



# Pirineus, los Pirineos de Cataluña

## Dossier de prensa

# Índice

- |           |  |           |   |           |  |
|-----------|--|-----------|---|-----------|--|
| <b>01</b> | <b>Introducción</b>                        | <b>07</b> | <b>Pirineus es nieve</b>                          | <b>13</b> | <b>Turismo de reuniones,<br/>convenciones<br/>e incentivos</b> |
| <b>02</b> | <b>Highlights:<br/>los imprescindibles</b> | <b>08</b> | <b>Senderismo:<br/>la montaña paso<br/>a paso</b> | <b>14</b> | <b>Turismo accesible</b>                                       |
| <b>03</b> | <b>Cómo llegar</b>                         | <b>09</b> | <b>A golpe<br/>de pedal</b>                       | <b>15</b> | <b>Alojamiento</b>   |
| <b>04</b> | <b>Espacios naturales<br/>protegidos</b>   | <b>10</b> | <b>Deportes de aventura</b>                       | <b>16</b> | <b>Empresas</b>  |
| <b>05</b> | <b>Patrimonio, cultura<br/>y tradición</b> | <b>11</b> | <b>Los pirineos más<br/>familiares</b>            |           |  |
| <b>06</b> | <b>Enogastronomía</b>                      | <b>12</b> | <b>Salud y bienestar</b>                          |           |  |

# 01

## Introducción



Los Pirineos son la unidad de relieve más importante en el nordeste de la península Ibérica, entre España, Francia y Andorra. Se extienden a lo largo de 425 kilómetros, desde el mar Mediterráneo (cabo de Creus), al este, hasta el Cantábrico (golfo de Vizcaya), al oeste. En esta larga cordillera, los Pirineos de Cataluña ocupan la franja septentrional de 250 kilómetros que va del cabo de Creus al Val d'Aran.

**Los Pirineos son una tierra dominada por picos que alcanzan los 3000 metros de altitud, profundos valles donde nacen ríos que han tenido un papel muy importante en la configuración del paisaje del territorio y que han potenciado la actividad humana a lo largo de los siglos.**

Los ríos han sido motores, primero, del desarrollo agrario y ganadero, después, del industrial a partir del siglo XVII, y por último, de la actividad turística que se desarrolla en múltiples formas y que en la actualidad es la principal fuente de desarrollo económico. Completan la riqueza de la zona los espacios naturales protegidos, de excepcional valor paisajístico y de una importante biodiversidad ecológica, así como ciudades y pueblos con una historia y una cultura comunes que definen el carácter de su gente.

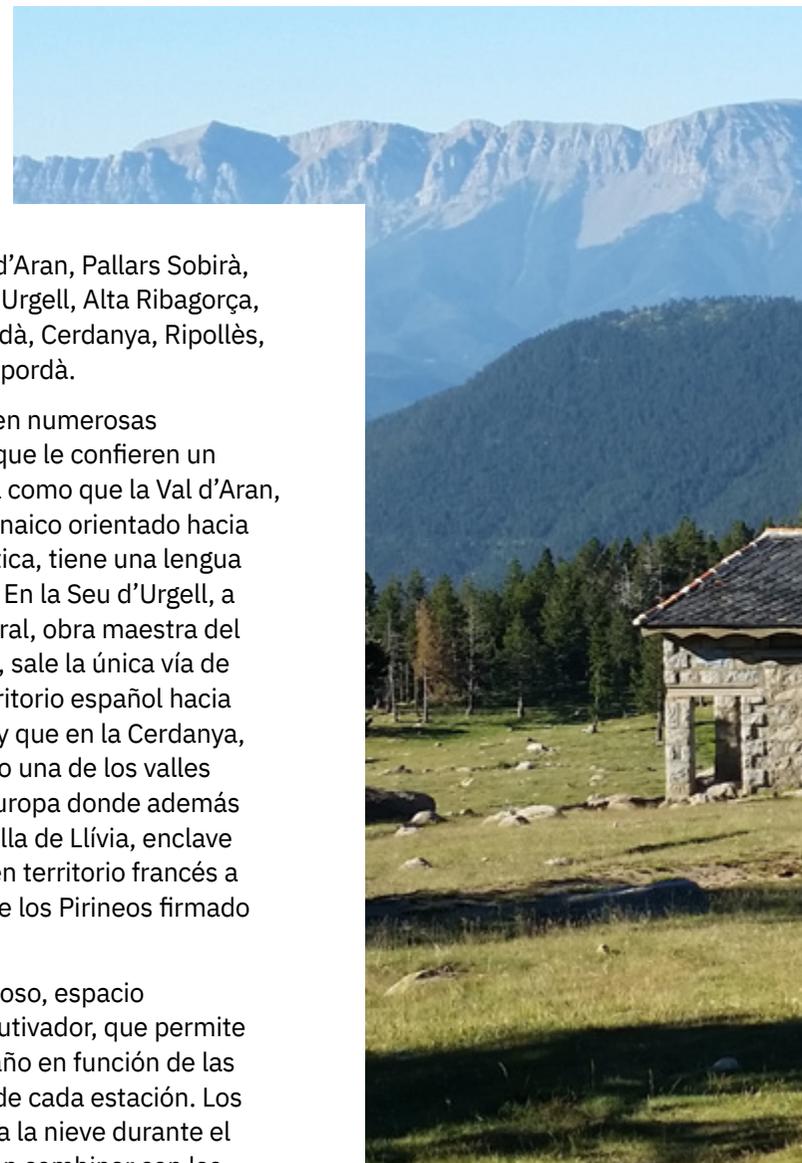
De la red fluvial destacan el río Garona, que tiene la particularidad de nacer en territorio catalán y de desembocar en el océano Atlántico; los ríos Noguera Pallaresa y Noguera Ribagorçana, nacidos en el valle de Aran y que alimentan al Segre, uno de los principales afluentes del Ebro. Y por último, los ríos Llobregat y Ter, dos de los principales cursos fluviales del territorio, que nacen a gran altura y desembocan en el mar Mediterráneo.

En la actualidad, los Pirineos de Cataluña se reparten administrativamente en once comarcas de tres provincias –Lleida, Barcelona y Girona– y que son, de

oeste a este: Val d'Aran, Pallars Sobirà, Pallars Jussà, Alt Urgell, Alta Ribagorça, Solsonès, Berguedà, Cerdanya, Ripollès, Garrotxa y Alt Empordà.

Estas tierras tienen numerosas particularidades que le confieren un atractivo especial como que la Val d'Aran, el único valle pirenaico orientado hacia la vertiente atlántica, tiene una lengua y cultura propias. En la Seu d'Urgell, a parte de su catedral, obra maestra del románico catalán, sale la única vía de acceso desde territorio español hacia Andorra (N-145) y que en la Cerdanya, el Segre ha creado una de los valles más anchos de Europa donde además se encuentra la villa de Llívia, enclave español situado en territorio francés a raíz del Tratado de los Pirineos firmado en 1660.

Territorio montañoso, espacio heterogéneo y cautivador, que permite disfrutar todo el año en función de las particularidades de cada estación. Los deportes ligados a la nieve durante el invierno se pueden combinar con las visitas a los museos, actividades de aventura en los ríos durante la primavera y las rutas en BTT en verano, que tienen



# Pirineos, un nombre de leyenda

Son numerosas las leyendas sobre el origen de los Pirineos. Unos dicen que fue Hércules quien, enamorado de la bella Pirene, intentó salvarla de las garras del gigante Gerión. Al encontrarla muerta, le construyó un altar y la enterró con grandes piedras que forman lo que ahora conocemos como el Pirineo.

Otros explican que cuando Dios hizo el mundo, el saco de piedras que llevaba a la espalda se le desgarró cuando pasaba por el lugar donde ahora se levantan las montañas del Pirineo. Sea como sea, todas las leyendas nos llevan a un territorio de picos elevados y valles profundos, unidos a una belleza excepcional.

su contrapunto en los festivales de música tanto clásica como tradicional, y cuando llega el otoño, el senderismo para adentrarnos en la magia de los colores tornasolados de los bosques, acompañados de las setas en la mesa, protagonistas de diferentes jornadas gastronómicas.

Actualmente, la oferta turística de los territorios pirenaicos catalanes se fundamenta en el patrimonio natural, histórico y monumental, así como en una amplia gama de productos y servicios turísticos de gran calidad que giran en torno al medio natural, acompañados de una gastronomía peculiar que hace posible vivir infinidad de experiencias.

## La marca «Pirineus»

En el año 2003 la Agencia Catalana de Turismo de la Generalitat de Catalunya (entonces Consorcio de Turismo de Cataluña) decidió impulsar el programa Pirineus a fin de valorizar toda la diversidad de la oferta turística del territorio.

El programa Pirineus se basa en un convenio de colaboración coparticipado por siete organismos: la Agencia Catalana de Turismo del Departamento de Empresa y Conocimiento de la Generalitat de Catalunya, el Departamento de Territorio y Sostenibilidad de la Generalitat de Catalunya a través del Instituto para el Desarrollo y la Promoción del Alt Pirineu y Aran, el

Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida, el Patronato de Turismo Costa Brava Girona, el Conselh Generau d'Aran, la Diputación de Barcelona y Ferrocarriles de la Generalitat.

El objetivo es la consolidación de un turismo de calidad en las comarcas del Pirineo catalán en los mercados emisores estratégicos, destacando el concepto global y transversal que representa el conjunto de los Pirineos para Cataluña a través de sus productos turísticos. Para conseguir estos objetivos, se ha elaborado un plan estratégico específico (siguiendo las líneas de los planes estratégico y de marketing turístico de Cataluña) que se pone en práctica a través de un plan de acciones.

La Agencia Catalana de Turismo ha declarado el 2020 Año del Turismo Deportivo, coincidiendo con la celebración de los próximos JJOO de Tokio y con la mirada puesta en la candidatura olímpica Pirineos-Barcelona 2030. Este año temático se plantea como una oportunidad para posicionar Cataluña como referente turístico deportivo a nivel internacional. La calidad de la oferta turística y las excelentes instalaciones deportivas que tiene, sumadas a sus características climáticas y naturales, hacen que Cataluña sea un destino ideal para la práctica de diferentes deportes.

[Volver al índice](#)



## Las voces del territorio

*"Ser auténtico es compartir con los demás lo que sé de nuestro entorno, estar en contacto con la naturaleza y disfrutar de todo lo que nos da. ¡Si estás integrado en el bosque, siempre puedes encontrar algún tesoro!"*

**Joan Cano**, guía en Vall de Núria



# 02

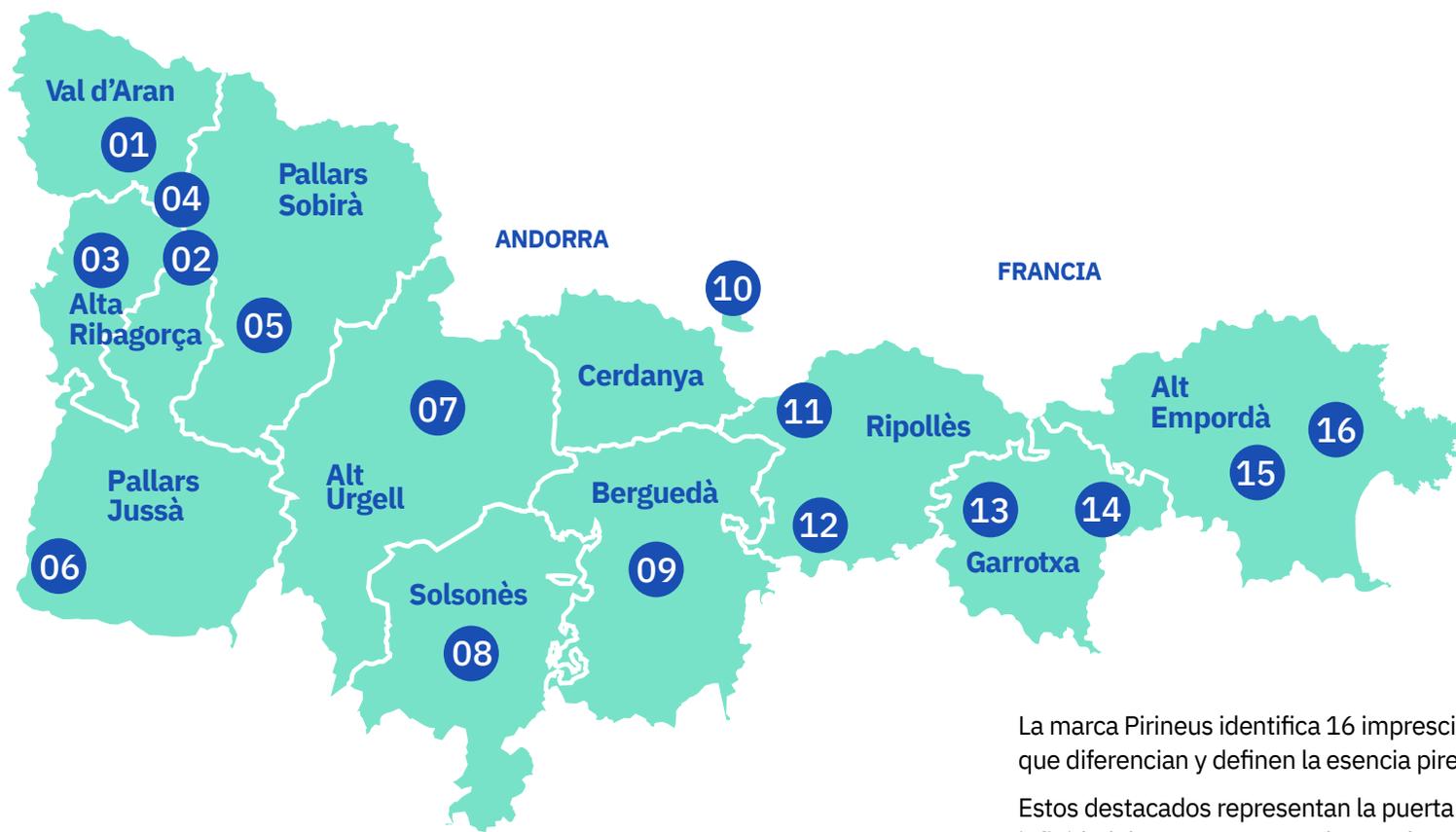
## Highlights

La esencia de  
los Pirineos catalanes



# Mapa de highlights

Los imprescindibles  
de los Pirineos catalanes



La marca Pirineus identifica 16 imprescindibles del destino que diferencian y definen la esencia pirenaica.

Estos destacados representan la puerta de entrada para infinidad de recursos naturales y culturales que el destino ofrece.

