

Pyrénées de Catalogne

Dossier de presse

Index

- | | | | | | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|---|
| 01 | Introduction | 07 | La neige dans les Pyrénées de Catalogne | 13 | Tourisme de réunions, conventions et d'<i>incentives</i> |
| 02 | Highlights: l'essence des Pyrénées de Catalogne | 08 | Randonnées : la montagne pas à pas | 14 | Tourisme accessible |
| 03 | Comment arriver | 09 | À coup de pédale | 15 | Hébergement |
| 04 | Espaces naturels protégés | 10 | Sports d'aventure | 16 | Les entreprises des Pyrénées de Catalogne |
| 05 | Patrimoine, la culture et la tradition | 11 | En famille | | |
| 06 | œnogastronomie. Le paysage dans l'assiette | 12 | Santé et bien-être | | |

01

Introduction



Les Pyrénées constituent la plus importante unité de relief du nord-est de la péninsule Ibérique, entre l'Espagne, la France et l'Andorre. La chaîne s'étend sur 425 kilomètres, de la mer Méditerranée (Cap de Creus) à l'est, jusqu'à la mer Cantabrique (Golfe de Gascogne) à l'ouest.

Dans les Pyrénées, les sommets de près 3 000 mètres dominant, ainsi que les vallées profondes où naissent des rivières qui ont joué un rôle majeur pour la formation du paysage et ont déterminé les activités humaines au long des siècles.

Le réseau fluvial contient la Garonne, qui a la particularité de naître en territoire catalan et d'aboutir dans l'océan Atlantique ; les rivières Noguera Pallaresa et Noguera Ribagorçana, nées dans le Val d'Aran et alimentant le Sègre, sont les principaux affluents de l'Èbre ; et enfin les rivières Llobregat et Ter, deux des principaux cours d'eau du territoire, qui naissent en altitude et se jettent dans la mer Méditerranée.

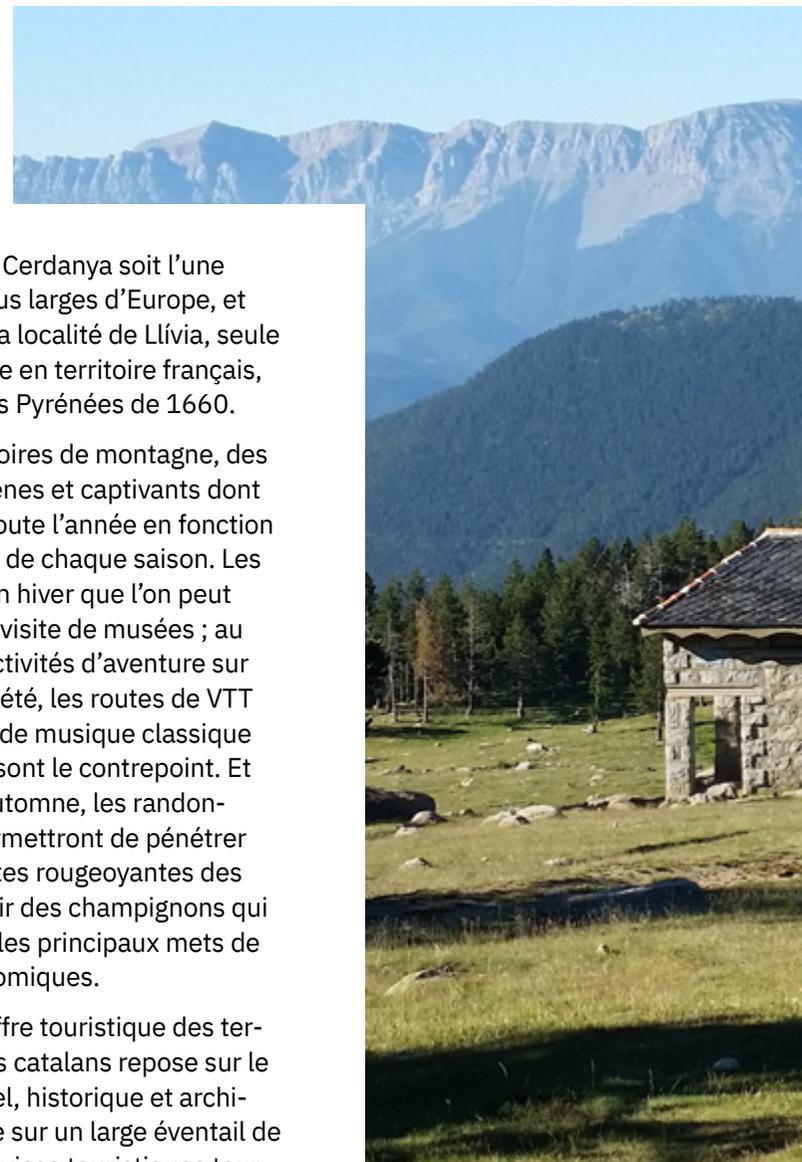
Actuellement, les Pyrénées se répartissent du point de vue administratif en onze comarques appartenant à trois provinces : Lleida, Barcelona et Girona. En voici la liste, d'ouest en est : Val d'Aran, Pallars Sobirà, Pallars Jussà, Alt Urgell, Alta Ribagorça, Solsonès, Berguedà, Cerdanya, Ripollès, Garrotxa et Alt Empordà.

Parmi les nombreuses particularités qui confèrent aux yeux des visiteurs un charme particulier à ces terres, citons le fait unique que le Val d'Aran soit une vallée du versant atlantique dont le principal cours d'eau, la Garonne, parcourt 647 kilomètres pour aller se jeter dans l'océan à Bordeaux ; ou encore que la seule voie permettant de se rendre en Andorre depuis l'Espagne parte de La Seu d'Urgell

(N-145) et que la Cerdanya soit l'une des vallées les plus larges d'Europe, et qu'elle accueille la localité de Llivia, seule enclave espagnole en territoire français, issue du traité des Pyrénées de 1660.

Ce sont des territoires de montagne, des espaces hétérogènes et captivants dont on peut profiter toute l'année en fonction des particularités de chaque saison. Les sports de neige en hiver que l'on peut combiner avec la visite de musées ; au printemps, des activités d'aventure sur les rivières et, en été, les routes de VTT dont les festivals de musique classique ou traditionnelle sont le contrepoint. Et lorsque arrive l'automne, les randonnées qui vous permettront de pénétrer la magie des teintes rougeoyantes des forêts et de cueillir des champignons qui deviennent alors les principaux mets de journées gastronomiques.

Actuellement, l'offre touristique des territoires pyrénéens catalans repose sur le patrimoine naturel, historique et architectural, ainsi que sur un large éventail de produits et de services touristiques tournant autour du milieu naturel et qu'accompagne une gastronomie particulière propice à une infinité d'expériences.



Les Pyrénées un nom de légende

Nombreuses sont les légendes sur l'origine des Pyrénées. Certaines racontent que c'est Hercule qui, amoureux de la belle Pyrène, tenta de la sauver des griffes du géant Géryon. Mais lorsqu'il la retrouva morte, il lui construisit un autel et l'enterra sous de grands rochers qui forment ce qu'actuellement nous connaissons comme les Pyrénées.

D'autres expliquent que lorsque Dieu créa le monde, le sac de pierres qu'il portait sur son dos se déchira là où, actuellement, s'élèvent les Pyrénées. Quelles que soient les légendes, toutes font allusion à des pics élevés et à des vallées profondes.

La marque «Pirineus»

En 2003 Tourisme de la Catalogne a décidé de lancer le programme Pirineus afin de mettre en valeur la diversité de l'offre touristique du territoire.

Le programme Pirineus repose sur un accord de collaboration de divers organismes publics : Tourisme de la Catalogne qui appartient au Département Entreprise et Connaissance de la Generalitat de Catalunya (Gouvernement autonome de la Catalogne), le ministère du Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya par le biais de l'Institut pour le développement et la promotion de l'Alt Pirineu et l'Aran, le Patronat de tourisme de la Diputació de Lleida, le Patronat de tourisme Costa Brava Girona, le Conselh Generau d'Aran, la Diputació de Barcelona et Ferrocarrils de la Generalitat de Catalogne.

L'objectif est la consolidation d'un tourisme de qualité des comarques des Pyrénées catalanes sur les marchés émetteurs stratégiques, tout en soulignant le concept global et transversal que représente l'ensemble des Pyrénées pour la Catalogne par le biais de ses produits touristiques. Pour atteindre de tels objectifs, on a établi un plan

stratégique spécifique (selon les lignes des plans stratégiques et de marketing touristique de Catalogne) mis en œuvre au moyen d'un plan d'actions.

L'Agence catalane de Tourisme a déclaré 2020 Année du Tourisme sportif, qui coïncide avec les prochains JO de Tokyo et en pensant à la candidature olympique Pyrénées-Barcelone 2030. Cette année thématique se présente comme une occasion pour faire valoir la Catalogne en tant que référence touristique sportive de niveau international. La qualité de l'offre touristique ainsi que les excellentes installations sportives dont elle dispose ajoutées à ses caractéristiques climatiques et naturelles font de la Catalogne une destination idéale pour la pratique de divers sports.

[Retour à l'index](#)



Les voix du territoire

« Être authentique, c'est partager avec les autres ce que je sais de notre environnement, être en contact avec la nature et profiter de tout ce qu'elle nous offre. Si vous entrez dans la forêt, vous y trouverez toujours un trésor ! »

Joan Cano, guide de la Vall de Núria



02

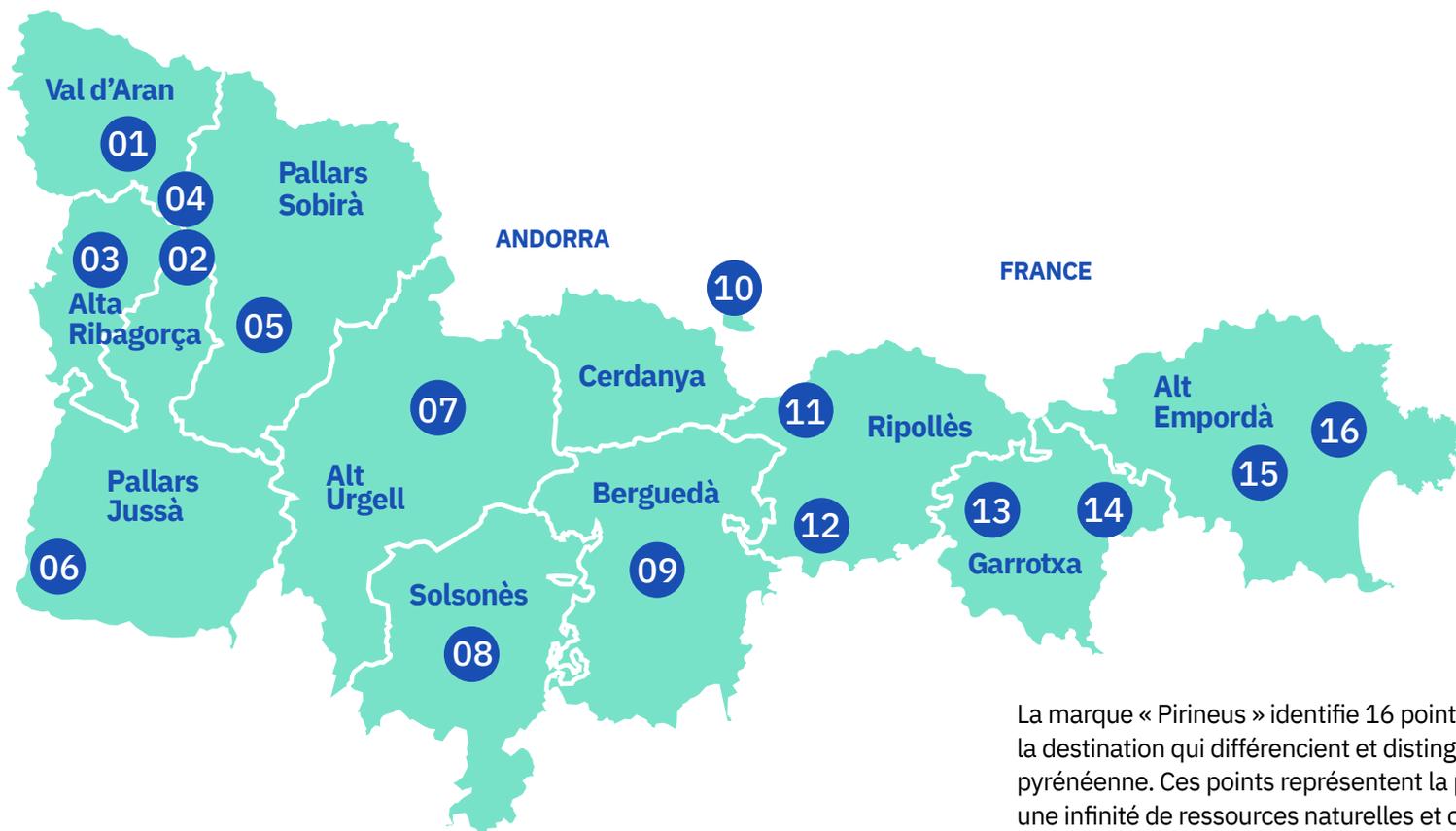
Highlights

L'essence
des Pyrénées
de Catalogne



Carte des highlights

Les incontournables des Pyrénées de Catalogne



La marque « Pirineus » identifie 16 points importants de la destination qui différencient et distinguent l'essence pyrénéenne. Ces points représentent la porte d'entrée à une infinité de ressources naturelles et culturelles qu'offre cette destination.

Pour plus d'information :

[Highlights - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)

Les incontournables des Pyrénées de Catalogne



01

Val d'Aran



02

**Falles,
les fêtes du feu**



03

**Ensemble roman
de La Vall de Boí**



04

**Parc national
d'Aigüestortes i Estany
de Sant Maurici**



05

**Rafting sur la
rivière Noguera
Pallaresa**



06

**Le défilé
de Mont-Rebei**



07

**Cathédrale
de La Seu d'Urgell**



08

**Carnaval
de Solsona**



09

Patum de Berga



10

**Pharmacie
de Llivia**



11

Vall de Núria



12

**Terre des Comtes
et des Abbés**



13

**Besalú,
centre médiéval**



14

**Volcans
de la Garrotxa**



15

Théâtre-musée Dalí



16

**Monastère de Sant
Pere de Rodes**

03

Comment arriver



Par avion

En ce qui concerne le transport aérien, la Catalogne compte quatre aéroports commerciaux relativement proches des Pyrénées et qui opèrent de manière régulière. Ce sont ceux d'Andorre-La Seu d'Urgell, Lleida-Alguaire, Josep Tarradellas Barcelona-El Prat et Girona-Costa Brava. Le 8 janvier 2015, l'aéroport d'Andorre-La Seu d'Urgell, jusqu'ici aérodrome privé, est devenu un aéroport public et commercial ; il peut actuellement accueillir des avions d'une capacité maximum de 40 places. Il y a également quelques aérodromes privés dans les Pyrénées (celui de la Cerdanya, près d'Alp, et celui d'Empuriabrava) et des héliports (ceux de Vielha-Betren, Vilaller, Tremp et Tírvia). En raison de leur proximité avec les Pyrénées, les aéroports français de Toulouse-Blagnac et Perpignan-Rivesaltes doivent également être pris en considération par les voyageurs internationaux.

