

---

# PIRINEUS DE CATALUNYA



## Pirineus, Catalunya



## CONEIXES ELS PIRINEUS?

Un lloc on el camí compta tant com el destí, on pots passar el dia gaudint de la natura en la seva màxima expressió i acabar al capvespre descansant a la vora del foc. Una terra marcada per les altes muntanyes, un patrimoni cultural ric i una gastronomia excepcional. Naturalesa en estat pur que t'espera per a la pràctica de l'esport, la visita a l'únic parc nacional de Catalunya, als parcs naturals i una cultura mil·lenària.

Descobreix i viu un paradís interior.



NATURA - SENDERISME

## LA MUNTANYA BATEGA

Et convidem a submergir-te a les nostres muntanyes, amb pics de fins a 3.000 metres, abastables i accessibles, amb una gran concentració de llacs, boscos i prats frondosos.

Indrets que encara no han estat transformats per l'ésser humà. Entorns naturals de gran bellesa i paratges ideals per perdre's i retrobar la intimitat perduda.



NATURA ACTIU: BTT, RÀFTING, GLOBUS

## UN SOL HORITZÓ, L'EMOCIÓ

Un sol horitzó i moltes emocions per exprimir el temps, divertir-se, experimentar i evadir-se. Un contrast paisatgístic que permet la pràctica de tota classe d'esports: la bicicleta de muntanya, el cicloturisme, l'escalada, el descens de barrancs, el ràfting o vols en globus.

## ESQUÍ I ALTRES ACTIVITATS A LA NEU

# A TOCAR DEL CEL

Deu estacions d'esquí alpí i sis estacions d'esquí nòrdic, que sumen un total de més de 600 quilòmetres esquiabls, a més de múltiples activitats per fer a la neu, et descobriran els Pirineus més blancs.





CULTURA I PATRIMONI

## LA MEMÒRIA D'UN LLOC

Els Pirineus, columna vertebral per la qual va créixer Catalunya, ofereixen un extens i valuós patrimoni arquitectònic i cultural, amb recursos considerats Patrimoni Mundial de la Humanitat. Són font d'inspiració d'escriptors i pintors i bressol d'una cultura mil·lenària. Amaguen esglésies romàniques, monestirs, castells, conjunts arqueològics i pobles medievals, a més d'una cinquantena de museus, santuaris de gran bellesa i devoció, llocs de culte i pedres plenes d'història.

GASTRONOMIA

## NATURA I PALADAR

La riquesa gastronòmica dels Pirineus fa que sigui un plaer asseure's a la taula i tastar els seus plats de muntanya. Caça, bolets, formatges de vaca, ovella i cabra, embotits... La cuina pirinenca treu el màxim profit dels productes de la terra i, combinant-los amb la saviesa dels ancestres, sorprèn els paladars més exigents.



ALLOTJAMENTS

## UN DESCANS MERESCUT

Hotels, cases de turisme rural, albergs i càmings... Als Pirineus de Catalunya hi ha allotjaments per a tots els gustos. Cadascun amb la seva personalitat i especialitat. De caràcter entusiasta i acollidor, els establiments dels Pirineus són un espai on descansar després d'una jornada d'aventura o gaudir d'uns dies de relax.





L'ESSÈNCIA PIRINENCA

## HO HAS DE CONÈIXER



### 1 LA VAL D'ARAN

És l'única vall atlàntica dels Pirineus, amb impressionants llacs d'origen glacial, quilòmetres de rutes per territoris verges i una cultura i gastronomia singulars.

[www.visitvaldaran.com](http://www.visitvaldaran.com)



### 2 ESGLÉSIES ROMÀNIQUES DE LA VALL DE BOÍ

Màxim exponent del romànic català: són un conjunt de vuit esglésies i una ermita romàniques declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.

[www.centreromanic.com](http://www.centreromanic.com)



### 3 PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

L'únic Parc Nacional de Catalunya i la representació més genuïna de l'alta muntanya. Sorprèn la majestuositat dels seus paisatges, flora i fauna.