**Para más información**

[Highlights - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)

## Los imprescindibles de los Pirineos catalanes



**01**

**Val d'Aran**



**02**

**Fallas, las fiestas del fuego**



**03**

**Conjunto románico de la Vall de Boí**



**04**

**Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**



**05**

**Rafting en el río Noguera Pallaresa**



**06**

**Desfiladero de Mont-Rebei**



**07**

**Catedral de La Seu d'Urgell**



**08**

**Carnaval de Solsona**



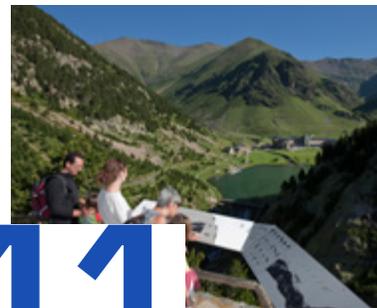
**09**

**Patum de Berga**



**10**

**Farmacia de Llivia**



**11**

**Vall de Núria**



**12**

**Tierra de condes y abades**



**13**

**Besalú, núcleo medieval**



**14**

**Volcanes de la Garrotxa**



**15**

**Teatro-Museo Dalí**



**16**

**Monasterio de Sant Pere de Rodes**

# 03

## Cómo llegar



## En avión

En lo que se refiere al transporte aéreo, Cataluña cuenta con cuatro aeropuertos comerciales situados relativamente cerca de los Pirineos que operan de forma regular. Son los de Andorra-La Seu d'Urgell, Lleida-Alguaire, Josep Tarradellas Barcelona-El Prat y Girona-Costa Brava. El aeropuerto de Andorra-La Seu d'Urgell es un aeropuerto público y comercial que puede recibir aviones con capacidad hasta 40 personas, además de aviones corporativos, aerotaxis y charters.

Los Pirineos también disponen de aeródromos de uso privado (el de la Cerdanya, cerca de Alp, y el de Empuriabrava) y de helipuertos (Viella-Betren, Vilaller, Tremp y Tírvia). Dada la proximidad de los Pirineos con los aeropuertos franceses de Toulouse-Blagnac y Perpiñán-Rivesaltes también deben ser tenidos en consideración por los viajeros internacionales.

### Para más información

[AENA](#)

[Aeropuerto Andorra-La Seu d'Urgell](#)

[Aeropuerto Lleida-Alguaire](#)

[Aeropuerto Girona-Costa Brava](#)

[Aeropuerto Josep Tarradellas Barcelona-El Prat](#)

[Aeropuerto Toulouse-Blagnac](#)

[Aeropuerto Perpignan-Rivesaltes](#)

## En tren

A los Pirineos de Cataluña también se puede llegar en tren, aunque de manera restringida. El viajero que escoja este medio de transporte deberá combinarlo necesariamente con un transporte terrestre hasta llegar a su destino. Se recomienda salir desde capitales de provincia, como Lleida, Barcelona y Girona, que ofrecen combinaciones con transporte público variadas y más frecuentes.

Renfe dispone de dos líneas que permiten llegar a diversos destinos pirenaicos: las líneas Barcelona - Puigcerdà (con paradas en Ripoll, Ribes de Freser y la Molina) y Barcelona - Portbou (con paradas en Figueres y Llançà). Por su parte, Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya conecta con los Pirineos a través de la línea Lleida - la Pobla de Segur (con parada en Cellers, Llimiana, Guàrdia de Tremp, Palau de Noguera, Tremp i Salàs de Pallars).

Cabe mencionar que, desde el 2013, la Alta Velocidad enlaza las cuatro capitales de provincia catalanas con diversas ciudades españolas y también francesas a través del TAV.

Tren de los Lagos, tren histórico



### Para más información

[Renfe](#)

[Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya](#)

## Por carretera

La cadena montañosa de los Pirineos está recorrida transversalmente, en su vertiente sur, por la carretera N-260, que conecta las principales localidades pirenaicas. La vía, que tiene una longitud de 354 kilómetros en el tramo catalán, se denomina Eje Pirenaico y comunica las poblaciones de Portbou, en el Alt Empordà, con El Pont de Suert, en la Alta Ribagorça, y prosigue por el Pirineo aragonés (N-330/A-23) y Navarra (N-240/A-21) hasta llegar al País Vasco.

Existen también otras vías principales y rápidas que permiten el acceso terrestre a los Pirineos desde el sur y que tienen como punto de origen Lleida, como la N-230, que, a través del túnel de Vielha, llega hasta la frontera francesa; la C-12, de Lleida a Tremp; la C-13, de Lleida a Esterrí d'Àneu; la C-28 que va hasta Vielha pasando por el puerto de la Bonaigua y la

C-14 o Eje Tarragona-Andorra. Además, de La Seu d'Urgell a Andorra se puede circular por la N-145; desde Barcelona se llega a los Pirineos a través de la A-2, la C-16 (túnel del Cadí) y la C-17; y desde Girona a través de la A-2, la AP-7 enlazando con la A-26 y la N-260.

Una importante vía que cruza Cataluña por el centro, de este a oeste, desde Girona hasta Lleida, es la C-25 (Eje Transversal), que enlaza capitales de interior con carreteras que acceden a los Pirineos, como la C-14, la C-16 y la C-17.

La oferta de transporte público para llegar a los Pirineos es muy extensa. Hay diferentes empresas de autobuses que comunican el territorio, así como una amplia red de autobuses interurbanos que conectan las comarcas entre sí.

El Pirineo está muy bien comunicado con las principales ciudades de Cataluña, a través de vías rápidas y seguras. Para recorrer el territorio hay una extensa red de carreteras locales que, además, permiten disfrutar del paisaje.

## Mapa de carreteras

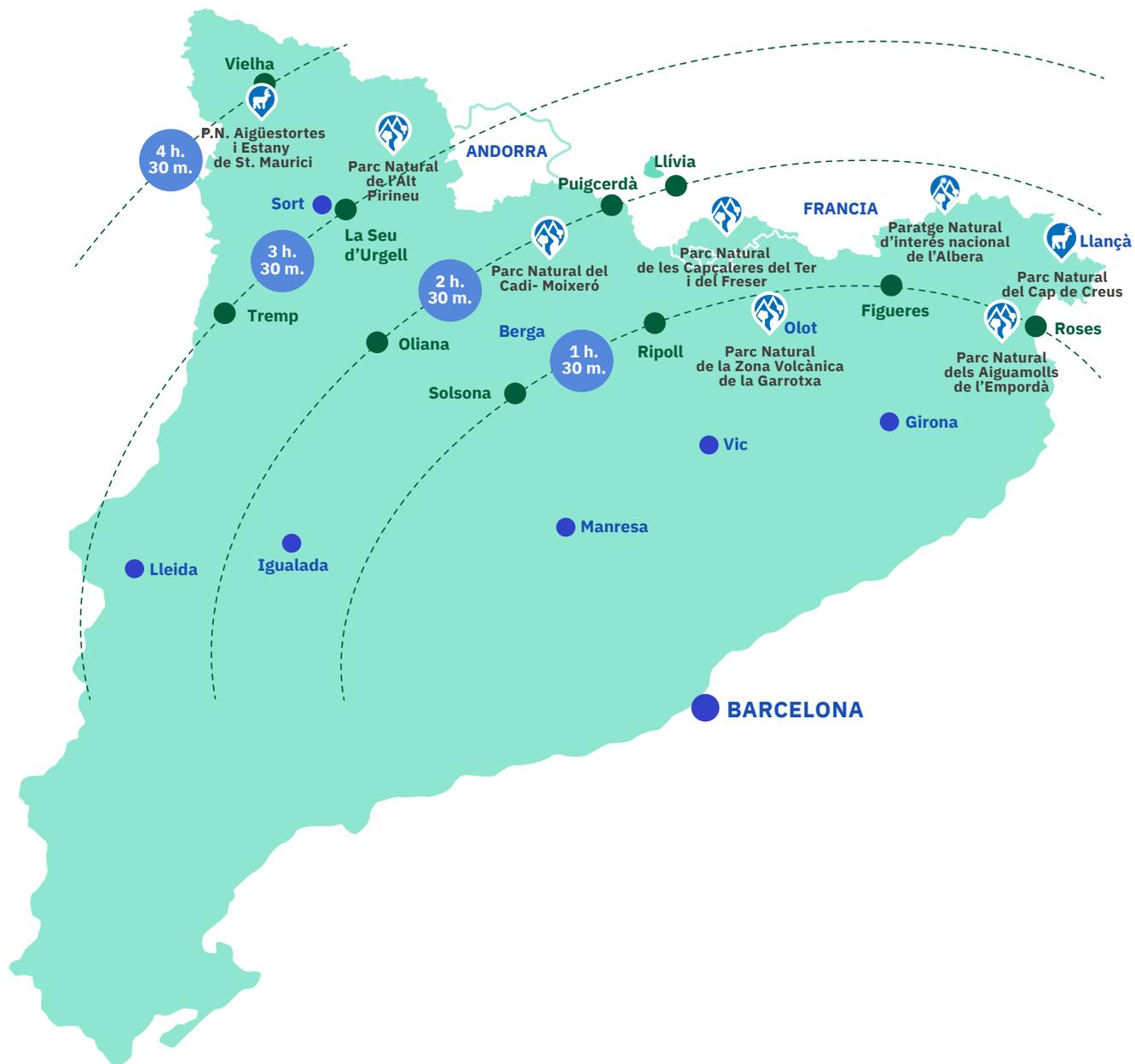


## Isocronas

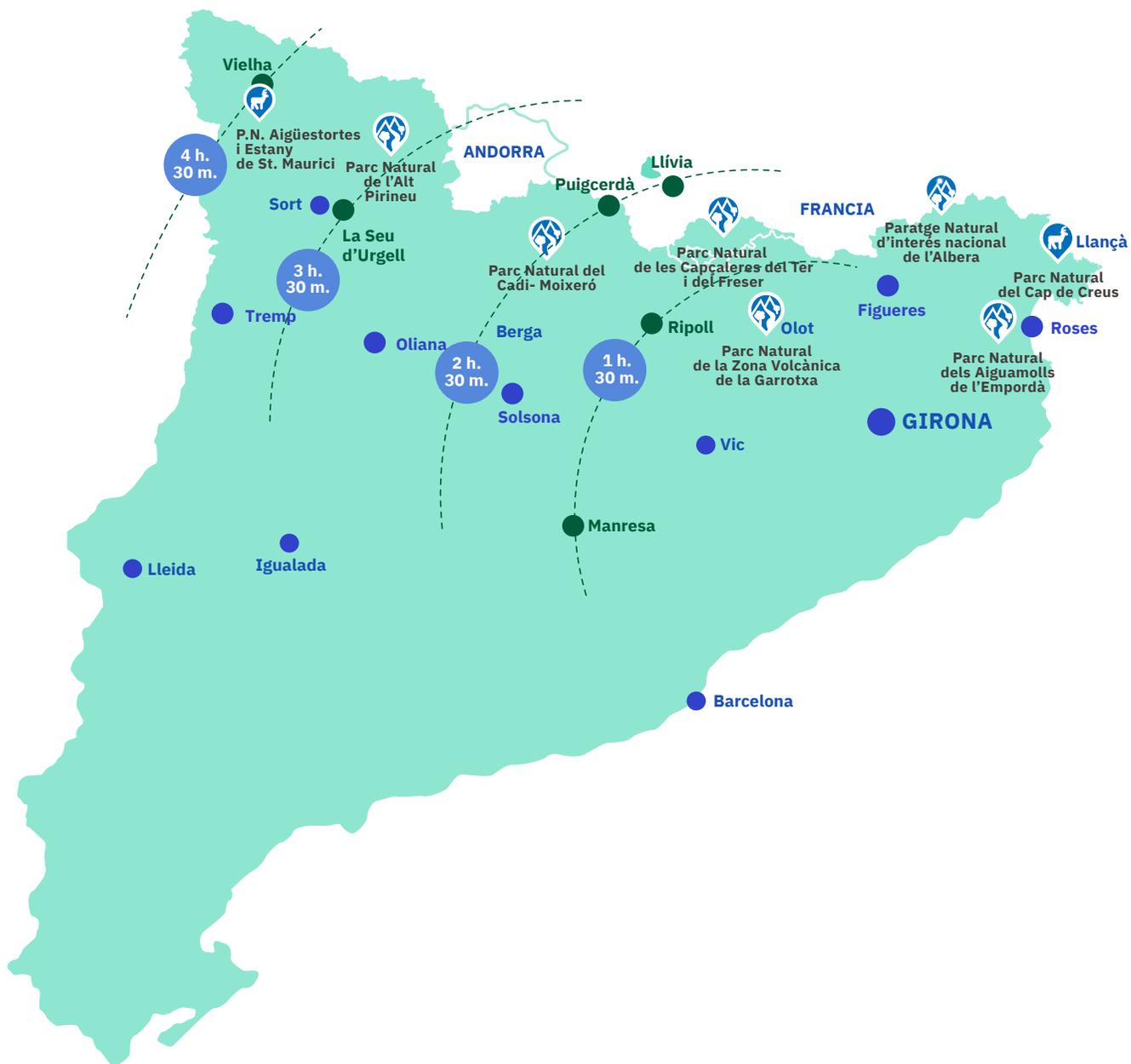
### Accesos en coche desde Lleida



## Accesos en coche desde Barcelona



## Accesos en coche desde Girona



# 04

## Espacios naturales protegidos

Los Pirineos ofrecen, en cualquier época del año, un sorprendente espectáculo de color, olor y vida. La transformación del entorno en cada estación es más radical en la montaña. Flora, fauna y paisaje motivan la llegada de visitantes atraídos por la observación de la naturaleza, la práctica de actividades deportivas al aire libre, la búsqueda de paz y tranquilidad y la experimentación de nuevas emociones.

En Cataluña, aproximadamente el 30% del territorio tiene algún tipo de protección. Estos espacios naturales protegidos están claramente identificados, gestionados y regulados a fin de que se pueda llevar a cabo en ellos una actividad humana respetuosa y sostenible. Hoy por hoy, representan un valor y un recurso fundamental para el desarrollo económico y turístico del territorio.

Desde la vertiente turística, todos los espacios naturales disponen de servicios de información que ofrecen al visitante consejo y orientación para permitirle interactuar y disfrutar de la naturaleza y del entorno. Rutas naturales, itinerarios

señalizados, programas de actividades y visitas culturales, además de servicios relacionados con el alojamiento y la restauración, son algunos de los recursos turísticos que ofrece el territorio.

## Siete tesoros naturales del Pirineo catalán

El patrimonio natural de los Pirineos está formado por un parque nacional —el único de toda Cataluña—, seis parques naturales, más de 60 espacios de interés natural, diez reservas de protección especial y una gran variedad de paisajes naturales de interés.

De oeste a este de la cadena pirenaica encontramos en primer lugar el **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. El paisaje, de alta montaña, incluye la zona lacustre más importante de los Pirineos, con casi 200 lagos e innumerables riachuelos, con valles como los de Boí, Espot o la Vall Fosca, numerosos lagos como los del circo de Colomers

*Otoño a los pies del Pedraforca. Archivo ACT*



y una gran riqueza de fauna y vegetación. Con una superficie de más de 14.000 ha, a la que hay que añadir 26.733 ha de la zona periférica, integra varios municipios de las comarcas de Alta Ribagorça, Pallars Sobirà, Pallars Jussà y la Val d'Aran. El Parque recibió el galardón de reconocimiento Q de Calidad Turística que se suma a otras certificaciones ambientales como la de Reserva Starlight.

