i Santa Victòria de Surp, con su imponente campanario de aires lombardos.

## Alós d'Isil

*Fallas Pirenaicas*

Coincidiendo con el solsticio de verano, cada 23 de junio al anochecer, el cielo de Alós d'Isil se ilumina de rojos crepitantes. Una hoguera gigante situada en el centro del pueblo inaugura las fallas, una festividad declarada por la UNESCO como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad y que tiene su origen en una tradición pagana.



© Oriol Riart

Celebración de las fallas en Alós d'Isil.

# 4 Vall Fosca

Su nombre viene dado por la geografía que ocupa: es estrecho y está rodeado de grandes montañas. Sin embargo, es un territorio alejado de lo tenebroso. Con más de una veintena de estanques en el norte que forman los lagos de Capdella, el agua es el principal recurso de la Vall Fosca. Así, el río Flamisell cruza con alegría por el centro montaña abajo hasta la Poble de Segur. Es su eje vertebral y pasa por los 19 pequeños pueblos que conforman el valle. En sus riberas, buenos bosques de chopos, fresnos y álamos, de pinos, encinas y robles.



Bajo estas líneas, una etapa de la ruta del Cinquè Llac. Arriba a la derecha, el teleférico de la Vall Fosca.



## Museo Hidroeléctrico de Capdella

*Una visita con mucha energía*

La red de lagos en la cabecera de la Vall Fosca se supo aprovechar a principios del siglo XX para generar energía con la que fue la primera central hidroeléctrica de Cataluña. Aquello supuso el inicio de una auténtica revolución para los valles del Pirineo Catalán, tal como se puede conocer visitando el Museo Hidroeléctrico de Capdella.

## El teleférico de la Vall Fosca

*Colgados del cielo*

Tras 14 minutos de ascenso y salvando un desnivel de 450 metros, este espectacular teleférico se convierte en el punto de inicio de muchas aventuras del valle. Se ideó en 1989 para la construcción de la central de Sallente y si el viajero duda sobre si aguantará su peso debe saber que es capaz de transportar hasta... ¡Un camión de hormigón!

## El Cinquè Llac

*Senderismo por etapas*

El Cinquè Llac (el Quinto Lago) se irá vislumbrando desde los diferentes picos por los que transcurre esta travesía circular que se ha convertido en todo un referente. Son 100 km divididos en 5 etapas que transcurren a los pies del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, por lo que regala una colección de paisajes maravillosos de alta montaña.

## Una red de miradores

*Colección de postales*

Puede parecer una paradoja, pero en ocasiones hay que alejarse para poder ver mejor un lugar. Aunque tampoco demasiado lejos, sólo la distancia de alguno de los ocho miradores acondicionados que, desde las alturas, garantizan las mejores vistas sobre el paisaje de la Vall Fosca. ¡Escoge tu favorito! O mejor, visítalos todos.

## Alojamiento de montaña

*Para todos los gustos*

En muchos casos el auténtico lujo no está en el número de estrellas que hay en la puerta del hotel, sino en los detalles y en el enclave escogido. Es el caso de la oferta de alojamientos de la Vall Fosca: hoteles lejos del ajetreo, antiguas casas de pueblo reformadas con gusto, o bien campings, albergues y refugios en contacto directo con la naturaleza.

## Vía verde del carrilet

*Senderismo sobre raíles*

El antiguo ferrocarril que servía para transportar material y trabajadores se ha convertido en un plan perfecto para hacer senderismo en familia. El camino en el que aún se pueden ver los antiguos raíles comienza en el Estany Gento (a 2.200 m). Cuatro túneles y 5 km de vía verde prácticamente plana pero con paisajes espectaculares.

## Feria de la Pobleta

*¿A cuánto está la vaca?*

Lleva celebrándose desde muy antiguo, coincidiendo el primer fin de semana de octubre con el descenso del ganado trashumante. Si antaño marcaba los precios del resto de ferias, hoy se ha convertido en un evento cultural con muestra de oficios antiguos, artesanías y un desayuno popular para probar la girella, un embutido típico.

## Festival de senderismo Vall Fosca Pirineos

*Senderismo de fin de semana*

Este festival es cada año una oportunidad para disfrutar de la belleza natural de la Vall Fosca. Como complemento de las jornadas de senderismo, siempre hay planes para conocer la gastronomía y las tradiciones más ancestrales del valle.



# 5 Vall de la Vansa i Tuixent

El valle más desconocido de los Pirineos de Cataluña aguarda al viajero como un territorio por descubrir en el que se puede disfrutar en silencio de un paisaje que se conserva virgen. En la comarca del Alt Urgell y escondido entre el Pedraforca, la sierra del Cadí y Port del Comte, el valle guarda el secreto de las trementinaires, mujeres sabias que conocían los remedios ancestrales de las montañas. Su recuerdo sigue arraigado en un territorio donde enamoran sus pequeños pueblos, su artesanía y la belleza salvaje de la naturaleza.



Ossera es un ejemplo de rehabilitación del entorno gracias a la actividad de artistas y artesanos.