[www.gencat.cat/parcs/aiguestortes](http://www.gencat.cat/parcs/aiguestortes)



### 4 CONGOST DE MONT-REBEI

És l'únic gran congost de Catalunya, només travessat per un camí de ferradura excavat a la roca que permet gaudir de vistes espectaculars.

[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)



### 5 RÀFTING AL RIU NOGUERA PALLARESA

El millor riu d'Europa per a la pràctica d'esports d'aigües braves: 60 quilòmetres navegables oberts a tots els públics.

[www.pallarssobira.info](http://www.pallarssobira.info)



### 6 LA PATUM DE BERGA

És una representació popular centenària única al món que se celebra per Corpus, declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO.

[www.lapatum.cat](http://www.lapatum.cat)



### 7 VALL DE NÚRIA

Estació de muntanya envoltada d'un paisatge espectacular d'alta muntanya amb un transport singular per arribar-hi: el tren cremallera.

[www.valldenuria.com](http://www.valldenuria.com)



### 8 TERRA DE COMTES I ABATS

Al Ripollès, hi ha esglésies, monestirs i castells farcits d'història de comtes que són el bressol de Catalunya.

[www.terradecomtes.cat](http://www.terradecomtes.cat)

L'ESSÈNCIA PIRINENCA

## HO HAS DE CONÈIXER



### 9 ELS VOLCANS

El millor exponent de paisatge volcànic de la península ibèrica és a la Garrotxa: 40 cons volcànics i una vegetació exuberant.

[www.turismegarrotxa.com](http://www.turismegarrotxa.com)



### 10 BANYS JUEUS DE BESALÚ

Un dels vestigis més interessants de la cultura hebrea que es conserva a Europa.

[www.besalu.cat](http://www.besalu.cat)



### 11 TEATRE - MUSEU DALÍ

La gran obra de Dalí: l'objecte surrealista més gran del món.

[www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org)



### 12 SANT PERE DE RODES

Majestuós monestir benedictí enmig de la muntanya, i que domina tota la península del cap de Creus.

[www.mhcat.cat](http://www.mhcat.cat)



## ACTIVITATS ALS PIRINEUS

# AVENTURES PER A TOTS

Activitats tant per als més atrevits com per a les famílies, amb escapades de diferents dificultats que ens descobriran autèntics tresors naturals i joies monumentals de gran valor.

Parcs i reserves naturals en els quals trobaràs un paradís en estat pur. I vestigis que són testimoni del pas del temps i del naixement de la història de Catalunya. L'art de totes les èpoques es palpa arreu. Només cal relaxar la vista i delectar-se.

## LLEGENDA ACTIVITATS

CATEGORIA	ALTRES INFORMACIONS
Natura / Senderisme 	Sostenible 
Cicloturisme 	Especial esportistes 
Esquí 	Accessible 
Actiu 	
Cultura / Patrimoni 	
Gastronomia 	

ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## VAL D'ARAN

### 1 DEL PLA DE BERET A MONTGARRI

El senderisme adquireix una nova dimensió quan els Pirineus són ben blancs. Les raquetes de neu fan possible resseguir tranquil·lament els boscos nevats i les zones amb poc pendent, gaudint al màxim de la muntanya més hivernal.

Et proposem una ruta que et permetrà descobrir un dels racons més emblemàtics de la Val d'Aran. El punt de sortida és al final de l'aparcament del Pla de Beret, a l'estació d'esquí de Baqueira Beret. És una ruta circular, perfectament marcada i apta per a tots els públics. Passareu per dins del bosc, seguint el Noguera Pallaresa i quedareu sorpresos quan descobriu el santuari de Montgarri al fons de la Vall, punt d'arribada de la ruta. L'antiga rectoria acull un refugi on podreu menjar i refer-vos de l'excursió.

