

eBOOK ESPECIAL

# VIAJES

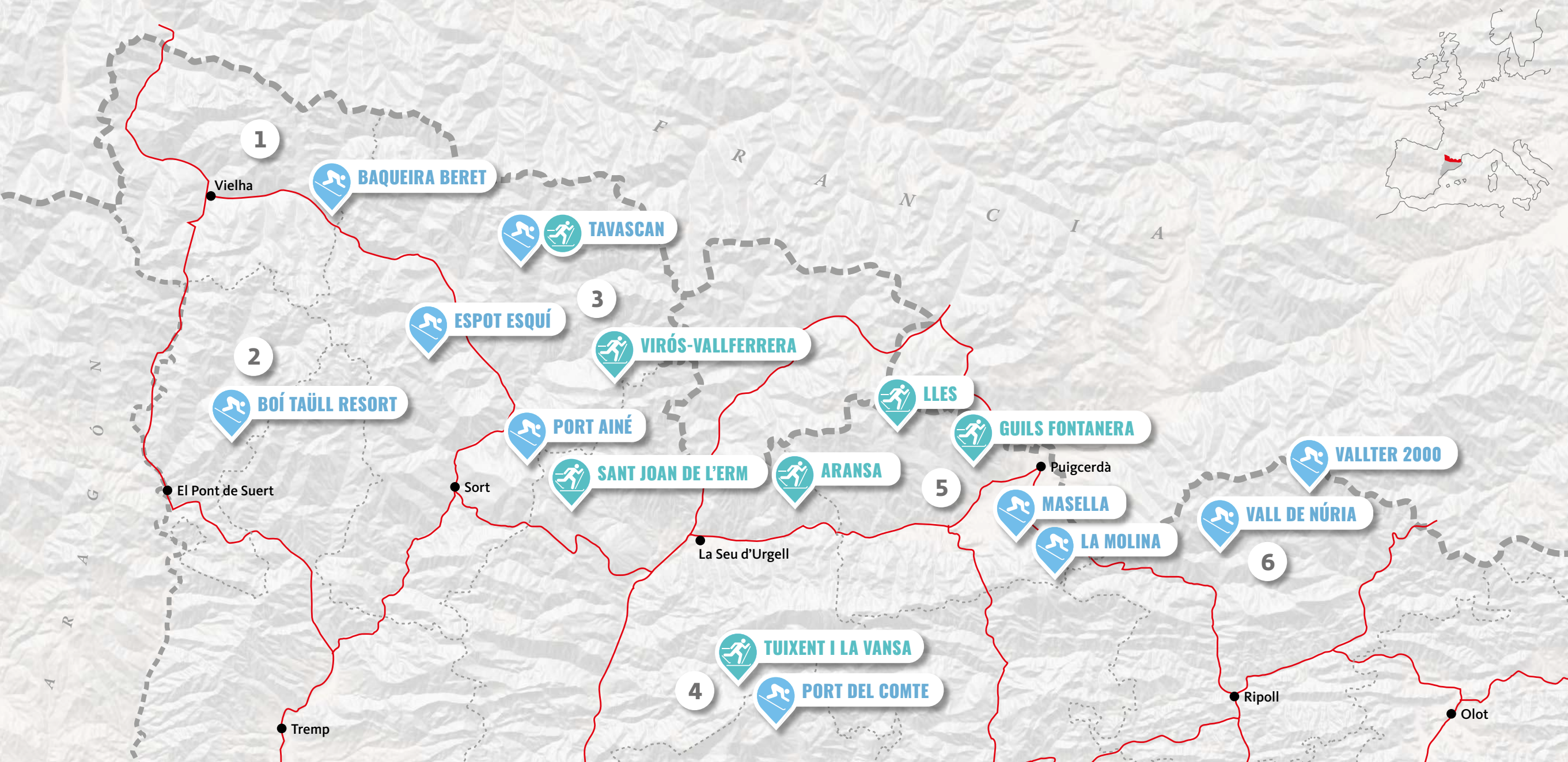
NATIONAL  
GEOGRAPHIC

# Pirineos de Cataluña

Las experiencias fundamentales  
para vivir este paraíso en invierno

Con la colaboración de





**L**legan los meses más fríos y con ellos la nieve que cubre de blanco los Pirineos de Cataluña. Es una visión mágica que esperamos todos los años y que abre la temporada de cenas a la luz de la chimenea; de esquiar, bajar en trineo o de adentrarse en los bosques con raquetas de nieve; de baños en aguas termales; de entrar al calor de las ermitas románicas y en definitiva de vivir un invierno único y especial sin necesidad de viajar demasiado lejos.

- 1 **Val d'Aran**
- 2 **Vall de Boí**
- 3 **Valls de l'Alt Pirineu**
- 4 **Vall de Lord**
- 5 **Vall de la Cerdanya**
- 6 **Vall de Ribes y Vall de Camprodon**



# Val d'Aran

1

El histórico aislamiento del más occidental de los valles catalanes —hasta la construcción del Túnel de Vielha a mediados del siglo xx— forjó en él un carácter único, una lengua propia y unas costumbres arraigadas que aún hoy son respetadas por sus habitantes. El románico, la gastronomía autóctona que tiene como emblema la *olha aranesa*, los pueblos de altura y algunos de los paisajes invernales más sobrecogedores del Pirineo completan la estampa.

© Baqueira Beret



## BAQUEIRA BERET

### PRINCIPALES INSTALACIONES

**170 km** balizados **COTAS** 2.610 m / 1.500 m

### PISTAS

5 43 48 17

### SERVICIOS



### + INFO

[www.baqueira.es](http://www.baqueira.es)



### NOVEDADES

\* El recién estrenado remonte TSD Dossau y las dos nuevas pistas Montgarri (roja) y Passada d'Auba (azul) son los *highlights* de esta temporada. Dos flamantes descensos que junto al recién estrenado Tortuga 2, en Beret, hacen que el dominio alcance los 170 kilómetros esquiables. Este año, además, la estación acogerá el Freeride World Tour 2023.



Foto cedida por Turismo Val d'Aran

### Semana de esquí de travesía

*Por valles poco explorados*

La Val d'Aran son, en realidad, muchos valles. Ahí están el valle de Unhola, el de Valarties, el de Parros, el de Ruda... cada uno con su particular belleza y desniveles para ser explorados con **esquí de travesía**. Una verdadera aventura de 8 días con guías locales conocedores de algunos de los rincones más escondidos del Pirineo.

### Circuito termal

*Termas Baronía de Les*

Estos **manantiales termales** de la Val d'Aran ya fueron visitados en época romana por el mismísimo Pompeyo. Dos milenios más tarde podemos seguir sumándonos a los muchos beneficios de sus aguas mineromedicinales especialmente indicadas para los tratamientos de la piel, las dolencias reumáticas y el bienestar en general.

### Heliski

*Aventura de altos vuelos*

Llegar a los puntos más remotos de la Val d'Aran en helicóptero y deslizarse con los esquís o el snowboard por laderas con panorámicas de 360° es un sueño, una experiencia que difícilmente olvidaremos. Con el **Heliski**, sin duda, uno puede forjar recuerdos para toda la vida.

