

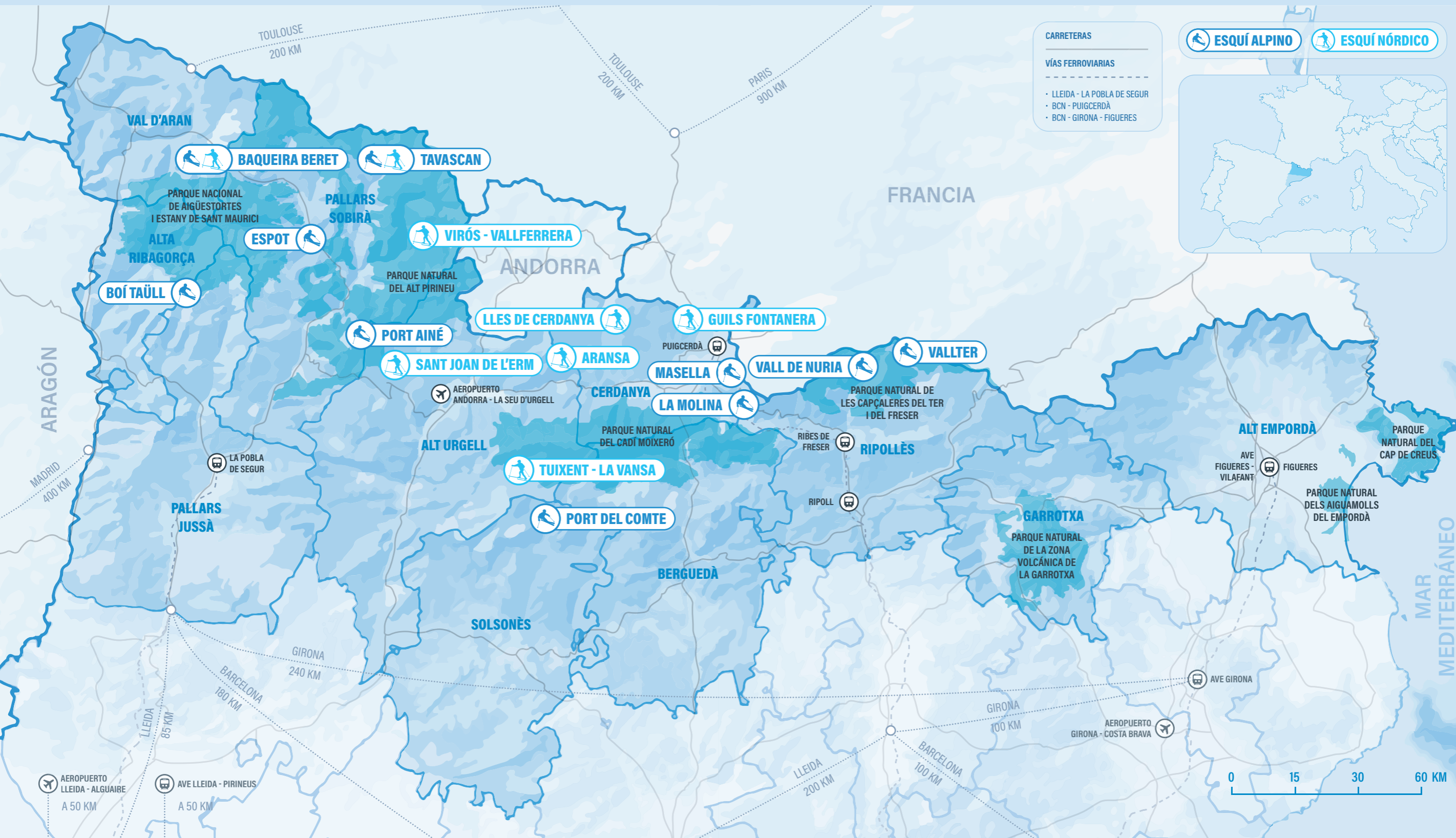
GUIA
SOLO NIEVE
TEMPORADA 24 / 25

PIRINEOS DE CATALUÑA, DESTINO DE INVIERNO

Descubre las mejores experiencias
que ofrece este paraíso natural



Pirineos de Cataluña



PIRINEOS DE CATALUÑA

ABIERTO

365

Una guía completa para descubrir todo lo que ofrecen los Pirineos de Cataluña como destino de invierno.

El Pirineo Catalán es un destino completo que combina **naturaleza, deporte, cultura y gastronomía**. Esta guía te llevará a descubrir sus imponentes paisajes, donde las montañas ofrecen un sinfín de actividades al aire libre durante todo el año.

En invierno, sus **10 estaciones de esquí alpino y sus 6 estaciones de esquí nórdico** son perfectas para disfrutar de la nieve, ya sea esquiando, haciendo snowboard o practicando raquetas de nieve. El resto del año, el senderismo, el ciclismo, la escalada o el rafting toman el relevo, ofreciendo rutas espectaculares en el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici o en alguno de sus 6 Parques Naturales. Con todo ello, el Pirineo Catalán aglutina los atractivos para ser un destino ideal para todo tipo de públicos, desde familias hasta amantes de los deportes de alta montaña y aventura.

El **patrimonio cultural** de la región es otro de sus grandes atractivos. Desde el Conjunto Románico de la Vall de Boí, declarado Patrimonio de la Humanidad, hasta el Monasterio de Ripoll y los castillos medievales, los Pirineos de Cataluña están llenos de historia, a la que hay que añadir su rico patrimonio inmaterial, que podemos encontrar por todos sus rincones en las múltiples ferias y fiestas que se celebran. Además, la **enogastronomía** local, con sus vinos y platos como el trinxat o la escudella, completa una experiencia inolvidable en la alta montaña.

04 Destino

Descubre por qué los Pirineos de Cataluña son un destino ideal para este invierno

08 Deportes

Explora la oferta deportiva del Pirineo Catalán

10 Cultura

Sumérgete en la rica oferta cultural de la zona

12 Gastronomía

Déjate llevar por los sabores enogastronómicos de la región

14 Estaciones esquí alpino

14 Baqueira Beret	24 Port del Comte
16 Tavascan	26 La Molina
18 Port Ainé	28 Masella
20 Espot	30 Vall de Núria
22 Boí Taüll	32 Vallter

34 Estaciones esquí nórdico





PIRINEOS DE CATALUÑA: DESTINO INVERNAL DE NATURALEZA Y AVENTURA

DEPORTE, CULTURA Y PAISAJE
EN EL CORAZÓN DE LOS PIRINEOS



Jordi Rulló



@Ara Lleida / Jordi Rulló

Con 16 estaciones de esquí, paisajes de alta montaña y una excelente conectividad, el Pirineo Catalán representa uno de los principales destinos para disfrutar del turismo de invierno y de la nieve.

Los Pirineos de Cataluña se han convertido en uno de los **destinos de invierno más atractivos en Europa**, ofreciendo una rica combinación de deportes de nieve, actividades al aire libre y un entorno natural único. Con **más de 700 kilómetros esquiables** distribuidos en 16 estaciones, la región se adapta a todos los niveles y estilos, desde el esquí alpino hasta el *freestyle* o el esquí de montaña, pasando por rutas de esquí nórdico o en raquetas de nieve incluso para disfrutar en familia.

En este sentido, la región ofrece una amplia gama de actividades para disfrutar de la naturaleza en invierno. A las rutas con raquetas de nieve, hay que añadir todo tipo de actividades al aire libre como los paseos en trineo tirado por perros o las excursiones en máquinas pisa nieves, que son opciones perfectas para quienes buscan una experiencia diferente en la montaña. Para las familias, la mayoría de estaciones están certificadas como equipamiento familiar por la Agencia



@Ara Lleida / Marc Codolà



@Ara Lleida / Ricard Badia

Catalana de Turismo, disponiendo de áreas lúdicas con actividades para que los más pequeños puedan disfrutar de la nieve con seguridad.

Pero los Pirineos de Cataluña no son solo un destino de invierno, sino que también ofrecen **experiencias únicas durante todo el año**. Las rutas de senderismo, la observación de fauna y los deportes de aventura convierten a esta región en un lugar de visita obligada para los amantes de la naturaleza, independientemente de la temporada. El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, así como el Parque Natural de Les Capçaleres del Ter y del Freser, el Parque Natural de l'Alt Pirineu, el Parque Natural del Cadí Moixeró o el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa son solo algunos de los espacios protegidos donde el visitante puede desconectar y disfrutar de paisajes vírgenes.

Pocas regiones pueden presumir de tal densidad de espacios naturales, y con una variedad que nos permite, en pocas horas, de pasar de entornos de alta montaña a paisajes marítimos y marismas protegidas. En este sentido, hay que destacar el Parque Natural del Cap de Creus y el Parque Natural del Aiguamolls de l'Empordà, que se suman a los ya citados.



Inmedia Solutions



@Ara Lleida / Tot Nòrdic



@Ara Lleida / Oriol Clavera

Además de la oferta de actividades de aventura y al aire libre, el Pirineo Catalán alberga una gran riqueza cultural y patrimonial. El **conjunto románico de la Vall de Boí**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, pueblos con encanto como **Arties, Taüll, Montclar, Beget, Castellar de N'hug** o **Santa Pau**, así como ciudades con carácter, como **Solsona**, permiten al visitante sumergirse en la historia y tradiciones de la zona.

La **gastronomía y sus vinos** son otros de los grandes atractivos del territorio, con productos locales y artesanos como embutidos, quesos y platos tradicionales que hacen del *après-ski* una experiencia memorable.