Pour plus d'information :

[AENA](#)

[Aéroport d'Andorra-La Seu d'Urgell](#)

[Aéroport de Lleida-Alguaire](#)

[Aéroport Girona-Costa Brava](#)

[Aéroport Josep Tarradellas Barcelona-El Prat](#)

[Aéroport de Toulouse-Blagnac](#)

[Aéroport de Perpignan-Rivesaltes](#)

Par le train

On se rend également dans les Pyrénées en train, quoi que de manière plus restreinte. Le voyageur qui choisit ce moyen de locomotion doit obligatoirement l'associer à un transport terrestre pour arriver à destination. Il est conseillé de partir de capitales de province telles que Lleida, Barcelona et Girona, qui offrent des combinaisons de transports publics plus variées et plus fréquentes.

Renfe dispose de deux lignes permettant de rallier diverses destinations pyrénéennes : la ligne Barcelone - Puigcerdà (avec halte à Ripoll, Ribes de Freser et la Molina) et la ligne Barcelone - Portbou (avec halte à Figueres et Llançà). Pour leur part, les Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya assurent la connexion avec les Pyrénées par la ligne Lleida - La Pobla de Segur (avec arrêt à Cellers, Llimiana, Guàrdia de Tremp, Palau de Noguera, Tremp i Salàs de Pallars). Il faut signaler que, depuis 2013, une ligne ferroviaire à grande vitesse relie les quatre capitales de province catalanes avec plusieurs villes espagnoles, mais aussi françaises, à travers le TGV.

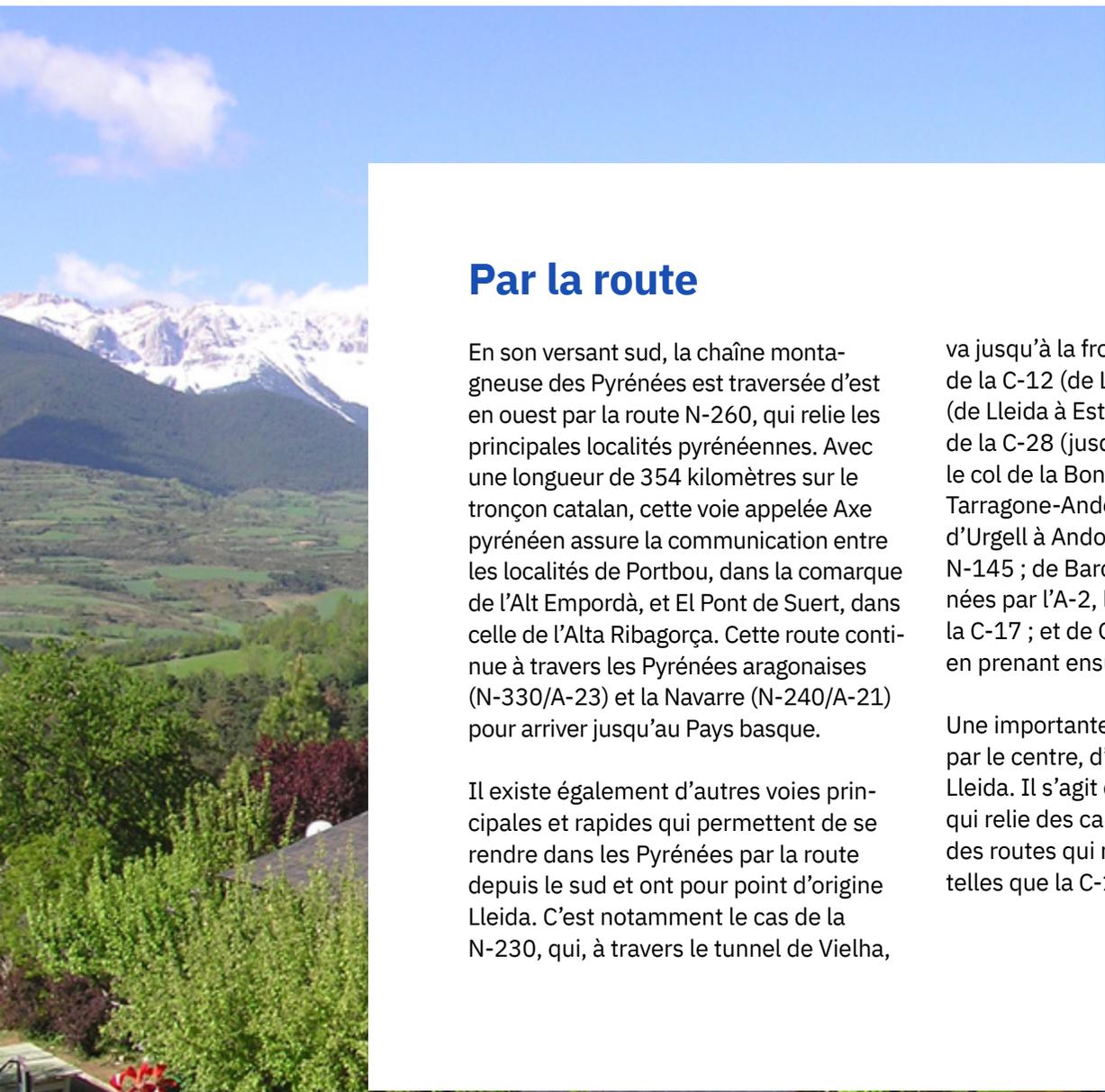
Train des lacs. Train historique



Pour plus d'information :

[Renfe](#)

[Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya](#)



Par la route

En son versant sud, la chaîne montagneuse des Pyrénées est traversée d'est en ouest par la route N-260, qui relie les principales localités pyrénéennes. Avec une longueur de 354 kilomètres sur le tronçon catalan, cette voie appelée Axe pyrénéen assure la communication entre les localités de Portbou, dans la comarque de l'Alt Empordà, et El Pont de Suert, dans celle de l'Alta Ribagorça. Cette route continue à travers les Pyrénées aragonaises (N-330/A-23) et la Navarre (N-240/A-21) pour arriver jusqu'au Pays basque.

Il existe également d'autres voies principales et rapides qui permettent de se rendre dans les Pyrénées par la route depuis le sud et ont pour point d'origine Lleida. C'est notamment le cas de la N-230, qui, à travers le tunnel de Vielha,

va jusqu'à la frontière française, ainsi que de la C-12 (de Lleida à Tremp), de la C-13 (de Lleida à Esterrí d'Àneu) et, plus loin, de la C-28 (jusqu'à Vielha) en passant par le col de la Bonaigua et de la C-14 ou Axe Tarragone-Andorre. De plus, de La Seu d'Urgell à Andorre, on peut circuler par la N-145 ; de Barcelone, on rejoint les Pyrénées par l'A-2, la C-16 (tunnel du Cadí) et la C-17 ; et de Girona, par l'A-2 et l'AP-7 en prenant ensuite l'A-26 et la N-260.

Une importante voie traverse la Catalogne par le centre, d'est en ouest, de Girona à Lleida. Il s'agit de la C-25 (Eix Transversal), qui relie des capitales de l'intérieur avec des routes qui mènent aux Pyrénées, telles que la C-14, la C-16 et la C-17.

L'offre de transports publics pour se rendre dans les Pyrénées est très large. Différentes entreprises d'autocars desservent le territoire, sans compter le vaste réseau d'autobus interurbains qui relie les comarques les unes aux autres.

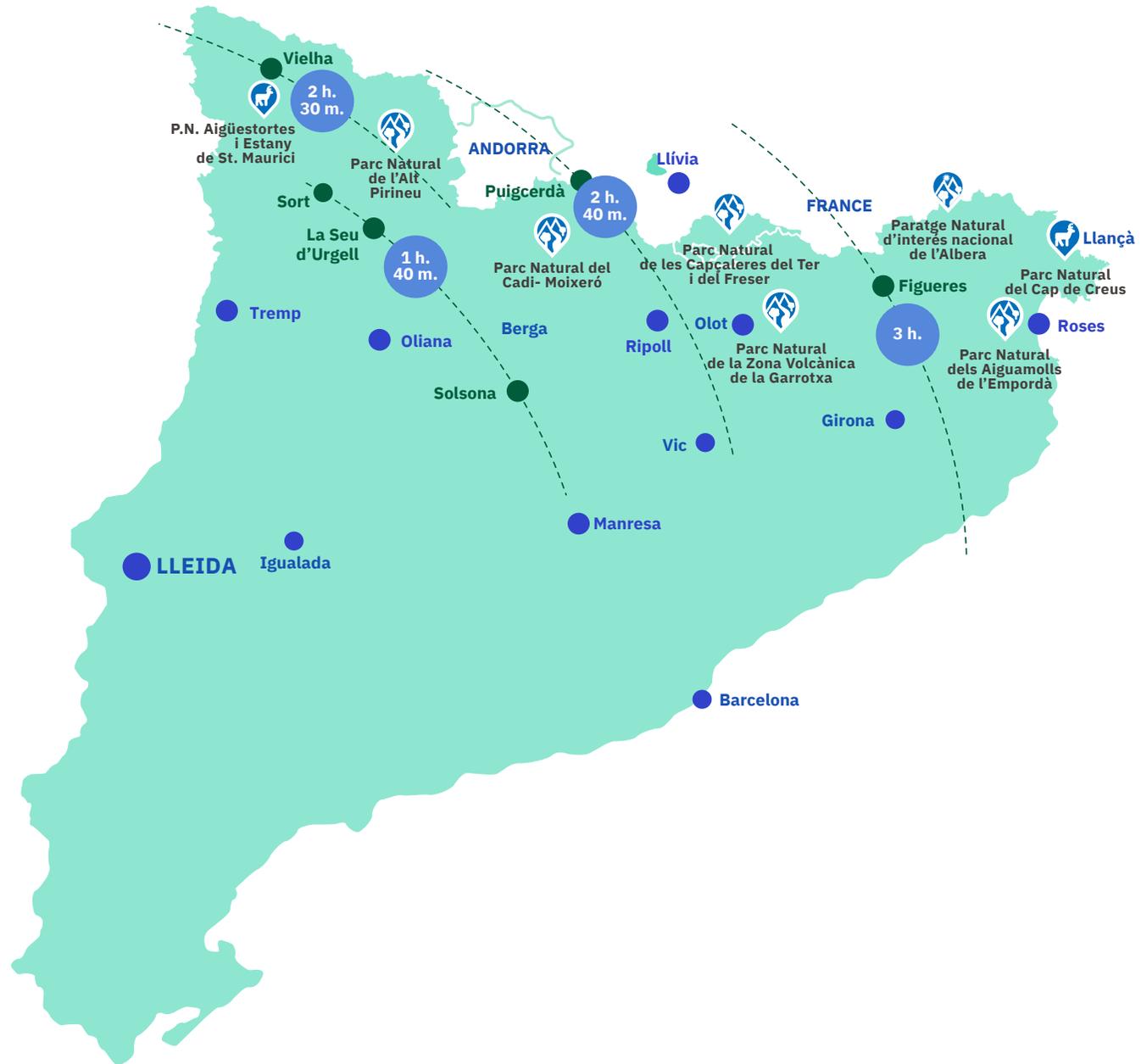
De très bonnes voies de communication rapides et sûres unissent les Pyrénées aux principales villes de Catalogne. Un vaste réseau de routes locales permet en outre de parcourir le territoire en admirant le paysage.