## Raquetas de nieve

*Artiga de Lin y Uelhs deth Joèu*

Uno de los paisajes más sobrecogedores (y accesibles) de la Val d'Aran es l'Artiga de Lin, que en invierno puede ser recorrido con **raquetas de nieve** por toda la familia. Prados de altura, cumbres vertiginosas y unas cascadas de impacto —los Uelhs deth Joèu— cuyas aguas proceden del glaciar del Aneto.

## Motos de nieve

*Ruta hasta los baños termales y cena*

El relativo aislamiento de los históricos Banhs de Tredòs ofrece una dosis extra de aventura a esta travesía en **motos de nieve** por el bucólico Valle de Aigüamòg. Paisajes cubiertos en blanco, cena al calor de un hogar y regreso a la luz de las estrellas en una experiencia que disfrutaremos aún más si la planeamos con un grupo de amigos.

## Paseo nocturno a Montgarri

*Con trineos de nieve*

**Montgarri** es único, es precioso, es romántico... Uno de los refugios más especiales del Pirineo —situado en un viejo pueblo abandonado— al que podemos llegar sobre un trineo tirado por perros a la luz de la luna para después cenar junto a la chimenea. Una vivencia imprescindible para compartir con alguien especial.

## Visitas agroalimentarias

*Caviar y cerveza*

Quién iba a pensar que en el corazón del Pirineo se elabora caviar fresco de una forma completamente artesanal. Las instalaciones de **Caviar Nacarri** —con sus criaderos de esturiones— se unen a las de la cervecera artesana **REFU**, para mostrar cómo es el proceso de elaboración de estos dos prestigiosos productos *Made in Val d'Aran*.



Fotos de esta doble página cedidas por Torisme Val d'Aran



## Paseo en trineo

*Tirado por caballos*

Contemplar los paisajes nevados desde un **trineo tirado por caballos** es una experiencia muy característica de los países nórdicos que ahora también se puede vivir en el Pla de Beret. Solo hay que acomodarse y dejarse llevar por estos magníficos animales, que nos conducirán por las profundidades del bosque al son de los cascabeles.

## Joyas de la arquitectura aranesa

*En clave románica*

Las **iglesias románicas** se han convertido en un emblema de la Val d'Aran. Todas ellas son únicas y constituyen un fenomenal conjunto arquitectónico con algunos hitos como la Iglesia de Santa María de Arties junto a su fotogénico cementerio; la iglesia de Unha, la única que conserva sus pinturas murales; y, por supuesto, el Cristo de Salardú.

## Motos eléctricas todo-terreno

*De día y de noche*

Hay un modo de subir a los imponentes lagos de Colomers, de acercarse a la cascada del Saut deth Pish o de hacer la Ruta del Románico sobre dos ruedas, sin esfuerzo y de un modo plenamente sostenible. **Sensaciones plenamente moteras** con un plus de silencio e intimidad.

## Iniciación al esquí de montaña

*Emocionante y seguro*

Es una disciplina invernal apasionante y de contacto directo con la naturaleza, pero requiere tener conocimientos relativos al uso del material técnico, a la elección de rutas seguras y al plan de acción en caso de accidentes. Dos días de práctica con **guías técnicos** servirán para aprender todo lo necesario sobre este fantástico deporte.

# Vall de Boí

2

Este *cul-de-sac* que aparentemente no tiene salida en realidad es la puerta de entrada al reino natural de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, un parque nacional de superlativos modelado por los glaciares en el Período Cuaternario y coronado por varias cumbres que superan los 3.000 metros de altura. A eso hay que sumar románico único, pueblos seductores y ricos en tradiciones, nieve perfecta para el esquí, gastronomía de alta montaña...y paz, mucha paz.

@Inmedia Solutions



## BOÍ TAÜLL

### PRINCIPALES INSTALACIONES

45 km  
esquiabls

COTAS  $\updownarrow$  2.751 m  
2.040 m

### PISTAS

6 6 15 16

### SERVICIOS



### + INFO

[www.boitauill.cat](http://www.boitauill.cat)



### NOVEDADES

\* Esta temporada la estación más alta del Pirineo inaugura dos nuevas pistas: la roja Carreteres y la Regaliz (azul) que permite a los esquiadores menos experimentados descender desde la cota 2.535 metros. En 2023 Boí Taüll también acogerá los **Campeonatos del Mundo** de Esquí de Montaña.

© FCC



### Alojamientos rurales

*Refugios invernales perfectos*

Una **casa de piedra** a pocos minutos del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Un baño caliente después de una jornada de esquí. Chimenea, sofá y manta. Ver nevar al otro lado de la cristalera. Paredes de piedra y colchón mullido. Mermeladas caseras y quesos de autor... Más que refugios, inspiración.

### Conjunto románico de la Vall de Boí

*Cara a cara con el pasado*

En **época medieval** la Vall de Boí se vio colmada de picapedreros, maestros de obra y artesanos que en pocas décadas levantaron ocho iglesias y una ermita siguiendo la moda de los siglos XI y XII: el románico lombardo. Hoy todas ellas siguen aquí, impactantes, formando parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

### Descubre el Parque Nacional

*En invierno*

Caminar con raquetas de nieve por los bosques del **Parque Nacional**, acercarse sigilosamente a sus cascadas heladas y a sus lagos cubiertos de nieve con guías que nos ayuden a interpretar las huellas de la fauna local, las costumbres de los pastores locales o los secretos de las estrellas y los planetas.

## La zona lúdica

¡A jugar con la nieve!

Las **familias con niños** tienen en Boí Taüll un divertido espacio invernal equipado con parque de nieve, jardín con elementos de juego, rueda de dónuts y pista de trineos. El servicio de guardería para peques de 2 a 6 años también permite a los padres tener su particular momento de esquí.

## Escapada especial para grupos

Con Show Cooking

Cuando no hay tiempo para organizar una salida con amigos, resulta muy práctico que alguien prepare la reserva de una **casa rural** solo para vosotros, una excursión con raquetas de nieve y una sesión de *show cooking* sin que tengáis que preocuparos por nada más...

## ¿Quieres mejorar tu nivel de esquí?

En solo una semana

Calzarse los esquís, enfrentarse a las pendientes, deslizarse ladera abajo por vez primera o mejorar nuestro nivel de progresión, obtener una mayor autoconfianza y autosuficiencia... Un programa de capacitación en Baqueira Beret —impartido por **expertos profesionales**— para que, como esquiadores, pasemos al siguiente nivel.

## Curso de iniciación

Al esquí de montaña

Las pieles de foca, los crampones, las cordadas, los virajes, las palas de nieve... El vocabulario habitual de los esquiadores de montaña no es algo que todo el mundo conozca. **Un curso de tres días** sobre uno de los deportes de invierno más apasionantes para poner en práctica las técnicas y familiarizarse con el argot.