La amplia infraestructura turística de la región, con una **variada oferta de alojamientos**, desde acogedoras casas rurales y campings hasta hoteles de todas las categorías, garantiza una estancia confortable para todos los perfiles de viajeros. Además, los visitantes pueden disfrutar de una rica oferta gastronómica que combina lo mejor de la cocina tradicional de montaña con productos locales frescos y de calidad.

Uno de los grandes atractivos del Pirineo Catalán es, sin lugar a dudas, su accesibilidad. Por su ubicación privilegiada y su buena red de transportes, está **perfectamente comunicado con las principales ciudades de Cataluña y de España**. Desde Barcelona, en apenas dos horas de coche, los viajeros pueden estar esquiando. Girona y Lleida también ofrecen conexiones rápidas en coche y tren, mientras que desde Madrid se puede llegar en AVE a Lleida en poco más de dos horas, facilitando el acceso a las estaciones de alta montaña del Pirineo occidental.

La región también cuenta con servicios de autobús que conectan directamente las estaciones de esquí con Barcelona y las principales capitales de provincia.

En definitiva, el Pirineo Catalán, además de ser **un privilegiado destino de esquí y deportes de invierno**, es un lugar donde la naturaleza, la cultura y la gastronomía se combinan para ofrecer una **experiencia invernal completa, accesible y adaptada** a todos los gustos y edades.

DEPORTE Y AVENTURA: UN PARAÍSO PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA

ESQUÍ, SENDERISMO, CICLOTURISMO,
DEPORTES DE AVENTURA Y
GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS
EN UN ENTORNO PRIVILEGIADO

Los Pirineos de Cataluña ofrecen un sinfín de oportunidades deportivas durante todo el año, con actividades que van desde los deportes de nieve en invierno hasta el ciclismo, el senderismo y las competiciones internacionales el resto del año.

El Pirineo Catalán es un destino deportivo por excelencia, donde la diversidad de su paisaje montañoso, los parques naturales y la calidad de sus infraestructuras permiten la práctica de una amplia gama de actividades deportivas. En invierno, las estaciones de esquí atraen a miles de aficionados, mientras que el resto del año, la región se transforma en un paraíso para los amantes del senderismo, la escalada y el ciclismo. Además, la región acoge importantes eventos deportivos a nivel internacional que consolidan su reputación como un referente para el deporte en la naturaleza.

Durante los meses de invierno, los deportes de nieve son los grandes protagonistas. Con más de 700 kilómetros esquiables repartidos en 16 estaciones, los Pirineos de Cataluña se adaptan a todos los niveles de esquiadores y *snowboarders*. Entre las estaciones más destacadas

están **Baqueira Beret**, conocida por sus infraestructuras de primer nivel y su extenso dominio esquiable, y **La Molina** y **Masella**, que forman el dominio esquiable Alp 2500, uno de los más grandes de España. Además, estaciones como **Port Ainé** y **Vall de Núria** son ideales para familias y debutantes.

El esquí alpino no es la única modalidad que se puede practicar en la región. El **esquí nórdico** o de fondo es una opción ideal para quienes buscan una conexión más tranquila con la naturaleza, y estaciones como **Guis Fontanera**, **Sant Joan de l'Erm** o **Tavascan** ofrecen kilómetros de pistas dedicadas a este deporte. Para los más aventureros, el *freeride* y el **esquí de montaña** se han convertido en deportes cada vez más populares, con rutas señalizadas en estaciones como **Vallter** y **Boí Taüll**, donde los esquiadores más experimentados pueden explorar las cumbres más altas.



La región también es el escenario de importantes competiciones deportivas internacionales, como la **Copa del Mundo de Snowboard** o las pruebas de la Copa del Mundo de **Esquí de Montaña** que se celebran en **Boí Taüll**, que atraen a los mejores deportistas del mundo. Además, eventos como el **Rally Internacional de la Noguera Pallaresa** (aguas bravas) y la **UTMB Val d'Aran**, una de las carreras de montaña más prestigiosas a nivel mundial, posicionan al Pirineo Catalán como un lugar clave para el deporte de alto rendimiento.

Cuando la nieve se retira, otros deportes toman el protagonismo. El **senderismo** es una de las actividades más practicadas en la región, con rutas como el **GR1** o el **GR11**, que atraviesan la cordillera de este a oeste, recorriendo algunos de sus parques naturales. El segundo de ellos está considerado de alta montaña, con lo que se recomienda ir acompañados de un guía y con todos los materiales y medidas de seguridad necesarios, y permite visitar, entre otros, **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**.

El **ciclismo** de carretera y de montaña también tienen un lugar privilegiado en los Pirineos de Cataluña. Los puertos de montaña que desafían a los ciclistas profesionales durante el **Tour de Francia** y la **Vuelta a España** están abiertos a todos los aficionados. Además, eventos como la **Volta Ciclista a Catalunya** se celebran en la región, atrayendo a deportistas de todo el mundo. El **BTT** (bicicleta de montaña) es otra de las opciones más demandadas, con rutas como las que transcurren desde los **Centros BTT**, ofreciendo recorridos para todos los niveles.



La **escalada** es otro deporte de aventura que encuentra en el Pirineo Catalán un escenario ideal. Además, los amantes del alpinismo pueden desafiarse en cimas como la **Pica d'Estats**, el pico más alto de Cataluña, o el **Gra de Fajol**, muy popular entre los alpinistas por sus rutas exigentes. Además, los barrancos y ríos de la región permiten practicar deportes acuáticos como el **rafting**, especialmente en el **Pallars Sobirà**, donde el **río Noguera Pallaresa** es uno de los mejores de Europa para esta actividad.

En definitiva, el Pirineo Catalán es un destino deportivo que ofrece un abanico de posibilidades durante todo el año. Ya sea disfrutando de los deportes de nieve en invierno o de la aventura en la montaña durante el resto de las estaciones. Sus infraestructuras han consolidado la región como uno de los principales escenarios del deporte de aventura de Europa.

PATRIMONIO CULTURAL: HISTORIA, ARTE Y TRADICIONES

MONUMENTOS, IGLESIAS
Y ACTIVIDADES CULTURALES
EN UN ENTORNO ÚNICO

El Pirineo Catalán es una región rica en patrimonio cultural, con una variedad de monumentos, iglesias románicas y puntos de interés que permiten descubrir la historia y las tradiciones locales en un entorno natural de gran belleza.

Los Pirineos de Cataluña no solo son conocidos por sus paisajes montañosos y actividades de nieve, sino también por su impresionante patrimonio cultural, que abarca desde iglesias y ermitas románicas hasta castillos medievales y museos locales. La región, habitada desde tiempos prehistóricos, ha sido testigo de importantes acontecimientos históricos que han dejado huella en sus monumentos y en su arte.

Uno de los conjuntos más destacados es el de las **iglesias románicas y ermita de la Vall de Boí**, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Estas iglesias, construidas entre los siglos XI y XII, son un claro ejemplo del arte románico en su estado más puro. Entre ellas destacan la iglesia de Sant Climent de



Taüll y la de Santa Maria de Taüll, ambas con frescos originales que representan escenas bíblicas. En Sant Climent de Taül, además, el visitante puede disfrutar de una de las mayores joyas del románico catalán a través de un video mapping que restituye virtualmente los frescos originales en su lugar de origen.

Otros puntos de interés importantes son los **Monasterios de Ripoll y de Sant Joan de les Abadesses**, dos de los edificios más emblemáticos del Pirineo. Estos monasterios benedictinos fueron fundados en el siglo IX y son referentes del románico catalán. En su interior, el visitante puede explorar distintas etapas de la historia de Cataluña y de la cristiandad en el Pirineo Catalán.



El **Pallars Sobirà** destaca no solo por su naturaleza, sino también por su herencia cultural. El **Monasterio de Sant Pere del Burgal**, cerca de Escaló, es una joya del románico que refleja la importancia histórica de la región. Además, en octubre se celebra la **Fira de Tardor de Sort**, donde las tradiciones ganaderas y agrícolas cobran vida, acompañadas de mercados artesanales y exhibiciones culturales.

En la **Cerdanya**, los visitantes pueden admirar la **Catedral de Santa Maria de Puigcerdà**, de estilo gótico, y diversas torres de defensa medievales que forman parte de su legado. También destaca el **Festival de Música de la Cerdanya**, que ofrece conciertos en iglesias y espacios históricos durante el verano. La comarca también es conocida por acoger el **Cerdanya Film Festival**, un festival cinematográfico internacional.

En la **Seu d'Urgell**, la Catedral de Santa María es uno de los mayores exponentes del románico en la región, con una imponente arquitectura del siglo XII. La ciudad también acoge el **Museo Diocesano de Urgell**, que alberga una valiosa colección de arte sacro. Además, cada año se celebra la **Fira de Sant Ermenegol**, la feria del queso por excelencia y una de las más antiguas de Cataluña, famosa por sus actividades artesanales y gastronómicas.



Más allá de los grandes conjuntos monumentales del territorio, todas las comarcas tienen sus propios atractivos museísticos, como el **Museu de la Val d'Aran**, que ofrece colecciones de arte románico y etnográfico, el **Museu de les Papallones de Catalunya** de Ribera de Cardós o la **Casa de l'Os Bru dels Pirineus** de Isil, ambos en el Pallars Sobirà.