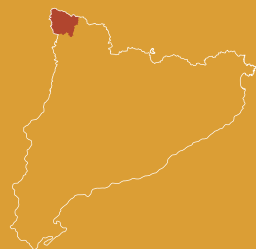
[www.visitvaldaran.com](http://www.visitvaldaran.com)  
973 640 110

### 2 CONEIX LA GASTRONOMIA DE LA VAL D'ARAN

La gastronomia de la Val d'Aran és un element important del seu patrimoni etnològic, que s'ha recuperat especialment en els últims anys gràcies a persones i associacions de la Vall.

Aprèn de primera mà com es fa el formatge aranès a l'Hormatgeria Tarrau, ubicada al poble de Bagergue, a 1.419 m d'alçada, que li imprimeix una personalitat molt especial. Descobreix les exquisideses que menjaren els tsars i l'alta aristocràcia francesa visitant el centre de producció de Caviar Nacarii a la Val d'Aran. I no t'oblidis de visitar l'obrador de la cervesa aranesa Immortèla, un petit obrador al poble de Casarilh.

[www.visitvaldaran.com](http://www.visitvaldaran.com)  
973 640 110



CATEGORIA



ECOTURISME



CATEGORIA



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## ALTA RIBAGORÇA

### 3 EL CAMÍ DE L'AIGUA

Per conèixer el patrimoni natural, cultural i paisatgístic de l'Alta Ribagorça heu de seguir el Camí de l'Aigua, eix que vertebrava la xarxa de camins tradicionals d'aquest territori. Uneix, a peu, els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí, resseguint el curs dels rius Noguera de Tor i Noguera Ribagorçana.

El Camí de l'Aigua recupera antics camins que comunicaven els pobles de la vall, camins rals, ramaders o de ferradura. En total, uns 27 quilòmetres que tenen com a nexa d'unió l'aigua, tan present en aquesta comarca. El Camí comença al pantà d'Escales, a la font de la Mena (Pont de Suert) i finalitza al Balneari de Caldes de Boí. Té un grau de dificultat baix-mitjà, està senyalitzat i també és apte per a experts en bicicleta de muntanya.

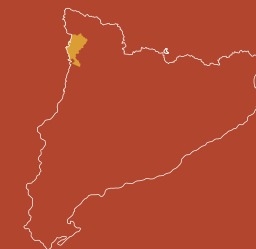
[www.turismealtariabagorca.cat](http://www.turismealtariabagorca.cat)  
973 690 402 i 902 101 516

### 4 PASSEJADES HIVERNALS PEL PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici és un escenari espectacular estiu i hivern. Quan la neu ho cobreix tot de blanc, el Parc organitza, cada cap de setmana, un seguit de sortides amb raquetes de neu, dirigides per guies interpretadors que expliquen cadascun dels racons, la seva flora, la seva fauna i tots els secrets que vulguis descobrir.

Les múltiples empreses d'esports que hi ha al territori també presenten una gran oferta d'activitats a la neu, com els trineus tirats per gossos i les motos de neu, activitats que permetran al visitant travessar boscos, conèixer nous indrets lluny de la massificació, i els millors paratges de muntanya, guiats sempre per equips de professionals.

[www.turismealtariabagorca.cat](http://www.turismealtariabagorca.cat)  
973 690 402 i 902 101 516



CATEGORIA



ECOTURISME



CATEGORIA



ECOTURISME



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## PALLARS SOBIRÀ

### 5 LA RUTA DELS PARCS. PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI I PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

A peu o amb raquetes, a cavall, rutes nocturnes, passejades en btt, entre altres, són activitats amb les quals es poden descobrir d'una manera diferent els paratges extraordinaris d'aquest entorn natural, incomparable i ben custodiat per la xarxa de parcs d'interès nacional, el Parc Natural de l'Alt Pirineu, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, les zones PEIN i la reserva de Boumort.