## La hora mágica

Con raquetas de nieve

Los fotógrafos y cineastas conocen bien este momento del día entre la puesta de sol y la oscuridad de la noche, cuando el cielo pasa por todos los matices del azul. Una excursión con **raquetas de nieve** para contemplar los parajes de montaña en su mejor momento de luz y llevarse a casa un recuerdo imborrable (y los mejores *selfies*).

## Taüll, pueblo con encanto

No solo románico

En **Taüll** se levanta la quintaesencia del románico catalán: las iglesias hermanas de Sant Climent y Santa María —ambas Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO— pero también conserva intacta su arquitectura en piedra y su gastronomía pirenaica más tradicional. Además, se encuentra enclavado dentro de los límites del Parque Nacional.

## Ecoturismo activo

Amar el territorio

Caminar con raquetas de nieve por los rincones menos trillados del Parque Nacional es una actividad plenamente sostenible y más aún si se realiza de la mano de un guía experto en la preservación y en la interpretación del medio. Un paseo por los valles glaciares, los bosques y los lagos helados desde **otra perspectiva**.

## Cuenta cuentos

Tiempo para la magia

El contacto con la naturaleza y los paisajes de alta montaña propició siglos atrás el nacimiento de leyendas y personajes fabulosos que constituyen un rico folclore. ¿Quiénes eran las Encantàries?, ¿dónde se encontraban las Fadas?, ¿y los Omes Granizos? Descubre a estos seres mitológicos y conoce los pueblos del valle con **esta experiencia**.

© FCC

© FCC

© FCC

© FCC

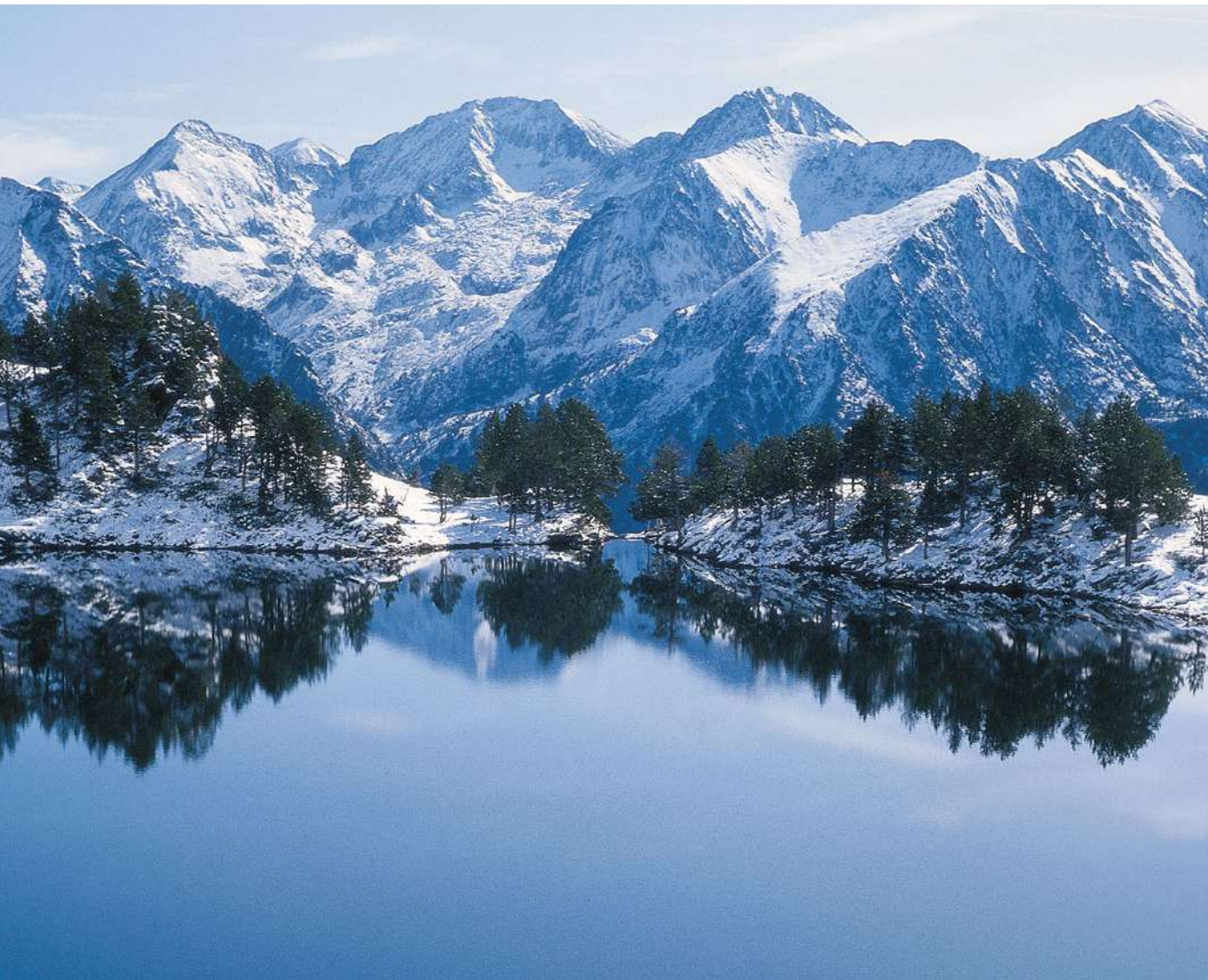
@ACT-Christopher Willan

# Valls de l'Alt Pirineu

3

Es el núcleo más tradicional y menos poblado de los Pirineos de Cataluña. Un rincón que ha perpetuado usos ancestrales, con aldeas que se han mantenido intocadas y donde la naturaleza —protegida por el Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y por el Parque Natural de l'Alt Pirineu— manda. Los valles d'Àneu, Cardós, Vallferrera, Àssua y Siarb son bellos, tranquilos e imprescindibles en invierno.

@Inmedia Solutions



La estación de Tavascan es una pequeña estación de esquí alpino y esquí nórdico. Está integrada en Tot Nórdic, la mancomunidad de estaciones de esquí nórdico del Pirineo de Cataluña. Esta entidad ofrece un forfait único de temporada que permite esquiar en todas las estaciones de esquí nórdico y disfrutar de 1 día de esquí alpino en otras 7 estaciones.

## TAVASCAN

### PRINCIPALES INSTALACIONES

5 km esquiables

COTAS ↑ 1.750 m  
↓ 2.250 m

### PISTAS

2 1 2 2

### SERVICIOS



### + INFO

[www.tavascan.net](http://www.tavascan.net)

## PORT AINÉ

### PRINCIPALES INSTALACIONES

26,7 km esquiables

COTAS ↑ 2.440 m  
↓ 1.650 m

### PISTAS

7 4 10 4

### SERVICIOS



### + INFO

[www.portaine.cat](http://www.portaine.cat)

## ESPOT

### PRINCIPALES INSTALACIONES

25 km esquiables

COTAS ↑ 2.500 m  
↓ 1.500 m

### PISTAS

2 10 6 4

### SERVICIOS



### + INFO

[www.esportesqui.cat](http://www.esportesqui.cat)



## NOVEDADES

\* En enero, la estación de **Espot**, con sus 25 kilómetros esquiables y sus 1.000 metros de desnivel, albergará los Campeonatos Mundiales FIS de para-ski. La gran novedad esta temporada para los más pequeños, es una pista de *tubbing* (para descender con donuts neumáticos gigantes) de más de 140 metros de longitud.