## Museo de les Trementinaires

*Un oficio ancestral de mujeres*

Sofía Montaner hizo el último viaje de una trementinaire en 1982. Desde entonces, el recuerdo de aquellas mujeres que se dedicaban a ir de aquí para allí vendiendo sus remedios naturales se guarda en el museo etnológico de Tuixent. Visita sus salas para descubrir el trabajo de aquellas mujeres y el secreto de las hierbas que usaban.

## Parc Natural del Cadí-Moixeró

*Todos sus secretos en Tuixent*

Este parque que agrupa las dos grandes sierras del Cadí y del Moixeró es uno de los mayores espacios naturales de Cataluña. Entre riscos escarpados y prados verdes, tiene el Pedraforca como verdadero icono del excursionismo. Para conocerlo bien es aconsejable visitar el centro de información e interpretación, situado en Tuixent (Alt Urgell).

## Ossera, el pueblo de los artesanos

*Los neorurales que salvaron el pueblo*

La vista de este pueblo es una de las postales más bellas del valle. A 1.250 metros de altura, una única calle rodea las casitas de piedra que se apiñan y que han servido de refugio para artistas y artesanos desde la década de 1980. Fueron ellos los que evitaron el abandono de Ossera. ¡Descubre de lo que son capaces!

## Curso de cocina con plantas

*Todo lo que puedes hacer con las flores*

Las plantas no sirven solo como decoración floral. Recogiendo la tradición de las antiguas trementinaires, la herboristería Nogué de Ossera hace jabones, mieles y otros productos naturales a la venta en su tienda. También hay un pequeño jardín botánico para degustar tés y ofrecen interesantes cursos para aprender a usar las plantas.

## Turismo rural en estado puro

*Alojamiento con carisma*

Un antiguo pajar reconvertido en un espacio singular, masías rurales para experimentar la naturaleza en soledad, un refugio a casi 2.000 metros de altitud, un divertido casal de colonias a pie de pistas, campings para dormir en libertad, casas de pueblo donde huele a leña... Sólo tienes que encontrar tu alojamiento ideal entre todos los reunidos aquí.

## Rutas a pie

*Saca brillo a tus botas*

El valle es un paraíso para el senderismo con rutas señalizadas para todos los niveles. Desde la caminata sencilla y familiar de Sorribes, en St. Julià de Garrics, o el paseo familiar por el itinerario botánico de Ossera, hasta la subida a la cima de la montaña del Arp o la ruta que va de Fórnols a la Seu d'Urgell por el GR 7.

## Canis rando

*Que el perro te saque a pasear*

El perro ha sido el mejor amigo del hombre desde tiempos remotos. Si por aquel entonces los animales ayudaban en las largas travesías, hoy se han convertido en excelentes aliados para pasar un buen rato y conocer el paisaje gracias a esta actividad. ¡deja que un perro, especialmente entrenado para esta actividad, tire de ti ayudándote a avanzar en el camino!

## Esquí nórdico en Tuixent la Vansa

*Esquí con vistas*

En la cara norte del macizo del Port del Comte, la estación de Tuixent - La Vansa es ideal para practicar esquí nórdico. A diferencia del alpino, es más suave por lo que siempre es buena opción para una jornada familiar en la nieve. La estación suma 30 km de circuitos de diferentes niveles para esquí de fondo y otras actividades como las raquetas de nieve.

# 6 Vall de Lord

En ocasiones, la neblina surca las crestas de estas cimas dibujando un paisaje que recuerda al famoso caminante del cuadro de Caspar David Friedrich. Sin embargo, los días en que este mar de nubes desaparece, a la vista queda un territorio totalmente distinto marcado por las montañas del Prepirineo que, si bien no alcanzan grandes cotas sí cincelan un horizonte marcado por picos afilados, profundos desniveles y laderas que mueren abruptamente en la orilla del Cardener, uno de los dos principales ríos que riegan el valle.



← 30 km **Vall de la Vansa**  
↗ 70 km **Vall de la Cerdanya**  
→ 62 km **Entorno al Llobregat**



© Archivo Hotel Monggal



© Oriol Clavera

En la página anterior: panorámica de Sant Llorenç de Morunys. Sobre estas líneas, gastronomía otoñal y Pantano de la Llosa del Cavall.

## Sant Llorenç de Morunys

*La capital del valle*

A pesar de las murallas pentagonales que defienden el perímetro, la histórica capital del valle no resistió a los saqueos de la guerra civil. Sin embargo, el pueblo sigue manteniendo su belleza románica gracias al gran catálogo de monumentos que posee, como la iglesia de Sant Llorenç o el Santuario de Lord.

## Sierra de Busa

*Pasado conflictivo*

El pasado bélico se manifiesta en cada rincón del valle, uno de ellos es en la Sierra de Busa. Hoy convertido en un espectacular mirador panorámico, este altiplano llegó a acumular hasta un millar de soldados durante la Guerra de la Independencia, prueba de ello es el 'Capolatell', un edificio utilizado como prisión.

© Oriol Clavera

## Sabor otoñal

*Para 'boletaires'*

Tras el verano las lluvias devuelven la humedad al valle provocando que broten del suelo miles de setas. Son tantas que el Solsonès se ha convertido en uno de los lugares preferidos para el turismo micológico. Aun así, no hay que olvidar que existen especies venenosas por lo que ir acompañado de un guía es muy aconsejable.