Por último, es necesario hacer mención de uno de los artistas más ilustres que hizo de las tierras y los paisajes de la región fuente de su inspiración, Salvador Dalí. Nacido en Figueres en 1904, es considerado uno de los principales representantes del surrealismo. Resulta imprescindible para conocer su obra la visita al **Teatro-Museo Dalí** de Figueres y a la **Casa-Museo Dalí de Portlligat**.

Una visita al Pirineo Catalán no puede completarse sin vivir sus tradiciones. En la alta montaña, destacan especialmente las fallas, fiesta declarada **Patrimonio Inmaterial de la Humanidad** que se celebra en el solsticio de verano, por San Juan, en pueblos de prácticamente todas las comarcas del Pirineo Catalán occidental. La tradición tiene variaciones en función de la zona, como las de Bagà y Sant Julià de Cerdanyola, en el Berguedà, que se celebran durante la Nochebuena, el 24 de diciembre, así que las podemos disfrutar en invierno.

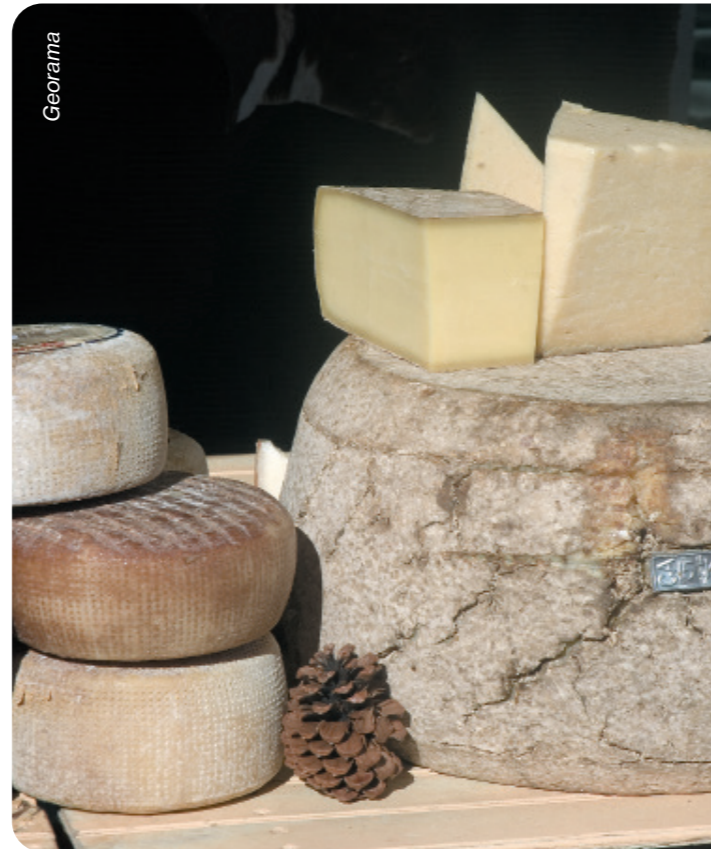
GASTRONOMÍA: SABORES DE ALTA MONTAÑA

PLATOS CONTUNDENTES
Y PRODUCTOS LOCALES EN
EL CORAZÓN DE LOS PIRINEOS

La cocina de los Pirineos de Cataluña, arraigada en las tradiciones de montaña, combina ingredientes locales con sabores únicos que reflejan la riqueza cultural y natural de la región.

La gastronomía del Pirineo Catalán es tan diversa y rica como sus paisajes. Situada en la frontera natural entre España y Francia, esta región ha sabido aprovechar los productos de su tierra y sus costumbres para crear una cocina única, marcada por la tradición y los sabores de alta montaña. Desde los valles más remotos hasta las estaciones de esquí más visitadas, los platos típicos de la zona destacan por su contundencia, pensados para reconfortar tras una intensa jornada en la nieve o practicando senderismo.

Uno de los productos más característicos de la gastronomía pirenaica es el **trinxat de la Cerdanya**, un plato sencillo pero delicioso a base de col, patata y panceta. Este plato, tradicionalmente preparado en los meses más fríos, refleja la esencia de la cocina de montaña: ingredientes humildes, pero llenos de sabor. Otro plato emblemático es la **escudella i carn d'olla**, una sopa espesa con carnes y embutidos que se sirve sobre todo en invierno, y es un claro ejemplo de la cocina catalana más auténtica.



La región también es conocida por sus embutidos y quesos artesanales. En muchos lugares del territorio, como en la **Garrotxa, Berguedà o Alt Urgell**, por ejemplo, se producen algunos de los mejores quesos de montaña, muchos de ellos elaborados de manera tradicional con leche de vaca o cabra. Estos productos suelen servirse como aperitivo o acompañamiento en muchos de los restaurantes de montaña, siendo perfectos para degustar junto a un buen pan de payés y un vino local, puesto que en los Pirineos de Cataluña se ubican 2 de las DO's de Cataluña: DO Empordà y DO Costers del Segre.



En el Pirineo Catalán, no solo la carne y los embutidos son protagonistas. Los productos de temporada, como los **bolets** (setas), tienen un lugar especial en la cocina de la región. En otoño, los bosques de la zona se llenan de setas, que luego se utilizan en una gran variedad de platos, desde arroces hasta guisos. Esta conexión directa con la naturaleza es uno de los sellos distintivos de la gastronomía pirenaica.

Para terminar una buena comida, los postres tradicionales tampoco se quedan atrás. Los quesos artesanos frescos, servidos con miel, son uno de los dulces más populares en la zona junto con la coca con miel, los "tronquets" de la Val d'Aran, que se suelen acompañar con Ratafia, un licor a base de nueces que en muchos hogares se hace de forma artesanal.

En definitiva, la gastronomía de la región es una cocina de montaña que combina sabores intensos, ingredientes locales y una profunda conexión con el territorio. Ya sea en un acogedor restaurante a pie de pista o en una fonda tradicional en un pequeño pueblo de montaña, cada plato refleja el carácter y la autenticidad de esta región única.



BAQUEIRA BERET

BAQUEIRA.ES

Su orientación a la vertiente atlántica del Pirineo Catalán, sus 171 km de dominio esquiable y sus 1.110 metros de desnivel la convierten en una estación única.

Situada entre la Val d'Aran y las Valls d'Àneu, Baqueira Beret es una estación con unas condiciones únicas en el Pirineo Catalán y en todo el territorio español. Cuenta con una extensión de 2.273 hectáreas, la mayoría dispuestas en la vertiente atlántica pirenaica, lo que garantiza unas condiciones de innivación, tanto en cantidad como en calidad, inigualables en España.

La estación, que este año celebra su 60 aniversario, está distribuida en 4 zonas con su personalidad propia y con unas características singulares. Baqueira es la parte central y original de la estación. Del pequeño pueblo, que se ha convertido en el pie de pistas por excelencia, salen los remontes que hacen de puerta de entrada a la estación. Cuenta con 37,5 km esquiables distribuidos en 34 pistas para todos los niveles y con una cobertura del 93% de nieve de producción, con lo que el esquí está asegurado durante toda la temporada.

El sector de Beret y sus 74 km esquiables repartidos en 44 pistas (donde dominan azules y rojas), permite disfrutar del esquí de una forma más tranquila. En este sector encontramos el snowpark, el boardercross, el funpark, trazados de

esquí de fondo o paseos en trineos tirados por perros, y hasta carrozas sobre esquís tiradas por caballos.

Con trazados largos y 38,5 km esquiables, la Bonaigua es el sector que cabalga la estación entre las comarcas del Val d'Aran y el Pallars Sobirà. Cuenta con 10 pistas negras, 11 rojas, 10 azules y una verde que la hacen apta para todos los públicos.

Por último, Baciver es sector más nuevo y con la cota más alta de la estación. Tiene 17,2 km esquiables, repartidos en 10 pistas rojas y 4 negras.

En todas las zonas el transporte es rápido y eficaz gracias a los 36 remontes de la estación, que tienen una capacidad de más de 62.000 personas/hora.

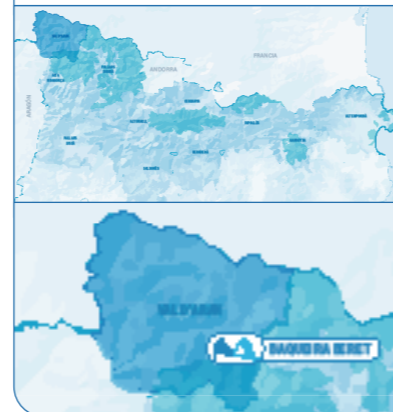


FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.610 m
 1.500 m
171 km
 esquiables

PISTAS
 6 44 54 18

SERVICIOS



EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

ESQUÍ NÓRDICO, HELISKI Y MUCHO MÁS

Además del esquí alpino, incluyendo los Safaris que permiten conocer el dominio de la estación según el nivel, las actividades relacionadas con la nieve que se pueden realizar en la estación abarcan desde las más extremas como el *heliski* o el *freeride*, hasta los paseos en moto de nieve o en trineos tirados por perros, pasando por el esquí nórdico, con 7 km de recorridos.



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

QUESOS Y CAVIAR

La Val d'Aran acoje, tanto en su capital, Vielha, como en sus pintorescos pueblos, una amplia oferta de restauración para todos los gustos. Para los amantes del queso, la zona ofrece una buena selección de quesos artesanales, que se pueden encontrar en establecimientos o en alguna de las ferias de la zona. También destaca el caviar fresco de esturiones que crecen de forma natural en las cristalinas aguas del río Garona.