\* Para esta temporada 2022-23 el **Parque Natural de l'Alt Pirineu**, acaba de inaugurar un nuevo mirador astronómico junto al Hotel Port Ainé 2000, en el corazón de la estación de esquí. La tabla astronómica se puede girar según la época del año para facilitar la observación de las constelaciones.

\* **Tavascan** se convierte en la primera estación estatal en habilitar **Circuitos Inclusivos**. Se trata de poner a disposición de personas con necesidades especiales una serie de recorridos adaptados para que sean accesibles a todos.

## **VIRÓS-VALLFERRERA**

**25 km** pistas **25 km** raquetas

Los bosques y rocallas que abrazan la encantadora Virós-Vallferrera son hábitat de numerosas especies como los rebecos o los quebrantahuesos que se dejan ver mejor cuando realizamos una excursión en silencio a través de los diversos circuitos balizados que posee la estación.

## **SANT JOAN DE L'ERM**

**40 km** pistas **5 km** raquetas

La primera pista de esquí de fondo de Catalunya, inaugurada en 1970, sigue manteniendo el espíritu emprendedor y de respeto por la naturaleza desde sus comienzos. Sus circuitos discurren por el encantador bosque centenario del vecino valle de Castellbó en el Alt Urgell, protegido por el Parc Natural de l'Alt Pirineu.



Adrià Noguero Fuentes ©FFCC

### **Parques lúdicos y de aventura**

*En Port Ainé y Espot*

Mientras los más pequeños juegan y aprenden bajo supervisión en el Jardí de Neu, los mayores de cuatro años pueden deslizarse por las pistas de *tubbing* —bajar por un tobogán con un donut neumático— o superar los diferentes circuitos multiaventura. Descender por una pista de trineos con (o sin) los padres también es una opción **muy tentadora**.

### **Excursión nocturna con raquetas de nieve**

*La luna como aliada*

Experimentar cómo la oscuridad convierte los bosques en **lugares mágicos** es algo que hay que hacer por lo menos una vez en la vida. Los parajes nevados del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y del Parque Natural de l'Alt Pirineu ponen el escenario. La luz de la luna y los sonidos nocturnos de la naturaleza harán el resto.

### **Snowretrac**

*Experiencia única*

No todos los días te puedes subir a una de esas **máquinas pisa-nieve** que al final de cada jornada ponen a punto las pistas de esquí... a no ser que te encuentres en Tavascan. La excursión en este peculiar medio de transporte, acompañados por un guía intérprete naturalista, llega a rincones de alta belleza paisajística como el del Mirador del Corbiu.

### **Carros de Foc con esquí de montaña**

*Solo para expertos*

Una de las **grandes travesías** del montañismo pirenaico muda por completo sus paisajes y su grado de dificultad con la presencia del hielo y la nieve que todo lo cubre. Cinco días de auténtica aventura y alta exigencia física para superar collados, descender laderas y coronar picos emblemáticos como el d'Amitges (2.848 m) o el Montardo (2.833 m).





Oriol Clavera. PTDLL



Felipe Valladares ©FGC



Felipe Valladares ©FGC

## Bungalows and snow

*Invierno bucólico*

Una **cabaña de madera** en plena naturaleza de bosques nevados y con un interior confortable, calentito y acogedor. Campings de Lleida tiene 250 refugios rústicos repartidos por el territorio, muy cerca de las estaciones de esquí y de los muchos circuitos de raquetas, que redondean la experiencia invernal perfecta.

## Tavascan, estación familiar

*A escala humana*

La más joven de las estaciones de esquí del Pirineo catalán está situada dentro de los dominios del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Su modesto tamaño —tiene tres remontes y seis pistas de esquí alpino— la hacen ideal para **disfrutar en familia**. Ofrece escuela de esquí para todas las edades y 14 kilómetros de circuitos de esquí nórdico.

## Ecomuseo Casa Gassia

*Un hogar del siglo XVIII*

Hasta bien entrado el siglo XIX las gentes de los Pirineos de Cataluña vivían principalmente de la agricultura y de la cría de ganado; eran autosuficientes y aprendían todos los oficios que necesitaban para la vida, desde la cestería hasta la forja. Esto es un **viaje al pasado** para ver de cerca cómo era la vida cotidiana de una familia en les Valls d'Àneu.

## Après ski en el Pallars

*Spa @ Relax*

Quien haya pasado una jornada haciendo deportes de invierno lo sabe. No hay nada que apetezca más que acercarse al calor de una chimenea o lo que es mejor, de una piscina climatizada, de una bañera de hidromasaje o de una sauna. Si al **plan** se le añade un buen masaje y una cena a la luz de las velas, mejor que mejor.

## Raquetas, astronomía y spa

*Fin de semana de desconexión*

Caminar **sin prisas** por el bosque, solo escuchando nuestros pasos y el leve crujir de las ramas bajo el peso de la nieve. Una bóveda plagada de estrellas, mitología pirenaica y una infusión bien caliente. Piscinas climatizadas y aguas burbujeantes para relajar los músculos y terminar el día sin haber pensado en nada más.

## Snowga

*Retiros de esquí, yoga y bienestar*

Los paisajes nevados de los Pirineos de Cataluña no solo están ahí para la contemplación y para realizar deportes de invierno sino también para que **podamos conectar** profundamente con ellos. Una experiencia equilibrada de aventura, bienestar, consciencia y presencia en la naturaleza.

## Pueblos con encanto

*La esencia del Pirineo*

Alins, Ferrera, Esterrí de Cardós, Tírvia, Tavascan... suenan a perfecta **estampa pirenaica** de arquitectura popular en piedra y pizarra, a calles adoquinadas y a chimeneas humeando que nos evocan el calor del hogar. A su alrededor el paisaje, majestuoso, permanece inmóvil sobre una gruesa capa de color blanco.

## Ruta de vinos y paisajes

*Hedonismo culinario*

Caminando a través de los senderos de piedra que antiguamente funcionaban como las únicas vías de conexión entre pueblos y valles, se encuentran decenas de prados donde pastan ovejas y campos repletos de viñedos. La **ruta senderista 'Biu'** transcurre entre Tros y Sort y es una buena oportunidad para degustar dos de los productos más representativos de la zona.



# 4 Vall de Lord

En este valle prepirenaico abrazado por la niebla, la magia siempre está asegurada. Hay que buscarla en esas poblaciones encaramadas sin miedo en altos rocosos; en el legado medieval dejado por obispos, monjes y proscritos; en aldeas que enamoraron al mismísimo Pablo Picasso y en todos los matices del blanco que en invierno ofrece su naturaleza intocada.