## Cicloturismo

*Mountain Bike*

Naturaleza, deporte, adrenalina, arquitectura y gastronomía. Cualquiera de estas rutas que parten desde Sant Llorenç de Morunys hacia los alrededores del valle cumple con todos estos requisitos. Una experiencia a dos ruedas adaptada a cualquier nivel, desde rutas de 3 km hasta las más exigentes que superan los 70 km.

## Bosque Vertical y Zoo de los Pirineos

*Aventura y fauna en familia*

Pasarelas, puentes tibetanos y lianas son algunas de las maneras de sortear el suelo y recorrer el bosque 'saltando' de árbol en árbol. Ubicado en Port del Comte, el Bosque Vertical permanece abierto todo el año. Otra experiencia para disfrutar con toda la familia es el Zoo de los Pirineos, un refugio en Odèn de fauna salvaje que cuida del bienestar animal.

## Santuario de Lord

*Con mucha historia*

Durante las guerras carlistas dejó de lado sus funciones religiosas y en su lugar se utilizó como hospital primero; y cuartel después. El conflicto terminó por derruirlo, pero gracias a su reconstrucción en el siglo XIX, el santuario sigue hoy en pie en lo alto de la Mola de Lord, a 1.200 metros de altura.

## Pantano de la Llosa del Cavall

*Azul turquesa*

Hasta 1998 este pantano no existía. En su lugar, los arroyos que proveían de caudal al Cardener acompañaban a alguna que otra masía desperdigada por el monte. Hoy el embalse de la Llosa de Cavall dibuja una mancha azul en el valle desde la que admirar las vistas panorámicas a través de un paseo en kayak.

## Pont Quebradís

*Naturaleza bucólica*

El curso del río Valls deja estampas excepcionales como el Pont Quebradís, un puente natural formado por la acción del agua al entrar en contacto con los sedimentos de travertino de la zona. El resultado es un pequeño arco escondido entre desfiladeros por el que transcurre un flujo de agua turquesa.

# 7 Vall de la Cerdanya

Una sensación de anchura, de elevación, de luminosidad”, así acertó Josep Pla a describir el efecto que producen los paisajes de La Cerdanya a quienes los contemplan. Sensaciones originadas por la propia geografía que ocupa: se extiende de este a oeste en una orientación singular entre los valles del Pirineo Catalán que le concede muchas horas de sol al día a pesar de estar rodeado de montañas. Una peculiaridad que ayudó a que se convirtiera en el s. XIX en un lugar deseado por la burguesía barcelonesa, que encontró en las sierras del Cadí y Moixeró su lugar ideal de descanso.



© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



© Archivo la Molina

En la página anterior, el pueblo de Travesseres con el Cadí de fondo. Sobre estas líneas, el bike park de la Molina y excursión con raquetas.

## Rocaviva Músser

*Un museo entre montañas*

Un laberinto mágico en mitad de la montaña en el que aparecen seres fabulosos esculpidos en piedra. ¿El País de las Maravillas de Alicia? No, más bien el sueño de un artista en La Cerdanya. Su creador, Climent Olm, ideó hace 30 años este espacio en las faldas del Cadí donde poder reflexionar acerca de la naturaleza y el arte.

## Visita a la farmacia de Llivia

*Una visita con receta*

¿Cómo eran las medicinas en siglos pasados? En esta farmacia lo descubrirás porque es una de las más antiguas del mundo. Documentada desde 1594, hoy forma parte del Museo Municipal donde se expone su famosa colección de botes cerámicos de color azul, la biblioteca y otros elementos con recursos audiovisuales y digitales.

## Con e-bike La Cerdanya es pequeña

*Kilómetros con facilidad*

Cierto que el valle que ocupa La Cerdanya es uno de los más amplios y anchos de los Pirineos de Cataluña, que hay infinidad de rincones que visitar y paisajes que contemplar, pero con una bicicleta eléctrica no se te resistirán los kilómetros ni las cuestas. Un plan familiar perfecto para conocer la esencia del valle respirando aire puro.

## Parque Natural Cadí-Moixeró

*Uno de los mayores espacios naturales de Cataluña*

Las sierras del Cadí y Moixeró forman una colosal muralla al sur. Declaradas parque natural en 1983, en ellas se encuentran especies propias del norte de Europa y de las altas montañas alpinas. Cimas míticas como el Pedraforca, miradores naturales e importantes bosques de coníferas forman un espacio recorrido por infinidad de itinerarios.

## Hotel bike friendly

*Para que tu moto también tenga dulces sueños*

Puertos y cumbres, carreteras tranquilas y paradas en pueblos donde disfrutar de la gastronomía han convertido al valle en un imán para los aficionados a viajar a lomos de sus motocicletas. Además, una oferta especializada de hospedajes cuida de todo lo necesario para viajar en moto con toda comodidad.

## Vinos de altura

*Uvas sin vértigo*

Averigua qué tienen de especial los vinos de esta bodega situada a 1.225 metros de altura con una actividad que fusiona alta montaña y enología. La viticultura de altura es toda una tendencia en el valle que aprovecha la ubicación de los viñedos más próxima al sol y un aire más limpio para producir vinos monovarietales sorprendentes.