EL ROMÁNICO EN LA VAL D'ARAN

En la Val d'Aran se puede disfrutar de un importante conjunto artístico monumental. Cada uno de los 33 pueblos que componen el valle tiene su propia iglesia románica, y algunas de ellas son auténticas joyas, tanto por su arquitectura como por sus pinturas o conjuntos escultóricos. El visitante puede acceder al sitio web visitvaldaran.com para conocer con detalle información de cada una de ellas o seguir alguna de las rutas del románico.

TAVASCAN

TAVASCAN.NET

Situada en la Vall de Cardós, en el Parque Natural de l'Alt Pirineu, Tavascan es un espacio idílico y familiar para disfrutar de la nieve.

Tavascan es uno de estos rincones de mundo en los que se puede sentir un contacto auténtico con la naturaleza. Está situada en el extremo norte del Pallars Sobirà y una de sus características principales es su meteorología, ya que las perturbaciones de origen atlántico que le afectan en invierno garantizan la cantidad y calidad de la nieve.

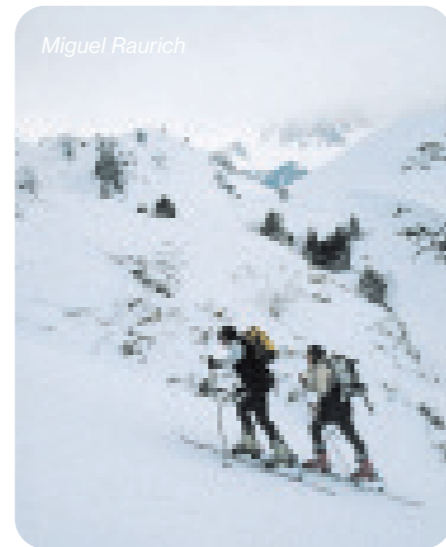
Sobre el papel, la estación tiene 5 km esquiabiles y apenas tres remontes (un telesilla, un teleski y una cinta), pero a la hora de la verdad, y para esquiadores expertos, es uno de los grandes paraísos del esquí fuera pista, del skimo y, como no, del esquí nórdico, que es la modalidad con la que inauguró su actividad en 1991.

Es, pues, un espacio que combina el ambiente familiar y tranquilo de una estación pequeña con el propio de los amantes y expertos de la alta montaña, que gozan aquí de las instalaciones y espacio para poder desarrollar deportes de alto rendimiento. De hecho, el *freeride* es una de las modalidades que más ha impulsado la estación los últimos años, y se pueden contratar salidas con guías, clases de fuera pista o alquilar material específico.



Tavascan cuenta con un circuito de 12,6 km de esquí nórdico y 3 circuitos señalizados de raquetas, además de 2 circuitos inclusivos adaptados para que personas con algún tipo de discapacidad puedan realizarlos en cualquiera de estas dos disciplinas.

Otra de las actividades que se pueden realizar es el Snow Retrac, un paseo por diferentes rutas con la máquina pisa nieves de la estación, que cuenta con una cabina para 8 pasajeros. Los paseos se realizan acompañados de un guía que aporta toda la información para gozar de los paisajes.

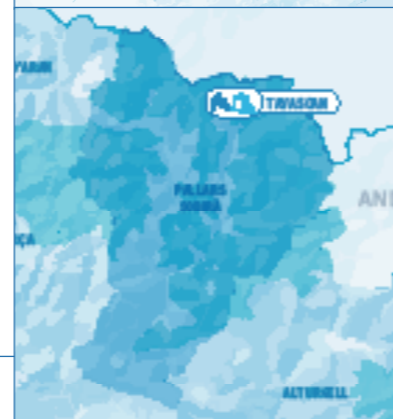
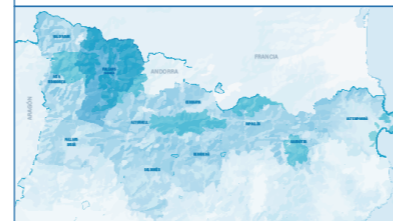


FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.250 m
 1.750 m
5 km esquiabiles

PISTAS

SERVICIOS



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

LA IMPORTANCIA DEL AGUA

Una de las actividades más impresionantes que se pueden realizar en la zona es la visita a la Central Hidroeléctrica de Tavascan, que se encuentra en una caverna de 500 metros de profundidad en el interior del Pico de Guerón. Inaugurada en 1974, fue la primera reversible del estado, así que durante las noches vuelve a subir el agua hasta los lagos para que sea reutilizada. Entre otras cosas, asegura el caudal para la práctica del rafting.

ARTE Y NATURALEZA DE ALTURA

Una vez llegados a la Vall de Cardós, es recomendable aprovechar la estancia para dejarse llevar, además de por sus espectaculares paisajes, por el arte y la cultura locales. En Ribera de Cardós, en el mismo valle, se encuentra el Museo de las Mariposas de Cataluña, y en la vecina Vall Ferrera, se puede visitar el espacio museístico del Hierro "Casa Sintet" en Alins. Pero lo mejor, disfrutar del encanto de cada pueblo de estos valles.

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

PARAÍSO DEL SKIMO

Uno de los perfiles de esquiador que se puede sentir muy cómodo en Tavascan es el practicante de esquí de montaña, ya que además de contar con las instalaciones y entorno adecuados, encontrará en el refugio, donde comer y alojarse, un ambiente muy alpinista. Hay varios itinerarios en la zona, con distintos niveles de exigencia, pero siempre es recomendable asesorarse bien o contar con un guía de alta montaña.



PORT AINÉ

PORTAINE.CAT

Con 27 km de pistas esquiables y un microclima que asegura nieve de calidad, Port Ainé es la opción ideal tanto para familias como para iniciarse en el esquí.

Port Ainé, inaugurada en 1986, está situada en el macizo del Orri, en el corazón del Parque Natural de l'Alt Pirineu. La estación se distingue por su enfoque familiar y su accesibilidad para esquiadores principiantes, lo que la convierte en un destino perfecto para quienes se inician en los deportes de invierno.

Con 26,7 kilómetros esquiables distribuidos en 25 pistas, Port Ainé ofrece una experiencia de esquí diversa y completa. Sus 6 pistas verdes y 4 azules son ideales para los principiantes, mientras que los esquiadores más experimentados pueden disfrutar de las 11 pistas rojas y 4 negras. Además, su privilegiada orientación norte le confiere un microclima único, que garantiza una excelente calidad de nieve durante toda la temporada, incluso en años de nevadas escasas.

Desde 2016, Port Ainé ostenta el certificado de Equipamiento Turístico Familiar en la categoría de Naturaleza y Montaña en Familia. Entre otras cosas, gracias al tele-silla de 6 plazas que lleva directamente de la cota más baja hasta la cima del Pic de l'Orri, a 2.440 metros de altitud. Desde allí, los más expertos disfrutarán de todas las pistas, pero es una experiencia inolvidable para principiantes y

niños, que pueden disfrutar desde este punto de la pista verde Bella-vista, un precioso recorrido panorámico de más de 3 km que rodea toda la estación.

Además, Port Ainé ofrece 2 itinerarios para raquetas de nieve, 4 rutas de esquí de montaña, 2 zonas fuera de pistas para los más aventureros y un *snowpark*, uno de los pioneros en el Pirineo Catalán, diseñado para la práctica del *freestyle*.

En cuanto a servicios, la estación dispone de un completo centro en la cota 2000, que incluye el Hotel Port Ainé 2000, restaurantes, alquiler de material, escuelas de esquí, y volviendo a su perfil de turismo familiar, un parque de aventura para que los más pequeños disfruten de una experiencia inolvidable en la nieve.

Sònia Montero

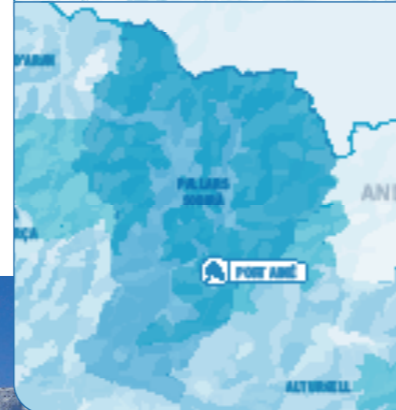
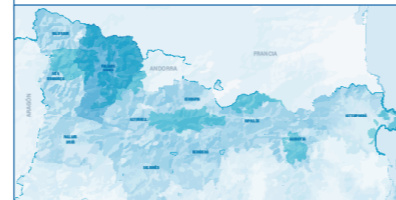


FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.440 m
 1.650 m **26,7 km**
 esquiables

PISTAS
 6 4 11 4

SERVICIOS



Port Ainé / Ajuntament de Sort

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

FREESTYLE EN ESTADO PURO

Para aquellos que buscan poder hacer acrobacias sobre la nieve, Port Ainé pone a disposición su *snowpark* a 2200 metros de altitud. Consta de tres líneas diferenciadas por niveles donde poder evolucionar en la técnica del *freestyle*.

Y para los que la adrenalina se la dan los niños, la estación cuenta con el Jardí de Neu, con varias actividades seguras para que los más pequeños disfruten de la nieve.

MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA

Uno de los grandes privilegios que ofrece el Pirineo Catalán es la posibilidad de disfrutar de la observación de las estrellas como en pocos lugares. Y una de las mejores experiencias para hacerlo la encontramos en Port Ainé, donde organizan rutas nocturnas en raquetas desde su parque lúdico hasta el mirador situado casi a 2000 metros de altitud, donde el guía nos ayudará a identificar estrellas, planetas y constelaciones. A partir de los 7 años.