Próximo al Parque Nacional se encuentra otra joya del territorio, El **Parque Natural del Alt Pirineu** que incluye las reservas naturales de Alt Àneu y Noguera Pallaresa-Bonaigua. Más de 70.000 hectáreas de las comarcas del Pallars Sobirà y Alt Urgell forman parte del espacio protegido, el más extenso de Cataluña y que integra, además, la cumbre más alta del país, la Pica d'Estats, con 3.143 metros.

El **Parque Natural del Cadí-Moixeró** con una superficie de 41.060 ha, comprende el conjunto orográfico integrado por las sierras del Cadí y del Moixeró, unidas por el collado de Tancalaporta y el macizo del Pedraforca. Con una extensión de 30 kilómetros de oeste a este, este espacio, compartido por las comarcas del Alt Urgell, el Berguedà y la Cerdanya, queda a caballo

entre las provincias de Lleida, Barcelona y Girona, forma parte de la Red Natura 2000. Cabe destacar en particular el **Paraje Natural de Interés Nacional del Macizo del Pedraforca** como una de las zonas naturales más emblemáticas de Cataluña y símbolo del excursionismo catalán.

El **Parque Natural de las Cabeceras del Ter y del Freser** es el parque natural de más reciente creación. Ocupa 14.548 hectáreas distribuidas entre los municipios de Planoles, Querolbs, Ribes de Freser, Pardines, Vilallonga de Ter, Setcases y Molló. Situado entre los 1.280 y los 3.000 m de altitud, destaca por la excelente conservación de los sistemas naturales alpinos y subalpinos. Cuenta con enclaves de gran interés para el excursionismo y el turismo familiar, como las estaciones de montaña y esquí de Núria y Vallter, con más de 300.000 visitantes anuales.

En la parte oriental, el **Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa**, está considerado como el mejor exponente de paisaje volcánico de la península Ibérica. Tiene una superficie de 15.309 ha, una cuarentena de conos volcánicos y más de veinte coladas de lava basáltica. El parque implementa sistemas de calidad como

La Carta Europea de Turismo Sostenible en espacios naturales protegidos (CETS) es una iniciativa de la Federación EUROPARC, organización que reúne espacios naturales protegidos de 38 países europeos. Esta entidad verifica que exista un verdadero compromiso para aplicar los principios del turismo sostenible en el ámbito del espacio natural que lo solicita.

En estos momentos, hay en Cataluña siete parques naturales adheridos a la CETS. En el Pirineo, el Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa y dos en proceso de obtención de la certificación: el Parque Natural del Cabo de Creus y el Parque Natural de las Cabeceras del Ter y del Freser.

Además, la Val d'Aran ostenta la distinción Biosphere desde el año 2014, siendo el primer destino de montaña del mundo en obtenerla.



la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS) a fin de preservar y utilizar sosteniblemente el espacio protegido.

También en la provincia de Girona, en una zona donde los relieves son ya más bajos y suaves hasta llegar a la llanura ampurdanesa, se encuentran tres espacios protegidos de diferente valor y características.

El **macizo de l'Albera**, declarado Paraje Natural de Interés Nacional, es una cordillera fronteriza entre las comarcas del Alt Empordà y el Roselló. Tiene una superficie de 4.207 hectáreas, con el Puig Neulós (1.257 m) como altura máxima y se incluye en la red Natura 2.000; cuenta con dos zonas bien diferenciadas: la occidental, con vegetación de carácter centroeuropeo, y la oriental, más mediterránea.

Finalmente, en el punto donde los Pirineos se adentran en el mar, encontramos dos parques totalmente diferentes a los de alta montaña. Se trata de espacios con una vertiente marítima predominante. La superficie total del **Parque Natural del Cap de Creus** es de 13.885 ha, de las cuales 10.781 corresponden a la parte terrestre y 3.074 a la marina. Es el primer

parque marítimo-terrestre del país y está formado por un paisaje de rocas erosionadas por el salitre del mar y el viento de tramontana.

En cuanto al **Parque Natural de los Aiguamolls de l'Empordà** de 4.721,55 hectáreas, está considerado una de las principales zonas húmedas de Cataluña, junto con los deltas del Ebro y el Llobregat. Gracias a la presión popular, en 1976 se detuvo un proyecto de urbanización para construir una gran marina residencial en el sistema de lagunas.

Varios espacios del Pirineo se encuentran en estos momentos en proceso de salvaguarda de su territorio, como es el caso del desfiladero de Mont-rebei, un espacio impresionante con un camino excavado en la roca que discurre a quinientos metros de altura. Es un paraje que forma parte de la Reserva Natural Parcial de la Noguera Ribagorçana-Mont Rebei.



**Para más información**

[Parques naturales - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)  
[Experiencias - visitpirineus.com](https://www.visitpirineus.com)

[Volver al índice](#)



## Las voces del territorio

*"Para mí es un lujo trabajar en mi despacho y ver las montañas del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Soy de Barcelona, pero mi origen son las montañas: vivo en Tornafort "*

**Núria Garcia Quera**, escritora y editora  
Tornafort, Pallars Sobirà

# 05

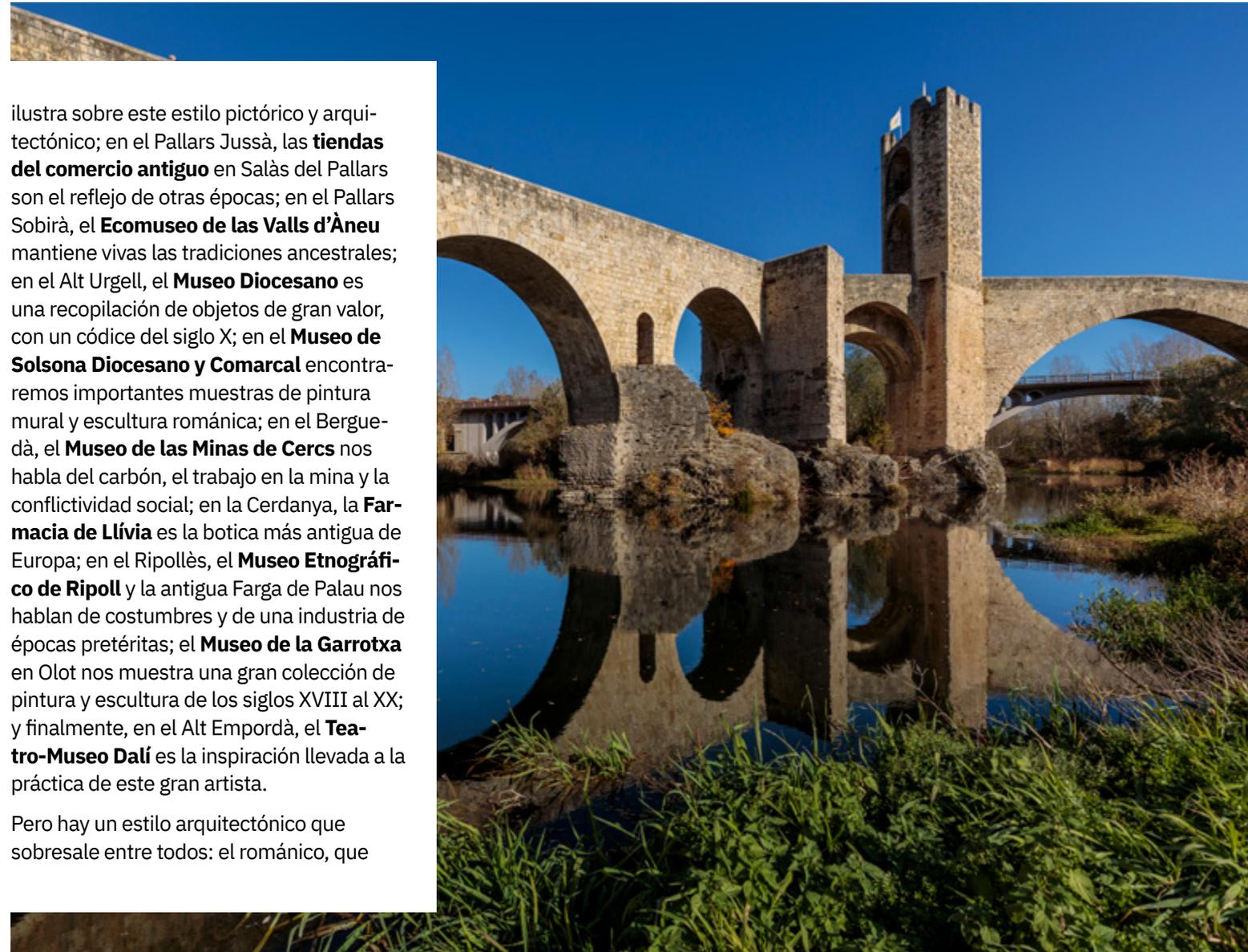
## Patrimonio, cultura y tradición



Los Pirineos ofrecen un extenso y valioso patrimonio cultural que va desde los vestigios de las civilizaciones primigenias que han sacado a la luz las excavaciones arqueológicas, hasta un amplio patrimonio romano y un vasto legado románico, que pervive en óptimo estado de conservación en iglesias, castillos, abadías, monasterios y villas. El modernismo y el arte contemporáneo también tienen una importante presencia en esta franja del territorio catalán, donde se localizan obras arquitectónicas, plásticas y literarias de grandes maestros como Antoni Gaudí, Pablo Picasso, Domènec i Montaner, Salvador Dalí o Joan Maragall, por mencionar solo algunos, que encontraron en este espacio un reducto de descanso y una fuente de inspiración.

El destino cuenta también con unos cincuenta museos temáticos y centros de arte dedicados a todas las épocas y estilos artísticos, con actividades pensadas para todas las edades y grupos sociales. En la Val d'Aran, el **Ecomuseo Ço de Joanchiquet** muestra la vida aranesa en una casa tradicional; en la Alta Ribagorça, el **Centro de Interpretación del Románico** nos

Puente románico de Besalú



ilustra sobre este estilo pictórico y arquitectónico; en el Pallars Jussà, las **tiendas del comercio antiguo** en Salàs del Pallars son el reflejo de otras épocas; en el Pallars Sobirà, el **Ecomuseo de las Valls d'Àneu** mantiene vivas las tradiciones ancestrales; en el Alt Urgell, el **Museo Diocesano** es una recopilación de objetos de gran valor, con un códice del siglo X; en el **Museo de Solsona Diocesano y Comarcal** encontraremos importantes muestras de pintura mural y escultura románica; en el Berguedà, el **Museo de las Minas de Cercs** nos habla del carbón, el trabajo en la mina y la conflictividad social; en la Cerdanya, la **Farmacia de Llivia** es la botica más antigua de Europa; en el Ripollès, el **Museo Etnográfico de Ripoll** y la antigua Farga de Palau nos hablan de costumbres y de una industria de épocas pretéritas; el **Museo de la Garrotxa** en Olot nos muestra una gran colección de pintura y escultura de los siglos XVIII al XX; y finalmente, en el Alt Empordà, el **Teatro-Museo Dalí** es la inspiración llevada a la práctica de este gran artista.

Pero hay un estilo arquitectónico que sobresale entre todos: el románico, que

tiene su máximo exponente en el conjunto de **iglesias de la Vall de Boí**, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el **pórtico de Santa Maria de Ripoll**, el monasterio benedictino de **Sant Pere de Rodes** o la **catedral de Santa Maria** de la Seu d'Urgell.

Existen numerosas rutas y productos turísticos creados para dar a conocer a los públicos interesados en patrimonio e historia los recursos de las tierras de interior. Son rutas consolidadas como atractivos turísticos de calidad recomendables todo el año, como el **Camí dels Bons Homes**, la ruta que siguieron los cataros, **Terra de Comtes i Abats**, la **Vía Románica**, el **Camino de Santiago**, la **Cataluña Judía**, con los **baños judíos de Besalú**, los **Caminos de la Libertad**, escenarios de la memoria vinculados a la Guerra Civil y los diferentes itinerarios asociados al patrimonio artístico, religioso e industrial de los Pirineos catalanes, tales como **“Juego de Damas”**, una iniciativa del Ecomuseo de las Valls d'Àneu.

De oeste a este, el territorio está cuajado de joyas monumentales de gran valor: en la Val d'Aran destacan las iglesias de origen románico de Bossòst, Vielha, Escunhau, Arties, Salardú, Unha y Tredòs. En el Alt Urgell también encontramos edificios espectaculares, como la catedral de Santa Maria de la

Seu d'Urgell. En el Pallars Jussà destacan el castillo y la colegiata de Santa Maria de Mur. En el Pallars Sobirà, el monasterio de Santa Maria de Gerri de la Sal y el conjunto monumental de Son. En el Berguedà sobresalen la iglesia de Sant Quirze de Pedret y el monasterio de Sant Llorenç, en Guardiola de Berguedà. En el Ripollès, los monasterios de Santa Maria de Ripoll y de Sant Joan de les Abadesses. En la Garrotxa el santuario de la Virgen del Mont, donde mosén Cinto Verdaguer escribió la obra Canigó y en el Alt Empordà el yacimiento arqueológico de Empúries, cerca de l'Escala, los monasterios de Sant Quirze de Colera y Sant Pere de Rodes, además de la basílica de Santa Maria de Castelló d'Empúries. En la Cerdanya, el Museo Espai Ceretània en la zona del yacimiento ibero-romano del Castellot es el más importante de los Pirineos y sirve para conocer la evolución de la Cerdanya desde hace 18.000 años.

Los Pirineos de Cataluña atesoran otros aspectos culturales significativos vinculados a la gente y a la cultura viva. Romerías, fiestas tradicionales, conciertos y festivales tienen lugar mayoritariamente en los meses de verano, como el Romanic Musicau en la Val d'Aran; el Festival de Música Antigua de los Pirineos, que se celebra en diversas poblaciones pirenaicas; el Festival

de Música de la Vila de Rialp; el Encuentro de Acordeonistas de Arsèguel y la Seu d'Urgell; el Festival de Música de la Vila de Llivia; el Festival de Música Isaac Albéniz en Camprodon; el Festival Internacional de la Cornamusa de Olot; el Festival Castell de Peralada. Todos ellos cuentan con programaciones de alto nivel que atraen al público más melómano.

En el capítulo de las celebraciones tradicionales, destacan el descenso de almadieros por el río Noguera Pallaresa hasta la Pobla de Segur, que tiene lugar el primer domingo de julio, y por el río Segre hasta Coll de Nargó, a finales de agosto; el Carnaval de Solsona, normalmente hacia mediados de febrero; la Fiesta del Ball de Cavallets de Sant Feliu de Pallerols, en la Pascua Granada; la boda campesina de Ripoll, a mediados de mayo, y las Fiestas de la Virgen del Tura de Olot, alrededor del 8 de septiembre. Otros acontecimientos notables son los concursos de perros pastores de Llavorsí (mediados de agosto), Ribes de Freser (primer fin de semana de septiembre) y Castellar de n'Hug (último domingo de agosto) o la Tria de Mulats (bajada y mercado de potros) de Espinavell, el 13 de septiembre.