## Las llaves de las iglesias

*Toc, toc... ¿Se puede?*

El románico en el valle forma un conjunto patrimonial sorprendentemente homogéneo. Con esta singular visita se descubrirán joyas como Santa Maria de Talló, conocida por el sobrenombre de la catedral de La Cerdanya. Se puede elegir entre dos itinerarios guiados, cada uno de ellos con cuatro iglesias en su recorrido.

## Estanys de la Pera

*Senderistas o contrabandistas*

Lles de Cerdanya es base de una de las rutas clásicas del excursionismo familiar en la zona a los Estanys de la Pera. Están ubicados en un circo glaciar rodeado de cimas como el Monturull. Para llegar se sigue un itinerario circular de 5,4 km entre prados alpinos y bosques de pino negro que siguieron antaño los contrabandistas que iban y venían de Andorra.



© Inmedia Solutions / ACT

Estanque de Puigcerdà.

# 8 Entorno al Llobregat

elbergueda.cat

+ INFO



← 30 km Vall de la Cerdanya  
→ 34 km Vall de Ribes y Vall de Camprodon

En la más septentrional de las comarcas de Barcelona aguarda uno de los secretos más bellos de Cataluña con el nacimiento del Llobregat. Es solo uno más de los muchos tesoros naturales que encontrará el viajero por el territorio del Berguedà, que ocupa la alta cuenca del río y las sierras del Prepirineo. A estos paisajes se les une un patrimonio histórico que se remonta al románico, testimonios sorprendentes del Modernismo y restos de las históricas colonias industriales que vivieron el apogeo económico de la comarca.

Las Fuentes del Llobregat son una de las excursiones más familiares que se pueden hacer en el Berguedà.

## Cueva de Anes

*Espeleología en familia*

Ahora tienes al alcance de la mano emular las aventuras que imaginó Julio Verne en su popular *Viaje al centro de la Tierra*. Esta propuesta es un acontecimiento familiar, en el que, acompañados por un experto, se descubrirán los secretos de las estalactitas, estalagmitas y coladas de la Cueva de Anes

## Escapada de golf 5\*GL

*Un par perfecto*

Ubicado en pleno corazón del valle, el hotel Torre del Remei es un palacete modernista espléndido, rehabilitado con piezas de creadores contemporáneos para disfrutar de su interiorismo y de un trato exquisito. Combinado con el green fee diario del Real Club de Golf Cerdanya se convierte en una experiencia única.

## De shopping en Puigcerdà

*A lo Pretty woman*

A inicios del s. XIX no era más que una ciénaga, pero la burguesía barcelonesa supo ver el potencial de este estanque y lo embellecieron con una colección de palacetes. Al poco, el municipio se llenó también de negocios ilustres. Hoy la capital del valle sigue siendo un estupendo lugar donde pasar una tarde de compras.

## Excursión con raquetas y cena

*Velada aventurera*

Calzarse las raquetas de nieve y coger el último telecabina hasta la cota 2.300 m. Una vez allí, iniciar un circuito tranquilo, disfrutando del paisaje nevado al atardecer, para llegar al refugio del Nido del Águila (2.537 m). La recompensa de esta actividad está en las vistas y en una cena alrededor de la gran chimenea del refugio.

## El Trinxat de La Cerdanya

*¡A comer!*

Este plato, capaz de concentrar toda la esencia del valle, es uno de los más típicos de la gastronomía sardanesa. Se basa en hervir patata y col y después triturarlo todo, añadiendo tocino y algún tipo de manteca para freír la mezcla antes de emplatar. ¿Se te hace la boca agua? Pues en Puigcerdà tienen su propia fiesta gastronómica.

## Parque de los Bunkers de Martinet y Montellà

*Excursionismo de primera línea*

Tras la Segunda Guerra Mundial, Francisco Franco ordenó levantar la faraónica línea de defensa en los Pirineos, desde Cap de Creus hasta el País Vasco. Por su ubicación, la Vall de la Cerdanya fue considerada zona estratégica. Hoy, el Parc dels Búnquers de Martinet i Montellà permite conocer ocho de aquellos bunkers mediante una visita guiada.

## Esquí nocturno en Masella

*Con nocturnidad y diversión*

Masella se ha convertido en la capital del esquí nocturno de los Pirineos. Desde que en 2013 decidió apostar por esta disciplina, ha ampliado instalaciones hasta sumar 13 pistas con un total de 24 kilómetros para disfrutar de la nieve a partir de las 18:30 h los fines de semana gracias a una iluminación especial que garantiza la visibilidad.

## Fin de semana detox

*Adiós, toxinas, adiós*

Cada cierto tiempo viene bien apretar al botón de reinicio, filtrar las sustancias tóxicas acumuladas y buscar el equilibrio entre cuerpo y mente. Los planes detox como los propuestos en este fin de semana saludable son toda una tendencia de bienestar que combina alimentación saludable, naturaleza, yoga y hasta un circuito spa.



© Archivo Turismo del Berguedà



© Jordi Bastard / ACT



© Jordi Bastard / ACT



© Olibau / ACT

De arriba a abajo: el tren del cemento, la fábrica Asland y el Concurso internacional del Gos d'atura de Castellar de N'hug.