Carte routière de Catalogne

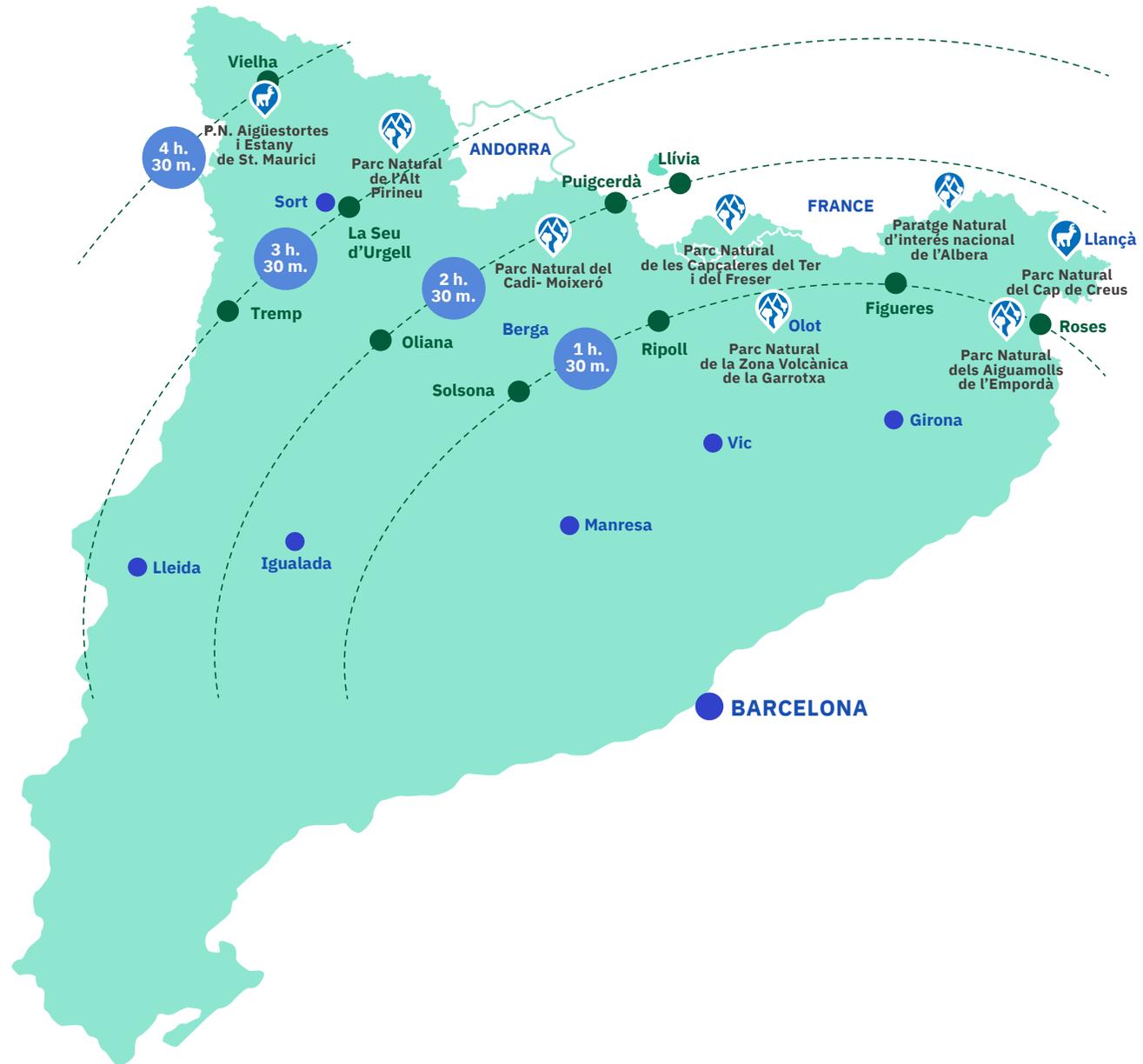


Isochrones

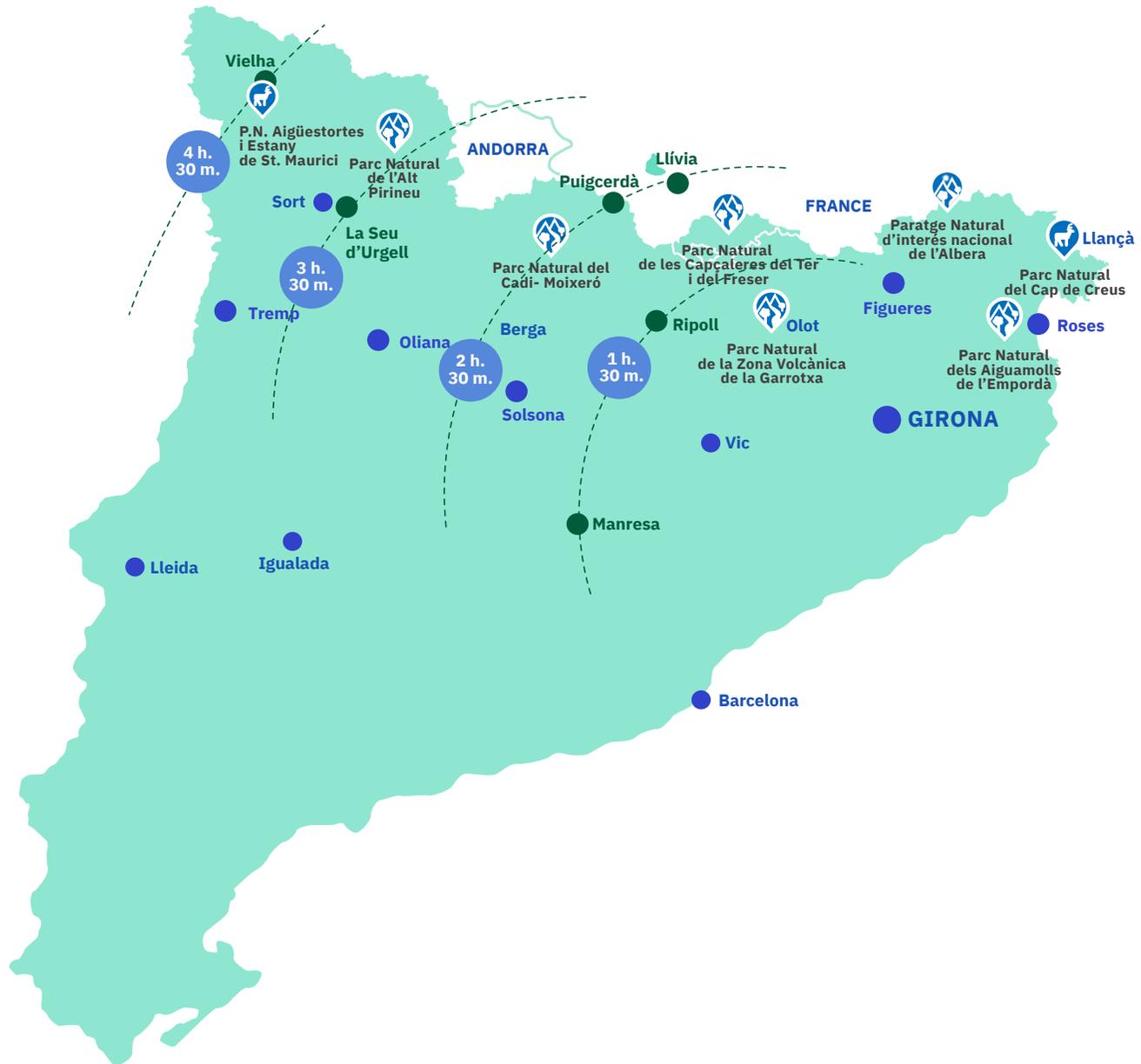
Accès en voiture depuis Lleida



Accès en voiture depuis Barcelone



Accès en voiture depuis Girona



04

Espaces naturels protégés



Les Pyrénées Catalanes offrent tout au long de l'année un étonnant spectacle de couleurs, d'odeurs et de vie. La transformation que connaît l'environnement au fil des saisons est plus radicale en montagne, dont la flore, la faune et le paysage regorgent de richesses qui suscitent la venue de visiteurs désireux d'observer la nature, de pratiquer des sports et des activités de loisirs, de trouver paix et tranquillité et d'éprouver de nouvelles émotions.

En Catalogne, environ 30 % du territoire bénéficie d'un type de protection. Ces espaces naturels protégés sont clairement identifiés, gérés et réglementés de manière à garantir qu'il s'y déroule des activités humaines respectueuses et durables. Ils représentent donc une valeur et une ressource fondamentale pour l'essor économique et touristique du territoire.

Tous les espaces naturels du réseau disposent de services d'information dispensant aux visiteurs des conseils pour découvrir la nature et l'environnement et en profiter. Routes de nature, itinéraires balisés, programmes d'activités et visites

Automne au pied du Pedraforca. Archive ACT

culturelles, ainsi que des services liés à l'hébergement et à la restauration, telles sont quelques-unes des ressources touristiques que propose le territoire.

Sept trésors naturels des Pyrénées de Catalogne

Le patrimoine naturel des Pyrénées est formé par un parc national - l'unique de toute la Catalogne -, six parcs naturels, plus de 60 espaces d'intérêt, dix réserves de protection spéciale et une grande variété de paysages naturels d'intérêt. D'Ouest en Est, on y trouve tout d'abord, le **Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. Le paysage de haute montagne comprend la zone lacustre la plus importante des Pyrénées, avec près de 200 lacs – dont ceux du cirque de Colomers – et d'innombrables ruisseaux, des vallées telles que celles de Boí, d'Espot ou de la Vall Fosca, et une très grande variété de faune et de végétation. La surface du parc s'étend sur plus de



14 000 ha auxquels il faut ajouter 26 733 hectares de la zone périphérique qui inclut différentes communes de la Alta Ribagorça, du Pallars Sobirà, du Pallars Jussà et le Val Aran.

Le parc a reçu la qualification Q de Qualité touristique à ajouter à d'autres certificats environnementaux tels que celui de Réserve Starlight.

Non loin du Parc National, se trouve un autre joyau du territoire, le **Parc naturel de l'Alt Pirineu** qui comprend les réserves naturelles de l'Alt Àneu et de la Noguera Pallaresa-Bonaigua. Plus de 79 000 hectares des régions du Pallars Sobirà et de l'Alt Urgell font partie de cet espace protégé, le plus étendu de Catalogne, qui compte en outre le plus haut sommet du pays, la Pica d'Estats, avec 3 143 mètres.

Le **Parc naturel du Cadí-Moixeró** avec une surface de 41 060 ha, comprend l'ensemble orographique que forment les chaînes du Cadí et du Moixeró, unies par le col de Tancalaporta et le massif du Pedraforca. Avec une extension de 30 kilomètres d'ouest en est, cet espace se situe à cheval entre les provinces de Lleida, de Barcelona et de Girona et fait partie du Réseau Natura 2000. À signaler en particulier le Site natu-

rel d'intérêt national du **Massif du Pedraforca** qui est l'une des zones naturelles les plus emblématiques de Catalogne et un symbole pour les randonneurs catalans.

Le **Parc naturel des sources du Ter et du Freser** qui occupe 14 548 hectares distribués entre les communes de Planols, Queralbs, Ribes de Freser, Pardines, Vilallonga de Ter, Setcases et Molló. Situé entre 1 280 et 3 000 m d'altitude, il se distingue par l'excellente conservation des systèmes naturels alpins et subalpins. Il possède d'importants espaces propices aux excursions pour le tourisme familial et correspond aux stations de montagne et de ski de Núria et de Vallter, qui accueille plus de 300 000 visiteurs par an.

Dans la partie orientale se trouve le **Parc Naturel des Volcans de la Garrotxa**, est considéré comme l'exemple par excellence des paysages volcaniques de la péninsule Ibérique. Il occupe une surface de 15 309 ha et totalise une quarantaine de cônes volcaniques et plus de vingt coulées de lave basaltique. Plusieurs systèmes de qualité y sont à l'œuvre, notamment la Charte européenne de tourisme durable (CETD), afin de préserver et d'utiliser durablement l'espace protégé.

La Charte européenne du Tourisme durable dans des espaces naturels protégés (CETS) est une initiative de la Fédération EUROPARC, une organisation qui regroupe des espaces naturels protégés de 38 pays européens. Cette organisation veille à ce qu'il y ait un véritable engagement qui permette d'appliquer les principes du tourisme durable dans le domaine de l'espace naturel qui le demande.

Actuellement sept parcs de Catalogne adhèrent au CETS dans les Pyrénées : le Parc naturel de la Zone volcanique de la Garrotxa ainsi que deux autres en processus d'obtention de la qualification : le Parc naturel du Cap de Creus et le Parc naturel des Sources du Ter et du Freser.

Remarquons aussi que le Val d'Aran a reçu la distinction Biosphère en 2014 ce qui en a fait la première destination de montagne à obtenir cette distinction.



Également à un endroit où les reliefs sont moins élevés et plus doux, presque jusqu'au bord de la plaine de l'Empordà, on trouve trois espaces protégés de valeur et caractéristiques diverses.

Le **massif des Albères**, déclaré Site naturel d'intérêt national est une chaîne qui forme la frontière entre l'Alt Empordà et le Roussillon. Il occupe 4 207 hectares, le Puig Neulòs (1 257m) en est le point culminant et fait partie du réseau Natura 2000 ; il compte deux zones bien différenciées : un secteur occidental, avec une végétation continentale, et un secteur oriental, plus méditerranéen.

Finalement, là où la chaîne montagneuse atteint la Méditerranée, on trouve deux parcs entièrement différents de ceux de haute montagne. Il s'agit de deux espaces où le versant maritime prédomine. La surface totale du **Parc naturel du Cap de Creus** est de 13 885 ha, dont 10 781

correspondent à la partie terrestre et 3 074 à la maritime, avec un paysage de roches érodées par le salitre et le vent de tramontane.

Quant au **Parc naturel des Aiguamolls de l'Empordà**, avec ses 4 721,55 ha, il est considéré comme l'un des principaux milieux humides de Catalogne, avec ceux des deltas de l'Èbre et du Llobregat. Grâce à la pression populaire, en 1976, on arrêta un projet d'urbanisation visant à construire une grande marine résidentielle dans le système de lagunes.

Divers espaces des Pyrénées vivent actuellement un processus de sauvegarde, c'est le cas du Congost de Mont-rebei, un espace impressionnant avec un chemin creusé dans le rocher à cinq cents mètres d'altitude. Cette zone fait partie de la Réserve naturelle partielle de la Noguera Ribagorçana-Mont-rebei.



Pour plus d'information :

[Parcs naturels - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)

[Expériences - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)



Les voix du territoire

« Pour moi, c'est un luxe de travailler depuis mon bureau et de contempler les montagnes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Je suis né à Barcelone, mais j'ai les montagnes dans le sang. Je vis à Tornafort ».

Núria Garcia Quera, écrivaine et editrice.
Tornafort, Pallars Sobirà

05

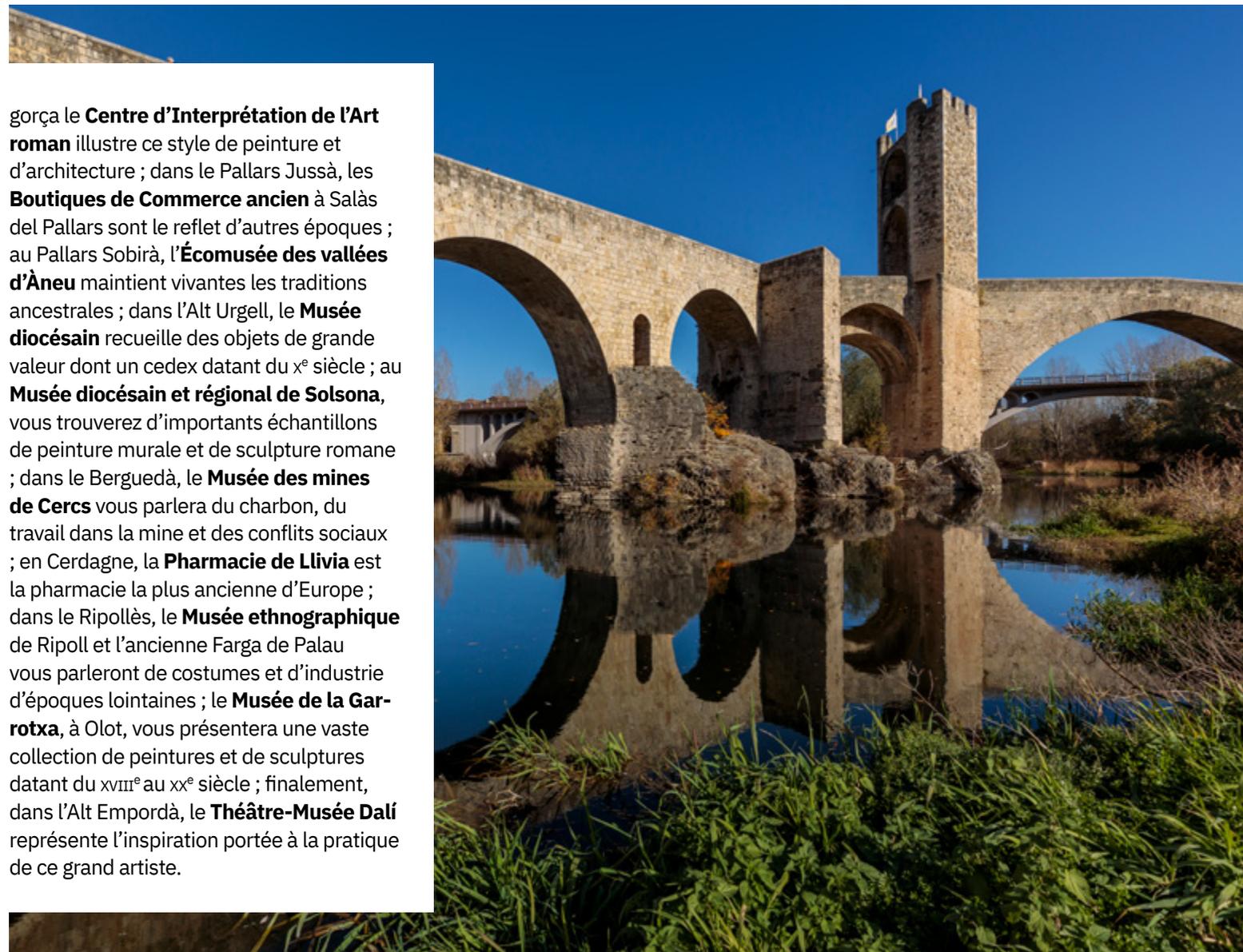
**Patrimoine,
culture et
tradition**



Les Pyrénées offrent un patrimoine culturel riche et précieux qui va de vestiges des civilisations premières, mis à jour par les fouilles archéologiques, à un très large héritage romain et un vaste legs roman, qui persiste, en excellent état, sous forme d'églises, de châteaux, d'abbayes, de monastères, de villages. L'Art nouveau et l'art contemporain occupent également une place importante sur cette bande du territoire catalan, où se côtoient des œuvres architecturales, plastiques et littéraires de grands maîtres tels qu'Antoni Gaudí, Pablo Picasso, Domènec i Montaner, Salvador Dalí ou Joan Maragall, pour n'en citer que quelques-uns, qui trouvèrent en ces lieux un havre de repos et une source d'inspiration.

La destination compte également une cinquantaine de musées thématiques et de centres d'art consacrés à toutes les époques et styles artistiques, proposant des activités pensées pour tous les âges et tous les centres d'intérêt. Au Val d'Aran, l'**Écomusée Ço de Joanchiquet** vous présentera la vie aranaise dans une maison traditionnelle ; dans l'Alta Riba-

Pont roman de Besalú



gorça le **Centre d'Interprétation de l'Art roman** illustre ce style de peinture et d'architecture ; dans le Pallars Jussà, les **Boutiques de Commerce ancien** à Salàs del Pallars sont le reflet d'autres époques ; au Pallars Sobirà, l'**Écomusée des vallées d'Àneu** maintient vivantes les traditions ancestrales ; dans l'Alt Urgell, le **Musée diocésain** recueille des objets de grande valeur dont un cedex datant du x^e siècle ; au **Musée diocésain et régional de Solsona**, vous trouverez d'importants échantillons de peinture murale et de sculpture romane ; dans le Berguedà, le **Musée des mines de Cercs** vous parlera du charbon, du travail dans la mine et des conflits sociaux ; en Cerdagne, la **Pharmacie de Llívia** est la pharmacie la plus ancienne d'Europe ; dans le Ripollès, le **Musée ethnographique** de Ripoll et l'ancienne Farga de Palau vous parleront de costumes et d'industrie d'époques lointaines ; le **Musée de la Garrotxa**, à Olot, vous présentera une vaste collection de peintures et de sculptures datant du $xviii^e$ au xx^e siècle ; finalement, dans l'Alt Empordà, le **Théâtre-Musée Dalí** représente l'inspiration portée à la pratique de ce grand artiste.