Castillo de Mur. ©Libert Cases



Gigantes en La Cerdanya. ©Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



## Patrimonio de la UNESCO

En los Pirineos de Cataluña encontramos tres elementos con un valor universal excepcional desde el punto de vista de la historia, el arte y la antropología, y que a principios del siglo XXI fueron declarados Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO.

El **conjunto románico de la Vall de Boí**, formado por ocho iglesias y una ermita, fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad al considerarse una muestra excepcional de un patrimonio, de una época y de una sociedad medieval que han marcado la historia de la nación catalana.

La **Patum de Berga**, una fiesta nacida en la segunda mitad del siglo XIV en torno a las procesiones del Corpus, es heredera de las antiguas representaciones del teatro medieval. El fuego, la música y los

personajes simbólicos son los elementos principales de esta fiesta que se vive en la pequeña plaza de Sant Pere de la ciudad de Berga, durante la semana del Corpus. En 2005 fue declarada Obra Maestra del Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad.

**Fallas de los Pirineos.** Para celebrar el Solsticio de Verano, augurar buenas cosechas y ahuyentar los malos espíritus, varios pueblos del Pirineo celebran unas fiestas rituales que tienen el fuego como protagonista. En el Pirineo de Cataluña, concretamente en las comarcas de la Alta Ribagorça, el Pallars Jussà y Sobirà y la Val d'Aran, alrededor de San Juan, cuando oscurece, una hilera de fuego baja de la montaña hasta el pueblo. Son los fallaires que, con la antorcha encendida al hombro, entre música y gran expectación, llevan los buenos augurios. La víspera de

Navidad, algunas poblaciones del Berguedà, como Bagà y Sant Julià de Cerdanyola, celebran el Solsticio de Invierno también con fiestas alrededor del fuego. Es la Fia-Faia en que el elemento central de la fiesta son las "faies", unas antorchas de gran tamaño que se encienden y se pasean por el pueblo. En 2015, estas fiestas fueron declaradas **Patrimonio Inmaterial de la Humanidad**.

### Para más información

[Centro del Románico de la Vall de Boí](#)

[La Patum de Berga](#)

[Las Fallas del Pirineo](#)

[Las fiestas del fuego](#)

[La Fia Faia](#)

### Para más información

Patrimonio y museos

Fiestas y ferias



## La cultura como valor

Las marcas *Ciutats i Viles amb Caràcter* y la de *Pobles amb Encant* (promovidas por la Agencia Catalana de Turismo) tienen como objetivo poner en valor el patrimonio urbano de Cataluña y promocionar aquellas ciudades y pueblos que combinan diferentes aspectos (cultura, arte, gastronomía, arquitectura, innovación, etc.) para ofrecer al visitante una experiencia completa.

Dentro de este apartado hay que destacar la ciudad de **Solsona**, donde, aparte de un patrimonio remarcable, se viven una serie de celebraciones impregnadas de gran tradición. **Beget** es uno de los pueblos que en pleno siglo XXI puede presumir de haber mantenido su autenticidad y todo su encanto rural, con un templo románico que guarda una de las obras más elocuentes de este arte. **Castellar de n'Hug**, a 1.450 metros de altitud, goza de un primordial estado de conservación y un entorno natural con espacios como las Fuentes del Llobregat y los Jardines Artigas. **Santa Pau**, situado en la zona

volcánica de la Garrotxa, es un municipio amurallado que conserva la esencia medieval con sus calles adoquinadas y una de las plazas porticadas mejor conservadas de Cataluña. **Taüll**, en la Vall de Boí, en pleno Pirineo, combina la exquisitez de sus dos templos románicos con la proximidad del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Y por último, Arties es un pequeño pueblo de la Val d'Aran, rodeado de amplios espacios naturales. Destaca la iglesia de Santa María considerada como un estandarte de la arquitectura románica aranesa.

El rico legado patrimonial que atesora el Pirineo catalán lo convierte en un destino cultural de ámbito internacional.

## Las voces del territorio

*"Estoy muy orgulloso de haber recuperado esta tradición y de volver a elaborar el queso como lo hicieron mis abuelos."*

**Tohno Tarrau**, quesero y profesor de esquí en Baqueira Beret, Val d'Aran



06

# Enogastronomía



## El paisaje en el plato

*Viñas junto al mar en la comarca del Alt Empordà. Arxiu ACT Inova*

La riqueza gastronómica de los Pirineos de Cataluña hace que sea un placer sentarse en la mesa y probar los productos y las recetas tradicionales adaptadas a los tiempos actuales: la ternera de los Pirineos catalanes, el pollo de corral y el cordero, las truchas, los quesos, las setas, los patés, la cocina de mar y montaña, la escudella i carn d'olla (cocido), la olla aranesa, la girella, el trinxat y el pan con tomate.

Es por tanto la gastronomía otro elemento importante del patrimonio etnológico que se ha recuperado especialmente en los últimos años, gracias a cocineros, asociaciones y colectivos de cocina que han recopilado el recetario tradicional y lo han actualizado para ofrecerlo a los comensales más exigentes.

A lo largo y ancho de los Pirineos catalanes, aparte de una serie de productos que ostentan el sello de indicación geográfica y denominación de origen, existe

una extensa oferta de establecimientos de restauración con una gran variedad de cocinas –catalana, de mercado, de autor...– basadas fundamentalmente en los productos de proximidad o de km 0.

Y para hacer el viaje más agradable, también hay dos zonas vinícolas con denominación de origen. La **D.O. Costers del Segre**, con siete zonas de producción, se extiende a lo largo de la cuenca del río Segre. En el Pirineo occidental, en la subzona Pallars, los viñedos llegan a los 1.100 metros sobre el nivel del mar. Vinos de altura, potentes, muy apreciados y con cortas producciones. En el sector oriental del Pirineo, en la **D.O. Empordà** los viñedos están acariciados por el viento de tramontana y crecen en una tierra arenosa, pobre en materia orgánica, ideal para la producción de vinos de calidad.





## Las estrellas del Pirineo

En el 2020, nueve restaurantes han sido galardonados con estrellas de la guía Michelin.

### Alt Empordà

Llançà

Miramar (2 estrellas)

Castelló d'Empúries

l'Empòrium (1 estrella)

Castell Peralada (1 estrella)

### Berguedà

Cercs

l'Estany Clar (1 estrella)

Sagàs

Els Casals (1 estrella)

### Garrotxa

Olot

Les Cols (2 estrellas)

Vall de Bianya

Ca l'Enric (1 estrella)

### Ripollès

Gombrèn

La Fonda del Xesc (1 estrella)

### Pallars Sobirà

Sort

El Fogony (1 estrella)

Para más información

[Gastronomía - visitpirineus.com](http://Gastronomía - visitpirineus.com)

[Volver al índice](#)



## Las voces del territorio

*"Mi plato preferido de la cocina de montaña es la canamillana, que es lo que en la Cerdanya se conoce como trinxat."*

**Eva Martínez**, hostelera. Espinavell, Valle de Camprodon

07

**Pirineus  
es nieve**



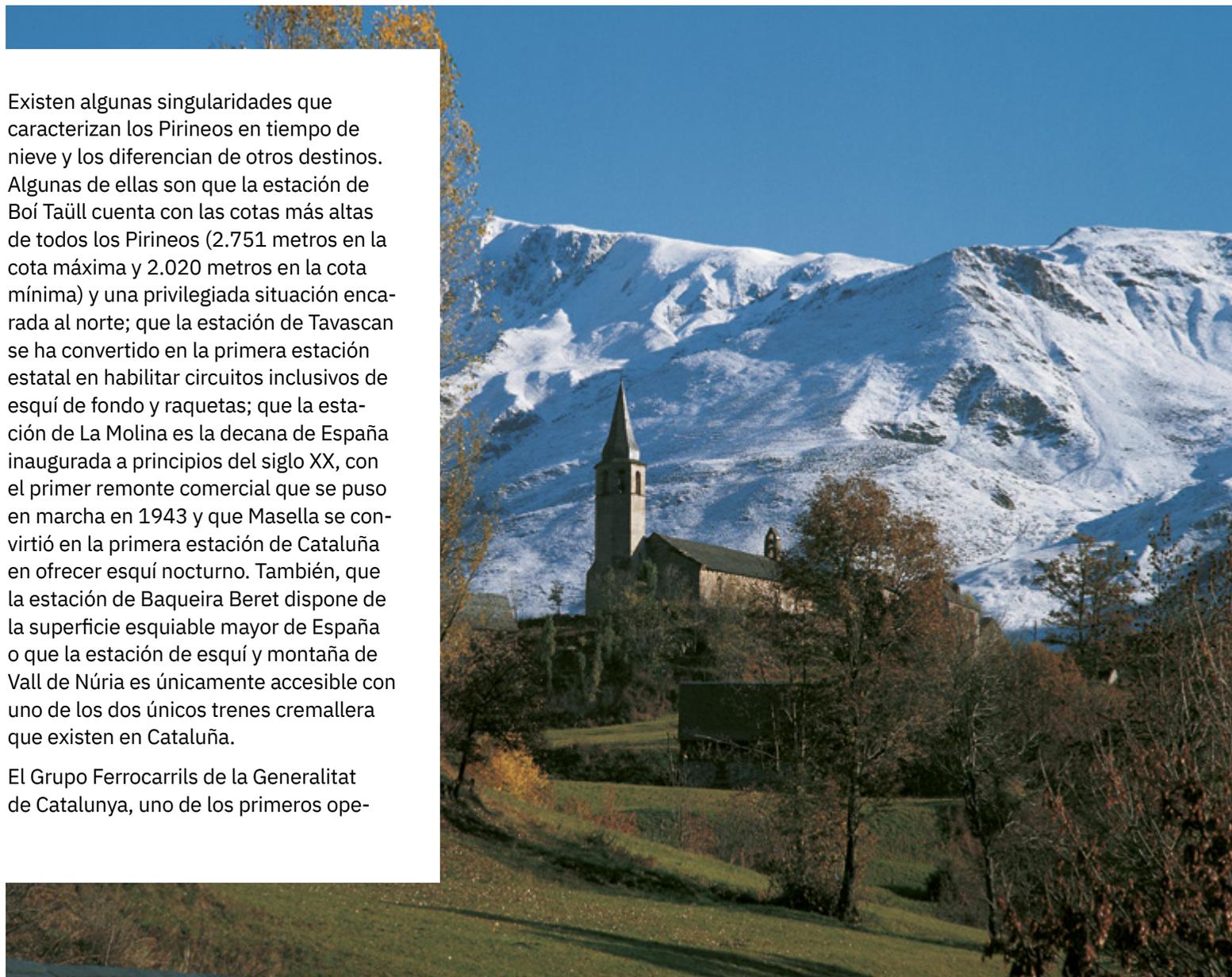
El dominio esquiable de los Pirineos catalanes, con **diez estaciones de esquí alpino y seis de esquí nórdico**, es el más extenso de toda España y una de las más importantes del sur de Europa. Con 650 km esquiables y buenos accesos por carretera, siete de estas estaciones también ostentan el sello de Turismo Familiar que otorga la Agencia Catalana de Turismo: Boí Taüll, Espot, La Molina, Masella, Port Ainé, Vallter 2000 y Vall de Núria, que durante todo el año ofrecen actividades para todos los públicos, además de establecimientos de alojamiento, restauración y ocio dirigidos a los más pequeños.

Estas instalaciones se sitúan en parajes de gran valor natural, como el Parque Natural del Alt Pirineu, o cercanas al Parque Natural del Cadí-Moixeró o al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, lo que permite al esquiador la observación de la naturaleza circundante y el contacto directo con el entorno. Cimas nevadas, densos bosques de pinos, lagos y ríos conforman un marco ideal para la práctica del esquí.

*El pueblo de Unha con las montañas nevadas al fondo. ©ACT*

Existen algunas singularidades que caracterizan los Pirineos en tiempo de nieve y los diferencian de otros destinos. Algunas de ellas son que la estación de Boí Taüll cuenta con las cotas más altas de todos los Pirineos (2.751 metros en la cota máxima y 2.020 metros en la cota mínima) y una privilegiada situación encaramada al norte; que la estación de Tavascan se ha convertido en la primera estación estatal en habilitar circuitos inclusivos de esquí de fondo y raquetas; que la estación de La Molina es la decana de España inaugurada a principios del siglo XX, con el primer remonte comercial que se puso en marcha en 1943 y que Masella se convirtió en la primera estación de Cataluña en ofrecer esquí nocturno. También, que la estación de Baqueira Beret dispone de la superficie esquiable mayor de España o que la estación de esquí y montaña de Vall de Núria es únicamente accesible con uno de los dos únicos trenes cremallera que existen en Cataluña.

El Grupo Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, uno de los primeros ope-



radores turísticos de Cataluña, gestiona y promociona varios destinos turísticos de alta montaña, como las estaciones de Espot, Port-Ainé, Boí Taüll, La Molina, Vall de Núria y Vallter 2000.

Los destinos de esquí pirenaicos ofrecen actualmente numerosas actividades complementarias como mushing, buceo bajo hielo, construcción de iglús, trineo con caballos, así como actividades de après-ski –rutas culturales, propuestas enogastronómicas, áreas comerciales, actividades festivas– que hacen la estancia de los visitantes más satisfactoria y completa.

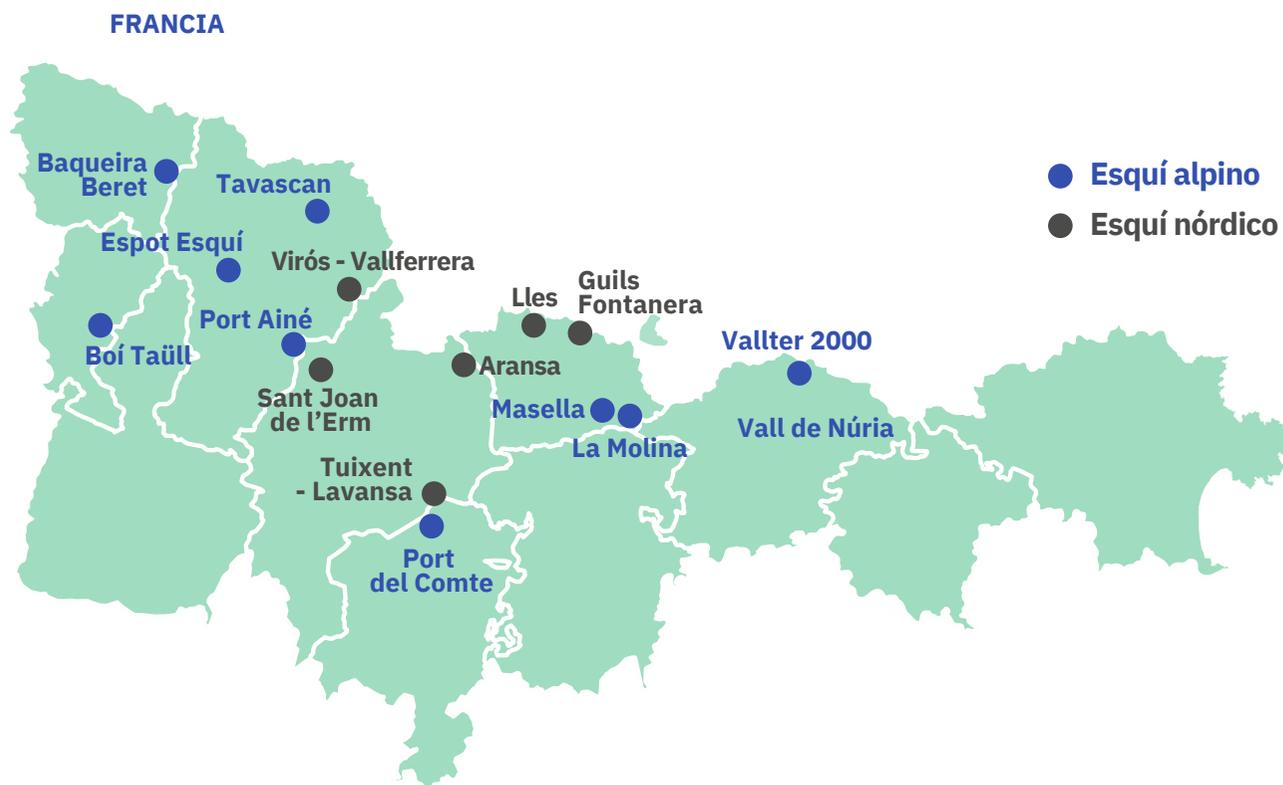
En lo que se refiere al alojamiento turístico en las estaciones y en sus áreas de influencia, es amplio y variado: desde hoteles y complejos turísticos de calidad con servicios de restauración, áreas de spa y programas de animación en la misma estación, hasta apartamentos de diversa capacidad a pie de pistas y casas o residencias de turismo rural en zonas próximas. Cabe mencionar también la **Red de Albergues de la Generalitat de Catalunya** y de **refugios de alta montaña** que están al abasto de los usuarios.