Foto cedida por Cau de Llops



## PORT DEL COMTE

### PRINCIPALES INSTALACIONES

50 km  
esquiabls

COTAS ↑ 2.400 m  
↓ 1.700 m

### PISTAS

8 12 13 6

### SERVICIOS



### + INFO

[www.portdelcomte.net](http://www.portdelcomte.net)

Foto cedida por PTDL



### Kids park

*La nieve es mucho más que esquiar*

Aquí no importa la edad si no las ganas que uno tenga de pasarlo bien **en familia**. Una cinta transportadora se encarga de acercar a los visitantes hasta un alto y una vez allí el descenso se puede hacer en *tubby* (dónut hinchable) o en trineo, a gusto del consumidor. Las risas están aseguradas.

### Bautizo en trineo de nieve

*Al más puro estilo inuit*

Los **trineos de nieve** tirados por perros Siberian-Husky son un medio de transporte que siguen utilizando muchas culturas del Norte como los inuit o los samis. Un bautizo en el *mushing* nos conecta con estos pueblos ancestrales y nos brinda un modo muy especial de disfrutar de la naturaleza en familia.

### El Carnaval de Solsona

*Único y sorprendente*

Durante el **carnaval**, los *solsonins* no se disfrazan, sino que visten batas de vivos colores según la comparsa. Son muchas las particularidades de esta fiesta ancestral en la que se cuelga a un burro (de cartón-piedra) del campanario, bailan los gigantes y se hacen carreras de vehículos artesanos o *boits*.



©M. Vila



Foto cedida por Tuixent



©Christopher Willan Photography



## TUIXENT - LA VANSA

27 km pistas 11,5 km raquetas

Situada en la cara norte del macizo del Port del Comte, sus pistas e itinerarios de raquetas permiten disfrutar de la modalidad de esquí nórdico con vistas a una de las montañas catalanas con mayor simbolismo: el Pedraforca. Sus pistas se sitúan entre los 1830 metros y los 2.150 metros del alto del Prat Llong.

## La catedral de La Seu d'Urgell

*Joya del románico*

Es la sede del obispado que se extiende por todo el Alto Pirineo catalán, parte del Pre-Pirineo y Andorra desde tiempos medievales, por eso vale la pena desplazarse aunque quede a cierta distancia. La poderosa **catedral de Santa María** hace honor a su puesto desplegando un magnífico abanico de arquitectura románica reinventada en el siglo xx por el arquitecto modernista Josep Puig i Cadafalch.

## Los secretos ocultos de Solsona

*No todo salta a la vista*

Solsona vivió su **época dorada** durante el Barroco, período en el que fueron levantados sus emblemas arquitectónicos como el Palacio Episcopal o el Portal del Pont por los que es famosa la ciudad. Para descubrirlos con otros ojos y encontrar todo aquello que no es evidente a simple vista se ofrecen visitas guiadas todo el año.

## Alojamientos para todos los gustos

*Y con encanto*

Un cálido albergue de alta montaña con vistas a las cumbres pirenaicas. Un refugio rústico de piedra con chimenea y cena de autor. Una casita aislada en el bosque. Una posada rural al abrigo de un pueblo medieval. Una vieja masía restaurada que preside un prado de altura...la **elección para dormir** en Vall de Lord nunca resulta fácil.

## Prueba Solsona

*Alma tradicional*

Más allá de sus monumentos barrocos y sus fiestas patronales, la esencia de Solsona se esconde en el interior de sus pequeños obradores artesanos, en sus comercios centenarios y en las pequeñas tiendas de barrio. Todo un **viaje sensorial** y gustativo por los productos más típicos de la comarca.

## Descubrir Port del Comte

*Con raquetas de nieve*

**Port del Comte** es un verdadero edén pirenaico para las excursiones con raquetas de nieve. Sus circuitos balizados discurren por el interior de densos bosques subalpinos, pero también ascienden a cumbres de vistas vertiginosas como la Tossa Pelada o el Pedró dels Quatre Batlles, a 2.388 metros de altitud.

## Descubre Gósol

*El pueblo que cambió a Pablo Picasso*

La tranquilidad pastoril de la montaña **berguedana** atrajo al mismísimo **Pablo Picasso**, quien subió a la plácida Gósol sobre una mula, cargado con sus caballetes. Allí pasó la primavera de 1906 y en tan solo tres meses esbozó más de cien obras que marcarían el comienzo de su revolución cubista.

## Sant Llorenç de Morunys

*Refugio de esquiadores*

Situado a los pies de la Serra del Port del Comte, **Sant Llorenç** siempre ha sido lugar de encuentro y de actividades *après-ski* para los visitantes invernales del valle. Si su deslumbrante ubicación atrae al público, su evocadora arquitectura medieval —muralla incluida— y su generosa cocina de montaña harán el resto.

## Un oasis de paz y tranquilidad

*Santuario Del Miracle*

Hace más de 100 años que la comunidad benedictina de Montserrat está a cargo de este **complejo monástico** que presume de poseer uno de los mayores retablos barrocos de Catalunya. En el santuario, además del patrimonio arquitectónico y del acompañamiento espiritual, se ofrecen alojamiento y gastronomía local.

## El Zoo de los Pirineos

*Fauna autóctona*

Los **animales salvajes** que han tenido algún percance son rescatados, tratados y siempre que es posible devueltos a su hábitat natural. Y aquellos que no pueden regresar tienen un hogar asegurado aquí, en este centro de ayuda en el que conviven desde zorros hasta ciervos, jinetas, tejones o búhos.

## Rasos de Peguera con raquetas

*A un paso de Barcelona*

Su ubicación cerca de Vall de Lord, en el Berguedà, la convierte en la estación de esquí preferida por las familias que no quieren perder mucho tiempo en el coche. Excursiones para todos los públicos que bajan hasta el **pueblo abandonado** de Peguera o —para los más avanzados— que coronan algunas de las espectaculares cimas circundantes.

# 5 Vall de la Cerdanya

a Cerdanya, en invierno, parece uno de esos cuadros pintados por los impresionistas. Con esa luz única —que cautivó, entre otros, a Josep Pla— bañando sus extensos prados nevados al sol y sus muchas ermitas por donde transitaron los peregrinos medievales. Aquí y allí, como si fueran las pinceladas de un óleo, destacan escuetas aldeas de piedra donde humean las chimeneas y en las que se perpetúa la cocina tradicional más montañesa.

© estación esquí la Masella



Xato ©FGC



## NOVEDADES

La estación más veterana del Pirineo, **La Molina**, acaba de remodelar su histórica pista Barcelona, cuyos 4.750 metros de longitud y 859 metros de desnivel contarán ahora con más y mejor nieve; también se ha restaurado el entorno paisajístico del antiguo *half-pipe*. **Masella** por su parte, ha mejorado el trazado de todas las pistas situadas en zona boscosa.