Mais un style architectural y domine entre tous : le roman, qui trouve sa plus haute expression dans l'ensemble d'**églises de La Vall de Boí**, inscrites au Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, le **portail de Santa Maria de Ripoll**, le monastère bénédictin **de Sant Pere de Rodes** ou la **cathédrale Santa Maria** de la Seu d'Urgell.

De nombreux itinéraires et produits touristiques ont été créés pour faire connaître au public intéressé par le patrimoine et l'histoire les ressources que possèdent les terres de l'intérieur. Ce sont des itinéraires recommandables toute l'année et dont la qualité des attraits touristiques n'est plus à démontrer. En voici quelques-uns : **Chemin des Bonshommes, Terre des Comtes et des Abbés, Voie romane, Chemin de Saint-Jacques, Catalogne juive**, avec les bains juifs de Besalú, **Chemins de la liberté**, plusieurs théâtres de la mémoire liés à la guerre civile et à différents itinéraires qui font référence au patrimoine artistique, religieux et industriel des Pyrénées catalanes comme par exemple le « **Jeu de dames** », une initiative de l'Écomuseu de les Valls d'Àneu.

D'ouest en est, le territoire est ponctué de monuments de très grande valeur : dans le Val d'Aran, citons les églises d'origine

romane de Bossòst, Vielha, Escunhau, Arties, Salardú, Unha et Tredòs. Dans l'Alta Ribagorça, l'ensemble d'églises de La Vall de Boí. Dans l'Alt Urgell, quelques édifices spectaculaires également, telle la cathédrale Santa Maria de La Seu d'Urgell. Au Pallars Jussà, le château et la collégiale Santa Maria de Mur. Au Pallars Sobirà, le monastère de Santa Maria de Gerri de la Sal et le complexe monumental de Son. Dans la comarque du Berguedà, l'église de Sant Quirze de Pedret et le monastère de Sant Llorenç, à Guardiola de Berguedà. Dans le Ripollès, les monastères Santa Maria de Ripoll et Sant Joan de les Abadesses. Dans la Garrotxa, le sanctuaire de la Mare de Deu del Mon où Mossen Cinto Verdaguier écrivit son œuvre Canigó. Et enfin, dans l'Alt Empordà, ne surtout pas rater le site archéologique d'Empúries, près de l'Escala, les monastères de Sant Quirze de Colera et Sant Pere de Rodes, et la basilique Santa Maria de Castelló d'Empúries. En Cerdagne, le Musée Espace cerdan, dans la zone du gisement ibéro-roman du Castellot est le plus important des Pyrénées, il permet de connaître les 18 000 dernières années du territoire de la Cerdagne.

Parmi leurs trésors, les Pyrénées de Catalogne comptent aussi des aspects culturels significatifs liés à la population

et à la culture vivante. Des pèlerinages, des fêtes traditionnelles, des concerts et les festivals ont lieu pour la plupart en été, comme le cycle d'été Romanic Musicau au Val d'Aran ; le Festival de musique ancienne des Pyrénées, qui se tient dans plusieurs localités pyrénéennes, le Festival de musique de la Ville de Rialp, la Rencontre d'accordéonistes d'Arsèguel et de La Seu d'Urgell, le Festival de musique de la Ville de Llívia, le Festival de musique Isaac Albéniz de Camprodon, le Festival international de cornemuse d'Olot, le Festival Castell de Peralada... Tous affichent des programmations de haut niveau qui attirent un public de mélomanes.

Dans le chapitre des fêtes traditionnelles, mentionnons la descente des radeliers de la rivière Noguera Pallaresa jusqu'à la Pobla de Segur et par le Sègre jusqu'au Coll de Nargó, à la fin août ; le Carnaval de Solsona, qui se déroule normalement vers la mi-février ; la Fête de la danse des petits chevaux de Sant Feliu de Pallerols, à l'occasion de la Pentecôte ; la Noce campagnarde de Ripoll, à la mi-mai ; les Fêtes de la Vierge de Tura d'Olot, aux environs du 8 septembre. Mentionnons aussi les concours de chiens de berger de Llavorsí (mi-août), Ribes de Freser (première fin de semaine de septembre) et Castellar de n'Hug, (le dernier dimanche d'août), ou la Tria de Mulats (Foire aux poulains) d'Espinavell, le 13 septembre.



Château de Mur. ©Llibert Cases



Les géants à la Cerdagne. ©Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



Patrimoine de l'UNESCO

Dans les Pyrénées, on trouve trois éléments à la valeur universelle exceptionnelle du point de vue de l'histoire, de l'art et de l'anthropologie : au début du ^{xxi}^e siècle, ils ont été inscrits au Patrimoine culturel de l'humanité par l'UNESCO.

L'**ensemble roman de la Vall de Boí**, composé de huit églises et d'un ermitage a été inscrit au Patrimoine de l'humanité en tant qu'exemples exceptionnels d'un patrimoine, d'une époque et d'une société médiévales qui ont marqué l'histoire de la nation catalane.

La **Patum de Berga** est une fête s'inscrivant dans la lignée des manifestations du théâtre médiéval et née dans la deuxième partie du ^{xiv}^e siècle, à la faveur des processions de la Fête-Dieu. Le feu, la

musique et les personnages symboliques sont les éléments principaux de cette fête qui se célèbre sur la petite place de Sant Pere à Berga pendant la semaine de la Fête-Dieu. En 2005, elle a été déclarée chef d'œuvre du Patrimoine oral et immatériel de l'Humanité.

Les fêtes du feu. Afin de célébrer le solstice d'été, souhaiter de bonnes récoltes et effrayer les mauvais esprits, plusieurs villages des Pyrénées ont institué des fêtes rituelles qui tournent autour du feu. Les Pyrénées catalanes, plus précisément les régions de l'Alta Ribagorça, des Pallars Jussà et Sobirà et du Val d'Aran, aux alentours de la Saint Jean, alors que la nuit tombe, accueillent avec de la musique une procession qui descend de la montagne vers le village. Ce sont les porteurs de torches allumées sur leur dos, très attendus, messagers d'heureux

présages. La veille de Noël, certains villages du Berguedà, comme Bagà et Sant Julià de Cerdanyola, fêtent le solstice d'hiver par des fêtes basées, elles aussi, sur le feu. Il s'agit de la *Fia-faia* où l'élément central de la fête sont les « *faies* », de grandes torches allumées que l'on promène dans les villages. En 2015, ces fêtes ont été déclarées **Patrimoine immatériel de l'humanité**.

Pour plus d'information :

[Centre d'Art roman de La Vall de Boí](#)

[La Patum de Berga](#)

[La fête des torches](#)

[La Fia Faia](#)

[Les fêtes du feu](#)

Pour plus d'information :

Patrimoine et musées

Fêtes et foires

La culture en tant que valeur

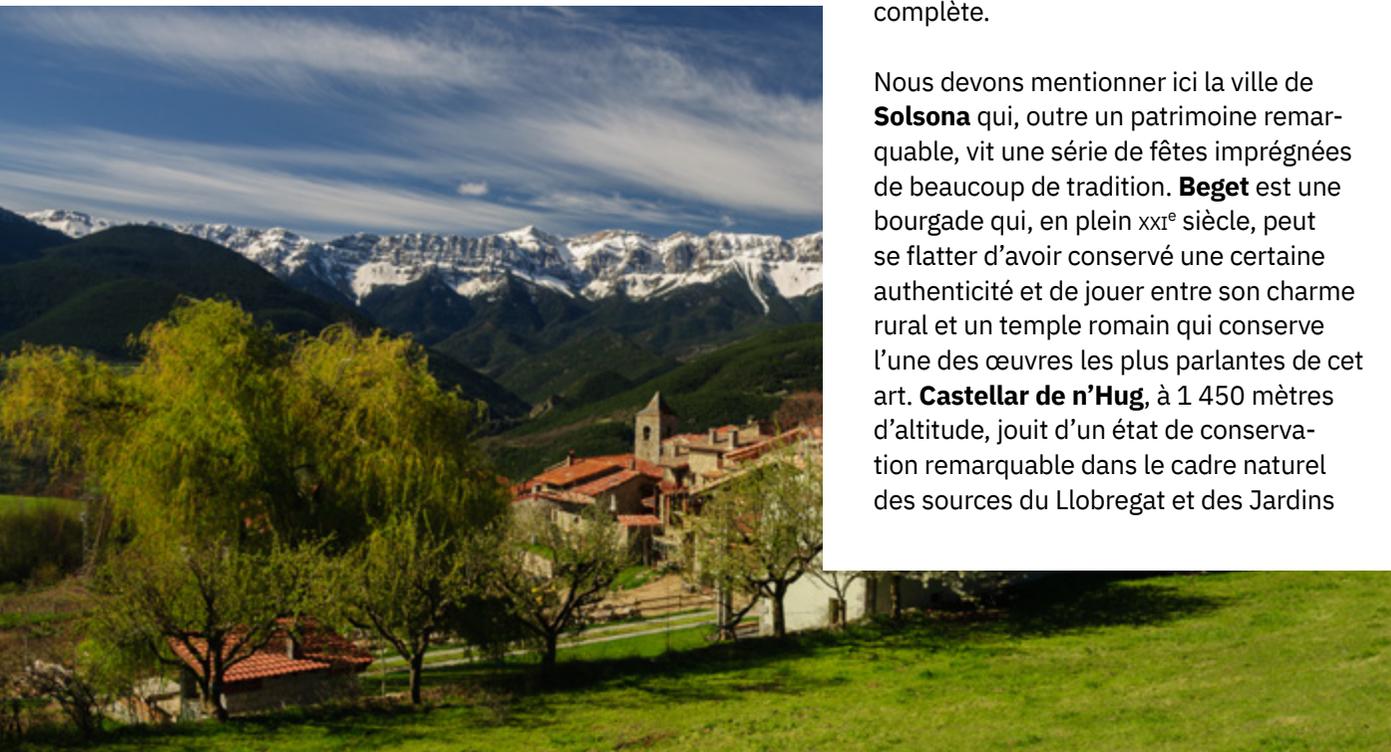
Les marques *Villes et bourgs avec caractère* ainsi que les *Villages de charme* (que promeut l'Agence catalane de Tourisme) ont pour but de mettre en valeur le patrimoine urbain de la Catalogne et de faire valoir les villes et bourgs qui combinent différents aspects (culture, art, gastronomie, architecture, innovation, etc.) afin d'offrir aux visiteurs une expérience complète.

Nous devons mentionner ici la ville de **Solsona** qui, outre un patrimoine remarquable, vit une série de fêtes imprégnées de beaucoup de tradition. **Beget** est une bourgade qui, en plein **xxi^e** siècle, peut se flatter d'avoir conservé une certaine authenticité et de jouer entre son charme rural et un temple romain qui conserve l'une des œuvres les plus parlantes de cet art. **Castellar de n'Hug**, à 1 450 mètres d'altitude, jouit d'un état de conservation remarquable dans le cadre naturel des sources du Llobregat et des Jardins

d'Artigues. **Santa Pau**, située dans la zone volcanique de la Garrotxa, est une commune fortifiée qui conserve son caractère médiéval avec des rues pavées et une des places à arcades les mieux conservées de la Catalogne. **Taüll**, dans la vallée de Boí, au beau milieu des Pyrénées, combine la délicatesse de ses temples romans avec la proximité du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Et enfin, Arties est un petit village de la Val d'Aran entouré de paysages naturels d'une grande beauté. Dans ce village se distingue l'église de Santa Maria, grand échantillon de l'architecture romane de cette vallée.

Le riche héritage patrimonial – matériel et immatériel – que renferment les Pyrénées catalanes en fait une destination culturelle prioritaire au niveau international.



Les voix du territoire

« Je suis très fier d'avoir récupéré cette tradition et de fabriquer à nouveau le fromage comme le fabriquaient mes grands-parents. »

Tohno Tarrau, fromager et professeur de ski à Baqueira Beret, Val d'Aran



06

œnogastronomie



Le paysage dans l'assiette

Vignobles de l'Alt Empordà. Arxiu ACT.

La richesse gastronomique des Pyrénées de Catalogne est telle que s'attabler pour goûter aux produits et aux recettes traditionnelles adaptées aux temps actuels est un véritable plaisir : le veau broutard des Pyrénées catalanes, le poulet fermier et l'agneau, les truites, les fromages, les champignons, les pâtés, la cuisine de « mer et montagne » (mêlant poisson, fruits de mer et viande), l'escudella i carn d'olla (sorte de potée), l'olla aranesa (potée à la façon du Val d'Aran), la girella (charcuterie à base d'agneau), le trin-xat (écrasée de chou, pommes de terre et porc) et le pain frotté de tomate. La cuisine pyrénéenne est une cuisine de recettes millénaires qui se préparent patiemment, à petit feu et avec amour, afin de tirer le maximum des produits de la terre.

La gastronomie est donc un autre élément important du patrimoine ethnologique que l'on a récupéré surtout ces dernières années grâce à des cuisiniers, des associations et des collectifs de cuisine qui ont rassemblé des recettes traditionnelles, les ont partagées et actualisées pour les offrir aux palais les plus exigeants.

D'un bout à l'autre des Pyrénées, à part une série de produits qui portent le cachet d'indication géographique et la dénomination d'origine, on peut dresser une liste variée d'établissements de restauration proposant une grande diversité de cuisines (catalane, du marché, d'auteur...) basées avant tout sur les produits de proximité, voire km 0.

Et pour rendre le voyage plus agréable, il existe aussi deux zones viticoles à appellation d'origine. La **DO Costers del Segre** qui comprend sept zones de production et s'étend tout au long du Sègre. Dans les Pyrénées occidentales, dans la sous-zone des Pallars, les vignes poussent jusqu'à 1 100 mètres d'altitude. Des vins d'altitude puissants, très appréciés et de production restreinte. Dans le secteur oriental des Pyrénées, la **DO Empordà** voit ses vignes caressées par la tramontane, c'est un vignoble qui pousse dans une terre sablonneuse, pauvre en matière organique, idéale pour la production de vins de qualité.





Les étoiles des Pyrénées

En 2020, de nouveaux restaurants ont reçu des étoiles Michelin

Alt Empordà

Llançà

Miramar (2 étoiles)

Castelló d'Empúries

l'Empòrium (1 étoile)

Castell Peralada (1 étoile)

Berguedà

Cercs

l'Estany Clar (1 étoile)

Sagàs

Els Casals (1 étoile)

Garrotxa

Olot

Les Cols (2 étoiles)

Vall de Bianya

Ca l'Enric (1 étoile)

Ripollès

Gombrèn

La Fonda del Xesc (1 étoile)

Pallars Sobirà

Sort

El Fogony (1 étoile)

Pour plus d'information :

Gastronomie - visitpirineus.com



Les voix du territoire

« Mon plat préféré en cuisine de montagne est la canamillana, c'est ce qu'en Cerdagne on appelle le trinxat ».