VINOS DE ALTURA

Los amantes de la enología encontrarán en los Pirineos de Cataluña, cerca de las estaciones de esquí del Pallars Sobirà, varias bodegas de "altura". Forman parte de la DO Costers del Segre, que abarca varias comarcas. En Sort, hay que visitar la bodega Batlliu, y en la vecina comarca del Pallars Jussà también merecen una visita las bodegas Castell d'Encus, en Talarn, Mas Garcia Muret, en Llimiana, y Vila Corona, en Vilamitjana.



Esport Esquí / Port Ainé



Daniel Julián

ESPOT

ESPOTESQUI.CAT

Situada en el entorno del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Espot ofrece una experiencia única con más de 25 km esquiables rodeados de frondosos bosques de pino negro.

Esport es una estación de esquí privilegiada, ubicada a las puertas del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Con más de 20 kilómetros de pistas esquiables y un desnivel de 1.000 metros, se distingue por su entorno natural de gran belleza, con pistas que serpentean entre densos bosques de pino negro, ofreciendo una experiencia de esquí en plena naturaleza.

La calidad de la nieve en Espot está garantizada, con más del 60% de sus pistas cubiertas por nieve artificial, lo que asegura condiciones óptimas durante toda la temporada. Además, la estación cuenta con tres pistas homologadas para competiciones internacionales, lo que demuestra su capacidad para ofrecer desafíos a esquiadores expertos.

Esport es también una estación con un enfoque claro hacia el turismo familiar, como lo demuestra su certificación de "Equipamiento de Turismo Familiar" otorgada por la Agencia Catalana de Turismo. La estación dispone de una amplia zona para debutantes en la cota 2.000, así como un parque lúdico, lo que la convierte en un lugar ideal para disfrutar del esquí en familia.



Jordi Rullo

Además, Espot ofrece una variada oferta de actividades para quienes buscan algo más que esquiar. Desde rutas de raquetas de nieve hasta fotografía panorámica en su Photopoint, la estación asegura que cada visitante, sea cual sea su nivel, encuentre su lugar.

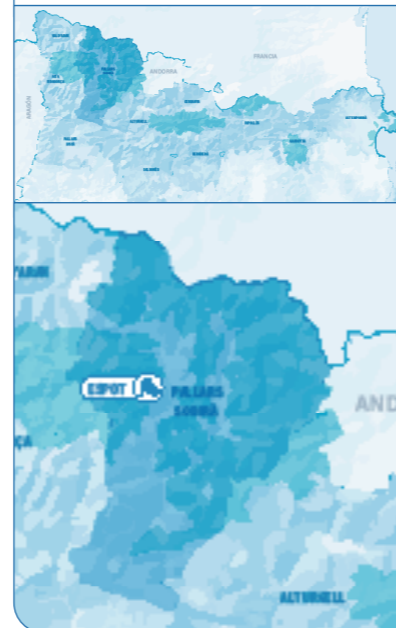
El encantador pueblo de Espot, situado a solo 2 km de la estación, es un pintoresco enclave pirenaico que combina modernidad y tradición. Este es el paraje perfecto para disfrutar de la calidez de un típico pueblo de alta montaña tras una jornada en la nieve.

FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.500 m
 1.500 m **25 km** esquiables

PISTAS

SERVICIOS



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

DESCUBRE EL PARQUE NACIONAL EN INVIERNO

Caminar con raquetas de nieve por los bosques del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, acercarse sigilosamente a sus cascadas heladas y a sus lagos cubiertos de nieve con guías que nos ayuden a interpretar las huellas de la fauna local, o conocer las costumbres de los pastores locales o los secretos de las estrellas y los planetas son algunas de las actividades que se pueden realizar desde la estación de esquí de Espot.

LA VISITA MÁS TRADICIONAL

La visita al Pirineo Catalán no se puede dar por completa sin conocer la vida familiar tradicional de los habitantes de sus valles. Y el lugar ideal para hacerlo es el Ecomuseo de les Valls d'Àneu, ubicado en una casa típica pallaresa de la localidad de Esterri d'Àneu que conserva su estructura original. Allí, el visitante podrá comprobar como se vivía en la comarca a principios del siglo XX, como se repartían los roles y tareas familiares, y como ha evolucionado la forma de vivir desde entonces.

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

ITINERARIOS CON RAQUETAS

La mejor manera de disfrutar de los paisajes con los 5 sentidos y en familia son las excursiones en raquetas de nieve, una actividad técnicamente sencilla y apta para todos los públicos. En Espot, hay señalizados 3 itinerarios, que van desde los 800 a los 3500 metros de recorrido. El de la Creu de l'Eixol permite ascender hasta los 2200 metros de altitud, desde donde se puede observar el vecino valle de Escart y la Pica d'Estats.



Daniel Julián



Jordi Rullo



Photoset

BOÍ TAÜLL

BOITAUILL.CAT

Con las cotas más altas de los Pirineos de Cataluña y un entorno espectacular, Boí Taüll es un destino que garantiza nieve de calidad y una experiencia única.

Ubicada en la comarca de la Alta Ribagorça, Boí Taüll es una de las estaciones más elevadas del Pirineo Catalán, con una cota máxima de 2.751 metros.

Su orientación norte y la ausencia de masificaciones garantizan unas condiciones de nieve excepcionales a lo largo de toda la temporada. Esta estación, a las puertas del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, ofrece un entorno natural incomparable, enmarcado por el patrimonio románico de la Vall de Boí.

Boí Taüll cuenta con 45 kilómetros esquiabiles repartidos en 43 pistas, que incluyen 6 verdes, 6 azules, 15 rojas y 16 negras, lo que la convierte en un destino ideal tanto para principiantes como para esquiadores avanzados.

Además, ofrece 4 itinerarios señalizados para esquí de montaña, siendo uno de los destinos de referencia para esta modalidad de esquí de alto rendimiento. No en vano, la estación es sede de la Copa del Mundo de Skimo en las modalidades de esprint y relevos,

prueba que la temporada 24/25 está prevista para los días 1 y 2 de febrero.

Entre sus instalaciones, destaca también el snowpark, situado en la zona media de la estación a 2.250 metros de altitud. Cuenta con 5 zonas de diferentes niveles donde poder progresar adecuadamente entre sus cajones, barandillas, pirámides y funbox, entre otros.

La estación se caracteriza por su ambiente tranquilo y familiar, lejos de las aglomeraciones, lo que permite disfrutar de cada descenso con total comodidad. Los servicios en la estación incluyen 8 escuelas de esquí, 5 bares y restaurantes, un centro médico, y áreas recreativas para niños (con pista de trineos y rueda de dónuts, entre otros), lo que asegura que cada visitante encuentre actividades a su medida.

Boí Taüll es una estación que combina perfectamente la calidad de sus instalaciones con un entorno natural impresionante, ofreciendo una experiencia de esquí completa y adaptada a todas las edades y niveles.



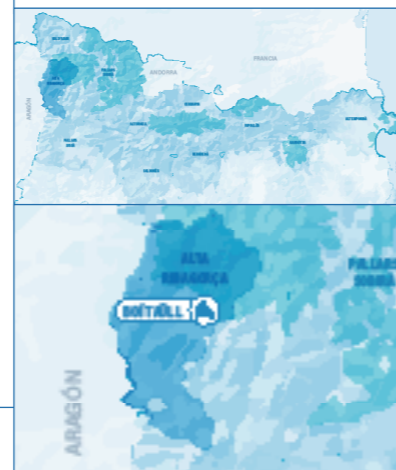
Ramón Gabriel

FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.751 m
 2.035 m **45 km** esquiabiles

PISTAS
 6 6 15 16

SERVICIOS



EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

FREERIDE DE LUJO

Boí Taüll es el destino perfecto para los amantes del esquí "fuera-pistas" en un paraje espectacular. De hecho, sus 20 kilómetros de circuitos señalizados para la práctica del freeride representan prácticamente una estación paralela con más de 1.000 metros de desnivel. Para la práctica del esquí fuera de pistas se recomienda no esquiar nunca solo solo, informarse bien del riesgo de aludes y valorar la contratación de un guía de montaña.

MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

CARA A CARA CON EL PASADO

En época medieval la Vall de Boí se vio colmada de picapedreros, maestros de obra y artesanos que en pocas décadas levantaron ocho iglesias y una ermita siguiendo la moda de los siglos XI y XII: el románico lombardo. Hoy todas ellas siguen aquí, impactantes, formando parte del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Para conocer en profundidad todo el conjunto románico, recomendamos visitar el Centro del Románico de la Vall de Boí o visitar su web centerromanic.com.

OUTDOOR PARK

Raquetas de nieve, senderismo, trail running, BTT, cicloturismo, ebike, escalada, pesca, parapente, descenso de barrancos, circuitos de orientación... El listado de actividades que ofrece el Outdoor Park de la Vall de Boí no termina aquí. ¿Qué es lo que te apasiona? Sea lo que sea, si tiene relación con el deporte, la aventura o la naturaleza, allí lo encontrarás para descubrir el valle de una forma activa. Está abierto todo el año, con actividades adaptadas a cada época, pero no te asustes, que si lo que buscas es paz, allí también podrás practicar yoga en plena naturaleza.