## LA MOLINA

### PRINCIPALES INSTALACIONES

**71 km**  
esquiabls

COTAS  $\updownarrow$  2.537 m  
1.667 m

### PISTAS

20 18 22 6

### SERVICIOS



### + INFO

[www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)

## MASELLA

### PRINCIPALES INSTALACIONES

**75 km**  
esquiabls

COTAS  $\updownarrow$  2.535m  
1.600m

### PISTAS

9 24 22 10

### SERVICIOS



### + INFO

[www.masella.com](http://www.masella.com)

## LA MOLINA+MASELLA, EL DOMINIO CONJUNTO ALP2500

Las estaciones de esquí de La Molina y Masella forman uno de los mayores dominios esquiabls de los Pirineos y están conectadas a través de las pistas del Telecabina Cadí-Moixeró que llega a la cima de la Tosa de Alp. Suman 131 pistas y un área de 145 kilómetros de pistas para practicar el esquí y el snowboard además de otros deportes de invierno.

## ARANSA

**31 km** pistas **19 km** raquetas

Las pistas de esquí nórdico y los itinerarios para raquetas de nieve de Aransa tienen un telón de fondo insuperable: la Serra del Cadí. En la estación también hay senderos balizados para raquetas de nieve que se adentran en bucólicos bosques de abeto y pino negro. Uno de estos itinerarios permite ascender hasta los Lagos de la Pera a 2.357 metros de altura.

## LLES

**25 km** pistas **25 km** raquetas

Conectada a la estación de Aransa para conformar el mayor dominio de esquí nórdico de todo el Pirineo catalán, Lles también ostenta el superlativo de tener el circuito situado a una cota más elevada: una pista roja que alcanza los 2.339 metros de altitud. A ello hay que sumar seis pistas verdes, cinco azules, cuatro rojas y dos negras para disfrutar de la naturaleza.

## GUILS FONTANERA

**34 km** pistas **10 km** raquetas

Desde la estación de esquí nórdico de Guils Fontanera se contempla a vista de halcón casi todo el valle de La Cerdanya. Sus pistas discurren junto al hábitat del amenazado urogallo, así como de otros animales como los rebecos o los armiños que han hecho de estos bosques de altura su hogar.



Tom Grasas ©FCC



Ofel Molas ©FCC

## Curso iniciación esquí de montaña

*Seguridad, ante todo*

El objetivo de este curso de *Skimo* es dar a conocer las técnicas necesarias para adentrarse con seguridad en los paisajes nevados de alta montaña. En esta **formación** se aprende a planificar una ruta con seguridad, a ejecutar las diferentes técnicas de ascenso como el foqueo o los virajes además de trabajar conceptos básicos de rescate en aludes.

## La Molina Parc Aventura

*Como en el Pleistoceno*

Una serie de pasarelas en alto, tirolinas, puentes tibetanos y saltos de Tarzán perfectamente equipados, seguros y controlados nos ayudan a conectar con aquellos tiempos ancestrales en que fuimos primates. **Aventura y adrenalina** asegurada entre (y sobre) los pinos justo a pie de las pistas de la estación de esquí de La Molina.

## Esquí nocturno

*Que se haga la luz*

En Masella el esquí no se acaba cuando se pone el sol. Los jueves y los sábados al ocaso se hace la luz en trece de las pistas principales del complejo (10 kilómetros en total) para hacer realidad el sueño de tantos esquiadores. Un modo muy especial de disfrutar de la nieve en el mayor dominio esquiabile nocturno de los Pirineos de Cataluña.

## Construir un iglú

*Hogar a cero grados*

Fueron los pueblos del Norte —los inuit— quienes idearon estos característicos **refugios de nieve** para resguardarse del frío durante sus expediciones. Aprender la técnica ancestral de construir un iglú sin salir de La Cerdanya, nos permite constatar que dentro de una casa hecha con bloques de nieve no hace ni frío ni calor.

## Excursión en segway

*El futuro será eléctrico*

Inclinarse hacia adelante para avanzar, cambiar el peso de pierna para girar, desplazar un poco el cuerpo hacia atrás para frenar...este novedoso vehículo es fácil de manejar, es cómodo, es seguro, es divertido, es todo terreno y además nos permite **movernos por la naturaleza** sigilosamente y sobretodo, de un modo sostenible.

## De shopping en Puigcerdà

*A lo Pretty woman*

A inicios del s. XIX no era más que una ciénaga, pero la burguesía barcelonesa supo ver el potencial de este estanque y lo embellecieron con una colección de palacetes. Al poco, el municipio se llenó también de negocios ilustres. Hoy la capital del valle sigue siendo un estupendo lugar donde pasar una **tarde de compras**.

## Los pueblos de la Cerdanya

*Refugio de artistas*

La Cerdanya consta de 17 poblaciones **muy pintorescas** situadas a más de 1.000 metros de altitud. Su perfecta arquitectura rústica, su gastronomía generosa y su románico inspiraron a literatos de todos los tiempos desde Bécquer hasta Montserrat Roig. De ella dijo Josep Pla que era «una de las comarcas más bellas, más finas de Catalunya.»



Inmedia Solutions ©ACT



© Mercer torre del Remei



Oriol Molas FCC

### Wellness-spa-relax: familias con niños

*Masajes para todos*

Los jacuzzis, los circuitos termales y los tratamientos relajantes no tienen por qué ser patrimonio exclusivo de los adultos. **Compartir juntos** un fin de semana familiar que empiece con una excursión en raquetas de esquí, siga con una visita a una granja de animales y termine en unos baños romanos en plena naturaleza y un masaje.

### Un desayuno de 5 estrellas

*Café con tostadas y glamour*

Empezar el día con un buen desayuno es algo que recomiendan todos los nutricionistas y si además podemos hacerlo **con glamour**, mejor que mejor. Rodeados de la arquitectura modernista de la Torre del Remei, sobre la mesa desfilarán embutidos y quesos artesanos locales, mermeladas caseras, fruta de temporada y hasta copas de cava.

### Alojamientos

*Para todos los gustos*

¿Queremos dormir en un hotel a pie de pistas? ¿O preferimos algo más lujoso con hechizo modernista en el valle? ¿Amamos dormir en una tienda de campaña en plena naturaleza o somos de los que preferimos chimenea y casa rural? Los alojamientos cerretanos son un destino en sí mismos. Y hay uno para cada tipo de persona.

### El trinxat de La Cerdanya

*Insignia gastronómica*

Es el **verdadero emblema** de la gastronomía de La Cerdanya e incluso tiene su propia fiesta gastronómica en Puigcerdà. Los ingredientes del famoso *trinxat* son la patata y la col hervidas pasadas por la sartén con tocino de cerdo. Un plato contundente (y exquisito) que se inventó para afrontar mejor los crudos inviernos pirenaicos.



Foto cedida por PTEEG

### Paseo en telecabina

*No todo es esquí*

No todos los que visitan La Molina vienen a esquiar. La telecabina Cadí-Moixeró también acoge a los paseantes para acceder hasta los 2.537 metros de altitud de La Tosa. Una experiencia imprescindible que permite contemplar (y fotografiar) un **panorama de 360°** en el que se vislumbra la lejana Montserrat e, incluso, el Tibidabo junto al mar.

### Cena en las alturas en Niu de l'Àliga

*Magia a la luz de las velas*

Un paseo en telecabina; la puesta de sol en alta montaña; un brindis con vistas panorámicas sobre paisajes tapizados en blanco; cenar junto a la chimenea; descender con esquís a la luz de la luna. Este es el tráiler de una de las experiencias **más mágicas** (y elevadas) de las noches cerretanas.