Durant la seva visita, no deixeu escapar la possibilitat de quedar-vos amb els bons records dels allotjaments i restaurants del Pallars Sobirà, que us oferiran serveis i una exquisida gastronomia amb una magnífica i càlida acollida.

[ww.pallarssobira.info](http://ww.pallarssobira.info)  
973 621 002

### 6 ACTIVA'T AL PALLARS SOBIRÀ

El Pallars Sobirà posseeix un entorn natural fascinant on trobareu el llac més gran dels Pirineus, el llac de Certascan; el pic més alt de Catalunya, la Pica d'Estats; el poble habitat més alt de Catalunya, Rubió, i finalment, la Noguera Pallaresa, el millor riu d'Europa per a la pràctica d'esports en aigües braves. Tot això, dins un entorn natural incomparable.

Es recomana aprofitar aquest marc natural per a la pràctica d'activitats d'aventura, com el ràfting, el descens de barrancs, l'hípica i el senderisme, entre altres activitats de riu i de muntanya, i recuperar forces tastant la gastronomia típica d'alta muntanya.

[www.pallarssobira.info](http://www.pallarssobira.info)  
973 621 002



CATEGORIA



ACCESSIBILITAT



El Parc Nacional disposa de rutes especials per a discapacitats

CATEGORIA



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## PALLARS JUSSÀ

### 7 L'EPICENTRE, UNA FINESTRA AL PALLARS JUSSÀ

L'Epicentre, el Centre de visitants del Pallars Jussà, ofereix una experiència atractiva d'oci cultural, tot mostrant els atractius de la comarca i motivant els visitants a descobrir paisatges, històries, espais naturals i productes turístics.

És un espai de visita imprescindible per a qui vulgui conèixer els valors del patrimoni cultural i natural del Pallars Jussà, tot gaudint de més de 700 m<sup>2</sup> d'espais expositius, que inclouen una sala 3D, sis sales temàtiques, 11 pantalles tàctils i cinc audiovisuals, entre molts altres recursos.

[www.pallarsjussa.net/epicentre](http://www.pallarsjussa.net/epicentre)  
973 653 470

CATEGORIA



ACCESSIBILITAT



### 8 PALLARS JUSSÀ, TERRA DE VINS

L'especial situació i orografia del Pallars Jussà converteixen aquesta comarca lleidatana de gran cultura vitícola en la zona on es troben plantats els ceps a major alçada de Catalunya. Tot i que qualsevol època de l'any és bona per fer-hi estada, la tardor resulta especialment atractiva, pels canvis de color dels ceps i per la vida que respiren les vinyes durant la verema.

Els cellers de Castell d'Encús (Talarn), Vila Corona (Vilamitjana), Sauvella (Orcau) i Mas Garcia Muret (Masos de Llimiana) ofereixen visites turístiques que combinen la visita guiada a les seves instal·lacions amb un tast de vins. Moltes cases de pagès tenen el seu propi celler, algun dels quals pot ser visitat prèvia petició.

[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)  
973 653 470

CATEGORIA



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## ALT URGELL

### 9 RUTA D'ARTESANS D'OSSERA

Ossera és un poblet d'artesans de la Vansa i Fòrnols, on tradicionalment les dones es dedicaven a la venda ambulante de trementina i olis d'avet, així com d'altres herbes i remeis.

Encara avui alguns artesans mantenen el llegat: a l'era de Nico de Winter es pot visitar l'obrador d'aquest artista, que treballa la pedra amb uns grans acabats. La Suzette es dedica al cultiu d'herbes curatives i aromàtiques al seu propi jardí botànic, amb les quals elabora l'àmplia gamma de productes de Cal Nogué. Passejant pel poble també hi trobarem el pintor Jaume Rovira, l'obrador de melmelades Cal Casal i la formatgeria Serrat Gros.