#### Para más información

Esquí - [visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)

Esquí nórdico y raquetas de nieve - [visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)

## Estaciones de esquí



# Esquí alpino



## Baqueira Beret

 **Dominio esquiable:** 167 km repartidos en tres zonas bien comunicadas –Baqueira, Beret y Bo-naigua– que suman una extensa área de 2.273 ha.

 **Pistas:** 112 pistas y un freeride único en el sur de Europa situado en la zona de Beret.

 **Remontes**

- 1 telecabina
- 19 telesillas
- 9 telesquíes
- 7 cintas transportadoras.

*Gran complejo de hostelería y restauración de calidad muy cercano a las pistas.*



## Boí Taüll

 **Dominio esquiable:** 45 km

 **Pistas:** 43

 **Remontes**

- 6 telesillas
- 2 telesquíes
- 3 cintas transportadoras

*Se encuentra muy cerca del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y presenta una gran oferta deportiva que incluye guías freeride, raquetas y escalada en el hielo, entre otros.*

*Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Esport Esquí

 **Dominio esquiable:** 25 km

 **Pistas:** 22

 **Remontes**

- 2 telesillas
- 1 telesquí
- 2 cintas transportadoras

*La población de Esport, muy cercana a la instalación, es la puerta de entrada del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Se comercializa con un único forfait bajo el nombre de SkiPallars, junto a las estaciones de Port Ainé y Tavascan.*

*Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Port Ainé

 **Dominio esquiable:** 27 km

 **Pistas:** 25

 **Remontes**

- 2 telesillas
- 3 telesquíes
- 2 cintas transportadoras

*Se encuentra dentro del Parque Natural del Alt Pirineu y es reconocido por su snowpark, uno de los pioneros de los Pirineos y vanguardia de las nuevas tendencias del estilo libre.*

*Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Tavascan

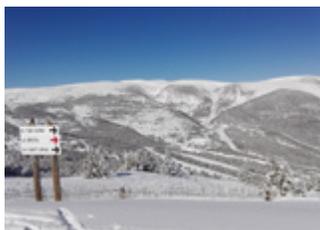
 **Dominio esquiable:** 5 km de pistas, 14 km circuito de esquí nórdico

 **Pistas**

- 1 telesilla
- 1 telesquí
- 1 cinta transportadora

*Muchas actividades como el freeride o esquí extremo, excursiones con raquetas o alpinismo. Los circuitos inclusivos de nieve “Sumando capacidades” son únicos en todo el estado español para cualquier persona, sean cuales sean sus capacidades.*

# Esquí alpino



## Port del Comte

 **Dominio esquiable:**  
50 km

 **Pistas:** 37

 **Remontes**  
- 5 telesillas  
- 9 telesquíes  
- 4 cintas transportadoras

*Es la estación más cercana a Barcelona y la pionera en poner en funcionamiento el primer snowpark nocturno de Cataluña. Circuitos de raquetas y de trineo tirados por perros. Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Masella

 **Dominio esquiable:**  
74 km

 **Pistas:** 65

 **Remontes**  
- 5 telesillas  
- 6 telesquíes  
- 4 cintas transportadoras

*Primera estación en poner en funcionamiento 13 pistas y 10 km iluminados durante las noches de los viernes, sábados y festivos. Las estaciones de Masella y La Molina están unidas por el telecable de Alp 2500; con el forfait conjunto, se han convertido en uno de los dominios esquiables más grandes de los Pirineos, con 145 km esquiables repartidos en 133 pistas. Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## La Molina

 **Dominio esquiable:**  
71 km

 **Pistas:** 68

 **Remontes**  
- 1 telecable  
- 8 telesillas  
- 3 telesquíes  
- 4 cintas transportadoras

*Dispone de un snowpark de iniciación, otro de gran tamaño y el halfpipe más grande de todo el Pirineo. Slalom tecnológico que permite a los esquiadores la grabación del descenso mediante un sistema de cámaras situado en el recorrido. La estación de esquí es accesible para personas con otras capacidades. Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Vall de Núria

 **Dominio esquiable:**  
7,6 km

 **Pistas:** 11

 **Remontes**  
- 1 telecable  
- 1 telesquí  
- 2 telesquíes  
- 1 cinta transportadora

*Rodeada de cumbres que bordean los 3.000 metros de altura y donde se ubica el Santuario de Núria, Vall de Núria es una estación de esquí y montaña con un gran abanico de actividades. Sólo se puede acceder a pie o en tren cremallera. Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*



## Vallter 2000

 **Dominio esquiable:**  
20,4 km

 **Pistas:** 13

 **Remontes**  
- 2 telesillas  
- 5 telesquíes  
- 3 cinta transportadora

*Abanico de propuestas que combinan esquí y montaña, con pistas especiales y circuitos de raquetas, entre otros. Certificada como equipamiento de Turismo Familiar*

# Esquí nórdico

Las seis estaciones de esquí nórdico de los Pirineos suman cerca de 200 kilómetros de circuitos esquiables que discurren por parajes de gran belleza paisajística. Estas estaciones, estrechamente condicionadas por la climatología, ofrecen servicios de acogida e información, alquiler de material y restauración, entre otros.

Deslizarse por las pistas de esquí de fondo y pasear con raquetas de nieve por trazados que discurren por parajes atractivos, tranquilos y aislados, proporciona al esquiador sensaciones de bienestar y paz. Gran parte de las estaciones se encuentran dentro o cercanas a espacios naturales protegidos como el Parque Natural del Alt Pirineu, la Sierra del Verd y la Sierra del Cadí y el Pedraforca.

## Para más información

**NORDICAT**



### Virós-Vallferrera

- Pistas:**
- 28 km
  - 25 km de circuitos para raquetas de nieve

*Se encuentra dentro del Parque Natural del Alt Pirineu.*



### Tuixent-La Vansa

- Pistas:**
- 25 km
  - 11,5 km km de circuitos para raquetas

*Está situada en el macizo del Port del Comte y con vistas al Pedraforca y la sierra del Cadí.*



### Lles

- Pistas:**
- 25 km
  - 25 km de circuitos para raquetas

*Se encuentra en la comarca de la Cerdanya.*



### Sant Joan de l'Erm

- Pistas:**
- 40 km
  - 5 km de circuito para raquetas y zona de mushing

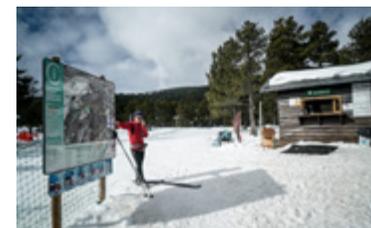
*Se encuentra dentro del Parque Natural del Alt Pirineu.*



### Aransa

- Pistas:**
- 31 km
  - 19 km de circuitos para raquetas

*Se encuentra en la comarca de la Cerdanya, cerca de Andorra.*



### Guils Fontanera

- Pistas:**
- 45 km
  - 12 km de circuitos para raquetas

*Situada en la vertiente de influencia atlántica de la comarca de la Cerdanya.*



## Pirineos Barcelona 2030, candidatura olímpica

De cara al 2030 se está trabajando para que el Pirineo de Cataluña acoja los juegos olímpicos de invierno. Dadas las estructuras actuales en cuanto a instalaciones deportivas, las pruebas mundiales que se han celebrado en las diferentes estaciones de esquí y la cercanía y buenas comunicaciones que hay respecto a la ciudad de Barcelona, desde diferentes ámbitos se ve con muy buenos ojos este evento.

08

# Senderismo



Los Pirineos de Cataluña son un universo inacabable de senderos, itinerarios, circuitos y rutas señalizadas pensados para satisfacer tanto al excursionista amateur como al senderista más experimentado que quiere conocer los rincones más escondidos.

Durante todo el año, pero especialmente a partir de la primavera y hasta bien entrado el otoño, la montaña ofrece un abanico de posibilidades acompañadas por el verde intenso de las hojas en primavera o la amplia gama colores ocres de los árboles de hoja caduca en otoño y disfrutar de la pureza del aire en un paisaje variado con una fauna autóctona.

Los Pirineos catalanes albergan un entramado de miles de kilómetros de senderos señalizados, algunos de los cuales conectan con las redes peninsular y europea. Encontramos, entre ellos, **senderos de gran recorrido** (GR), de más de 50 km; **senderos de pequeño recorrido** (PR), de entre 10 y 50 km; y senderos locales (SL), de menos de 10 km. Algunos de estos itinerarios son de corta duración y se pue-

den completar en unas horas, mientras que otros requieren varias jornadas para poder ser recorridos en su totalidad. Por lo tanto, podemos decir que hay itinerarios para todas las condiciones físicas e incluso adaptados para personas de otras capacidades.

Hay rutas relacionadas con temas históricos y otras que atraviesan poblaciones rurales, siguen el curso de los ríos y descubren pequeños lagos, se relacionan con relatos literarios o argumentos de películas, o son rutas panorámicas que desembocan en espléndidos miradores. Entre ellas cabe destacar diversos tramos del Setau Sagèth en la Val d'Aran; Perseguits i Salvats en el Pallars Sobirà, la Val d'Aran, l'Alt Urgell i la Cerdanya; la ruta del Desfiladero de Mont-Rebei, en el Pallars Jussà; la del Románico en la Cerdanya; la Vía Nicolau en el Berguedà y los caminos de contrabandistas en el Ripollès.

Capítulo aparte merecen las rutas por etapas o travesías. Se trata de recorridos más exigentes por su longitud kilométrica, los desniveles que acumulan y el



terreno cambiante por el que discurren. Hacen necesaria la preparación y planificación previas del itinerario y también una buena condición física. Las travesías, que pueden ser guiadas o no, requieren de una logística y de servicios que los visitantes pueden obtener consultando material informativo o bien a través de las numerosas empresas especializadas que las comercializan, ofreciendo un paquete turístico que incluye guía, alojamientos y traslado de los equipajes entre etapas.

En lo que se refiere a las rutas de gran recorrido (GR), que hacen posible cruzar Cataluña de norte a sur y de oeste a este por etapas, las más pirenaicas son el **GR 1**, conocido como Sendero Transversal y que tiene, más allá de la actividad física, un trasfondo cultural, y el **GR 11**, denominado Sendero de los Pirineos, de perfil altamente montañoso y más deportivo. Otras rutas como el **GR 107** o **Ruta de los Cántaros**, el **GR 211** o **Circular de la Val d'Aran** y el **GR 92** o **Sendero Mediterráneo** son itinerarios bien señalizados y muy apreciados por los senderistas.

Una última modalidad de ruta señalizada que permite al visitante recorrer los Pirineos con plena libertad son los itinerarios incluidos en las redes de senderos. Entre estas destacan la **red de caminos del Berguedà**, la **red de senderos de la Cerdanya** y, especialmente, la **red Itinerània**, que señala 2500 km de senderos entre las zonas del Ripollès, la Garrotxa y el Alt Empordà. Esta última red tiene como particularidad el hecho de ser una estructura con producto turístico creado específicamente.

En Cataluña, el excursionismo y el montañismo son actividades fuertemente arraigadas en el territorio que han dado como fruto atletas y alpinistas de renombre, como Kilian Jornet y Núria Picas. La particular orografía de estas montañas y el amplio abanico de servicios turísticos que se ofrecen han propiciado asimismo la organización de carreras de montaña, como por ejemplo la BUFF® Èpic Trail Vall de Boí, la UTMB Val d'Aran, la Salomon Ultrapirineu, la Pyrennees Stage Run, la

Rialp de Matxicots, la Volta a la Cerdanya en Ultrafons, y la Trail del Cap de Creus.

El senderismo en la montaña es un deporte que proporciona muchas satisfacciones, pero debe practicarse siempre de manera responsable, con el equipamiento necesario, debidamente informados sobre el itinerario y la climatología del momento.