## El tren y el museo del cemento

*Belleza apocalíptica*

En medio de los bosques de Castellar de n'Hug, el industrial Eusebi Güell levantó la fábrica Asland, toda una revolución de ingeniería en la época, y hoy como museo, destino para aficionados al turismo industrial. Hay que subirse en el tren del cemento en La Pobla de Lillet para que la experiencia sea completa.

## Las colonias textiles del Llobregat

*¡Es hora de trabajar!*

Habiendo sido uno de los escenarios principales de la industrialización catalana, se conserva un excepcional conjunto de colonias textiles en los márgenes del Llobregat. Hasta una quincena de ellas, que se pueden visitar siguiendo un circuito y de las que se puede aprender su funcionamiento en el Museo de la Colonia Vidal.

## Escapada con niños al Berguedà

*Sostenible y muy fácil*

Organizar unas vacaciones perfectas no es tarea fácil, menos cuando se viaja solo o sola con los niños y toca estar pendiente de todo, de la logística, de los tiempos, de los traslados... ¿y la diversión, dónde queda entonces? Este tour para familias monoparentales te pone fácil disfrutar de los imprescindibles del Berguedà.

## Concurso internacional de perros pastores

*Ellos son las estrellas*

Los pastores gritan las órdenes a sus perros para que, con obediencia y suavidad, conduzcan el grupo de ovejas. Todo un arte que se puede ver en directo cada año en el Concurso internacional del Gos d'atura de Castellar de N'hug. Un oficio convertido esa jornada en un espectáculo que llena de color y sonidos el prado.

## Fuentes del Llobregat

*El Nilo de Cataluña*

La naturaleza en todo su esplendor a menos de dos horas del centro de Barcelona. El nacimiento del Llobregat en Castellar de n'Hug es un espectáculo natural bellísimo apto para todas las edades tras descender un corto sendero empedrado. Quienes busquen mayor intensidad, pueden optar por el itinerario del Pas de l'Ós.

## Els casals

*Una estrella Michelin ligada a los orígenes*

La del Berguedà es una cocina con personalidad y sabor donde destacan los embutidos y las carnes de calidad. Algo que está en el ADN de los hermanos Rovira, que ofrecen en este restaurante, que ocupa una masía típica del S. XVIII, una cocina realizada con mucha sensibilidad y con productos propios y de temporada.

## Cómete las estrellas

*Gastronomía estrellada*

En el mirador del Roc de la Lluna aguarda una experiencia sublime que marida a la perfección astronomía, mitología, montaña y gastronomía. Cuando el cielo oscurece, un guía experto en el cosmos desvelará a los participantes los secretos de unas estrellas que dejarán un buen sabor de boca, ¡literalmente!

## La vía verde del Llobregat

*A pie o en bicicleta*

Construida a finales del S. XIX, la línea de ferrocarril de Manresa a Berga y Guardiola se convirtió en el principal eje de comunicación entre lo rural y la ciudad. Hoy, tras su abandono, se ha recuperado como una ruta verde de 10 km, lineal y sin pendientes, que es de las más fáciles para hacer en familia.

# 9 Vall de Ribes y Vall de Camprodon

El Ter es un lazo fluvial que conecta casi en paralelo Ribes y Camprodon, asentados los dos sobre la parte más antigua de los Pirineos. Sus paisajes se remontan a hace millones de años, cuando Iberia colisionó con el resto de Europa y producto de aquel choque aparecieron sus cimas imponentes, como el Pico del Infierno que roza casi los 3.000 metros de altura. Entre espectaculares paisajes montañosos, ambos valles albergan algunas de las postales más bellas del Pirineo de Cataluña, como es el caso de Beget.

vallderibes.cat  
valldecamprodon.org

+ INFO



← 30 km Entorno al Llobregat  
→ 40 km Vall d'en Bas y Vall de Bianya



© iStock

## Vall de Ribes

### Trail running

*Panorámicas a toda velocidad*

La Vall de Ribes se compone de infinidad de senderos que cruzan a través de los bosques, ascienden montañas, se enfilan a barrancos y pasean tranquilos junto a las veredas de los ríos haciendo de estas tierras un paraíso para los amantes del Trail Running, la especialidad que consiste en cruzar montañas a toda velocidad.

### Recorrido Románico

*Pequeños tesoros*

Muy presente a lo largo del Pirineo de Cataluña, el románico se deja notar también con fuerza en la Vall de Ribes. Aguardan algunos bellos ejemplos de este estilo, como es el caso de la iglesia de Sant Jaume de Queralbs, de la que destaca su bello porche de seis arcos que descansan sobre cinco columnas de mármol azul.

### Vía Ferrata

*A un paso de escalar*

La Roca de la Creu es una de las mejores vías ferratas que existen para iniciarse en una actividad que cada año suma más adeptos entre sus filas. Sin ningún tramo especialmente difícil, además de bordear las rocas, la ruta transcurre entre un puente nepalí y uno tibetano. ¡La adrenalina está más que asegurada!