[www.turismeseu.com](http://www.turismeseu.com)  
973 351 511

### 10 EXCURSIÓ AMB ESQUÍS DE FONTS PELS BOSCOS DE SANT JOAN DE L'ERM

Una altra forma de recórrer els Pirineus a l'hivern és l'esquí de fons. Els boscos de Sant Joan de l'Erm són un escenari ideal per a la pràctica d'aquest esport. La ruta que us proposem comença a l'estació d'esquí nòrdic de Sant Joan de l'Erm, situada dins del Parc Natural de l'Alt Pirineus i coneguda especialment pels seus boscos de pins i avets. Arribarem fins al paratge de la Culla, situat al peu del Cim de l'Orri, des d'on gaudirem d'espectaculars vistes a les comarques de l'Alt Urgell i la Cerdanya.

L'excursió és de nivell mitjà però cal dominar mínimament la tècnica de l'esquí de fons. Es pot llogar material a la mateixa estació de Sant Joan de l'Erm. La ruta té un desnivell de 200 metres.

[www.santjoandelerm.com](http://www.santjoandelerm.com)  
973 298 015



CATEGORIA



CATEGORIA



ECOTURISME



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## SOLSONÈS

### 11 EN BTT PER LA VALL DE LORD

L'Oficina de Turisme de la vall de Lord, a Sant Llorenç de Morunys, és el punt d'acollida del Centre BTT Solsonès - La vall de Lord, el qual ofereix diversos itineraris circulars pensats per fer amb bicicleta de muntanya. Les diverses rutes estan catalogades segons el seu nivell de dificultat i estan senyalitzades per diferents colors.

Aquesta activitat permet descobrir el paratge natural del Solsonès passejant plàcidament amb bicicleta i embadalir el visitant amb l'espectacular vall de Lord, que abraça els municipis de Guixers, La Coma i la Pedra i Sant Llorenç de Morunys.

[www.lavalldelord.com/btt](http://www.lavalldelord.com/btt)  
973 492 181

CATEGORIA



### 12 VISITA AL NUCLI HISTÒRIC DE SOLSONA

El Centre d'Interpretació Turística del Solsonès mostra de forma dinàmica els llocs d'interès que es poden visitar al nucli antic de la ciutat, com la Catedral, el Palau Episcopal, el Palau Llobera, el Pou de Gel, la casa natal del pintor Francesc Ribalta, el Quarto dels Gegants o l'Espai del Ganivet, on es mostra la important indústria ganivetera de la zona.

Els caps de setmana i festius, l'Oficina de Turisme de Solsona ofereix una visita guiada pel nucli històric, a les 11 del matí. A l'estiu amplia l'oferta de visites temàtiques, com les nocturnes, familiars o culturals. El visitant també es pot descarregar l'aplicació per a mòbil «Solsonaaudio» per descobrir els punts d'interès de la singular capital del Solsonès.

[www.solsonaturisme.com](http://www.solsonaturisme.com)  
[www.turismesolsones.com](http://www.turismesolsones.com)  
973 482 310

CATEGORIA

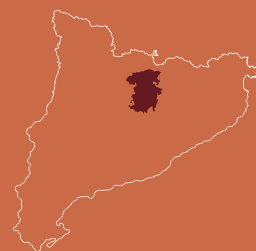


ACCESSIBILITAT



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## BERGUEDÀ



### 13 GAUDÍ I EL NAIXEMENT DEL RIU LLOBREGAT

Us proposem una ruta pel Berguedà, on natura i cultura es combinen a la perfecció.

L'excursió comença a la Pobla de Lillet, on un trànsfer us portarà fins al poble de Castellar de n'Hug. Allà podreu iniciar una ruta d'unes dues hores a peu fins al Clot del Moro, tot passant per les fonts del Llobregat, l'església de Sant Vicenç de Rus i l'espectacular engorjat del pas de l'ós. Una vegada arribats al Clot del Moro podreu visitar el Museu del Ciment Asland, de Castellar de n'Hug, i seguir la ruta amb el tren del ciment fins als Jardins Artigas, dissenyats per Gaudí. En acabar la visita als jardins, el tren us retornarà fins a l'estació de la Pobla, punt final del recorregut i on podreu recuperar el vostre vehicle.