Gonzalo Azumendi



Ramón Gabriel



Marisa Tartera

PORT DEL COMTE

PORTDELCOMTE.NET

Con 40 km esquiables y un paisaje boscoso inigualable, Port del Comte es una opción ideal para familias y esquiadores de todos los niveles.

Port del Comte, situada en el Prepirineo catalán, destaca por ser una de las estaciones más cercanas a Barcelona, lo que la convierte en una opción popular para escapadas de fin de semana. Esta estación ofrece un entorno natural impresionante, con pistas que serpentean entre bosques densos y paisajes montañosos que capturan la esencia de la naturaleza pirenaica.

La estación cuenta con 50 kilómetros de pistas distribuidos en 37 trazados que se adaptan a todos los niveles de esquiadores, desde principiantes hasta expertos. Su configuración hace que sea especialmente atractiva para familias, con áreas dedicadas para debutantes en el sector de Prat Donadó, así como una amplia oferta de actividades complementarias, como trineos, *tubbing*, y un parque de aventuras que incluye tirolinas, circuitos de *segway* y más actividades.

El sector de Estivella, con su telecabina y telesquí, es el más elevado y desafiante, ideal para quienes buscan emociones fuertes en pistas rojas y negras. Además, la

estación ofrece rutas señalizadas para la práctica del senderismo y excursiones con raquetas de nieve, lo que permite disfrutar de la montaña también fuera de las pistas.

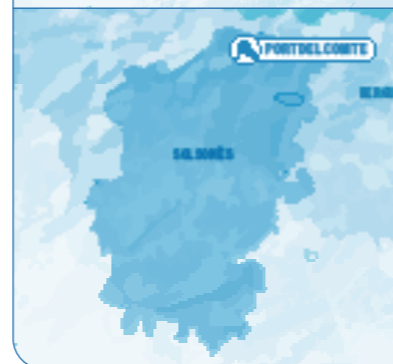
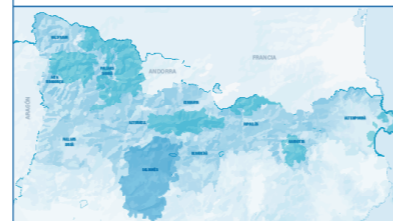
Port del Comte es una estación versátil que combina deporte y ocio en un entorno familiar, con servicios completos como escuelas de esquí, restaurantes y alquiler de equipos, asegurando una experiencia cómoda y segura para todos sus visitantes.



FICHA TÉCNICA



SERVICIOS



Esportec

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

5 RECORRIDOS EN RAQUETAS

La estación de esquí de Port del Comte ha adaptado y señalado cinco recorridos, que no pisan las pistas de esquí, para poder realizar excursiones de forma segura con raquetas. Y es que las montañas de la zona son un auténtico paraíso paisajístico para disfrutar de la nieve de forma activa, pero más reposada. Disponen de servicio de alquiler de raquetas, y para los que lo deseen, de servicio de guía para disfrutar al máximo de la actividad.



Esportec

MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

SOLSONA, HISTÓRIA Y FOLCLORE

Las calles de Solsona son el escenario ideal para adentrarse en la historia y la cultura del territorio. Uno de los rasgos identitarios más claros del centro histórico de la ciudad es el Barroco, con el Palacio Episcopal, obra de Francesc Pons, o el portal del Puente, como máximos exponentes. Este legado se suma a la tradición folclórica de la ciudad en una población conocida por sus gigantes y su carnaval.

AVENTURA Y FAUNA EN FAMILIA

Pasarelas, puentes tibetanos y lianas son algunas de las maneras de sortear el suelo y recorrer el bosque 'saltando' de árbol en árbol. Ubicado en Port del Comte, el Bosque Vertical permanece abierto todo el año. Otra experiencia para disfrutar con toda la familia es el Zoo del Pirineu, un refugio situado en la localidad de Odèn que acoge y cuida animales salvajes maltratados o heridos y que siempre que es posible los devuelve a la vida silvestre.

LA MOLINA

LAMOLINA.CAT

Con más de 70 años de historia y 71 km de pistas esquiables, La Molina es un referente en los deportes de invierno en los Pirineos de Cataluña.

Inaugurada en 1943, La Molina es la estación de esquí más antigua de España, situada en la comarca de La Cerdanya. A lo largo de los años, ha evolucionado para ofrecer una experiencia completa a esquiadores de todos los niveles, con una infraestructura moderna y servicios de primer nivel. Con 71 kilómetros de pistas repartidos en 66 trazados, La Molina es conocida por su diversidad de actividades y su capacidad para acoger tanto eventos internacionales como a familias y esquiadores principiantes.

Uno de los atractivos más destacados de La Molina es su conexión con Masella, formando el dominio esquiable Alp 2500, uno de los más grandes del Pirineo Catalán, que ofrece 145 kilómetros de pistas combinadas. Esta conectividad permite a los esquiadores moverse entre ambos complejos de manera fluida, disfrutando de la variedad de pistas y paisajes.

La estación también cuenta con una amplia oferta de ocio para quienes no esquían. Los visitantes pueden disfrutar de paseos en telecabina con vistas panorámicas desde el Niu de l'Àliga, circuitos de

raquetas de nieve, un parque de aventura en los árboles, y actividades como el *tubbing* o los descensos nocturnos en trineo. Además, su Snowpark es uno de los más avanzados de los Pirineos de Cataluña, equipado para la práctica de freestyle.

La Molina ha sido sede de importantes eventos deportivos a nivel mundial, incluyendo la Copa del Mundo de Esquí Alpino y campeonatos mundiales de snowboard y esquí adaptado, lo que refuerza su prestigio internacional. Su combinación de tradición, modernidad y una oferta de actividades variada la convierte en un destino ideal tanto para esquiadores experimentados como para familias que buscan disfrutar de la nieve.



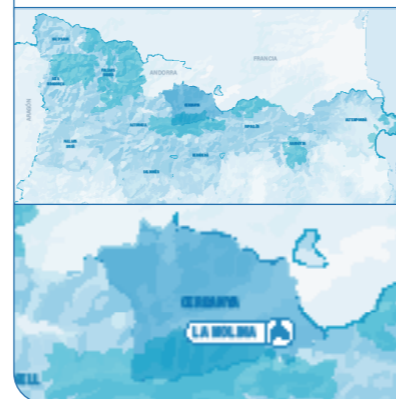
Oriol Molas

FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.537 m
 1.1667 m **71 km** esquiables

PISTAS
 20 18 22 6

SERVICIOS



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

LAS LLAVES DE LAS IGLESIAS

El románico en La Cerdanya forma un conjunto patrimonial sorprendentemente homogéneo. El proyecto "Las llaves de las iglesias" permite descubrir joyas como Santa Maria de Talló, conocida por el sobrenombre de la catedral de La Cerdanya. Se puede elegir entre tres itinerarios guiados, cada uno de ellos con cuatro iglesias en su recorrido. Para más información y reservas, puedes visitar cerdanya.org/visitesesglesies.

VINOS DE ALTURA, VIÑAS SIN VÉRTIGO

Averigua qué tienen de especial los vinos de la bodega Llivins, situada a 1.225 metros de altura, con una actividad, "Taste the altitude", que fusiona alta montaña y enología. La viticultura de altura es toda una tendencia en el valle, que aprovecha la ubicación de los viñedos más próxima al sol y un aire más limpio para producir vinos monovarietales sorprendentes.

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

CONSTRUIR UN IGLÚ

Fueron los pueblos del Norte – los inuit – quienes idearon estos característicos refugios de nieve para resguardarse del frío. Aprende la técnica ancestral de construir un iglú, y constata como dentro no hace ni frío ni calor.

CENA DE ALTURA EN EL NIU DE L'ÀLIGA

Paseo en telecabina; puesta de sol en alta montaña; brindis con vistas panorámicas sobre paisajes tapizados en blanco; cena junto a la chimenea; descenso con esquís a la luz de la luna. Disfruta de una de las experiencias más mágicas de las noches ceretanas.



Marc Gasch



Marc Gasch



Oriol Molas

MASELLA

MASELLA.COM

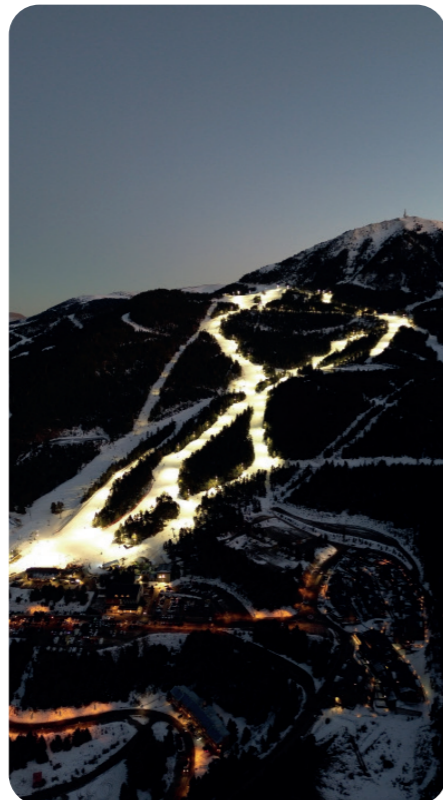
Con 74 km esquiables y la mayor área de esquí nocturno del Pirineo Catalán, Masella ofrece una experiencia completa para todos los esquiadores.