### Parque natural de las cabeceras del Ter y del Freser

*Colección de paisajes*

El Puigmal, uno de los picos más altos de Cataluña, es la joya que brilla en este parque natural, pero no la única. Al conjunto de cimas se unen prados floridos, bosques de pino negro y barrancos profundos. Por si fuera poco, por sus valles y montañas transcurre el sendero GR-11 que conecta el Cantábrico con el Mediterráneo.

### Tren cremallera

*Vall de Núria*

Junto con el de Montserrat, esta es la única vía ferroviaria de cremallera que funciona en toda España. También es la manera más cómoda de llegar hasta la Vall de Núria. Durante los casi 13 km y los más de 1.000 metros de desnivel que separan Ribes de Núria se puede observar la majestuosidad de los paisajes pirenaicos. La alternativa, es hacer el ascenso caminando desde el Camí Vell de Queralbs.

### Saborea la tradición

*Un rico recuerdo*

La tradición es un elemento palpable a través de la gastronomía que, en el caso de estos valles, se materializa en un recetario basado en todo lo que proveen las montañas. Desde embutidos, carnes y quesos hasta las setas que brotan salvajes en las zonas más altas proporcionan todo un mundo de sabores por descubrir.

### Hoteles con encanto

*Habitaciones con vistas*

La comodidad y esa sensación de sentirse como en casa son dos de los valores que encontrarás en cualquiera de los hoteles en la Vall de Ribes, pero lo más interesante son las vistas que prácticamente todos ellos ofrecen. El oleaje de montañas que peinan el horizonte queda a la vista con tan solo descender las cortinas.

En la página anterior, Camprodon. Abajo, el Santuario de Núria es un concurrido lugar de peregrinaje, situado en un bello paraje a 2.000 metros de altura



La iglesia románica de Beget, Bien Cultural de Interés Nacional.



© iStock

## Vall de Camprodon

### Ruta de la retirada

*Sobre ruedas*

Se calcula que cerca de 90.000 personas utilizaron los senderos del valle de Camprodon como vía de paso hacia Francia durante la Guerra Civil. Hoy la ruta de la retirada dibuja el mismo trazado que hicieron los exiliados y permite recordar su historia pero de una manera muy distinta, subidos en una bicicleta de montaña.

### Festival de música

*Sinfonías para el valle*

La música lleva más de 35 años asegurándose su propia cuota de protagonismo en Camprodon. Ocurre especialmente entre los meses de julio y agosto, momento en que se celebra el Festival Isaac Albéniz, que además de promocionar nuevos talentos musicales cuenta en su haber con la presencia de artistas de reconocida fama.

### Iglú de madera

*Esquimales de montaña*

La oferta de alojamientos que se puede encontrar a lo largo del valle es variada y, en ciertas ocasiones, de lo más singular. Imitando la forma de los iglús, estas pequeñas cabañas de madera son refugios acogedores y confortables con capacidad para hasta tres personas. ¡Porque dormir es también toda una experiencia!

### Volta Catalunya

*Para ciclistas experimentados*

Rodeado de un paisaje marcado por picos prominentes no es de extrañar que en las inmediaciones de Vallter 2000 se encuentre uno de los puertos de montaña más espectaculares de la Volta Catalunya. El tramo recorre más de 12 km desde el pueblo de Setcases hasta la estación de esquí con un desnivel de 900 metros.

### Beget

*Pueblo con encanto*

Posiblemente uno de los pueblos más bellos de los Pirineos de Cataluña. Beget es pura naturaleza y magia rural. Situado en la parte más baja del valle y enclavado entre montañas, una riera atraviesa el centro histórico mientras el bosque se adentra prácticamente en el pueblo donde viven una treintena de afortunados vecinos.

### Mar y montaña

*Senderismo y toalla*

A diferencia de otras grandes cordilleras, los Pirineos van a dar al mar. En concreto, su extremo oriental se hunde en el Mediterráneo, en el cabo de Creus, formando un paisaje rocoso, salpicado de oliveras y enebros, que parece de otro planeta. Así, se pueden seguir rutas que unen el encanto de los prados alpinos y el de bellos pueblos marineros como Cadaqués.

### Feria ganadera

*Tria de Mulats*

Aunque originalmente era una feria donde los ganaderos compraban y vendían caballos, en la actualidad el evento se ha convertido en un atractivo turístico. Cada 13 de octubre, el valle se llena de personas procedentes de todas partes para presenciar el espectáculo y probar los productos artesanales expuestos.

### Síndrome de Stendhal en Camprodon

*En clave medieval*

Camprodon ejerce de capital como perfecto centro neurálgico y comercial del valle. Pero más allá de su magnitud, el pueblo destaca por su belleza medieval teniendo en su magnífico puente viejo el emblema que corona su historia. Situado en el centro del valle, por sus calles corren las aguas del Ter y el Ritort dotándolo de gran sonoridad.