### Curso de esquí nórdico en Aransa

*A otro ritmo*

El **esquí de fondo** sigue siendo un medio de transporte popular en muchos países nórdicos o en Canadá. Este «caminar deslizándose» por terrenos sin desniveles pronunciados requiere de cierta técnica y material especializado que aprenderemos a utilizar de la mano de expertos esquiadores profesionales.

### Escape snow «Alerta allau»

*Carrera contra el tiempo*

Un **escape-room** de temática montañera en pleno Pirineo o lo que es lo mismo: meterse en la piel de un Pister-Socorrista que lucha contra el tiempo para rescatar a la víctima de un alud. Habrá que trabajar en equipo para resolver los enigmas, descifrar los códigos y localizar con éxito a la persona accidentada.



© Estación esquí la Masella

# Vall de Ribes y Vall de Camprodon

6

Son la cuna del montañismo catalán y en ellos se forjaron algunas leyendas del alpinismo y del esquí, pero también de la música —Isaac Albéniz era hijo de Camprodon— y de la gastronomía. Con un pasado románico glorioso y un legado industrial único, estos valles siguen siendo el destino obvio cuando se quieren combinar los deportes de invierno con la cultura, las tradiciones y el buen comer.



© Consell Comarcal del Ripollès



## NOVEDADES

\* En **Vall de Núria**, esta temporada 2022-2023 se ha instalado un flamante **food truck** junto al Parque Lúdico de la estación para que las familias —y todo aquel que lo desee— puedan tomarse algo calentito mientras los más pequeños de la casa disfrutan de la nieve. Otra novedad es la instalación de **Wi-Fi gratuito** en todo el dominio esquiable.

\* En su clara apuesta por atraer al público familiar, **Vallter 2000** ha ampliado su oferta de acontecimientos y programación de actividades infantiles. En la estación funcionarán, además, **dos nuevas escuelas de esquí** para todas las edades; una de ellas con un amplio abanico de deportes de aventura.

## VALL DE NÚRIA

### PRINCIPALES INSTALACIONES

**7,6 km**  
esquiabiles

**COTAS** ↑ 2.252 m  
↓ 1.964 m

### PISTAS

3 3 3 2

### SERVICIOS



### + INFO

[www.valldenuria.cat](http://www.valldenuria.cat)

## VALLTER 2000

### PRINCIPALES INSTALACIONES

**14 km**  
esquiabiles

**COTAS** ↑ 2.535 m  
↓ 2.000 m

### PISTAS

3 4 6

### SERVICIOS



### + INFO

[www.vallter.cat](http://www.vallter.cat)



Oriol Molas

## Esquí de montaña en el Ripollès

*Con vistas épicas*

El Ripollès, la cuna del montañismo catalán, tiene **cumbres míticas** que ofrecen su cara más fotogénica cuando caen las primeras nieves. Los itinerarios en el dominio de Vallter 2000 ofrecen panorámicas del Bastiments y el Gra de Fajol; y el Valle de Núria ofrece vistas impactantes sobre los valles de Noufonts y Noucreus.

## Bautizo de raquetas de nieve

*Con o sin luna llena*

Que se ponga el sol no significa que no se pueda continuar disfrutando de los deportes de invierno. También por las noches podemos subir en el tren cremallera hasta el Valle de Núria, calzarnos unas raquetas, dejarnos guiar por un experto en el terreno y comprobar que, a **luz de la luna**, el paisaje es igual de sublime. O más.

## La cima del Puigmal desde la Vall de Núria

*Con raquetas de nieve*

Con sus 2.910 metros de altitud y sus vistas privilegiadas, el Puigmal es el pico más simbólico del Ripollès y una ascensión muy popular durante el verano. En los meses invernales el reto está en superar sus perfiles redondeados con raquetas de nieve para —de la mano de expertos guías de montaña— descubrir su lado **más salvaje**.

## Parques lúdicos

*En Vall de Núria y en Vallter 2000*

Faltará tiempo para vivir todas las **actividades en familia** que despliegan estas dos estaciones de esquí. Hay pistas de trineos y patinetes de nieve, pero también *tubbing* (descenso en dónuts neumáticos), un circuito de aventura en los árboles, un rocódromo, tirolinas, carreras programadas de trineo *cross*...

## Photopoint de las dos estaciones

*Un recuerdo de altura*

Una instantánea en altura con la emblemática cumbre del Gra de Fajol como telón de fondo o un posado frente al Santuario y el lago del Valle de Núria sin necesidad de llevar una cámara fotográfica con nosotros. Solo tenemos que situarnos en el Photopoint y sonreír para llevarnos un **recuerdo imborrable**.

## Los secretos de las vías verdes

*En bici o caminando*

Al trazado que seguían los trenes que transportaban el carbón de las minas de Ogassa se le quitaron las vías, pero los túneles y otras infraestructuras ferroviarias allí siguen para gozo de caminantes y ciclistas. Podemos conocerlas siguiendo la **Vía Verde** del Ferro y del Carbó (12 kms) o las Vías del Carrilet I (57 kms) y Carrilet II (40 kms).



PTCBG



© Oriol Molas



© Oriol Molas



© Oriol Molas





© Consell Comarcal del Ripollès



© Consell Comarcal del Ripollès



© Oriol Moix

### Pueblos de alta montaña

*La esencia pirenaica*

Gombrèn tiene un castillo vinculado a la leyenda del *comte* Arnau; Camprodon, un puente medieval, embutidos y galletas que son célebres; Ogassa, unas minas de carbón decimonónicas; Molló, románico que es bien cultural de interés nacional; Campdevàrol, densos bosques de pino rojo y robledales... y así hasta **19 municipios**.

### Los campings en invierno

*A pie de bosque*

Son pirenaicos y están **bien preparados**. Un bungalow de madera, una estufa calentita y una buena *escudella* o estofado de carne del valle nos ayudarán a afrontar cómodamente el frío sin necesidad de renunciar al contacto directo e inmediato con la desbordante naturaleza invernal del Ripollès.

### Cata de productos locales

*Delicias kilómetro cero*

Los catalanes saben que en el Ripollès se come buen producto local y por ello las escapadas a la comarca siempre acaban teniendo un **componente gastronómico**. Una ruta por los quesos y otros productos lácteos, las cocas de pueblo o las cervezas artesanas que por sí solas justifican un viaje.

### Paseo en teleférico

*Por el Valle de Núria*

La democracia en la alta montaña también consiste en acercarla a todas las personas sin importar qué edad o qué condición física tengan. Llegar **sin esfuerzo** hasta los 2.170 metros del albergue Pic de l'Àliga y poder contemplar el paisaje a vista de rapaz es una realidad para todos los públicos desde los 0 hasta los 100 años.

### Románico milenario

*Monasterios, iglesias y castillos*

En esta tierra dominada por los poderosos condes y abades medievales, se levantaron algunos de los más importantes legados del **románico catalán**. Hoy deslumbran el Monasterio de Ripoll y su contestación femenina Sant Joan de les Abadesses, pero también toda una miríada de castillos, iglesias y santuarios singulares.