Eva Martínez. Espinavell, Vall de Camprodon

07

La neige dans les Pyrénées de Catalogne



Le domaine skiable des Pyrénées de Catalogne, avec **dix stations de ski alpin et six de ski nordique** est la zone la plus étendue de toute l'Espagne et l'une des plus importantes du sud de l'Europe. Ce sont 650 km skiabiles avec de bons accès par route. Sept de ces stations portent le label de spécialisation de tourisme et montagne en famille que donne l'Agence catalane de Tourisme : Boí Taüll, Espot, La Molina, Masella, Port Ainé, Vallter 2000 et Vall de Núria qui, tout au long de l'année, offrent des activités tout public, ainsi que des établissements de logement, de restauration et de loisirs qui s'adressent aux plus petits.

Ces installations se trouvent dans des zones de grande valeur naturelle, comme le Parc naturel de l'Alt Pirineu, ou proches du Parc Natural del Cadí-Moixeró ou du Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ce qui permet au skieur d'observer la nature environnante et d'entrer ainsi en contact réel avec elle. Cimes enneigées, denses forêts de pins, lacs forment un cadre idéal pour la pratique du ski.

Le petit village d'Unha avec les montagnes enneigées au fond. ©ACT

Par temps de neige, les Pyrénées révèlent certains aspects et certaines singularités qui les distinguent des autres destinations. Par exemple, la station de Boí Taüll offre les pistes skiabiles les plus élevées des Pyrénées (2 751 mètres pour la maximale et 2 020 mètres pour la minimale) et une situation privilégiée, orientée au nord. Celle de Tavascan, pour sa part, est la première station espagnole à avoir aménagé des circuits de ski de fond et de raquettes accessibles à tous. Si la station de La Molina, inaugurée au début du xx^e siècle, est la doyenne d'Espagne, avec le premier remonte-pente commercial, placé en 1943 et celle de Masella a été la première de Catalogne à proposer du ski nocturne. Quant à la station de Baqueira-Beret, elle bénéficie de la superficie skiable la plus importante d'Espagne. Enfin, la station de ski et de montagne de Vall de Núria a ceci de particulier qu'elle n'est accessible que par un des deux seuls trains à crémaillère de Catalogne.

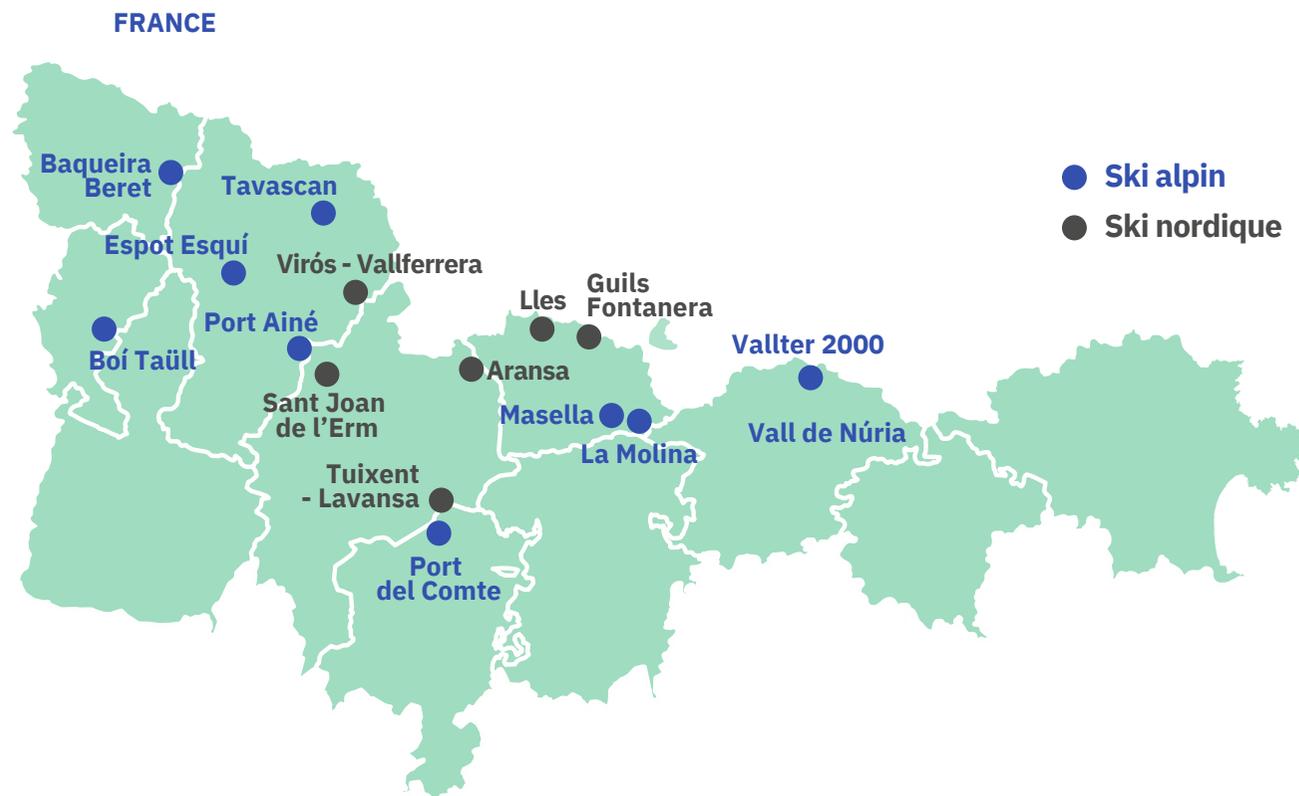


Le groupe Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, un des premiers opérateurs touristiques de Catalogne, gère et promeut diverses destinations touristiques de haute montagne, comme les stations d'Espot Esquí, Boí Taüll, Port-Ainé, La Molina, Vall de Núria et Vallter 2000.

Les destinations pyrénéennes de sports d'hiver proposent aujourd'hui nombre d'activités complémentaires telles que la course d'attelage de chiens, la plongée sous glace, la construction d'igloo, les traîneaux tirés par des chevaux et des activités d'après-ski – routes culturelles, suggestions œnogastronomiques, zones commerciales, activités festives – qui rendent le séjour des visiteurs plus satisfaisant encore, et plus complet.

Pour ce qui est de l'hébergement touristique dans les stations et leurs aires d'influence, il est vaste et varié : depuis les hôtels et les complexes touristiques de qualité équipés de services de restauration, d'installations de spa et de programmes d'animation dans la station, jusqu'à des appartements plus ou moins grands au pied des pistes, ainsi que des gîtes ruraux (maisons ou résidences) aux alentours. Mentionnons également le **réseau d'auberges de la Generalitat de Catalogne** et de **refuges de haute montagne** à la disposition des touristes.

Stations de ski



Pour plus d'information :

Ski alpin - visitpirineus.com

Ski de fond et raquettes - visitpirineus.com

Ski alpin



Baqueira Beret

 **Domaine skiable :**
167 km répartis sur trois zones avec de bonnes communications – Baqueira, Beret et Bonaigua – une superficie skiable de 2 273 ha.

 **Pistes :** 112 pistes et un freeride unique au sud de l'Europe, situé dans la zone de Beret.

 **Remonte-pentes :**
- 1 télécabine
- 19 télésièges
- 9 téléskis
- 7 tapis roulants

Grand complexe hôtelier et de restauration de qualité, proche des pistes.



Boí Taüll

 **Domaine skiable :**
45 km

 **Pistes :** 43 pistes

 **Remonte-pentes :**
- 6 télésièges
- 2 téléskis
- 3 tapis roulants

Tout près du Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, Boí Taüll possède une grande offre sportive qui comprend, entre autres, des guidages freeride, des raquettes et de l'escalade dans la glace.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.



Espot Esquí

 **Domaine skiable :**
25 km

 **Pistes :** 22

 **Remonte-pentes :**
- 2 télésièges
- 1 téléski
- 2 tapis roulant

Le village d'Espot, très proche de la station, est la porte d'entrée du Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Un seul forfait s'y commercialise sous le nom de Skipallars, avec les stations de Port-Ainé et de Tavascan.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.



Port Ainé

 **Domaine skiable :**
27 km

 **Pistes :** 25

 **Remonte-pentes :**
- 2 télésièges
- 3 téléskis
- 2 tapis roulant

La station se trouve dans le Parc naturel des Hautes Pyrénées, elle est connue pour son snowpark, l'un des pionniers des Pyrénées, à l'avant-garde des nouvelles tendances de style libre.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille



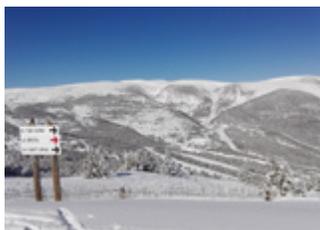
Tavascan

 **Domaine skiable :**
5 km de circuit de ski nordique

 **Pistes :**
- 1 télésiège
- 1 téléski
- 1 tapis roulant

De nombreuses activités telles que le freeride ou le ski extrême, des excursions en raquettes ou de l'alpinisme. Les circuits inclusifs de neige « Sumant capacitats » (la somme des capacités) sont uniques en Espagne et s'adressent à tout le monde, quelles que soit le niveau de capacités.

Ski alpin



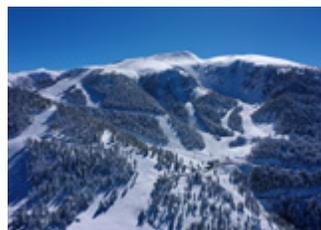
Port del Comte

 **Domaine skiable :**
50 km

 **Pistes :** 37

 **Remonte-pentes :**
- 5 télésièges
- 9 téléskis
- 4 tapis roulants

C'est la station la plus proche de Barcelone et la première à avoir installé un snowpark nocturne en Catalogne. Circuits de raquettes et de traîneaux tirés par des chiens.



Masella

 **Domaine skiable :**
74 km

 **Pistes :** 65

 **Remonte-pentes :**
- 5 télésièges
- 6 téléskis
- 4 tapis roulants

Elle a été la première à faire fonctionner 13 pistes et 10 km éclairés la nuit les vendredis, samedis et jours de fête. Les stations de Masella et de la Molina sont unies par la télécabine d'Alp 2500. Un forfait commun en a fait l'un des domaines skiables les plus étendus des Pyrénées, avec 145 km skiables répartis sur 133 pistes.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.



La Molina

 **Domaine skiable :**
71 km

 **Pistes :** 68

 **Remonte-pentes :**
- 1 télécabine
- 8 télésièges
- 3 téléskis
- 4 tapis roulants

Elle dispose d'un snowpark d'initiation, un autre de grandes dimensions et l'halfpipe le plus grand de toutes les Pyrénées. Un slalom technologique permet aux skieurs d'enregistrer leur descente par le biais d'un système de caméras situées tout au long du parcours. La station de ski est accessible aux personnes à déficience motrice ou mentale.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.



Vall de Núria

 **Domaine skiable :**
7,6 km

 **Pistes :** 11

 **Remonte-pentes :**
- 1 télécabine
- 1 télésiège
- 2 téléskis
- 1 tapis roulants

Entourée de cimes qui atteignent presque 3 000 mètres d'altitude, on y trouve le Sanctuaire de Núria. Vall de Núria est une station de ski et de montagne qui offre un grand éventail d'activités. On ne peut y accéder qu'à pied ou avec le train à crémaillère.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.



Vallter 2000

 **Domaine skiable :**
20,4 km

 **Pistes :** 13

 **Remonte-pentes :**
- 2 télésièges
- 5 téléskis
- 3 tapis roulants

Un éventail de propositions qui combinent ski et montagne avec, entre autres, des pistes spéciales et des circuits de raquettes.

Label de spécialisation de tourisme et montagne en famille.

Ski nordique

Les six stations de ski nordique des Pyrénées de Catalogne totalisent presque 200 kilomètres de circuits skiabiles qui sillonnent des paysages dont la beauté est exceptionnelle. Ces stations, fortement conditionnées par le climat, proposent des services de toute sorte (accueil et information, location de matériel et restauration...).

Se laisser glisser sur les pistes de ski de fond ou se promener, raquettes aux pieds, en suivant des tracés à travers des paysages attrayants, tranquilles et isolés fait naître chez les skieurs des sensations de paix et de bien-être. La plupart de ces stations se situent à l'intérieur ou à côté d'espaces naturels protégés, comme le Parc naturel de l'Alt Pirineu, la sierra du Cadí ou le Pedraforca.

Pour plus d'information :

NORDICAT



Virós-Vallferrera

-  **Pistes :**
- 28 km
 - 25 km de circuit pour raquettes

Elle est située à l'intérieur du Parc naturel de l'Alt Pirineu



Sant Joan de l'Erm

-  **Pistes :**
- 40 km
 - 5 km pour raquettes et zone de course d'attelage

La station est située dans le Parc naturel de l'Alt Pirineu



Tuixent-La Vansa

-  **Pistes :**
- 25 km
 - 11,5 km de circuits pour raquettes

La station est située dans le massif du Port del Comte avec vue sur le Pedraforca et la chaîne du Cadí.



Aransa

-  **Pistes :**
- 31 km
 - 19 km circuit pour raquettes

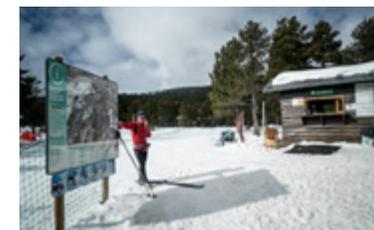
La station se trouve dans la région de la Cerdagne, près de l'Andorre.



Lles

-  **Pistes :**
- 25 km
 - 25 km de circuit pour raquettes

La station se trouve en Cerdagne.



Guils Fontanera

-  **Pistes :**
- 45 km
 - 12 km circuit pour raquettes

La station est située sur le versant d'influence atlantique de la Cerdagne.



Pyrénées-Barcelone 2030, candidat olympique

On travaille, pour que les Pyrénées de Catalogne accueillent les Jeux olympiques d'hiver en 2030. Nos structures actuelles concernant les installations sportives, les épreuves mondiales qui ont eu lieu dans différentes stations de ski et la proximité de bonnes communications vers Barcelone font que divers milieux voient d'un bon œil cet événement.

08

Randonnée



Les Pyrénées sont un univers sans fin de chemins, d'itinéraires, de routes et de circuits balisés, conçus pour combler aussi bien l'excursionniste amateur que le randonneur chevronné désireux de connaître les moindres recoins.

Toute l'année durant, en particulier à partir du printemps et jusque bien avant dans l'automne, la montagne offre un éventail de possibilités accompagné du vert intense des feuilles au printemps ou de la vaste gamme de couleurs ocres des arbres à feuilles caduques à l'automne, on peut y profiter de la pureté de l'air, d'un paysage varié, et d'une faune autochtone.

Les Pyrénées de Catalogne abritent un lacis de milliers de kilomètres de sentiers balisés, dont certains sont reliés aux réseaux péninsulaire et européen. Parmi eux, on trouve des **chemins de grande randonnée** (GR), de plus de 50 km ; des **chemins de petite randonnée** (PR), d'entre 10 et 50 km ; et des sentiers locaux (SL), de moins de 10 km. Certains de ces itinéraires sont de courte durée

et peuvent être explorés en quelques heures, tandis que d'autres demandent plusieurs jours pour être explorés en totalité. Nous pouvons dire qu'il existe des itinéraires adaptés à toutes les conditions physiques et même aux personnes à mobilité réduite.