# 10 Vall d'en Bas y Vall de Bianya

Son estos dos valles en los que parece estar todo aún por descubrir, poco habitados y con pequeños pueblos que salpican un territorio eminentemente agrícola y ganadero. Uniendo las comarcas del Ripollès y la Garrotxa, y entre sierras poderosas como el mítico Puigsacalm, antiguos volcanes y frondosos bosques de hayas, encinas o robles, ambos valles configuran un universo rural que, a pesar de su poca extensión territorial, brinda la oportunidad de disfrutar de un buen número de actividades para toda la familia donde la cultura, las tradiciones y los sabores autóctonos son protagonistas.

vallbas.cat  
valldebianya.com

+ INFO



← 66 km Vall de Ribes  
y Vall de Camprodon  
→ 68 km Entorno del río Muga



© Maria Geli, Pilar Planaguma / PFCBG

## Vall d'en Bas

### La Ruta del Carrilet

*Dale a los pedales (o camina)*

Los pasajeros del último tren de 1969 que unía Olot y Girona no podían imaginar que años después por allí pasarían senderistas y ciclistas. Tras recuperar el tramo, la Ruta del Carrilet hoy atraviesa todo el Valle d'en Bas y discurre a orillas de los ríos Ter, Brugent y Fluvià. Se trata de 54 kilómetros con un desnivel del 1,5%, por lo que es un excelente plan para hacer en familia.

### Los quesos de La Xiquella

*Visita y saborea*

La Garrotxa no es solo tierra de volcanes, también lo es de quesos elaborados con cuidado y de forma artesanal. Es el caso de la quesería La Xiquella, nacida en 2014 de la mano de Irma y Oriol. En una masía del siglo XVIII al pie de la Vía verde Olot-Girona, elaboran semanalmente quesos de leche cruda de vaca y oveja que proviene de granjas de la Vall d'en Bas y de los Pirineos de Cataluña.

### Saborea la Garrotxa

*Paisajes con mucho gusto*

Un queso de leche cruda de cabra galardonado, los colores del mercado semanal de Olot, pequeños restaurantes, molinos de cereales, picnics en medio de la naturaleza... Esta propuesta *slowfood* con base de operaciones en la Rectoría de Sant Miquel de Pineda es la mejor forma de conocer (y saborear) los pueblecitos del valle.

### Todos los pueblos

*¡Escoge tus favoritos!*

La Cordillera Transversal de telón de fondo y la gran llanura son el escenario natural de siete pueblos, cada uno con su propio encanto. Sant Esteve d'en Bas es la capital administrativa del valle; pero son la villa del Mallol y Hostalets d'en Bas los declarados conjuntos históricos-artísticos. Lo mejor es visitarlos todos.

En la página anterior, calle de Hostalets d'en Bas. Abajo, paisajes agrícolas de los valles. A la derecha, la Fageda d'en Jordà en primavera.

### Un día en la granja

*Los secretos de*

*Mas la Coromina*

Son las masías y los campos de cultivo los elementos básicos de la topografía del paisaje del valle, por lo que si se quiere conocer este en toda su esencia, lo mejor es pasar un día en la granja. A los pies del Puigsacalm, el Mas la Coromina abre sus puertas con esta experiencia que será la delicia de grandes y pequeños de la familia.

### Puesta de sol

*Desde la cima del Puigsacalm*

La ascensión del icónico Puigsacalm es todo un clásico de las excursiones de media montaña en Cataluña, pero lo que propone esta actividad es un broche de lujo: hacerlo justo antes del crepúsculo, cuando la luz dorada inunda el paisaje y las vistas la zona volcánica de la Garrotxa se vuelven mágicas.



© Shutterstock



© Pep Sall, Ajuntament de Santa Pau

## Vall de Bianya

### Colección de volcanes

*P. N. de la Zona Volcánica de la Garrotxa*

Hace unos seiscientos mil años, el fuego y la lava moldearon el paisaje que ocupa el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa. En el interior de Girona, este espacio protegido es una colección de una cuarentena de conos volcánicos. Además de la popular excursión a la Fageda d'en Jordà, el parque se puede recorrer gracias a la red de senderos de Itinerànnia.

### Sant Miquel del Mont

*El mirador de la Vall de Bianya*

Se cree que donde se encuentra hoy la iglesia románica de Sant Miquel del Mont hubo antes una torre romana de vigía. No sería descabellado, dado que el lugar que ocupa permite una visión panorámica del valle. Para acceder hasta ella se puede seguir una ruta circular de poco menos de 3 horas que parte de l'Hostalnou de Bianya.

### Gastronomía de estrella Michelin

*Ca l'Enric y les Cols*

En la Vall de Bianya hay infinidad de restaurantes tradicionales con productos de proximidad. Pero también hay restaurantes que sitúan al territorio en la vanguardia gastronómica. Destacan Ca l'Enric, que empezó como hostel en 1882 y alcanzó de la mano de los hermanos Juncà una estrella Michelin, y a pocos kilómetros, en Olot, Les Cols (2 estrellas Michelin).

### Itinerario por la Vía Verde

*Pedaleando en familia*

Una ruta que por su sencillez es ideal para hacer una inmersión familiar en el paisaje de campos de cultivo y pastos que configuran gran parte del valle. Desde Llocalou hasta Hostalnou de Bianya, son algo más de 3 kilómetros de un itinerario accesible con ayuda y apto para handbike. Lo mejor, que se puede hacer en cualquiera de los dos sentidos.

### Alojamientos ecoturistas

*Hoteles boutique y rurales*

La Garrotxa apuesta fuerte por la sostenibilidad al seguir las recomendaciones de la Carta Europea de Turismo Sostenible desde el 2001. Así, no solo actividades turísticas, también muchos alojamientos garantizan una gestión responsable del medioambiente, convirtiéndose en la mejor base de operaciones para tu viaje.