[www.elbergueda.cat](http://www.elbergueda.cat)  
938 221 500

CATEGORIA



ECOTURISME



### 14 VACANCES PINTANT SEGUINT PABLO PICASSO A GÓSOL

El maig de 1906, fent camí entre Barcelona i París, Picasso i la seva companya Fernande van baixar del tren a Guardiola de Berguedà i continuaren a peu amb el guiatge d'un traginer fins arribar a Gósol, on es van quedar tres mesos. Diuen que l'estada en aquest petit poble del Berguedà va ser decisiva en la seva transició pictòrica, i n'és mostra la multitud de quadres que va pintar durant aquell estiu.

Seguint les passes del pintor us proposem fer una estada de dos o quatre dies a Gósol, dedicant els matins a la pràctica pictòrica amb el suport d'un professor i gaudint durant les tardes lliures de les vistes del Pedraforca i del Cadí, de la gastronomia, i d'una visita al Centre Picasso.

[www.elbergueda.cat](http://www.elbergueda.cat)  
938 221 500

CATEGORIA



ECOTURISME



ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## CERDANYA

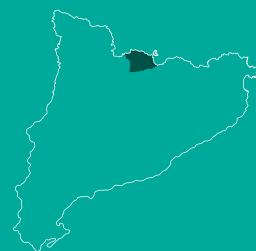
### 15 UN DIA D'ESQUÍ A ALP 2500

La unió de les estacions d'esquí de la Molina i Masella té com a resultat Alp 2500, el domini esquiable més gran dels Pirineus. Utilitzant el forfet conjunt de les dues estacions podreu escollir qualsevol recorregut dins dels 135 quilòmetres esquiables i les 117 pistes de diferents nivells, que permeten donar resposta a les necessitats de tots els esquiadors i surfistes.

I si no esquies, Alp 2500 també t'ofereix un ampli ventall d'activitats: des de conduir karts o 4x4 sobre gel fins a divertir-te amb tota la família al parc d'aventura dels arbres.

Podreu gaudir d'unes instal·lacions modernes per a la pràctica de l'esquí a l'hivern i que es converteixen, a l'estiu, en autèntics centres d'activitat a la natura, esports i muntanyisme.

www.masella.com 972 144 000  
www.lamolina.cat 972 892 031



CATEGORIA



CATEGORIA



NIVELL



ECOTURISME



### 16 GRAN VOLTA A LA CERDANYA

La Gran Volta a la Cerdanya és un circuit de muntanya que segueix els antics camins que comunicaven els pobles d'aquesta comarca, transitant per un terreny muntanyenc entre els mil i els dos mil metres d'altitud. Es tracta d'una ruta que es pot realitzar pràcticament tot l'any, malgrat que els mesos d'hivern podem trobar neu en alçades relativament baixes.

El circuit proposa la descoberta del territori, la seva cultura, el seu patrimoni, la seva flora i fauna, la seva gastronomia i la calidesa dels seus habitants. Al llarg de la Volta podem fer estada en qualsevol dels seus innumerables hotels, cases de turisme rural, fondes, càmpings i apartaments, que ofereixen un bon acolliment.

www.gvcerdanya.com  
972 140 665

ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## RIPOLLÈS

### 17 PEDALA PEL RIPOLLÈS. CICLOTURISME A LA RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ I CIRCUITS AMB BTT

Aquesta ruta és un traçat de la via verda de 12 km, de poca dificultat, que segueix l'antic trajecte que feia el tren per al transport del carbó de les mines d'Ogassa. Té l'inici a l'aparcament de Can Guetes, a Ripoll, on se situa el Centre d'Acollida Turística, i arriba fins al parc de l'estació de Sant Joan de les Abadesses, des d'on es pot arribar fins a Ogassa.