Certaines excursions sont liées à des thèmes historiques tandis que d'autres qui traversent des localités rurales, suivent le cours des rivières et découvrent de petits lacs, ont un rapport avec des récits littéraires ou des arguments de films, ou bien d'autres traitent d'itinéraires panoramiques qui franchissent des forêts et aboutissent à de splendides miradors. Parmi elles, nous citerons plusieurs tronçons du Setau Sagèth au Val d'Aran, Perseguits i Salvats dans le Pallars Sobirà, la Val d'Aran, l'Alt Urgell et la Cerdagne ; la route du Congost de Mont-rebei, dans le Pallars Jussà ; la Route romane en Cerdagne ou la Voie de Nicolau dans le Berguedà et les chemins de contrebandiers dans le Ripollès.



Les routes par étape ou traversée méritent un chapitre à elles seules. Il s'agit de parcours plus exigeants en raison de leur longueur, des dénivelés qu'ils cumulent et du terrain changeant où ils se déroulent. Dans leur cas, une préparation et une planification préalables sont nécessaires, ainsi qu'une bonne condition physique. Les traversées, qui peuvent être guidées ou non, requièrent une logistique et des prestations que les visiteurs peuvent obtenir en consultant les supports d'information ainsi que les entreprises spécialisées qui commercialisent certaines d'entre elles et proposent un paquet touristique qui comprend le guidage, le logement et le transport des bagages entre les différentes étapes.

En ce qui concerne les chemins de grande randonnée (GR), grâce auxquels on peut traverser la Catalogne par étape, du nord au sud et d'ouest en est, les plus pyrénéens sont le **GR 1**, connu sous le nom de Sentier transversal et qui, au-delà de

l'activité physique, possède une facette culturelle, et le **GR 11**, appelé Sentier des Pyrénées, au profil éminemment montagnard et plus sportif. D'autres routes telles que le **GR 107** ou **Chemin des Bonshommes**, le **GR 211** ou **Circulaire du Val d'Aran** et le **GR 92** ou **Sentier méditerranéen**, constituent autant d'itinéraires bien signalisés et très appréciés des randonneurs.

Il existe une dernière modalité d'itinéraire balisé permettant au visiteur de parcourir les Pyrénées en toute liberté : les routes comprises dans les réseaux de sentiers. Parmi celles-ci, signalons le **réseau de chemins du Berguedà**, celui de **la Cerdanya** et, plus spécialement, le réseau **Itinerànnia**, qui signale 2 500 km de sentiers entre les comarques du Ripollès, de la Garrotxa et de l'Alt Empordà. Ce dernier réseau a pour particularité de vendre un produit touristique créé tout spécifiquement à cette intention.

En Catalogne, la randonnée et l'alpinisme sont des activités fortement enracinées dans le territoire, dont sont issus des athlètes de renom tels que Kilian Jornet et Núria Picas. L'orographie particulière de ces montagnes et un large éventail de services touristiques y ont facilité en outre l'organisation de courses de montagne – notamment la BUFF® l'Epic Trail Vall de Boí, l'UTMB Val d'Aran, la Salomon Ultrapirose au Berguedà et Cerdanya, la Rialp de Matxícots au Pallars Sobirà, la Volta a la Cerdanya en Ultrafons, la Trail du Cap de Creus et la Pyrenees Stage Run qui traverse les Pyrénées de Catalogne.

La randonnée de montagne est un sport qui apporte de nombreuses satisfactions mais qui doit toujours être pratiquée de manière responsable, avec l'équipement nécessaire et toutes les informations utiles à propos de l'itinéraire et de la climatologie.



© Camí Bons Homes



©JLROD

Parmi les itinéraires thématiques les plus connus, citons:

Carros de Foc et Pass'Aran au Val d'Aran

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.carrosdefoc.com

El Cinquè Llac entre les comarques du Pallars Jussà, du Pallars Sobirà et l'Alta Ribagorça

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.elcinquellac.com

La Porte du Ciel dans le Parc naturel de l'Alt Pirineu

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.laportadelcel.com

Ramat de Camins, Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Val d'Aran et Alta Ribagorça

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.ramatdecamins.cat

Cavalls del Vent, dans le Parc naturel du Cadí-Moixeró

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.cavallsdelvent.com

Camí de Picasso, dans l'Alt Berguedà

www.elbergueda.cat

Els Refugis de Torb dans le Ripollès

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

www.refugisdeltorb.com

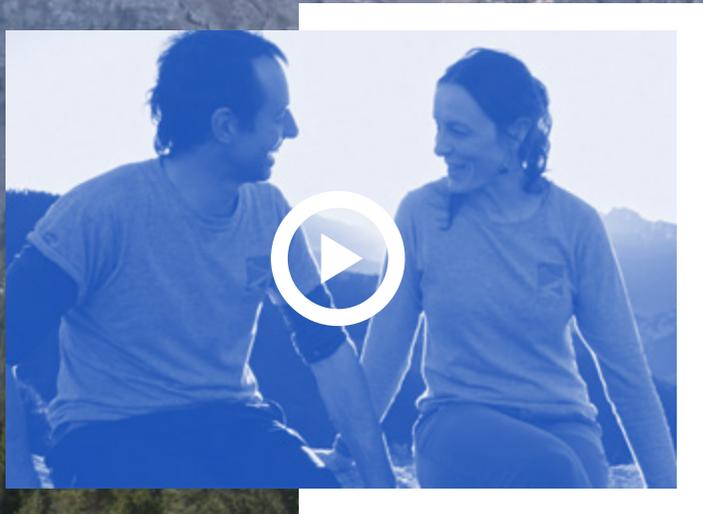
Serra de Monestirs, itinéraire circulaire unissant trois monastères historiques

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Pour plus d'information :

visitpirineus.com

[Retour à l'index](#)



Les voix du territoire

« Le paysage nous remplit; Et c'est un vrai plaisir de transmettre l'amour pour la montagne et la nature ».

Anna Mañach, gardienne du refuge del Rebost. Parc naturel du Cadí-Moixeró



09

À coup de pédale



De par leur orographie, leur climat et leurs paysages, les montagnes pyrénéennes constituent un véritable paradis pour les cyclotouristes, qu'ils pratiquent le vélo tout-terrain (VTT) ou le vélo de route. Les chemins ruraux, les pistes forestières, les voies vertes, les itinéraires de VTT et les routes secondaires où la densité de circulation est faible présentent un très large éventail de propositions pour les passionnés des deux roues et de l'aventure en pleine nature.

Dans les Pyrénées, la pratique du cyclo-tourisme permet au visiteur de concilier le sport avec d'autres motivations liées aux aspects culturels, naturels et gastronomiques qu'offre le territoire. Tous les itinéraires sont adaptables au temps et à la condition physique dont dispose l'utilisateur, qu'il s'agisse de journées ou d'itinéraires par étapes. Il existe de plus des produits structurés et des forfaits touristiques pour ceux qui aspirent à profiter intensément de la destination à coups de pédale et sans avoir à se soucier de rien au long du parcours.

Cycliste pédalant sur la Garrotxa

Parmi les réseaux cyclotouristes qu'offre l'intérieur des terres, citons les voies vertes (anciennes lignes de chemins de fer à voie étroite) ; il s'agit en effet de chemins sûrs et durables dont l'accès est réservé aux cyclistes et aux marcheurs ; de plus, on y trouve des services tels que des centres de renseignement, des ateliers de réparation de bicyclettes, ainsi que des hébergements, des restaurants, etc.

Dans le secteur occidental, on propose l'itinéraire particulier : **Ruta de la Vall Fosca**, entre le lac Gento et Espui, qui ajoute une touche d'aventure à l'activité. Dans la partie centrale, le tronçon de **Pedret à Cal Rosal**, dans le Berguedà offre la possibilité d'enchaîner ensuite avec la **Route des Colonies du Llobregat** (PRC 144); et dans la partie la plus orientale, la **Route du fer et du charbon** qui va de Ripoll à Ogassa, la **Ruta del Carrilet** (du petit train), avec un tracé de 57 km d'Olot à Girona et le **Camí Ramader**, le chemin pour bestiaux de Campdevànol.



La route **Pirinexus** est un anneau cyclotouriste transfrontalier de 353 km qui traverse huit comarques et combine des tracés de voies vertes avec d'autres routes cyclables, notamment des chemins ruraux ou des routes peu fréquentées. Les routes pyrénéennes traversent divers cols de montagne qui représentent un véritable défi pour les cyclistes. Le Val d'Aran offre différents itinéraires signalés pour les cyclistes qui font du vélo sur route. Parmi les itinéraires recommandés, mentionnons l'itinéraire aranais **Le Défi occitan**, un parcours exigeant, de 197 kilomètres à travers l'Occitanie qui permet au cycliste de découvrir toute la magie des cols pyrénéens. Le **Berguedà** est une autre zone exceptionnelle pour faire du vélo sur route, des itinéraires faciles le long desquels vous rencontrerez peu de trafic, au sud de la zone, jusqu'aux grimpées plus dures et exigeantes de montagne, sept sont signalisées.



Centres VTT

Il faut tenir compte du fait que la Catalogne dispose d'un réseau de 18 centres VTT avec plus de 6 000 km d'itinéraires balisés et classés en fonction de leur difficulté. Sis d'entre eux se trouvent dans les Pyrénées et chacun propose un minimum de 100 km d'itinéraires signalisés qui évitent les tronçons fréquentés par les véhicules à moteur et, dans la mesure du possible, les surfaces goudronnées et les voies à double sens de circulation. En outre, chaque centre VTT dispose d'un espace pour l'entretien de la bicyclette, propose des informations sur la zone et parfois même des logements.

Parmi les routes et les épreuves cyclistes – en montagne comme sur route – les plus exigeantes, la **Transpyr, qui va de mer à mer**, mérite un chapitre à part. C'est en effet une traversée par étape de 780 km, qui dure sept jours (dans la catégorie la plus élevée) et relie la Méditerranée et la mer Cantabrique à travers les Pyrénées catalanes, aragonaises et basques en passant parfois par le versant français. Les Routes Pedals de Foc et Pedals d'Occitanie ont été réunies pour former **Gran Pedals**, un circuit de 450 kilomètres et de 12 000 mètres de dénivellement positif accumulé, à réaliser en sept à dix étapes dans les parages du Parc naturel d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici en traversant les régions de l'Alta Ribagorça, des Pallars Jussà et Sobirà, et le Val d'Aran pour pénétrer dans l'ancien comté du Comminges (en France) en traversant les vallées de Luchon, d'Oueil, de Ger et de la Barousse, où vit l'une des communautés de cerfs les plus importants d'Europe.

Les parcs de vélo

Les amateurs du vélo de montagne, dans ses multiples disciplines, telles que le BMX, mountainbike cross country, bike-trial, descente, free style... disposent de 2 parcs de vélo dans les Pyrénées catalanes où ils peuvent réaliser toutes ces activités dans des installations sûres, pratiques et de qualité.

Le parc de vélo de La Molina

13 pistes de descente pour les riders de niveau élevé et moyen, un circuit de Cross Country, Wood Park et Txiqui Bike Park. Il existe aussi un circuit de cross-country avec 11 km de parcours qui commence dans la zone de la télécabine. Toute une référence de descente, enduro, BTT et MTB.

Pour plus d'information

Aran bike park à la Val d'Aran

13 pistes de descente pour les riders de niveau élevé et moyen, un circuit de Cross Country, Wood Park et Txiqui Bike Park. Il existe aussi un circuit de cross-country avec 11 km de parcours qui commence dans la zone de la télécabine. Toute une référence de descente, enduro, BTT et MTB.

D'ouest en est, la chaîne pyrénéenne de Catalogne offre d'attrayantes routes de vélo de montagne à couvrir par étape comme par exemple :

L'Era Roda, de 210 km

www.eraroda.com

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Pedals d'Occitània, de 227 km

Ruta.pedalesdelmundo.com

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Pedals de Foc, de 215 km

Ruta.pedalesdelmundo.com

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Pedals del Pedraforca, de 97,6 km

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Cerdanya 360°, de 230 km

www.cerdanya360.com

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Pour plus d'information :

[BTT - visitpirineus.com](http://BTT-visitpirineus.com)

[ciclotourisme - visitpirineus.com](http://ciclotourisme-visitpirineus.com)

[La Catalogne à vélo - catalunya.com](http://LaCatalogneàvélo-catalunya.com)

Trinxat BTT, de 298 km

www.cadibike.com

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Les routes circulaires

Bi3000, 108 km - **Bi6000**, 250 km

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Tracks dels Volcans, de 260 km

www.trackstour.com

Raids al Vent, de 274 km

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

Gran Volta a l'Empordà, de 188 km

[Itinéraire de visitpirineus.com](#)

10

Sports d'aventure

Avec plus de deux cent entreprises spécialisées qui proposent toutes sortes d'activités terrestres, aquatiques et aériennes, et aident le visiteur à vivre l'émotion du sport en toute sécurité dans un environnement d'une grande beauté, les Pyrénées sont le cadre idéal pour pratiquer les sports d'aventure.

Grâce à la diversité de ses espaces naturels, à ses rivières tumultueuses et ses nombreux lacs, la chaîne des Pyrénées de Catalogne déborde de sites à découvrir et partager en famille ou entre amis. Les régions de Lleida sont considérées comme la principale destination en Espagne pour les sports d'aventure et Sort a reçu la distinction de Destination de Tourisme sportif.

Au-delà de la randonnée et des itinéraires sur deux roues, parmi les activités terrestres, les routes à cheval, l'escalade, la descente de gorges, le rafting, le canoë, les vies ferrates et la spéléologie constituent pour le visiteur actif de très intéressantes options. Les

©Oriol Llauredó

amateurs d'**équitation**, qu'ils soient débutants ou expérimentés, pourront profiter, au Val d'Aran, de deux grandes routes équestres : celle qui va de Vielha à Montgarri et celle qui relie Vielha à La Renclusa. Le Pallars Sobirà et la vallée de la Cerdagne concentrent une importante activité équestre gérée par de nombreuses entreprises d'équitation. Plus à l'est vous trouverez également d'intéressantes propositions dans la Vall de Núria et la région des volcans de la Garrotxa.

En ce qui concerne l'**escalade**, les montagnes du Val d'Aran – dont beaucoup culminent à plus de 2 000 mètres – présentent des parois verticales où s'adonner à cette discipline technique, notamment la Poi d'Unha et la Roca Comú. Dans le Parc naturel des Hautes-Pyrénées, on trouve également des parois exigeantes telles que la Pica d'Estats, avec ses 3 143 mètres, qui est la cime la plus haute de Catalogne, et les défilés de Teradets et de Mont-rebei, ce dernier ayant été déclaré Refuge de faune sauvage en 2005. Dans la comarque du Berguedà, il



y a le Pedraforca, la paroi de Ferrús, dans la chaîne d'Ensija, ou les vias ferratas de l'Espace actif Vallcebre, tandis que dans l'espace naturel protégé de la Sierra de Montgrony, dans le Ripollès, et à Sadernes (Garrotxa), ce sont les grands défis. Qui peut vaillamment témoigner de ces parois, c'est Chris Sharma. Né en Californie, aux États-Unis, il est venu s'établir dans les Pyrénées occidentales où il a ouvert des voies pratiquement impossibles près d'Oliana. Pour faire ce type de sport, nous recommandons vivement d'utiliser les services professionnels des entreprises de la zone qui vous fourniront le matériel et l'accompagnement nécessaire pour profiter pleinement de l'escalade en toute sécurité.

Au printemps, avec le dégel, les cours d'eau tumultueux, les myriades de lacs et les spectaculaires retenues de haute montagne deviennent le rendez-vous des amateurs d'aventures aquatiques. En eaux vives, il est possible de pratiquer des sports tels que le **rafting**, la **nage en eau vive**, le **canoë-kayak** ou la **randonnée aquatique**, entre bien d'autres. Pour

ceux qui préfèrent les eaux tranquilles, il y a aussi des options comme le **canoë**, la **moto aquatique**, le **ski nautique**, voire le **windsurf** et la **plongée sous-marine** des éléments à tenir en compte dans les grands barrages.