© Camí Bons Homes



©JLROD

## Algunas de las rutas temáticas más conocidas son:

### Carros de Foc y Pass'Aran en la Val d'Aran

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.carrosdefoc.com](http://www.carrosdefoc.com)

### El Cinquè llac (El Quinto Lago) entre el Pallars Jussà, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.elcinquellac.com](http://www.elcinquellac.com)

### La Puerta del Cielo en el Parque Natural del Alt Pirineu

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.laportadelcel.com](http://www.laportadelcel.com)

### Ramat de Camins, Pallars Jussà, Pallars Sobirà, Val d'Aran y Alta Ribagorça

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.ramatdecamins.cat](http://www.ramatdecamins.cat)

### Cavalls del Vent en el Parque Natural del Cadí-Moixeró

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.cavallsdelvent.com](http://www.cavallsdelvent.com)

### Camino de Picasso en el Alt Berguedà

[www.elbergueda.cat](http://www.elbergueda.cat)

### Refugis del Torb en el Ripollès

[Ruta de visitpirineus.com](#)

[www.refugisdeltorb.com](http://www.refugisdeltorb.com)

### Sierra de Monasterios, circular enlazando tres monasterios de importancia histórica

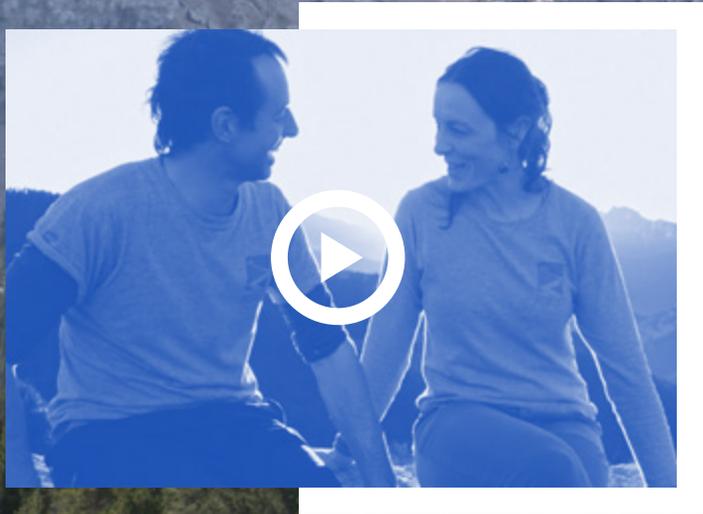
[Ruta de visitpirineus.com](#)

[Para más información](#)

[visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)

[catalunya.com](http://catalunya.com)

[Volver al índice](#)



## Las voces del territorio

*"¡El paisaje llena! Y nos gusta transmitir el amor por la montaña y la naturaleza."*

**Anna Mañach**, guarda del Refugio del Rebost, Parque Natural del Cadí-Moixeró



09

# A golpe de pedal



Las montañas pirenaicas son, por su orografía, su climatología y sus paisajes, un auténtico paraíso para los practicantes del cicloturismo, ya sea en bicicleta todo terreno (BTT) o de carretera. Los caminos rurales, las pistas forestales, las vías verdes, las rutas para bicicletas todo terreno y las carreteras secundarias con baja densidad de circulación configuran un amplísimo abanico de propuestas para los apasionados de las dos ruedas y de la aventura en plena naturaleza.

En los Pirineos catalanes, la práctica del cicloturismo permite al visitante combinar el deporte con otras motivaciones relacionadas con los aspectos culturales, naturales y gastronómicos que ofrece el territorio. Todos los itinerarios son adaptables al tiempo y a la condición física del usuario, sean rutas de una jornada o por etapas. Existen, además, productos estructurados y paquetes turísticos para aquellos que desean disfrutar intensamente del destino a golpe de pedal y sin tener que preocuparse de nada a lo largo del recorrido.

Ciclista pedaleando en la Garrotxa

Entre las redes cicloturísticas que ofrecen los territorios de interior destacan las vías verdes (antiguos trazados de los ferrocarriles de vía estrecha) por tratarse de caminos seguros, sostenibles y accesibles únicamente para ciclistas y caminantes; además, incorporan servicios como centros de información, talleres de bicicletas, alojamiento, restauración, etc.

En la parte más occidental del Pirineo catalán encontraréis la particular **Ruta de la Vall Fosca**, entre el lago Gento y Espui, que añade un toque de aventura a la actividad; en la zona central del Pirineo se recomienda el tramo de **Pedret a Cal Rosal**, con la posibilidad de enlazar después con la **Ruta de las Colonias del Llobregat** (PRC 144); y en la zona más oriental, sobresalen las vías verdes de la **Ruta del Hierro y del Carbón** que va de Ripoll a Ogassa, la **Ruta del Carrilet** con un trazado de 57 km entre Olot y Girona, y el **Camí Ramader de Campevàdol**.

La ruta **Pirinexus** es un anillo cicloturístico transfronterizo de 353 km que transcurre por ocho comarcas diferentes y combi-



na trazados de vías verdes con otras rutas ciclables, como caminos rurales o carreteras con baja densidad de tráfico. Las carreteras que recorren el Pirineo atraviesan varios puertos de montaña, que son todo un reto para los ciclistas. La Val d'Aran tiene varias **rutas de carretera señalizadas** para los practicantes de la bicicleta de carretera. Entre las propuestas recomendadas, hay el itinerario aranés **Le Défi Occitan**, un exigente recorrido de 197 kilómetros que discurre por Occitania y que permite al ciclista descubrir toda la magia de los puertos pirenaicos. El **Berguedà** es otra de las zonas excepcionales para la práctica de la bicicleta de carretera: desde las rutas fáciles, poco transitadas del sur de la comarca, hasta las ascensiones más duras y exigentes de montaña, de las cuales existen siete señalizadas.



## Centros BTT

Hay que tener en cuenta que Cataluña dispone de una red de 18 Centros BTT, con más de seis mil kilómetros de itinerarios señalizados y clasificados según el nivel de dificultad, de los cuales 6 se encuentran en los Pirineos. Cada centro BTT ofrece un mínimo de 100 kilómetros de itinerarios señalizados evitando los tramos de circulación de vehículos a motor y minimizando las superficies asfaltadas y el doble sentido de marcha. Además, cada Centro BTT también dispone de espacios para el mantenimiento de la bicicleta, información de la zona y en ocasiones alojamiento.

**Transpyr, travesía dos mares:** Entre las rutas y pruebas de bicicleta –tanto de montaña como de carretera– más duras que existen destaca la **Transpyr, travesía dos mares**. Se trata de una travesía por etapas de 780 km y siete días de duración (en la categoría máxima) que une el Mediterráneo con el Cantábrico a través de los Pirineos catalanes, aragoneses y vascos, transitando en ocasiones por la vertiente francesa.

Las rutas Pedals de Foc y Pedals d'Occitania se han unido para crear **Gran Pedals**, una travesía de 450 kilómetros y 12.000 metros de desnivel positivo acumulado, para recorrer entre siete y diez etapas del entorno del Parque Nacional de Aigües-tortes i Estany de Sant Maurici, atravesando las comarcas de la Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà y la Val d'Aran, para adentrarse en el antiguo condado de Comenge (Francia), atravesando los valles de Luchon, Oueil, Ger y la Barousse, habitado por una de las comunidades de ciervos más importantes de Europa.

## Bike parks

Los amantes de la bicicleta de montaña en sus múltiples disciplinas, como BMX, mountainbike cross country, biketrial, descenso, free style..., disponen de 2 bike parks en los Pirineos catalanes, donde pueden realizar estas actividades en instalaciones de calidad, con seguridad y comodidad.

### La Molina Bike Park

13 pistas de descenso para riders de nivel alto y medio, un circuito de cross country, wood park y chiqui bike park. También dispone de circuito de cross-country con 11 km de recorrido que comienza en la zona del telecabina.

Una referencia del descenso, enduro, BTT y MTB.

#### Más información

### Aran bike park

5 pistas de Downhill y Freeride y varias rutas de enduro. Cursos (incluidos Training Camps) sobre técnica de bajada. Servicios de remontes (shuttle service y enduro asistido) Abierto de mayo a noviembre (salvo que haya presencia de nieve).

## De oeste a este, la cordillera pirenaica ofrece atractivas rutas de bicicleta de montaña para realizar por etapas

**L'Era Roda**, de 210 km

[www.eraroda.com](http://www.eraroda.com)

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Pedals d'Occitània**, de 227 km

[Ruta pedalesdelmundo.com](http://Ruta pedalesdelmundo.com)

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Pedals de Foc**, de 215 km

[Ruta pedalesdelmundo.com](http://Ruta pedalesdelmundo.com)

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Pedals del Pedraforca**, de 97,6 km

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Cerdanya 360°**, de 230 km

[www.cerdanya360.com](http://www.cerdanya360.com)

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

#### Para más información

**BTT** - [visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)

**Cicloturismo** - [visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)

**Salimos en bici** - [catalunya.com](http://catalunya.com)

**Trinxat BTT**, de 298 km

[www.cadibike.com](http://www.cadibike.com)

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Rutes circulars**

**Bi3000**, 108 km - **Bi6000**, 250 km

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Tracks dels Volcans**, de 260 km

[www.trackstour.com](http://www.trackstour.com)

**Raids al Vent**, de 274 km

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

**Gran Volta a l'Empordà**, de 188 km

[Ruta de visitpirineus.com](http://Ruta de visitpirineus.com)

# 10

## Deportes de aventura



©Oriol Llauradó

Los Pirineos de Cataluña son el escenario ideal para la práctica de deportes de aventura, con más de doscientas empresas especializadas que ofrecen toda clase de actividades por tierra, agua y aire, y que ayudan al visitante a vivir la emoción del deporte de forma segura en un entorno de gran belleza.

Gracias a su diversidad de espacios naturales, a sus caudalosos ríos y a la gran cantidad de lagos, la cordillera pirenaica está repleta de rincones para descubrir y compartir con la familia y los amigos. Las comarcas de Lleida son consideradas el destino líder de España en deportes de aventura y Sort, la capital del Pallars Sobirà, ostenta el distintivo de Destino de Turismo Deportivo.

Más allá del excursionismo y de los itinerarios sobre dos ruedas, entre las actividades terrestres, las rutas a caballo, la escalada, el descenso de barrancos, el rafting, el piragüismo, las vías ferratas y la espeleología constituyen interesantes opciones para el visitante activo. Los amantes de la equitación, tanto si se trata

de jinetes experimentados como de principiantes, podrán disfrutar, en Val d'Aran, de dos grandes **rutas ecuestres**: la que va de Vielha a Montgarri y la de Vielha a La Renclusa. También en las comarcas de Lleida, la actividad ecuestre se concentra en el Pallars Sobirà y el valle de la Cerdanya. En las comarcas de Girona, encontraréis propuestas sugerentes de empresas que realizan itinerarios por el valle de Núria y la zona volcánica de la Garrotxa.

En lo que se refiere a la **escalada**, las montañas de la Val d'Aran –muchas con picos por encima de los 2000 metros– presentan paredes verticales donde practicar esta actividad técnica, como la Pui d'Unha y la Roca Comú. En el Parque Natural del Alt Pirineu hay paredes exigentes como la Pica d'Estats, que con sus 3143 metros es la cumbre más alta de Cataluña; también encontraremos opciones en los desfiladeros de Terradets y de Mont-rebei. En la comarca del Berguedà tenemos el Pedraforca, la pared del Ferrús, en la sierra de Ensija, o las vías ferratas del Espai Actiu Vallcebre; y en el Espacio Natural Protegido de Montgrony,



en el Ripollès y en Sadernes, en la Garrotxa, es donde se plantean grandes retos. De muchas de estas paredes para escalar puede dar testimonio Chris Sharma. Nacido en California, en EE.UU., se ha acabado estableciendo el Pirineo occidental, donde ha abierto vías casi imposibles cerca de Oliana. Para practicar este tipo de deporte, es muy recomendable utilizar los servicios profesionales de cualquiera de las empresas de la zona que proporcionan el material y el acompañamiento necesario para disfrutar de la escalada con la máxima seguridad.

En primavera, con el deshielo, la fuerza de los ríos, la abundancia de lagos y los espectaculares embalses de alta montaña se convierten en punto de encuentro de los amantes de las aventuras acuáticas. Si hablamos de aguas bravas, se pueden practicar deportes como el **rafting**, el **hidrospeed**, el **piragüismo-kayak** o el **trekking acuático**, entre muchos otros. Para quienes prefieren las aguas tranquilas, hay opciones como las **canoas**,

las **motos acuáticas**, el **esquí náutico** e incluso el **windsurf** y el **submarinismo**, practicables en los grandes embalses.

En la Val d'Aran, el río Garona se utiliza para hacer rafting en un tramo de unos nueve kilómetros entre la Central de Cledes, junto al pueblo de Les, hasta el embalse de Pont de Rei, en la frontera con Francia. El Noguera Pallaresa, uno de los mejores ríos de Europa para la práctica de los deportes de aguas bravas, cuenta con 52 km navegables entre Llavorsí y el desfiladero de Collegats. En este mismo río tiene lugar desde 1960 el Rally Internacional de la Noguera, y en Sort se encuentra instalado un campo de regatas. El río Noguera Ribagorçana es también uno de los destinos al alza para practicar deportes acuáticos en los Pirineos. El pantano de Escales y los barrancos –como el de Viu de Llevata, considerado uno de los mejores de Europa– que se suceden a lo largo del río permiten múltiples actividades deportivas. En la Seu d'Urgell se halla el Rafting Parc, que facilita la práctica y el

aprendizaje de disciplinas como piragüismo, canoa-kayak y rafting en un circuito de aguas bravas y un canal olímpico, que en 1992 acogió pruebas de los Juegos Olímpicos de Barcelona. Los amantes del barranquismo que se acerquen a tierras gerundenses podrán disfrutar de su deporte preferido en las pozas del río Freser, en la riera de la cueva de Querlals o en la zona de Sadernes y Montagut, en la cuenca del Fluvià. Por su parte, el embalse de La Baells, situado en el corazón de los Pirineos catalanes, concentra en verano multitud de actividades acuáticas y se convirtió en el primer embalse en instalar un carril de natación en aguas abiertas de un kilómetro de longitud, llamado Vía Brava, un tipo de oferta que anteriormente solo existía en algunas localidades de la costa gerundense y barcelonesa.

La oferta de deportes de aire en los Pirineos catalanes es muy amplia gracias a las condiciones aerológicas excepcionales de la zona. Practicar el **parapente**, el **ala delta**, el **vuelo en ultraligero** o **sin**



Excursió a cavall a Montgarri ©Val d'Aran

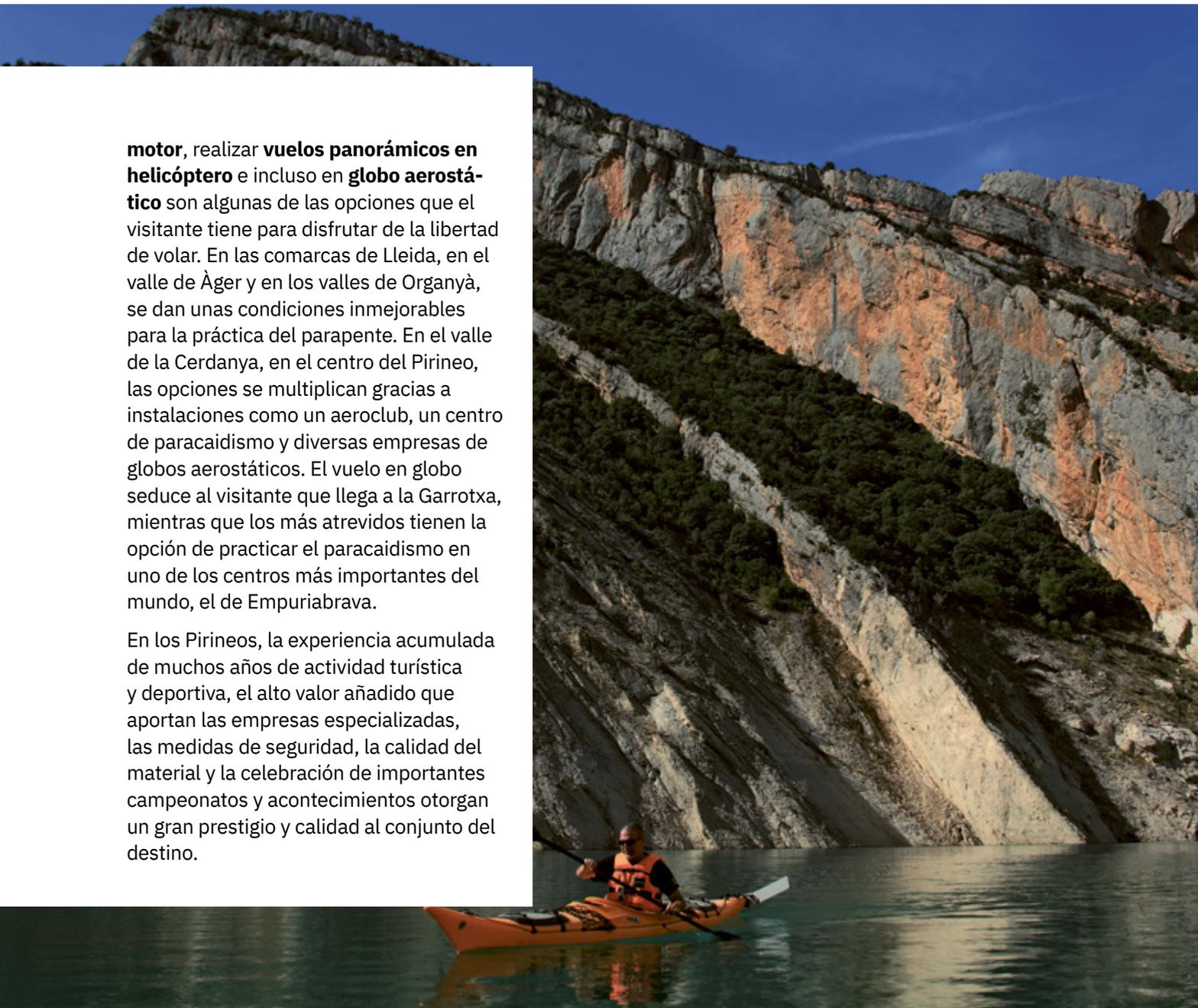
Kayak en el pantano de Terradets. © DJULIA