Per als amants de la BTT, el Centre BTT del Ripollès ofereix 21 rutes homologades i senyalitzades de diferents graus de dificultat. Trobareu el punt d'acolliment a l'alberg rural la Ruta del Ferro, a Sant Joan de les Abadesses. I, per als més atrevits, s'ofereix un paquet amb allotjament i la ruta BI6000 de BTT, que recorre 250 quilòmetres i 6.000 metres de desnivell.

www.elripolles.com  
972 720 495



CATEGORIA



NIVELL



Centre BTT i BI6000

ECOTURISME



ACCESSIBILITAT



Via verda

### 18 TERRA DE COMTES I ABATS

Ripollès, terra de grans monestirs i personatges llegendaris, estretament vinculada a les arrels de Catalunya i on la història ha deixat una petjada profunda.

Descobriu el patrimoni natural i cultural d'aquesta terra de comtes i abats visitant el monestir de Ripoll i el Centre d'Interpretació del Monestir, conjunt monàstic del segle IX, essencial per a la configuració de Catalunya, així com el monestir de Sant Joan de les Abadesses i el Palau de l'Abadia, un dels monuments més importants del romànic català.

També podem conèixer els escenaris i les llegendes del comte Arnau a través del Centre d'Interpretació del Mite del Comte Arnau de Sant Joan de les Abadesses i del castell de Mataplana.

www.terradecomtes.cat  
972 704 556

CATEGORIA



ECOTURISME



ACCESSIBILITAT





## ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## GARROTXA

19 EL MEDIEVAL - LA GARROTXA,  
TERRA DE CULTURA

La Garrotxa conserva importants vestigis del seu passat medieval. Per conèixer-los, us convidem a fer la següent ruta. Podeu començar a Sant Joan les Fonts, visitant l'església de l'antic monestir benedictí, continuar per Santa Pau, amb el seu recinte històric presidit pel castell de la Baronia, documentat a mitjan segle XII, i acabar a la vila comtal de Besalú. El seu conjunt històric és un dels més ben conservats de Catalunya, amb edificis religiosos i civils de gran interès, com l'església del monestir de Sant Pere. Podeu gaudir d'aquest patrimoni a través de les visites del programa d'activitats GPS i del Tiquet Museu.

Fires medievals com les organitzades a Besalú i al Mallol (la Vall d'en Bas) ens transporten a la Garrotxa de fa 1.000 anys, tot submergint-nos entre cavallers, artesans i espectacles de carrer.

[www.turismegarrotxa.com](http://www.turismegarrotxa.com)  
972 271 600

20 LA GARROTXA, TERRA DE SABORS -  
CUINA VOLCÀNICA I ESTRELLES  
MICHELIN

La Cuina Volcànica és la de la terra dels volcans, on arrelen el blat de moro, els fesols, el fajol, la patata, el nap, la ceba, la tòfona, l'escarlot i la castanya, que acompanyen el porc, el cargol i el senglar. Uns productes tan importants que són protagonistes de fires monogràfiques, com la Fira del Farro, del Fajol, de l'Embotit, de la Ratafia i de la tradicional Mostra Gastronòmica de la Garrotxa, una cita ineludible.

Són productes de referència per als restaurants del col·lectiu Cuina Volcànica i per als dos restaurants de la comarca que presumeixen d'estrelles Michelin.

[www.garrotxahostalatge.cat](http://www.garrotxahostalatge.cat)  
607 401 947



## CATEGORIA



## ECOTURISME



## CATEGORIA



## ECOTURISME



## ACTIVITATS ALS PIRINEUS

## ALT EMPORDÀ

## 21 L'EMPORDÀ INTERIOR

Sortim de la Jonquera, on visitarem el Museu Memorial de l'Exili. Fent camí cap a Cantallops podem fer parada al castell de Requesens, al Paratge Natural de l'Albera, i seguir fins a Mollet de Peralada per fer un dinar al Mas Renart i visitar el celler La Vinyeta.