Situada en el Pirineo de Girona, Masella garantiza la nieve gracias a la orientación norte de sus pistas, al bosque y a su moderna red de nieve producida. Con una cota máxima de 2.535 metros, la estación se extiende a lo largo de 74 km esquiables distribuidos en 65 pistas que abarcan todos los niveles, desde principiantes hasta expertos.

Una de las principales atracciones de Masella es su oferta de esquí nocturno, la más grande de los Pirineos de Cataluña. Este dominio, que cuenta con 13 pistas iluminadas y un desnivel de 420 metros, ofrece la oportunidad de esquiar bajo las estrellas, una experiencia que se complementa con el *après-ski* en el restaurante Pla de Masella, donde los esquiadores pueden disfrutar de la gastronomía de montaña.

Además, Masella forma parte del dominio esquiable Alp 2500, junto con La Molina, lo que permite a los visitantes acceder a un total de 145 km de pistas conectadas. Esta colaboración entre estaciones asegura una amplia variedad de opciones para los esquiadores, desde descensos suaves hasta pistas más desafiantes.

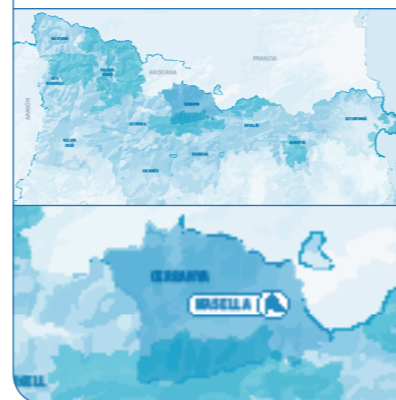
La estación también se distingue por su ambiente familiar y sus servicios completos, que incluyen escuelas de esquí, alquiler de equipos, y áreas específicas para niños y debutantes, como las zonas de Coma Oriola y Pla de Masella. La infraestructura moderna y bien cuidada de Masella garantiza una experiencia cómoda y segura para todos sus visitantes.



FICHA TÉCNICA



SERVICIOS



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

VUELOS EN GLOBO

Sin lugar a dudas, los vuelos en globo representan una manera muy distinta de disparar la adrenalina de nuestros cuerpos. Y si además podemos hacerlo sobre los paisajes nevados de La Cerdanya, la experiencia es memorable. En la comarca se pueden realizar actividades que combinan los vuelos en globo de aproximadamente 1 hora y cuarto de duración con un desayuno con cava y embutidos de la región.



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

PASEO INDUSTRIAL EN EL BERGUEDÀ

De camino a Masella, o cuando regresamos de las pistas, merece la pena pararse a visitar una de las joyas más desconocidas del modernismo como los Jardines Artigas proyectados por Gaudí, estrechamente relacionados con la primera fábrica de cemento portland del país, que hoy acoge el Museo del Cemento. También puedes visitar pueblos con encanto o acercarte a observar las imponentes vistas de una de las montañas más emblemáticas, el Pedraforca.

EL TRINXAT DE LA CERDANYA

El "trinxat" es el verdadero emblema de la gastronomía de La Cerdanya e incluso tiene su propia fiesta gastronómica en Puigcerdà. Los ingredientes del famoso trinxat son la patata y la col hervidas pasadas por la sartén con tocino de cerdo. Un plato contundente (y exquisito) que se inventó para afrontar mejor los crudos inviernos pirenaicos y que no puedes dejar de probar en tu visita a los Pirineos de Cataluña.

VALL DE NÚRIA

VALLDENURIA.CAT

Ubicada en el Pirineo Oriental, Vall de Núria ofrece una experiencia inigualable en un valle rodeado de cumbres de casi 3.000 metros, accesible solo por tren cremallera.

Vall de Núria es una estación de esquí y montaña situada en un paraje espectacular del Pirineo Oriental, en la comarca del Ripollès. Su ubicación única, rodeada de cumbres que alcanzan casi los 3.000 metros, y su acceso exclusivo mediante el tren cremallera, hacen de Vall de Núria un destino singular para los amantes de la naturaleza y los deportes de invierno.

La estación cuenta con 7,6 kilómetros de pistas esquiables, distribuidas en 11 trazados que se adaptan a todos los niveles. Además de esquiar, Vall de Núria es un lugar ideal para la práctica de otras actividades invernales, como rutas de raquetas de nieve, esquí de montaña, y excursiones en máquinas retrac. El entorno natural de la estación, que incluye el Parque Natural de las Cabeceras del Ter i del Freser, brinda un escenario perfecto para disfrutar del invierno en plena naturaleza.

Uno de los aspectos más destacados de Vall de Núria es su compromiso con el medio ambiente, que se refleja en la obtención de la certificación ISO 14001 y la "Q" de calidad turística. Estos reconocimientos avalan la gestión sostenible y la alta calidad de los servicios que ofrece la estación.

Vall de Núria también es conocida por su historia y patrimonio cultural, siendo el Santuario de la Virgen de Núria un importante punto de peregrinación y un símbolo de la identidad catalana.

Además, cuenta en la misma estación con un albergue, al que se accede en teleférico desde el propio Santuario, con lo que es un destino perfecto para lograr una conexión muy singular con la naturaleza en un ambiente familiar y amigable.

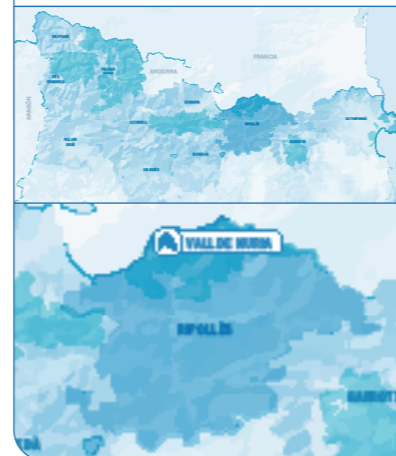
Entre sus servicios, hay que destacar el Parque Lúdico, en espacio especialmente diseñado para los más pequeños y sus familias, que cuenta con pistas de trineos, *tubbing*, patinetes de nieve o un circuito de Trineo Cross.

FICHA TÉCNICA

COTAS
 2.252 m
 1.964 m **7,6 km** esquiables

PISTAS
 3 3 3 2

SERVICIOS



Daniel Julián



Marc Gasch

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

BUCEO BAJO EL HIELO

El lago de la Vall de Núria, ubicado en la cota 1.964, es uno de los elementos más icónicos de la estación. ¿Te imaginas descubrirlo desde sus profundidades? Se trata de una actividad pensada para buceadores certificados o que puedan acreditar un mínimo de inmersiones y se realiza en grupos pequeños, de dos o tres personas.

PROYECTO ECOVALL

Vall de Núria y FGC Turisme han impulsado en la estación el proyecto Ecovall, una herramienta con la que reforzar la capacidad de adaptación ante el cambio climático para que este paraje pueda seguir ejerciendo de dinamizador económico del territorio, con un claro compromiso con la sostenibilidad.

MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

LA ESENCIA PIRENAICA

Los entornos de la estación de la Vall de Núria ofrecen la posibilidad de visitar algunos de los pueblos que mejor reflejan la esencia del Pirineo Catalán, tanto por su arquitectura y encanto, como por la historia que albergan sus calles y plazas. En Gombrèn, por ejemplo, encontraremos el Castillo de Mataplana, que fuera morada del controvertido personaje de leyenda, el Compte Arnau.

En Camprodon, el visitante debe visitar su imponente puente medieval, en Ogassa, sus minas de carbón decimonónicas... Cada uno de los municipios de la zona tienen su joya.

VALLTER

VALLTER.CAT

Con vistas al Mediterráneo y 14 km de pistas esquiables, Vallter es una estación acogedora que ofrece una experiencia de alta montaña única.

Vallter, situada en el extremo oriental del Pirineo Catalán, es una estación de esquí y montaña que combina paisajes espectaculares con una atmósfera acogedora y familiar. Inaugurada en 1975, la estación está enclavada en el circo glacial de Morens-Ull de Ter, dentro del Parque Natural de las Cabeceiras del Ter i del Freser, lo que la convierte en un destino ideal para los amantes de la naturaleza y los deportes de invierno.

Con 14 kilómetros de pistas esquiables y una cota máxima de 2.535 metros, Vallter ofrece una variedad de descensos adecuados para esquiadores de todos los niveles. Desde su punto más alto, en días despejados, se puede disfrutar de vistas impresionantes del mar Mediterráneo, un atractivo único que añade valor a la experiencia de esquiar en esta estación.

Vallter no solo es conocida por su oferta de esquí alpino, sino también por sus oportunidades para el esquí de montaña y las rutas de raquetas de nieve, que permiten explorar su entorno natural de manera tranquila y segura. Además, su cercanía a ciudades como Girona y Barcelona hace de Vallter una excelente opción para una escapada de fin de semana.

La estación también se enfoca en proporcionar una experiencia cómoda y divertida para las familias. Cuenta con el Parc Lúdic, donde los niños pueden disfrutar de descensos en trineo, y el Mini Club l'Esquirol, pensado para que los más pequeños jueguen y se diviertan en la nieve. Este enfoque familiar se complementa con la rica oferta gastronómica y cultural de la cercana Vall de Camprodon, conocida por sus encantadores pueblos y productos locales.