**motor**, realizar **vuelos panorámicos en helicóptero** e incluso en **globo aerostático** son algunas de las opciones que el visitante tiene para disfrutar de la libertad de volar. En las comarcas de Lleida, en el valle de Àger y en los valles de Organyà, se dan unas condiciones inmejorables para la práctica del parapente. En el valle de la Cerdanya, en el centro del Pirineo, las opciones se multiplican gracias a instalaciones como un aeroclub, un centro de paracaidismo y diversas empresas de globos aerostáticos. El vuelo en globo seduce al visitante que llega a la Garrotxa, mientras que los más atrevidos tienen la opción de practicar el paracaidismo en uno de los centros más importantes del mundo, el de Empuriabrava.

En los Pirineos, la experiencia acumulada de muchos años de actividad turística y deportiva, el alto valor añadido que aportan las empresas especializadas, las medidas de seguridad, la calidad del material y la celebración de importantes campeonatos y acontecimientos otorgan un gran prestigio y calidad al conjunto del destino.

Para más información

Deportes y aventura - [visitpirineus.com](http://visitpirineus.com)



11

# Los Pirineos más familiares



Los Pirineos de Cataluña son un destino ideal para las familias, tanto para estancias cortas como para vacaciones prolongadas, ya que disponen de una oferta de productos turísticos y servicios adaptados a las necesidades de quienes viajan con niños.

Como medio para impulsar y promover las vacaciones en familia, la Agencia Catalana de Turismo ha creado un sello de especialización denominado **Naturaleza y montaña en familia** que se otorga a municipios o conjuntos de municipios dotados de unos determinados servicios y equipamientos adaptados a las necesidades de las familias con niños. Se trata de una iniciativa de colaboración público-privada, ya que los servicios pueden ser ofrecidos tanto por instalaciones y equipamientos públicos como por empresas turísticas privadas.

Los destinos certificados con este sello destacan por su calidad y por su orientación a un tipo de cliente familiar. Para tener la certificación hay que cumplir una serie de requisitos, tanto en lo que se

refiere a las características del destino en sí como a los establecimientos y servicios turísticos que ofrece.

Actualmente, los Pirineos cuentan con seis destinos de Naturaleza y montaña en familia: las Valls d'Àneu, Berga, la Vall de Boí, el valle de Camprodon, la Vall d'en Bas-Las Preses y Pirineos Noguera-Pallaresa. A estos destinos hay que añadir las estaciones de esquí y montaña de Boí Taüll, Espot Esquí, La Molina, Masella, Port Ainé, Vallter 2000 y Vall de Núria, que también disponen de esta certificación.

Las Valls d'Àneu fue el primer destino de interior de Cataluña en conseguir el sello en 2013. Integrado por los municipios de Esterrí d'Àneu, la Guingueta d'Àneu, Alt Àneu y Espot, consiguió esta certificación gracias a un entorno natural privilegiado en el que destacan el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Parque Natural del Alt Pirineu, con una oferta turística de gran calidad encabezada por la estación Espot Esquí. A finales de 2014, Berga se convirtió en el segundo



destino de turismo familiar de montaña, formada por los municipios de Avià, Berga, Capolat, Castellar del Riu y Cercs. Destaca su entorno natural constituido por la sierra de Queralt, que ofrece una riqueza paisajística de primer orden y donde se puede disfrutar de diferentes actividades como el senderismo, la bicicleta de montaña y el parapente, entre otras. A principios del 2015 la Vall de Boí obtuvo este sello, con activos como el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el balneario de Caldes de Boí, la estación de esquí Boí Taüll y el conjunto de iglesias románicas declaradas Patrimonio Mundial, además de numerosos establecimientos de hostelería y restauración. Certificada en el año 2016, la Vall d'en Bas está formada por un conjunto de pueblos pequeños y pintorescos, siendo el destino más familiar de la Garrotxa. La Vall de Camprodon ha conseguido esta certificación gracias a su patrimonio natu-

ral donde destaca el Parque Natural de las Cabeceras del Ter y del Freser. En el destino Pirineos-Noguera Pallaresa confluyen diversos valles y se puede considerar la cuna del turismo activo.

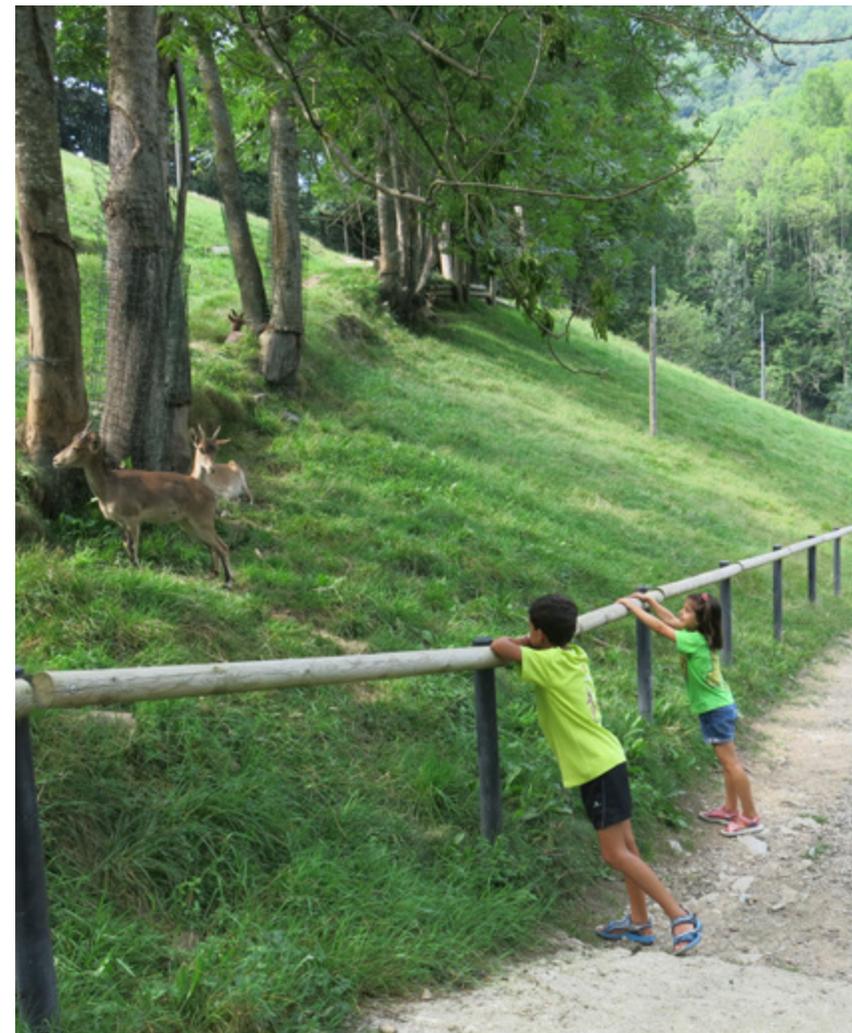
En los Pirineos catalanes, las familias pueden optar por un amplio abanico de propuestas de ocio: excursiones a espacios naturales a pie o en bicicleta, actividades en la nieve que ayudan a los niños a iniciarse en el deporte del esquí, deportes de aventura, centros de interpretación de la naturaleza, museos, etc.

#### Para más información

[Certificación de Turismo Familiar:](#)

[Marca Turismo Familiar](#)  
[Turismo Familiar](#)

Molló @Molló



# 12

## Salud y bienestar



En los Pirineos catalanes, la climatología, la calidad del aire, las propiedades minerales y curativas de sus aguas, el sustrato de la herencia romana y la cultura de la salud son algunos de los atributos que el destino brinda al visitante a través de una oferta de balnearios y spas en un entorno de belleza espectacular.

La búsqueda del bienestar a través de terapias de relajación, terapias naturales, circuitos de aguas, tratamientos corporales y de belleza y tratamientos médicos específicos son las opciones que el viajero tiene a su alcance para conseguir el deseado equilibrio entre cuerpo y mente.

En los Pirineos existen equipamientos de primera calidad levantados en torno a manantiales que han conseguido un prestigio internacional, como los Banhs de Tredòs, en la periferia del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que, desde su posición a 1750 metros, es el balneario europeo situado a mayor altitud. En Les, cerca de la frontera con Francia, Termes Baronia de Les es un complejo termal con muchas propuestas. Son destacables también el hotel-balneario

Balneario Caldes de Boí.



Caldes de Boí y el de Sant Vicenç, situado en la localidad de Banys de Sant Vicenç, en el Alt Urgell, que puede presumir de la calidad de sus aguas termales sulfuradas. Además, en el Pirineo más occidental, se encuentran una treintena de establecimientos hoteleros y rurales con spa que se ofrece como servicio complementario al cliente.

Calidad y buen servicio, los Pirineos de Cataluña están expresamente concebidos para cuidar del cuerpo y de la mente del visitante en cualquier época del año.

#### Para más información

[Salud y bienestar - catalunya.com](https://saludybienestar-catalunya.com)

[Bienestar - visitvaldaran.com](https://bienestar-visitvaldaran.com)

[Salud - lleidatur.com](https://salud-lleidatur.com)

[Salud y bienestar - costabrava.org](https://saludybienestar-costabrava.org)

[Salud y bienestar - elbergueda.cat](https://saludybienestar-elbergueda.cat)



# 13

## Turismo de reuniones, convenciones e incentivos



Lejos de la masificación de las grandes ciudades y a escasas horas de la metrópolis de Barcelona, los Pirineos se presentan también como destino de turismo de negocios y ofrecen propuestas interesantes y a medida para la celebración de convenciones sectoriales de pequeño y mediano formato, reuniones empresariales y científicas, presentaciones de productos y viajes de incentivos, entre otras actividades, en que los participantes pueden combinar trabajo y ocio.

En la actualidad, entre las empresas organizadoras de eventos está creciendo la tendencia de deslocalizarse de las grandes capitales a fin de complementar las estancias profesionales con actividades culturales, gastronómicas y de turismo activo en entornos de gran belleza natural. Otro factor que influye en este cambio de tendencia es el acceso más fácil y rápido de los congresistas desde sus lugares de origen al destino pirenaico, gracias a la mejora de las vías de comunicación y a una mayor oferta de productos específicos.

En los Pirineos de Cataluña existen modernos equipamientos e infraestructuras que incorporan tecnologías punteras para acoger congresos y convenciones. El territorio cuenta, además, con numerosos espacios singulares y exclusivos para celebrar eventos y reuniones profesionales en entornos naturales e históricos, como castillos, monasterios, palacios, masías, teatros, museos, etc.

Las zonas de interior y de montaña de Cataluña disponen también de convention bureaux territoriales que aglutinan la oferta de sus respectivas áreas de influencia. Entre ellos se cuentan el Aran Natura Convention Bureau, en la Val d'Aran; el Convention Bureau de Lleida, que ofrece servicios en los Pirineos occidentales; el Barcelona Convention Bureau, que aglutina la oferta de turismo de reuniones de la zona del Berguedà; y el Costa Brava Girona Convention Bureau, que concentra la oferta de turismo de negocios de la provincia de Girona, incluida la zona de los Pirineos gerundenses, o el producto específico denominado Reuniones entre

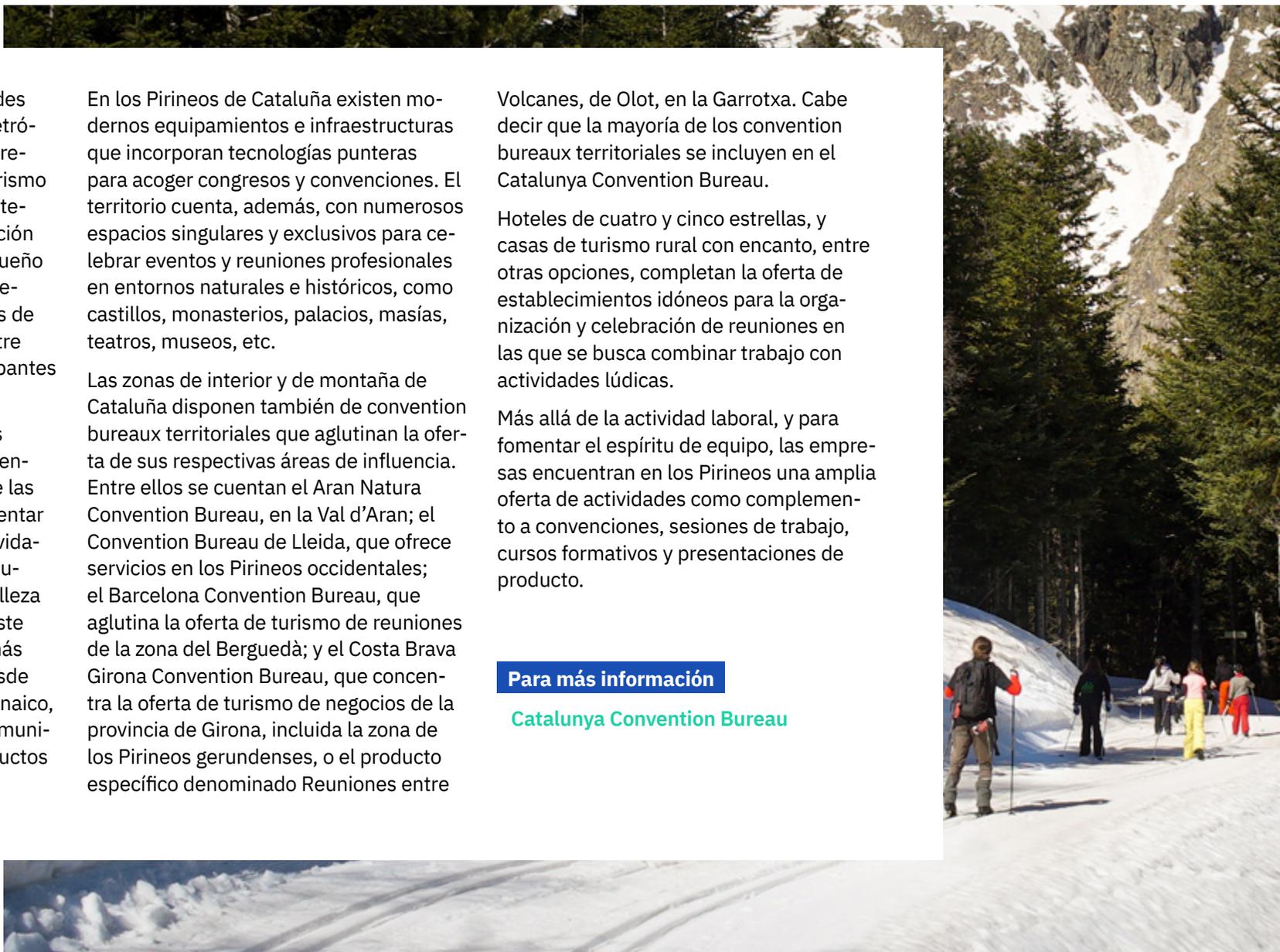
Volcanes, de Olot, en la Garrotxa. Cabe decir que la mayoría de los convention bureaux territoriales se incluyen en el Catalunya Convention Bureau.