### Alpinismo

*Para los no iniciados*

Los piolets, los crampones, las cuerdas y los cascos son los mejores aliados de los alpinistas cuando de superar desniveles verticales en pleno invierno se trata. Aprender a usar el material, saber qué hacer en caso de alud y **conocer las técnicas** de progresión y orientación son la clave para poder soltar adrenalina sin correr riesgos.

# OPERADORES LOCALES

En este listado encontrarás todas aquellas agencias de viajes receptoras que pueden ofrecerte una experiencia de viaje única en los Pirineos de Cataluña.

Elas son grandes expertas de este destino, incluso están especializadas en zonas concretas, pudiendo organizar viajes a medida según tus preferencias: estancia o ruta combinada con actividades de todo tipo, guiadas, o no, en cualquier rincón de este destino. Conocen perfectamente toda la oferta de estas tierras: los alojamientos, los pequeños productores, los restaurantes, las rutas, las visitas culturales más interesantes... por ello, también suponen un acompañamiento excepcional durante tu estancia siempre que lo necesites.

Contratar sus servicios supone un plus para tu escapada, pudiéndote olvidar de la logística y de coordinar todos aquellos detalles que harán que tu escapada sea un éxito.

Este eBook interactivo ha sido realizado por encargo de Pirineos de Cataluña.



[visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)  
[#visitpirineus](http://#visitpirineus)

[aralleida.cat](http://aralleida.cat)  
[costabrava.org](http://costabrava.org)  
[barcelonaesmoltmes.cat](http://barcelonaesmoltmes.cat)  
[visitvaldaran.com](http://visitvaldaran.com)  
[turismefgc.cat](http://turismefgc.cat)

## Assua

Receptivo Turístico de los valles del Alt Pirineu  
+34 973 620 668  
+34 610 788 522  
anna@assuaviatges.com  
[assuaviatges.net](http://assuaviatges.net)

## Altitud Extrem

Especializada en la vall de la Cerdanya y el Berguedà  
+34 616 554 039  
info@altitudextrem.com  
[altitudextrem.com](http://altitudextrem.com)

## A pas d'Isard

Especializada en la vall de Camprodon y vall de Ribes  
+34 628 088 112  
info@apasdisard.com  
[apasdisard.com](http://apasdisard.com)

## Discover Pyrenees

Especializada en la vall de la Cerdanya  
+34 973 510 965  
info@discoverpyrenees.com  
[discoverpyrenees.com](http://discoverpyrenees.com)

## Camins

Especializada en la Val d'Aran, el Parque Nacional y Vall de Boí  
+34 973 642 444  
camins@camins.net  
[camins.net](http://camins.net)

## Contrastrip

Especializada en los valles del Alt Pirineu  
+34 649 346 998  
info@contrastrip.com  
[contrastrip.com](http://contrastrip.com)

## Enjoy Pirineus

Especializada en la vall de Bianya, La Vall d'en Bas y el Empordà  
+34 972 430 413  
+34 646 027 372  
info@enjoypirineus.com  
[enjoypirineus.com](http://enjoypirineus.com)

## Exciting Pyrenees

Especializada en la Val d'Aran, los valles de l'Alt Pirineu y el Parque Nacional  
+34 973 643 325  
reservas@excitingevents.es  
[www.excitingevents.es](http://www.excitingevents.es)

## Intercerdanya

Especializada en la Vall de la Cerdanya  
+34 972 146 336  
+34 972 897 007  
intercerdanya@intercerdanya.com  
[intercerdanya.com](http://intercerdanya.com)

## Kauri Viatges

Especializada en el Solsonès  
+34 973 48 20 73  
info@kauri.cat  
[www.kauri.cat](http://www.kauri.cat)

## Mountain Free Time

Especializada en la Vall de Camprodon, Vall de Ribes y Alt Empordà  
+34 605 227 978  
reserves@freetime.cat  
[freetime.cat](http://freetime.cat)

## Naut Viajes / Aran Experience

Especializada en la Val d'Aran  
+34 973 640 087  
reservas@nautviajes.com  
[nautviajes.com](http://nautviajes.com)  
[aranexperience.com](http://aranexperience.com)

## Nit i vol

Especializada en la Garrotxa y Alt Empordà  
+34 972 680 255  
+34 689 471 872  
info@voldecoloms.com  
[voldecoloms.cat/es](http://voldecoloms.cat/es)

## Oci Pirineus

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
[ocipirineus.com](http://ocipirineus.com)

## Onvaig.cat

Especializada en actividades en todo el Pirineo catalán  
+34 628 707 932  
hola@onvaig.cat  
[onvaig.cat](http://onvaig.cat)

## Oxineu

Especializada en Vall de Ribes y Vall de Camprodon  
+34 633 534 503  
info@oxineu.com  
[oxineu.com](http://oxineu.com)

## Outdoor Adventour

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
+34 973 045 887  
info@outdooradventour.com  
[outdooradventour.com](http://outdooradventour.com)

## Paddle in Spain

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu  
+34 682 173 225  
[paddleinspain.com](http://paddleinspain.com)

## Pedales del Mundo

Rutas en bicicleta  
+34 973 643 662  
pedales@pedalesdelmundo.com  
[pedalesdelmundo.com](http://pedalesdelmundo.com)

## Pedratour

Especializada en el Berguedà (entorno al río Llobregat) y la Cerdanya  
+34 938 215 111  
info@pedratour.com  
[pedratour.com](http://pedratour.com)

## Pirineu Emoció

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca, la Vall de Boí y la Val d'Aran  
+34 973 681 518  
info@pirineuemocio.com  
[pirineuemocio.com](http://pirineuemocio.com)

## Rutes Pirineus

Rutas en todos sus modalidades por todos los Pirineos de Cataluña  
+34 691772966  
info@rutespirineus.cat  
[rutespirineus.cat](http://rutespirineus.cat)

## Rutes Silvia Rovira

Rutas por todo el Pirineo catalán  
+34 636 257 282  
silvirovi@gmail.com  
[rutessilviarovira.com](http://rutessilviarovira.com)

## Skim Incoming

Especializada en la vall de la Cerdanya  
+34 972 892 193  
info@skimincoming.com  
[skimincoming.com](http://skimincoming.com)

## The Best Pyrenees

Especializada en los valles de l'Alt Pirineu, la Vall Fosca  
+34 680 239 423  
hola@thebestpyrenees.com  
[thebestpyrenees.com](http://thebestpyrenees.com)

## Trescàlia

Especializada en la zona de la Garrotxa  
info@trescalia.com  
[trescalia.com](http://trescalia.com)

## Via de Neu

Especializada en el valle de la Cerdanya  
+34 686 081 559  
+34 972 89 21 57  
info@viadeneu.com  
[viadeneu.com](http://viadeneu.com)

## Viajes Baqueira

viajes@baqueira.es  
[viajes.baqueira.es](http://viajes.baqueira.es)