### Paisaje y patrimonio Románicamente

No extraña que los expertos en localizaciones de *Juego de Tronos* escogieran Besalú para el rodaje de la serie. Pero no es el único lugar donde disfrutar del románico en la Vall de Bianya. Esta actividad propone descubrir los más importantes, capillas e iglesias en medio de parajes boscosos y prados.

# 11 Entorno del río Muga

Desde los bosques de alta montaña del Pirineo Oriental hasta las calas de la Costa Brava, el río Muga ha definido el paisaje en todos aquellos territorios de la comarca por donde circula. Su cauce transfronterizo ha permitido desarrollar una cultura tradicionalmente agraria sirviendo, entre otras funciones, para regar campos y huertas, accionar molinos de harina o crear hielo en pequeños pozos situados a los márgenes. De esta manera, un paseo siguiendo su curso es sinónimo de descubrir la esencia de la comarca del Alt Empordà.



← 68 km Vall d'en Bas y Vall de Bianya



© Shutterstock



© Shutterstock

En la página anterior, ribera del río Muga. Junto a estas líneas, el salto de la Caula y calles de Sant Llorenç de la Muga.

## Sant Llorenç de la Muga

*El Ampurdán más desconocido*

Construido sobre un antiguo asentamiento romano, algunas de las calles actuales de este pueblo siguen siendo las mismas que las trazadas hace siete siglos. Ubicado en el Empordà más desconocido, su legado histórico, visible tanto en las calzadas como en sus monumentos, convierte su visita en todo un viaje en el tiempo.

## El salto de la Caula

*Piscina natural*

A la altura de los acantilados de travertino, el torrente de la Caula cae 30 metros al abismo, formando a su paso varios saltos de agua y una piscina natural que convierte a las inmediaciones de la Muga en un paisaje puramente bucólico. Además, en la orilla de este paraje se encuentra un restaurante con una terraza perfecta para contemplar el paisaje.

## BTT a tope

*Para descubrir la naturaleza*

Las proximidades del río Muga albergan infinidad de senderos ciclistas que transitan a caballo entre espesos bosques pirenaicos y paisajes más propios de la costa, y es que la trayectoria del río dibuja una fina línea azul en el mapa desde Sant Llorenç de la Muga hasta la desembocadura en la bahía de Roses.

## Parque natural de los Aiguamolls de l'Empordà

*¡No te dejes los prismáticos!*

Tras el del Parc natural del Delta de l'Ebre, este es el segundo humedal más importante de Cataluña. Estas lagunas que empapan alrededor de 5.000 hectáreas son el refugio de más de 300 especies diferentes de aves como los flamencos, las cigüeñas o las garzas, por esa razón es muy recomendable ir acompañado de unos prismáticos.

## Pantano de Boadella

*¡Disfruta remando!*

La arena acumulada en una de sus orillas convierte al embalse en una perfecta playa de montaña. El paisaje invita a echarse al agua y realizar todo tipo de actividades. La más popular de todas ellas es el kayak. Siguiendo el curso del río Muga se pueden observar las ruinas de Sant Llorenç que quedaron sepultadas bajo el pantano.

## Camino Natural del río

*Siguiendo la ribera*

Remontando el río dirección noroeste, el recorrido de aproximadamente 40 kilómetros comienza a las puertas del golfo de Roses. Desde allí hasta el corazón de los Pirineos, este camino que se presta a actividades como la pesca, el cicloturismo o el senderismo, transcurre entre varios municipios y cuatro espacios naturales de Interés Natural.

## Santa María de Lladó

*Summum románico*

Declarada en 2019 como Bien de Interés Cultural, la canónica comprende un conjunto de construcciones románicas entre las que se encuentran la casa Prioral, el patio del monasterio, la Sala Capitular y la iglesia, esta última, ejemplo de la suntuosidad y riqueza ornamental de la arquitectura del siglo XII en Cataluña.

## Bautizo Astronómico

*Baño de estrellas*

Del Pirineo al firmamento. El Observatorio de Albanyà, en el Alt Empordà, organiza veladas al aire libre con las que poder viajar por el espacio guiados por las enseñanzas de astrónomos residentes. La experiencia combina la proyección de imágenes en directo del telescopio con contenido general sobre astronomía.

## Acampar en la naturaleza

*Broche montaño*

A lo largo de la Muga, el clima mediterráneo se funde con el paisaje pirenaico haciendo que acampar en plena naturaleza sea una experiencia inigualable. La oferta de campings en la zona es heterogénea, desde Bassegoda Park, en Albanyà, La Fradera, en Sant Llorenç o el camping Maçanet de Cabrenys, entre muchos otros.



[visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)  
[#visitpirineus](https://twitter.com/visitpirineus)

[aralleida.cat](http://aralleida.cat)  
[costabrava.org](http://costabrava.org)  
[barcelonaesmoltmes.cat](http://barcelonaesmoltmes.cat)  
[visitvaldaran.com](http://visitvaldaran.com)  
[turismefgc.cat](http://turismefgc.cat)