Aprofitem la tarda per visitar el monestir romànic de Sant Quirze de Colera, a Rabós, i continuar fins a Palau-saverdera, tot passant per Garriguella, on trobareu vinyes, cellers, trulls d'oli i agrobotigues amb productes típics de l'Empordà, així com el Centre de Reproducció de Tortugues de l'Albera, que farà les delícies de la mainada. Els amants de l'enoturisme poden conèixer aquesta zona amb les rutes que oferim al fullet «Empordà, Camins de Vi».

[www.empordaturisme.com](http://www.empordaturisme.com)  
972 514 431

## CATEGORIA



## 22 CAMÍ NATURAL DE LA MUGA

Comencem a Sant Llorenç de la Muga, un poble medieval emmurallat molt ben conservat que recomanem visitar abans de fer camí cap a Boadella, on podem desviar-nos fins a Darnius per contemplar el pantà i el centre d'esports nàutics.

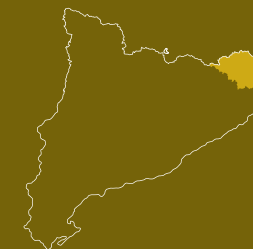
Tornem al camí natural de la Muga a Boadella, en direcció cap a Pont de Molins, amb parada obligada al salt de la Caula, a les Escaules. Seguint el camí cap a Pont de Molins podem fer un bon dinar en un entorn privilegiat al restaurant El Molí.

[www.empordaturisme.com](http://www.empordaturisme.com)  
972 514 431

## CATEGORIA



## ECOTURISME



## CRÈDITS

**Portada.** Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici amb els Encantats al fons. Arxiu del PN d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

**P3.** Mirador de Fontalba, Ripollès. Lluís Carro, ACT.

**P4.** Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Oriol Clavera.

**P6.** La Collada de Toses. Maria Geli. Arxiu d'Imatges PTCBG

**P9.** Val d'Aran. Mikael Helsing.

**P10.** Església de Sant Climent de Taüll. Patronat de la Vall de Boí.

**P13.** Maria Geli. Arxiu d'Imatges PTCBG

**P15.** Resguard dels Vents, Ribes de Freser. K. Noppé.

Arxiu d'Imatges PTCBG.

**P16-18.** Mikael Helsing, Patronat de la Vall de Boí, GettyImages, Congost de Mont-rebei. Arthur Selbach, Núria Bosor, Rafael López-Monné. Santuari de la Mare de Déu de Núria. Estació d'esquí Vall de Núria. Arxiu d'Imatges PTCBG. Portalada de Santa Maria de Ripoll. Consorci Ripollès Desenvolupament. Arxiu d'Imatges PTCBG. Volcans de la Garrotxa. Juli Pérez, Vol de Coloms. Arxiu d'Imatges PTCBG. Miqvè jueu, Besalú. Ajuntament de Besalú. Arxiu d'Imatges PTCBG. Museu Dalí, Figueres. Pep Iglesias. Arxiu d'Imatges PTCBG. Sant Pere de Rodes, Port de la Selva. Pep Iglesias. Arxiu d'Imatges PTCBG.

**P19.** Turisme Rural, Pallars Sobirà. El Pujalt. Laurent Sansen.

**P20.** Vall de Núria. Arxiu d'Imatges PTCBG.

**P29.** Gósol, Berguedà. Rafael López-Monné.

**P35.** Vilada, Berguedà. Rafael López-Monné.



 Generalitat de Catalunya  
Agència Catalana de Turisme



  
Diputació de Lleida  
Patronat de Turisme

 Pirineu de Girona

  
VAL D'ARAN  
L'essència dels Pirineus

 Pirineus  
Barcelona

 Diputació  
Barcelona

 IDAPA  
Institut per al Desenvolupament  
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
Institut entant Desenvolupament  
a les Promoció dels Naut Pirinú e Aran



[www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)