Dans le Val d'Aran, sur la Garonne, on utilise un tronçon de quelques neuf kilomètres entre la Centrale de Clèdes, près du village de Les, jusqu'au barrage du Pont du Roi, à la frontière avec la France. La Noguera Pallaresa est considérée l'une des meilleures rivières d'Europe pour pratiquer en eaux vives. On y dispose de 52 km navigables entre Llavorsí et le Congost de Collegats et on a installé à Sort un camp de regates. La Noguera Ribagorçana est elle aussi une des destinations en hausse pour la pratique des sports aquatiques dans les Pyrénées. Le lac d'Escales et les canyons qui se succèdent le long de la rivière – comme celui de Viu de Llevata, considéré comme l'un des meilleurs d'Europe – sont propices à de multiples activités sportives. À La Seu d'Urgell, il y a le Rafting Parc, qui facilite la pratique et l'apprentissage des sports de pagaie

(pirogue, canoë-kayak, rafting) grâce à un circuit d'eaux vives et une grande zone aquatique où, en 1992, se sont déroulées les épreuves des Jeux olympiques de Barcelone. Les amateurs de canyoning qui se rendent dans la région de Gérone pourront s'adonner à leur sport préféré dans les trous d'eau de la rivière Freser, sur le ruisseau de la grotte de Queralbs ou dans les environs de Sadernes et Montagut, dans le bassin du Fluvià. Pour sa part, le lac de La Baells, situé au cœur des Pyrénées catalanes, concentre en été une multitude d'activités aquatiques et devint le premier barrage à réserver une voie pour la natation en eaux ouvertes d'un kilomètre de longueur, appelé Via Brava, un type d'offre qui, auparavant, n'existait que dans quelques localités de la côte de Gérone et de Barcelone.

Dans les Pyrénées de Catalogne, l'offre de sports aériens est très vaste grâce aux conditions aérologiques exceptionnelles de la région. Pratiquer le parapente, l'aile delta, le vol en ultraléger ou sans moteur, réaliser des vols panoramiques en hélicoptère, voire en ballon aérostatique,

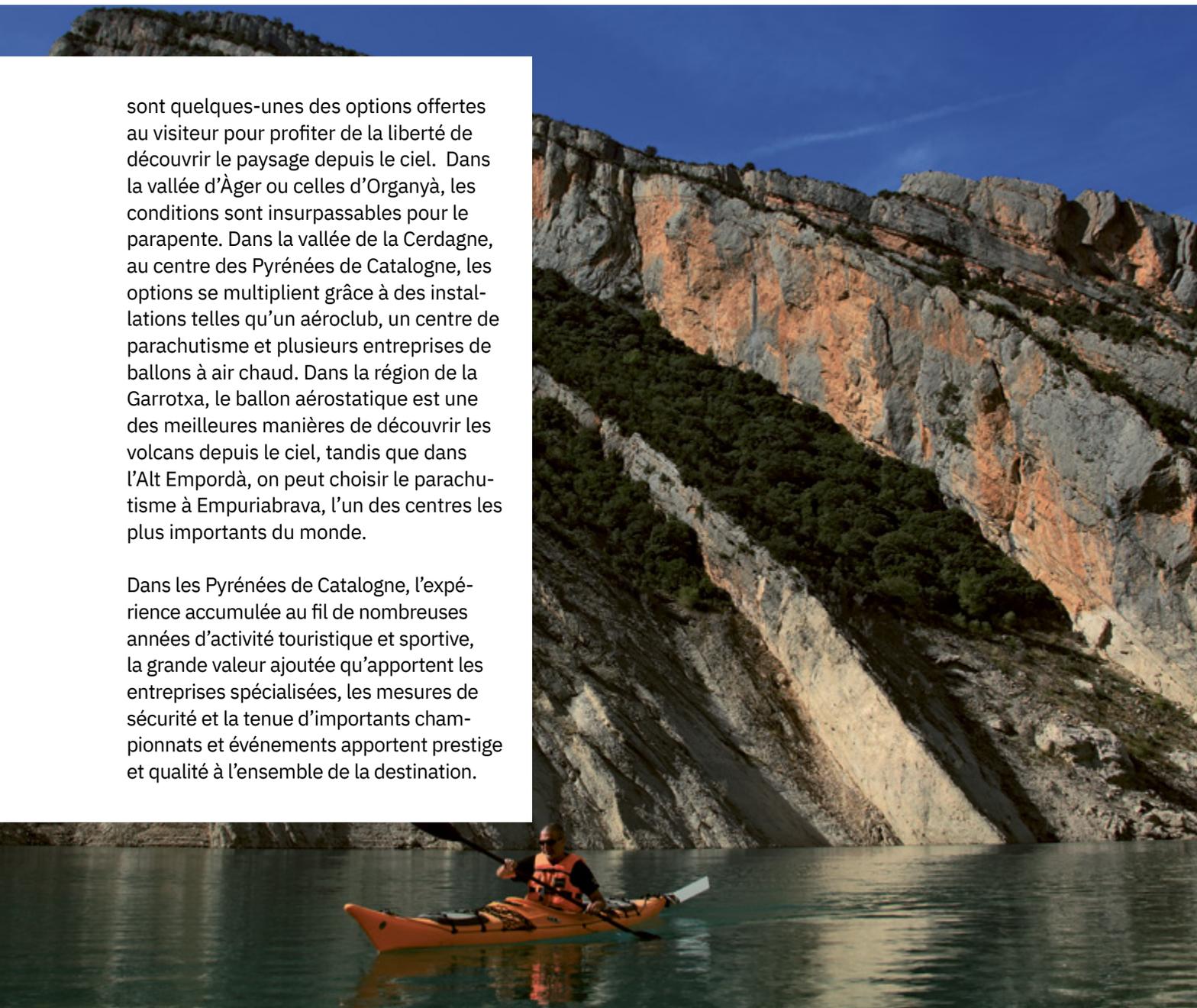


Randonnée à cheval à Montgarri (Val d'Aran) ©Val d'Aran

Kayak sur le barrage de Terradets. © DJULIA

sont quelques-unes des options offertes au visiteur pour profiter de la liberté de découvrir le paysage depuis le ciel. Dans la vallée d'Àger ou celles d'Organyà, les conditions sont insurpassables pour le parapente. Dans la vallée de la Cerdagne, au centre des Pyrénées de Catalogne, les options se multiplient grâce à des installations telles qu'un aéroclub, un centre de parachutisme et plusieurs entreprises de ballons à air chaud. Dans la région de la Garrotxa, le ballon aérostatique est une des meilleures manières de découvrir les volcans depuis le ciel, tandis que dans l'Alt Empordà, on peut choisir le parachutisme à Empuriabrava, l'un des centres les plus importants du monde.

Dans les Pyrénées de Catalogne, l'expérience accumulée au fil de nombreuses années d'activité touristique et sportive, la grande valeur ajoutée qu'apportent les entreprises spécialisées, les mesures de sécurité et la tenue d'importants championnats et événements apportent prestige et qualité à l'ensemble de la destination.



Pour plus d'information :

[Sports et aventure - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)

11

En famille



Séjours de courte durée ou vacances prolongées, les Pyrénées de Catalogne constituent une destination idéale pour les familles car les produits touristiques et les services adaptés aux besoins des personnes voyageant avec des enfants y sont extrêmement variés.

Afin d'impulser et de promouvoir les vacances en famille, Tourisme de la Catalogne a mis en œuvre la spécialisation Nature et montagne en famille, un label spécialisé qui est accordé aux communes ou groupes de communes pourvus de certains services et équipements adaptés aux nécessités des familles avec enfants. Il s'agit d'une initiative de collaboration publique-privée, puisque les prestations peuvent être assurées aussi bien par des installations et équipements publics que par des entreprises touristiques privées.

Les destinations certifiées par ce label se distinguent par leur qualité et leur orientation vers un client de type familial. Pour recevoir le certificat DTF, il faut remplir un certain nombre de conditions, aussi bien en ce qui concerne les caractéristiques de

la destination en elle-même que les établissements et les services touristiques qu'elle prête.

Actuellement, les Pyrénées comptent six destinations de Nature et montagne en famille : les Valls d'Àneu, Berga, la Vall de Boí, la Vall de Camprodon, la Vall d'en Bas-Les Preses et Pyrénées Noguera-Pallars. À ces destinations, il faut ajouter les stations de ski et de montagne de Boí Taüll, d'Espot, de la Molina, Masella Port Ainé, Vallter 2000 et Vall de Núria qui disposent aussi de cette qualification.

Les **Valls d'Àneu** qui comprennent les municipalités d'Esterrí d'Àneu, La Guingueta d'Àneu, Alt Àneu et Espot, en 2013, ont été les premières à obtenir cette qualification grâce à un environnement naturel privilégié, qui englobe le Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici et le Parc naturel de l'Alt Pirineu –, à une offre touristique de grande qualité dont le fleuron est la station de sports d'hiver Espot Esquí. Fin 2014, **Berga** a été la seconde destination de tourisme familial



de montagne. La **DTF Berga** se compose de cinq communes – Avià, Berga, Capolat, Castellar del Riu et Cercs. Elle se distingue par son environnement naturel, la chaîne de Queralt, qui, dotée d'une richesse paysagère qui permet de se livrer à différentes activités comme la randonnée, le vélo de montagne et le parapente, entre autres. Au début 2015 la **Vall de Boí** a obtenu ce label avec des actifs tels que le Parc Nacional d'Aigüestortes i l'estany de Sant Maurici, le balnéaire de Caldes de Boí, la station de ski de Boí Taüll et l'ensemble des églises romanes déclarées patrimoine mondial outre de nombreux établissements d'hôtellerie et de restauration. La **Vall d'en Bas** a reçu sa certification en 2016, elle est composée de petits villages pittoresques qui deviennent la destination la plus familiale de la Garrotxa. La **Vall de Camprodón** a obtenu ce certificat grâce à son patrimoine naturel, on mentionnera le Parc

naturel de les Capçaleres del Ter i del Freser. La destination **Pyrénées – Noguera Pallaresa** (Rialp, Sort, Soriguera, Baix Pallars i Llavorsí) réunit diverses vallées et peut être considérée comme le berceau du tourisme actif.

Dans les Pyrénées, les familles n'ont que l'embaras du choix en termes de propositions de loisirs : excursions dans la nature, à pied ou en vélo ; activités de neige qui aident les enfants à se familiariser avec les sports d'hiver, les sports d'aventure ; centres d'interprétation de la nature et de la faune autochtone, musées, etc.

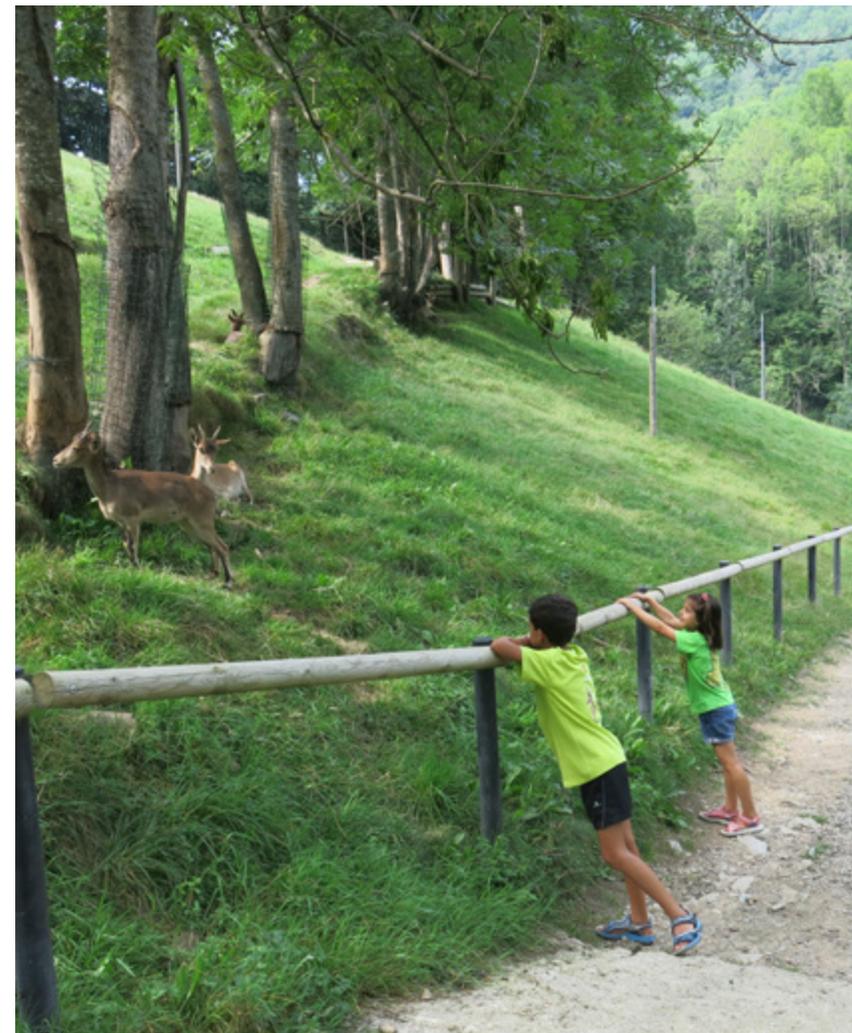
Pour plus d'information :

[Certification de tourisme familial :](#)

[Tourisme familial](#)

[La Catalogne en famille](#)

Molló @Molló



12

Santé et bien-être



Dans les Pyrénées, le climat, la qualité de l'air, les propriétés minérales et curatives des eaux, le substrat de l'héritage romain et la culture de la santé sont quelques-unes des vertus que la destination propose au visiteur à travers de nombreux établissements thermaux et spas, dans un environnement à la beauté spectaculaire.

Thérapies de relaxation, thérapies naturelles, circuits aquatiques, traitements corporels et esthétiques, et traitements médicaux spécifiques, telles sont les options que le voyageur a à sa disposition pour, dans sa quête du bien-être, atteindre l'équilibre auquel il aspire entre corps et esprit.

Dans les Pyrénées, il existe des équipements de premier ordre édifiés autour de sources désormais connues dans le monde entier, comme les Banhs de Tredòs, dans la périphérie du Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, site qui, vu son altitude (1 750 m), est l'établissement thermal le plus haut d'Europe. À Les, près de la frontière française, les Thermes Baronia de Les sont un com-

Thermes de Caldes de Boí



plexe thermal qui offre de nombreuses propositions. Il faut signaler également les thermes de Caldes de Boí et l'Hôtel thermal de Sant Vicenç, situé dans la localité de Els Banys de Sant Vicenç, dans l'Alt Urgell qui peut se flatter de la qualité de ses eaux thermales sulfureuses. De plus, dans les Pyrénées plus occidentales, on compte une trentaine d'établissements hôteliers et ruraux équipés de spas, qui offrent un service complémentaire au client.

Qualité et bon service. Les nombreux établissements hôteliers avec spa qui se trouvent dans les Pyrénées sont expressément conçus pour prendre soin du visiteur, corps et esprit, en toute saison.