Hoteles de cuatro y cinco estrellas, y casas de turismo rural con encanto, entre otras opciones, completan la oferta de establecimientos idóneos para la organización y celebración de reuniones en las que se busca combinar trabajo con actividades lúdicas.

Más allá de la actividad laboral, y para fomentar el espíritu de equipo, las empresas encuentran en los Pirineos una amplia oferta de actividades como complemento a convenciones, sesiones de trabajo, cursos formativos y presentaciones de producto.

#### **Para más información**

[Catalunya Convention Bureau](#)



14

# Turismo accesible



Turismo accesible © Oriol Clavera

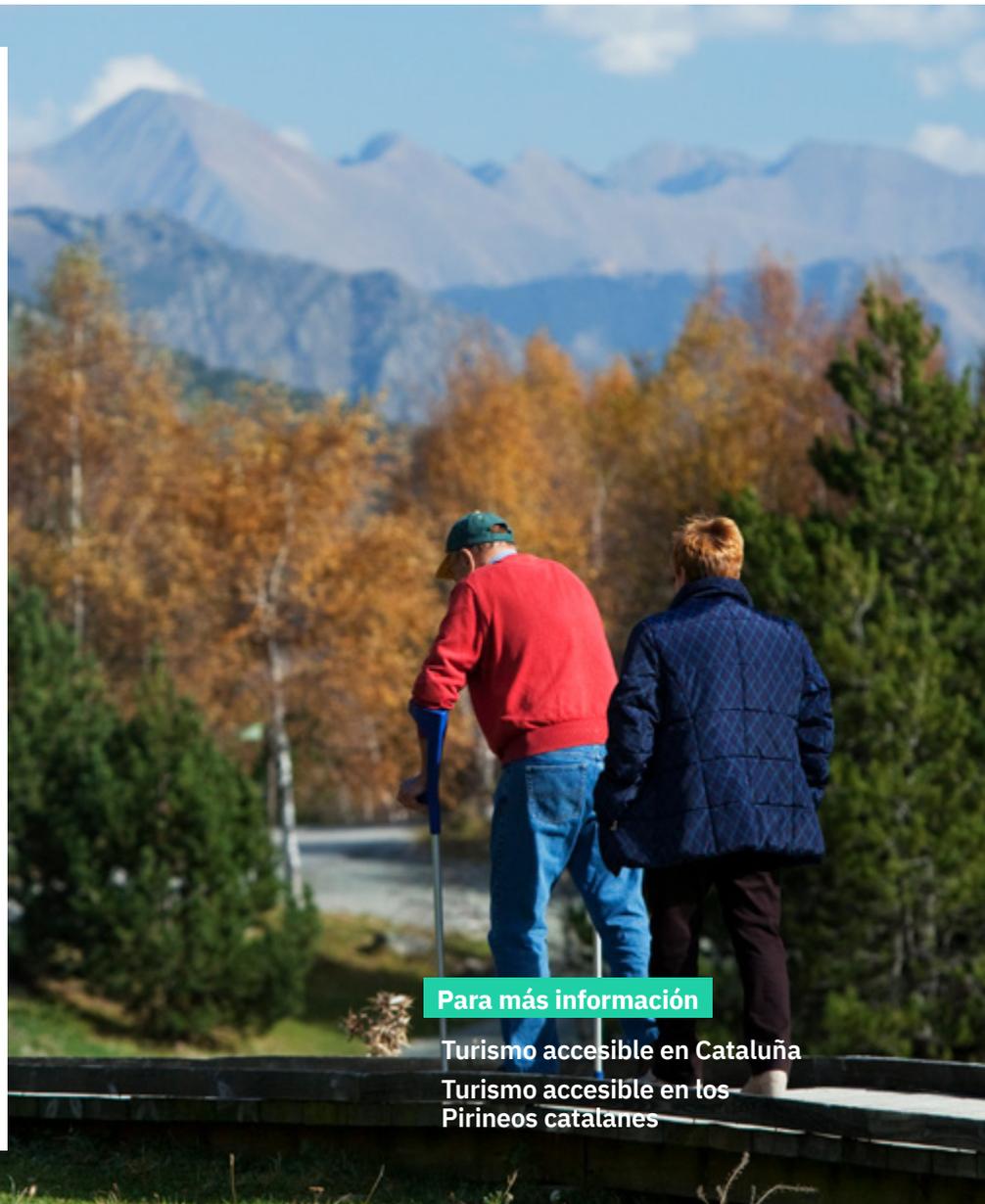
Los Pirineos de Cataluña son un destino que apuesta por el turismo accesible e incluso con una oferta integral de recursos turísticos adaptados para que todo el mundo pueda disfrutar de su importante patrimonio cultural, de los paisajes de alta montaña, de la riqueza gastronómica e incluso de la gran variedad de actividades deportivas.

Actualmente, ocho destinos pirenaicos, de un total de 27 en toda Cataluña, se suman al proyecto Turismo accesible para Todos, que la Agencia Catalana de Turismo impulsa con el objetivo de hacer realidad el principio según el cual a las personas con discapacidad o movilidad reducida debe reconocérseles la participación en la vida cultural, el ocio, el tiempo libre y los deportes en igualdad de condiciones, tal como promueven la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y la Organización Mundial de Turismo (OMT). De oeste a este, se incluyen en el proyecto la Vall d'Aran, Vall de Boí, Pallars Sobirà, La Seu d'Urgell, la Molina-Cerdanya, La Garrotxa, la Ruta Dalí y Costa Brava-Alt Empordà.

Entre las diversas actividades que ofrecen estos destinos cabe destacar el esquí

adaptado, que se puede practicar en las estaciones de Baqueira-Beret, Boí Taüll y la Molina; las rutas de senderismo por el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y los parques naturales de la Zona Volcánica de la Garrotxa y los Aiguamolls de l'Empordà; rutas culturales como la de La Seu d'Urgell; excursiones en globo con cestas adaptadas; centros hípicos, bicicletas adaptadas y handbikes en las vías verdes, además de una amplia oferta de deporte accesible. Por otra parte, la recuperación del tramo catalán del Camino de Santiago se llevó a cabo pensando en las personas con otras capacidades con el fin de que todo el mundo pudiera disfrutar del recorrido. También están adaptados muchos museos, que ofrecen maquetas táctiles en determinados espacios y la supresión de barreras arquitectónicas.

En los Pirineos hay numerosos establecimientos de alojamiento turístico y también transportes públicos adaptados para personas en silla de ruedas o con movilidad reducida a la disposición de los usuarios que lo necesiten.



Para más información

Turismo accesible en Cataluña  
Turismo accesible en los  
Pirineos catalanes

# 15

## Alojamiento



La oferta de alojamiento turístico de los Pirineos de Cataluña es muy amplia y variada y está diseminada por todo el territorio. Sus más de 1.700 establecimientos, entre hoteles de todas las categorías, hostales y pensiones, campings, apartamentos, casas de turismo rural, albergues, casas de colonias y refugios de montaña, aglutinan una oferta total de 148.000 plazas de alojamiento reglado. Mayoritariamente son establecimientos de pequeña y mediana capacidad, de gestión familiar, que se caracterizan por ofrecer un trato directo y personal al cliente.

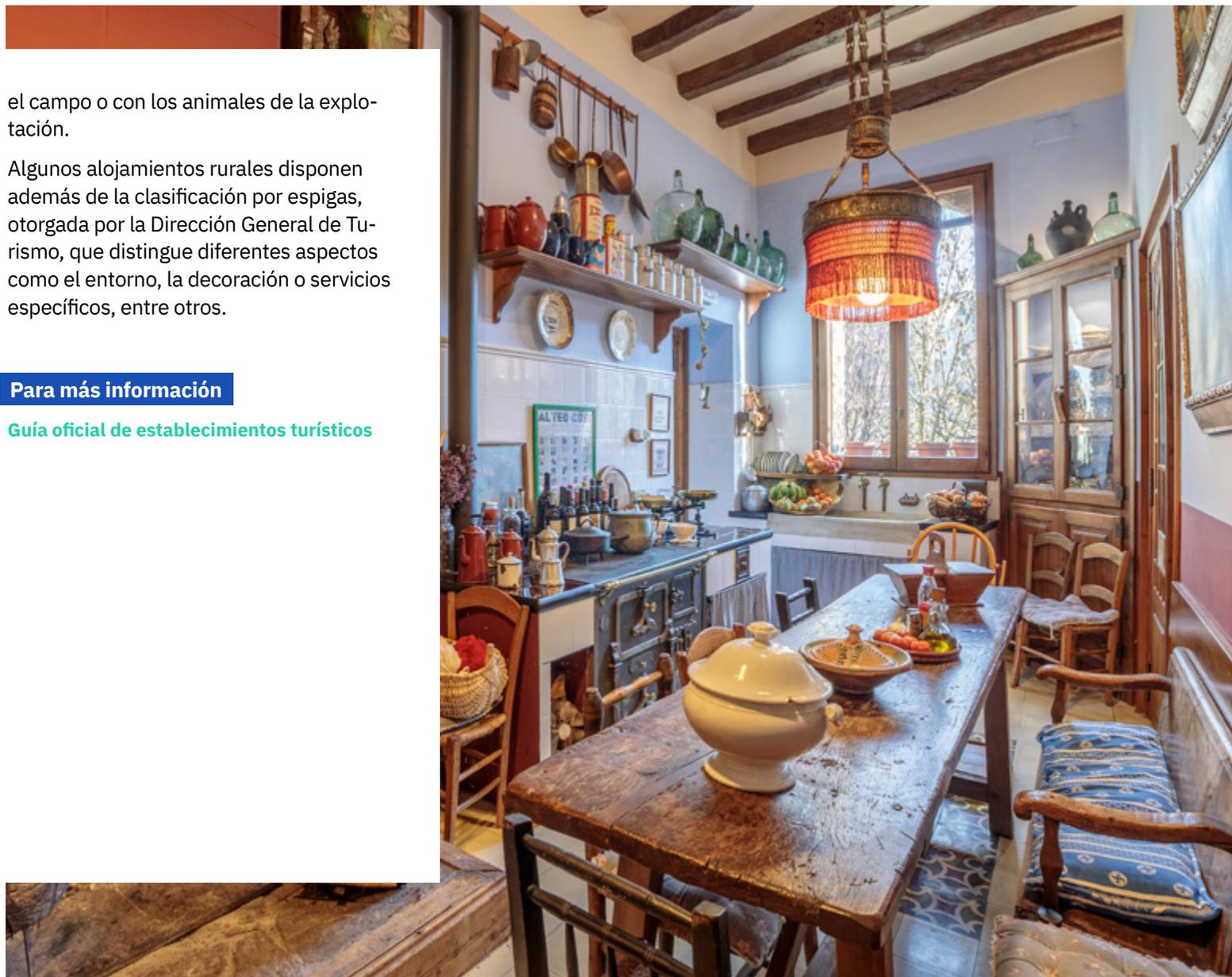
En los últimos años, en los Pirineos catalanes se ha incrementado notablemente la apertura de hoteles con encanto y de alojamientos rurales fruto de la transformación de antiguas masías catalanas en establecimientos turísticos. En cuanto al turismo rural, algunos alojamientos disponen de explotación agrícola, ganadera o forestal, ofreciendo la posibilidad de vivir la experiencia del agroturismo en primera persona, conviviendo con los propietarios y participando incluso en los trabajos en

el campo o con los animales de la explotación.

Algunos alojamientos rurales disponen además de la clasificación por espigas, otorgada por la Dirección General de Turismo, que distingue diferentes aspectos como el entorno, la decoración o servicios específicos, entre otros.

#### Para más información

[Guía oficial de establecimientos turísticos](#)



# 16

## Empresas



El directorio de empresas y entidades que proporcionan actividades a los operadores turísticos y a los visitantes que buscan entrar en contacto con la naturaleza y el paisaje a través de actividades lúdicas, culturales, gastronómicas y deportivas en los Pirineos es muy amplio y altamente cualificado.

La marca «Pirineus» agrupa en su portal oficial, [www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com), toda la oferta de empresas asociadas, distribuidas por modalidades de actividades y por comarcas, con el objetivo de que el visitante pueda organizar su estancia en el destino.

Así, entre las empresas que ofrecen servicios las hay que se dedican a las actividades acuáticas, al ciclismo todo terreno, empresas de deportes de aventura y de multiaventura o turismo activo, empresas que ofrecen rutas a caballo, a motor, empresas de guías de montaña y de naturaleza, etc.

Todas ellas cuentan con equipos profesionales de monitores y guías que asesoran

Parque Natural del Cadí-Moixeró © CHB

y acompañan a los usuarios durante el desarrollo de las actividades, y disponen de todo el equipamiento específico normativo para garantizar la seguridad de los participantes.

Su objetivo: ofrecer un servicio a través del cual el usuario obtenga el máximo rendimiento de la actividad y viva una experiencia única y memorable.

Las agencias de viaje receptoras del Pirineo organizadas por comarcas son las especialistas que conocen perfectamente la oferta del territorio y que pueden asesorar tanto operadores como el cliente final para planificar la estancia en función de sus necesidades, se trate de realizar un viaje en familia, en grupo, individual o un viaje de incentivo.

#### Para más información

[Operadores locales - visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)

[Experiencias - visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)