Daniel Julián



Georama

FICHA TÉCNICA

COTAS

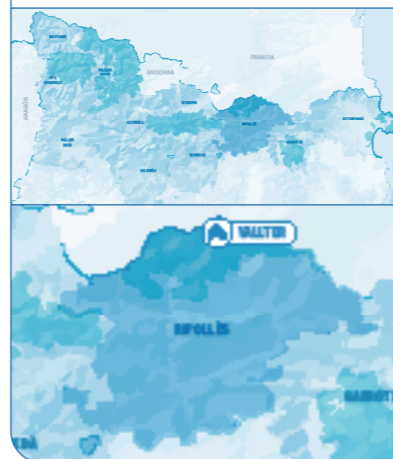


14 km
esquiables

PISTAS



SERVICIOS



MÁS ALLÁ DEL ESQUÍ

VOLCANES Y COCINA

La proximidad de Vallter con la comarca de La Garrotxa permite realizar, desde allí, alguna escapada para disfrutar del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa, donde podemos visitar alguno de sus conos volcánicos o de sus coladas de lava. Una vez en la zona, merece la pena buscar alguno de los restaurantes que permiten disfrutar de la exquisita cocina volcánica.

LOS PIRINEOS Y EL MAR

El Empordà es la comarca en la que el Pirineo Catalán entra en el mar, o sale de él, según como se mire. Merece la pena visitar el Parque Natural dels Aiguamolls de l'Empordà o el Parque Natural del Cap de Creus, que es el punto exacto en el que cordillera y mediterráneo se abrazan, y disfrutar de su oferta enogastronómica.



Ferrán Latorre



Vallter



Vallter

EXPERIENCIAS EN LA NIEVE

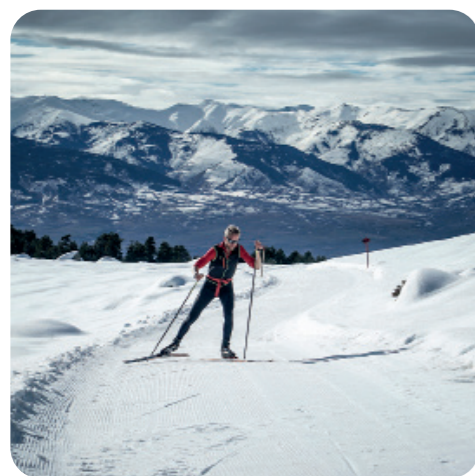
NIEVE PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Vallter ofrece, además de las instalaciones de esquí alpino, 4 itinerarios adaptados a todos los niveles para disfrutar de excursiones en raquetas, que se pueden realizar en solitario o con la ayuda de un guía que nos ayudará a conocer mejor el entorno natural. También dispone de 4 recorridos de skimo.

ESTACIONES ESQUÍ NÓRDICO

TOTNORDIC.COM

Bajo la marca Tot Nòrdic, los amantes del esquí nórdico pueden acceder con un sólo forfait de temporada a todo el dominio esquiable de las siete estaciones que componen la entidad.



LLES DE CERDANYA LLES.NET

29 km pistas **31 km** raquetas

Su privilegiada ubicación permite al esquiador disfrutar de magníficas vistas a la Sierra del Cadí y al valle de La Cerdanya. El refugio del Cap del Rec es el centro neurálgico de las actividades de la estación y permite alojarse en la zona de pistas. Además, su conexión con la estación de Aransa proporciona uno de los dominios esquiables más grandes de los Pirineos de Cataluña, con un total de 60 kilómetros.

GUILS FONTANERA GUILS.COM

34 km pistas **10 km** raquetas

Situada en La Cerdanya, a apenas 16 minutos de Puigcerdà, cuenta con 34 km de pistas de todos los niveles interconectadas entre ellas. Sus cotas van desde los 1900 a los 2000 metros, con lo que sus itinerarios ofrecen magníficas vistas al Canigó, el Puigmal o el Cadí. Es un lugar ideal para iniciarse en el esquí nórdico, pero también ofrece para los más expertos 7 pistas rojas y una negra que en poco más de 1 kilómetro gana 100 metros de desnivel.

ARANSA ARANSAESQUI.CAT

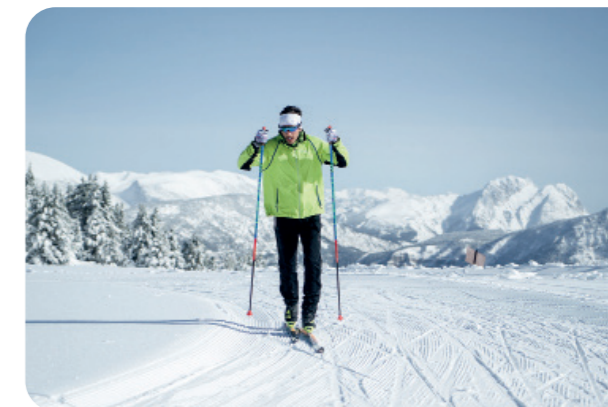
31 km pistas **19 km** raquetas

Sus circuitos recorren magníficos bosques que permiten, en invierno, gozar de preciosas excursiones de esquí nórdico o con raquetas de nieve con vistas a la Sierra del Cadí, el valle de La Cerdanya o el Alt Urgell, en sus cotas más altas. Ofrece todo tipo de actividades y cuenta con pistas para todos los niveles, con un extenso dominio que se puede extender al estar conectada con su vecina estación de Lles de Cerdanya.

TUIXENT - LA VANSA TUIXENT-LAVANSA.COM

21 km pistas **11,5 km** raquetas

Está situada en la cara norte del Massís del Port del Comte y cuenta con magníficas vistas al Pedraforca y a la Sierra del Cadí. La estación dispone de 30 kilómetros de circuitos de distintos niveles y de recorridos específicos para realizar con raquetas de nieve, con cotas entre los 1830 y los 2150 metros de altitud.



VIRÓS-VALLFERRERA VIROSVALLFERRERA.CAT

20 km pistas **17 km** raquetas

La de Virós - Vallferrera es una de las estaciones más remotas del Pirineo Catalán, con lo que ofrece una de las experiencias más auténticas en un entorno totalmente virgen. Está ubicada en el Parque Natural de l'Alt Pirineu y cuenta con el refugio del Gall Fer, a 1.700 metros de altitud, como centro neurálgico.

SANT JOAN DE L'ERM SANTJOANDELERM.ORG

40 km pistas **18,5 km** raquetas

Situada entre el Alt Urgell y el Pallars Sobirà, Sant Joan de l'Erm se encuentra dentro del Parque Natural de l'Alt Pirineu. Cuenta con una gran variedad de circuitos que transcurren por espectaculares bosques de abeto, abedul y pino negro. El refugio de la Basseta es el centro de actividades todo el año.

TAVASCAN TAVASCAN.NET

12 km pistas **6 km** raquetas

Tavascan ofrece la opción de practicar esquí alpino, nórdico y de montaña. Su base es el refugio Pleta del Prat, en pleno Parque Natural de l'Alt Pirineu.



Operadores turísticos locales

La lista que se presenta aquí incluye algunas de las agencias de viajes más reconocidas de los Pirineos de Cataluña.

Estos operadores son expertos en el destino y están especializados en todo tipo de áreas, incluyendo las mejores opciones de alojamiento, productores locales y restaurantes, rutas de senderismo y la variedad de actividades culturales que se ofrecen. Muchas de estas agencias de turismo activo y cultural pueden organizar viajes a medida según las preferencias personales, incluyendo estancias combinadas con actividades diversas, con o sin guía.

Disfruta aun más de tu viaje contratando sus servicios. Ellos pueden ayudarte a coordinar todos los detalles que harán que tu viaje sea un éxito y brindarte un apoyo excepcional durante tu estancia, siempre que lo necesites.

Los Pirineos de Cataluña son un destino comprometido con la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático. Los servicios turísticos enumerados operan de manera responsable en la región e instan a los visitantes a aplicar las mismas prácticas ambientales.

Altitud Extrem

+34 616 554 039

info@altitudextrem.com

ALTITUDEXTREM.COM

A Pas d'Isard

+34 628 088 112

info@apasdisard.com

PASDISARD.COM

Camins

+34 973 642 444

camins@camins.net

CAMINS.NET

Exciting Pyrenees

+34 973 643 325

reservas@excitingevents.es

EXCITINGEVENTS.ES

Intercerdanya (Viajes TUIIU)

+34 972 146 336

+34 972 897 007

intercerdanya@intercerdanya.com

INTERCERDANYA.COM

Naut Viatges / Aran Experience

+34 973 640 087

reservas@nautviatges.com

nautviatges.com

ARANEXPERIENCE.COM

Nit i vol

+34 972 680 255

+34 689 471 872

info@voldecoloms.com

VOLDECOLOMS.CAT

Oci Pirineus

OCIPIRINEUS.COM

Outdoor Adventour

+34 973 045 887

info@outdooradventour.com

OUTDOORADVENTOUR.COM

Pedratour

+34 938 215 111

info@pedratour.com

PEDRATOUR.COM

Pirineu Emoció

+34 973 681 518

info@pirineuemocio.com

PIRINEUEMOCIO.COM

Pura Vall

+34 685 940 370 / 685 940 375

info@puravall.com

PURAVALL.COM

Rutes Pirineus

+34 691 772 966

info@rutespirineus.cat

RUTESPIRINEUS.CAT

Rutes Silvia Rovira

+34 636 257 282

silvirovi@gmail.com

RUTESILVIAROVIRA.COM

The Best Pyrenees

+34 680 239 423

hola@thebestpyrenees.com

THEBESTPYRENEES.COM

Trescàlia

info@trescalia.com

TRESCALIA.COM