Pour plus d'information :

[Santé et bien-être - catalunya.com](http://catalunya.com)

[bien-être - visitvaldaran.com](http://visitvaldaran.com)

[Santé - lleidatur.com](http://lleidatur.com)

[Santé et bien-être - costabrava.org](http://costabrava.org)

[Santé et bien-être - elbergueda.cat](http://elbergueda.cat)



13

Tourisme de réunions, conventions et *d'incentives*



Loin de la massification des grandes villes et à quelques heures seulement de la métropole de Barcelone, les Pyrénées de Catalogne se présentent également comme une destination de tourisme d'affaires, avec des propositions intéressantes et sur mesure pour tenir des conventions sectorielles de petit et moyen format, des réunions professionnelles et scientifiques, des présentations de produits et des voyages de motivation, entre autres activités, durant lesquels les participants peuvent concilier travail et loisirs.

Actuellement, parmi les entreprises organisatrices d'événements, une tendance à la délocalisation est à l'œuvre : on quitte les grandes capitales afin de compléter les séjours professionnels par des activités culturelles, gastronomiques et de tourisme actif dans des environnements à la grande beauté naturelle. Un autre facteur influe sur ce changement de tendance, le fait que les congressistes puissent accéder plus vite et plus facilement à la destination pyrénéenne depuis leurs lieux d'origine, grâce à l'amélioration des voies de communication et à un plus large éventail de produits spécifiques.

Dans les Pyrénées de Catalogne, il existe des équipements et des infrastructures modernes pourvus de technologies de pointe pour accueillir congrès et conventions. Le territoire compte en outre de nombreux espaces singuliers et exclusifs pour célébrer des événements et tenir des réunions professionnelles dans des environnements naturels et historiques, tels que châteaux, monastères, palais, théâtres, musées, etc.

Les régions de l'intérieur et des montagnes de Catalogne disposent aussi de convention bureaux territoriaux qui rassemblent les offres de leurs aires d'influence respectives. Le Aran Natura Convention Bureau, dans le Val d'Aran, en est un exemple, de même que le Convention Bureau de Lleida, qui assure des services dans les Pyrénées occidentales, le Barcelona Convention Bureau, qui agglutine l'offre de tourisme de réunions de la comarque du Berguedà, et le Costa Brava Girona Convention Bureau, qui concentre celle d'affaires de la province de Girona y compris la zone des Pyrénées géronaises, ou le produit spécifique baptisé Réu-

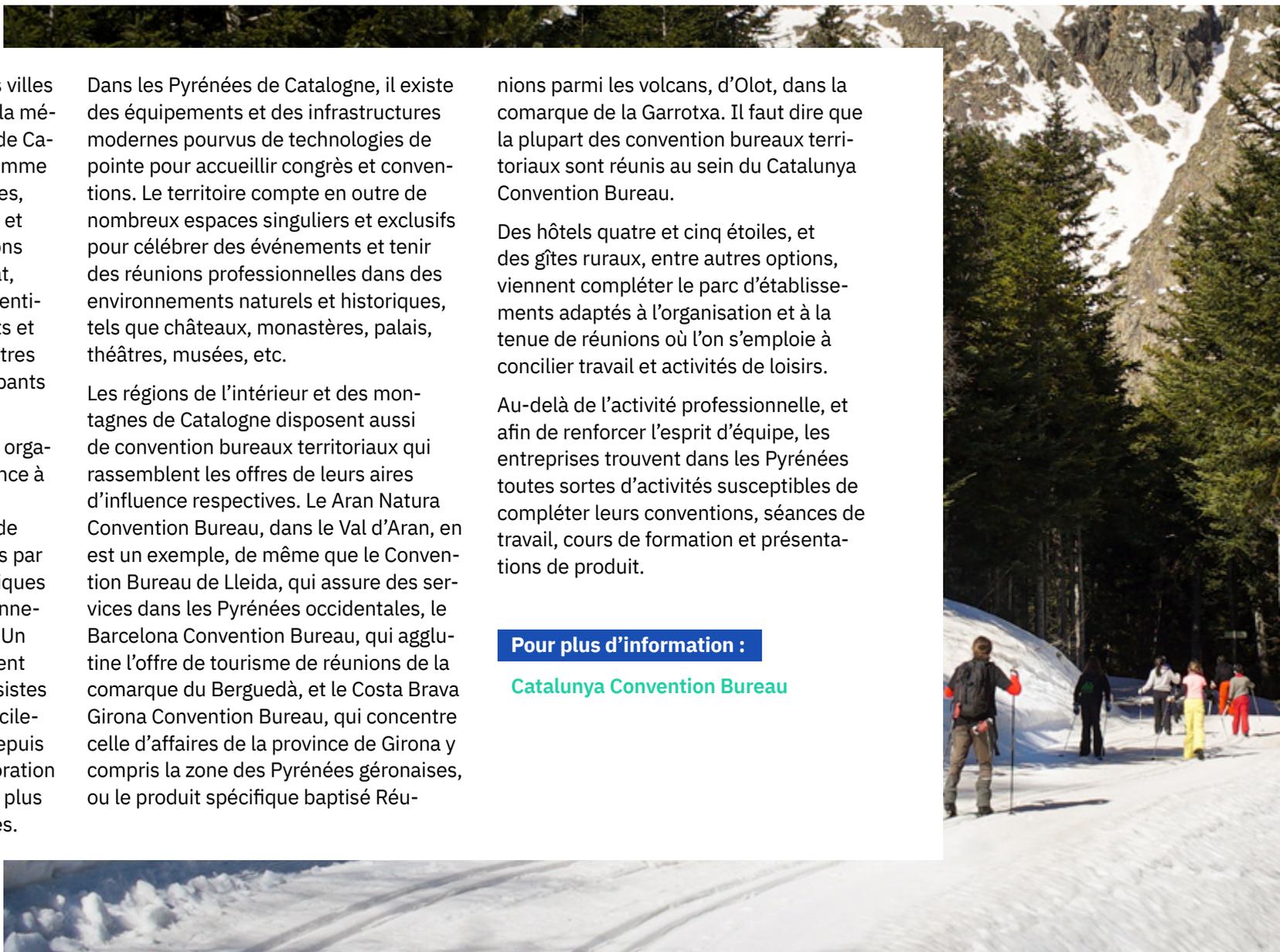
nions parmi les volcans, d'Olot, dans la comarque de la Garrotxa. Il faut dire que la plupart des convention bureaux territoriaux sont réunis au sein du Catalunya Convention Bureau.

Des hôtels quatre et cinq étoiles, et des gîtes ruraux, entre autres options, viennent compléter le parc d'établissements adaptés à l'organisation et à la tenue de réunions où l'on s'emploie à concilier travail et activités de loisirs.

Au-delà de l'activité professionnelle, et afin de renforcer l'esprit d'équipe, les entreprises trouvent dans les Pyrénées toutes sortes d'activités susceptibles de compléter leurs conventions, séances de travail, cours de formation et présentations de produit.

Pour plus d'information :

[Catalunya Convention Bureau](#)



14

Tourisme accessible



Tourisme accessible © Oriol Clavera

Les Pyrénées de Catalogne sont une destination qui mise sur le tourisme accessible et inclusif, avec une offre intégrale de ressources touristiques adaptées, afin que tout le monde puisse profiter de leur important patrimoine culturel, des paysages de haute montagne, de la richesse gastronomique et de la grande variété des activités sportives qu'on y propose.

Actuellement, huit destinations pyrénéennes - Vall d'Aran, Vall de Boí, Pallars Sobirà, La Seu d'Urgell, la Molina-Cerdanya, La Garrotxa, la Ruta Dalí, Costa Brava-Alt Empordà -, sur vingt-sept pour l'ensemble de la Catalogne, participent au projet « Tourisme accessible pour tous », que soutient Tourisme de la Catalogne, avec pour objectif de réaliser le principe selon lequel il doit être reconnu aux personnes handicapées ou à mobilité réduite le droit de participer à égalité de conditions à la vie culturelle, aux loisirs, au temps libre et aux sports, comme le prônent la Convention de l'ONU sur les droits des personnes handicapées et l'Organisation mondiale du tourisme (OMT).

Parmi les diverses activités proposées par ces destinations, citons le ski adapté, qui peut être pratiqué dans les stations de Baqueira-Beret, Boí Taüll et La Molina ; les itinéraires de randonnée dans le Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici et les parcs naturels des Volcans de la Garrotxa et des Aiguamolls de l'Empordà ; des routes culturelles telle que celle de La Seu d'Urgell ; des ascensions en ballon à nacelle adaptée ; des centres d'équitation, des vélos adaptés et des handbikes sur les voies vertes, sans compter une offre très large de sport accessible. Par ailleurs, la réhabilitation du tronçon catalan du Chemin de Saint-Jacques a été exécutée en pensant aux personnes à mobilité réduite, afin que tout le monde puisse prendre plaisir à le parcourir. De nombreux musées sont adaptés eux aussi ; on y trouve des maquettes tactiles dans différents espaces et une absence de barrières architecturales.

Dans les Pyrénées de Catalogne, de nombreux établissements d'hébergement touristique et de moyens de transport en commun sont adaptés à l'intention des personnes en fauteuil roulant ou à mobilité réduite.



Pour plus d'information :

Tourisme accessible en Catalogne
Tourisme accessible

15

Hébergement



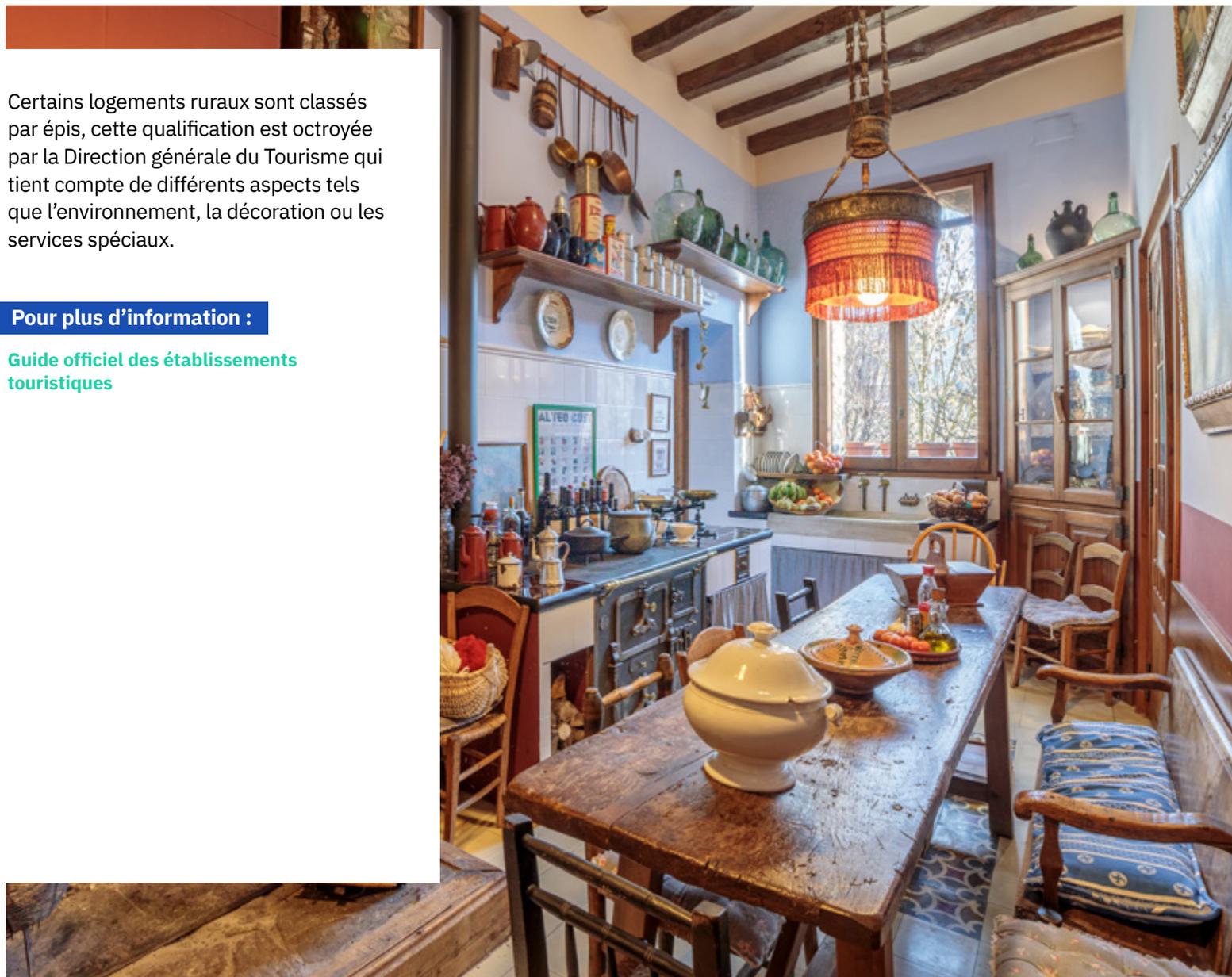
Très large et variée, l'offre d'hébergement touristique des Pyrénées de Catalogne est répartie sur l'ensemble du territoire. Avec plus de 1 700 établissements, dont des hôtels de toutes les catégories, des pensions, des campings, des appartements, des gîtes ruraux, des auberges, des colonies et des refuges de montagne, elle dispose de 148 000 lits soumis à réglementation. Il s'agit majoritairement d'établissements familiaux de petite et moyenne capacité, qui se singularisent par l'accueil direct et personnalisé qu'ils réservent à leur clientèle.

Dans les dernières années, avec l'aménagement d'anciens mas catalans en établissements touristiques, le nombre d'hôtels de charme et de gîtes ruraux s'est considérablement accru. En ce qui concerne le tourisme rural, certains logements sont liés à des exploitations agricoles, d'élevage ou d'exploitation forestière et offrent la possibilité de vivre l'expérience de l'agrotourisme en vivant avec les propriétaires et en participant même à des travaux des champs ou aux soins des animaux de l'exploitation.

Certains logements ruraux sont classés par épis, cette qualification est octroyée par la Direction générale du Tourisme qui tient compte de différents aspects tels que l'environnement, la décoration ou les services spéciaux.

Pour plus d'information :

[Guide officiel des établissements touristiques](#)



16

Les entreprises des Pyrénées de Catalogne



L'annuaire pyrénéen des entreprises et organismes qualifiés qui fournissent des activités aux opérateurs touristiques et aux visiteurs désireux d'entrer en contact avec la nature et le paysage au travers des loisirs, de la culture, de la gastronomie et des sports est très fourni et se caractérise par le professionnalisme des éléments qui l'intègrent.

Sur le portail officiel www.visitpirineus.com, la marque « Pirineus » rassemble toutes les entreprises associées, distribuées par modalités d'activités et par comarques, afin que le visiteur puisse organiser son séjour comme il l'entend.

Ainsi trouve-t-on, parmi les prestataires de services, des entreprises consacrées aux activités aquatiques, au vélo tout-terrain, aux sports d'aventure et de multi-aventure ou de tourisme actif, d'autres qui proposent des itinéraires à cheval, à moteur, des guides de montagne et de nature, etc.

Parc naturel du Cadí-Moixeró © CHB

Toutes comptent des équipes professionnelles de moniteurs et de guides qui conseillent et accompagnent les participants dans le cadre des activités, et disposent de tous les équipements réglementaires pour garantir leur sécurité.

Leur objectif : prêter des services grâce auxquels vous tirerez le meilleur parti de l'activité et vivrez une expérience unique et inoubliable.

Les **agences de voyage réceptives des Pyrénées de Catalogne** sont les spécialistes qui connaissent parfaitement l'offre du territoire et qui peuvent aussi bien conseiller les tours opérateurs que le client final pour planifier un séjour en fonction des besoins, qu'il s'agisse de voyager en famille, en groupe, de manière individuelle ou lors d'un voyage de motivation.

Pour plus d'information :

[Agences réceptives - visitpirineus.com](http://Agences%20receptives%20-%20visitpirineus.com)



